

大力弘扬宪法精神 建设社会主义法治文化



苹果“邮”出深山 “邮”来幸福生活

◎颜浩/文 王光辉/图

已是初冬，被大山怀抱的甘孜州康定市姑咱镇达杠村，一颗颗红彤彤的苹果挂满枝头，给雪山脚下、大渡河畔海拔2000多米的达杠山换上了绚丽的色彩。

为了让这抹绚丽色彩传递给更多人，让川西高原达杠苹果更快出村进城，今年康定邮政抢抓早、提前部署，组织突击队奔赴达杠村助农增收。在邮政公司的助力下，达杠村村民不再为苹果的快速“出山”犯愁了；康定邮政公司员工欣慰的是：尽管十分忙碌和辛苦，好在苹果被“邮”出深山里了，也为村民“邮”来了幸福生活。

苹果红了迎来“邮政绿”

跑完苹果早市，忙完邮件投递，带上包装箱……12月1日上午，康定市姑咱邮政支局长王光辉带着投递员驾驶邮车，从康定市驾着坝坝邮政惠农助农服务点出发，向达杠村驶去，开启当天上山收寄苹果的服务。

沿着绵延曲折的盘山小路，邮车爬行至半山腰，大家就闻到了扑鼻而入的果香。看着迎面而来的点点艳红，王光辉知道肯定是又一大批苹果成熟了。

“位于高山地区的达杠村因光照时间长、昼夜温差大，种植的达杠苹果一直都又大又红。”王光辉说，他是土生土长的本地人，工作30多年都和当地乡亲们打交道，亲自参与和见证了苹果种植从树苗到开花结果的生长过程，所以对达杠村和达杠苹果都十分熟悉。

为了村上的孩子上学、就医、工作，王光辉忙前跑后，被村民们亲切地称为“王叔”，与村民建立了深厚的感情。有时，村民还亲自对他讲：“是邮政带领我们脱贫致富，关心我们果树生长，帮助我们寄递苹果，我们就像鱼和水一样，谁也离不开谁了。”

11月以来，达杠苹果成片成片的红了，姑咱邮政支局工作人员每天都会上山为村民收寄苹果。王光辉的心里和村民一样无比高兴，脸上露出了幸福的微笑。

苹果出山搭上“快班车”

5公里的盘山小路，10分钟不到，邮车就开进了达杠村。

一到山上，王光辉和姑咱支局投递员高勇、高雪峰停稳邮车，就往村民家里跑，一起帮着包装、打包和运输苹果。“平均每天都有2000多斤苹果送下山，



突击队整装待发。



邮车满载苹果出山。

越来越多的苹果通过邮车送到了州外。”高勇说，在“双11”期间，基本每天都要跑2趟邮车，有时候还要组织开邮路、加派邮车，直捣达杠苹果运输难点。

“2018年以前，村里的苹果还没有市场，交通也不方便，村民只能背到镇上去卖，很多苹果因为卖不出去而烂在树上、掉在果园里。后来，村里通了公

路，邮车开进了苹果地。邮政也主动教村民们在网上卖苹果，手把手教我们下单、包装，慢慢拓宽销路。”达杠村党支部书记李强说，每年9月至次年1月是苹果丰收季，邮政工作人员每天都要上山来收寄苹果，经常忙到晚上11点。

李强特别记得11月11日那天，达杠村村民苹果订单量剧增并达到3603

件，同比增加76.18%。在运输完两车苹果后，康定邮政和姑咱支局晚上7点又组织揽投部员工前往达杠山和苹果市场，帮助村民打包、运输达杠苹果，直到凌晨2点才忙完。王光辉说，“我们不仅做好上门服务，还提升寄递时限。现在寄往省内和重庆的苹果，第二天上午就能送到客户手中；寄往外省的苹果，有的最快两天也就送到客户手中了。”

现在，康定邮政还专为达杠苹果及其周边农特产品寄递建立4个惠农助农服务点，村民对邮政服务越来越满意，对苹果寄递时限更是称赞不已。康定邮政寄递业务部负责人表示，“接下来，我们还会把达杠苹果上线到邮政电商平台，充分利用邮政寄递优势，增开邮车运输班次和频次，进一步助力达杠苹果出村进城，让客户更快收到苹果，让村民更好体验邮政服务。”

“邮”路助民唱响“幸福谣”

眼下正是达杠苹果成熟的季节，家家户户的住房被苹果树簇拥，宛如一幅富春山居图。在这幅图中，采摘苹果、对接订单、包装打包、运送下山……达杠村村民和康定邮政员工忙碌而有序，是他们奋战乡村最真实的写照。

好在，一切忙碌都是在作铺垫，所有付出终会收到回报。达杠村村民何云光家里种了20多亩苹果，每天都有100多件的苹果需要邮政寄递。“现在我们坐在家，每天都有七八千的收入。”谈及致富经，何云光的额头和脸上的皱纹像花儿一样瞬间绽开，语音中带着抑制不住的兴奋。

像何云光一样，达杠村家家户户以种植苹果为生，户均年收入至少20万元。达杠村党支部书记李强说，“村里现在有86户村民，全村每年达杠苹果产量400多万斤。在国家脱贫攻坚、邮政惠农政策的帮助下，村民再也不用外出打工，在家里靠种植苹果就过上了幸福生活。”

截至12月1日，康定邮政为达杠村村民寄递苹果41520件，运输苹果31.56万斤，同比增加86.56%，助农增收至少190万元。随着电商、物流的蓬勃发展，康定邮政积极服务乡村振兴，达杠苹果慢慢走出大山，远销北京、广州、上海等地，入选第九批全国“一村一品”示范村镇名单，渐渐成了达杠村村民眼里的“致富果”“幸福果”。

苏翊鸣 在“雪飞天”再夺冠军

2日，首钢滑雪大跳台“雪飞天”座无虚席，2023-2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯迎来决赛日的比拼。中国选手苏翊鸣不负众望，获得男子单板滑雪大跳台金牌。

北京冬奥会冠军苏翊鸣延续了资格赛火热的状态，第一跳就成功做出反脚内转1800的动作，取得89.00的高分，排名第一。第二轮苏翊鸣顶住压力，成功挑战正脚内转1980的动作，得到全场最高的95.50分。最终，苏翊鸣以184.50分在“雪飞天”再度夺冠，两名日本选手木原龙真、木村吉良分获二、三名。

“能够回到这里并收获金牌我真的太开心了。”收获冠军的苏翊鸣说，当最后一跳站在出发点，一切就像回到了北京冬奥会时的场景。“因为前两跳的发挥比较好，所以最后一跳我非常放松，只想向现场所有的人表示感谢，无论是观众、选手还是现场的工作人员。赛场的氛围和环境真的非常好，向他们致敬。”苏翊鸣说。

2024足球欧锦赛 冠军球队最多可获 2825万欧元

欧足联执委会2日在德国汉堡批准了2024欧洲足球锦标赛奖金分配方案，冠军球队最多可获得2825万欧元（约合人民币2.2亿元）奖金。

2024足球欧锦赛总奖金与上一届持平，共3.31亿欧元，具体分配规则包括：每支出入围球队可获925万欧元；球队每赢一场奖励100万欧元；球队每平一场获得50万欧元；球队闯入16强获得150万欧元；球队晋级8强获得250万欧元；球队晋级半决赛奖励400万欧元；亚军

得到500万欧元；冠军奖励800万欧元。如果冠军球队从小组赛开始就保持全胜，他们最多可以得到2825万欧元。

欧足联执委会当天还确定了2024-2025赛季欧洲女足俱乐部联赛的新赛制以及2025女足欧锦赛赛程。女足欧锦赛将于2025年7月在瑞士的8个赛场进行，揭幕战和决赛均在巴塞尔的圣雅各布公园球场进行。

男子决赛竞争激烈，最后排名第五的选手成绩也仅落后第一名3分。最终，美国选手亚历山大·霍尔以182.00分收获金牌，加拿大选手爱德华·泰里奥和瑞士选手安德里·拉格特利分列二、三位。

在女子单板滑雪大跳台决赛中，两届冬奥会该项目冠军、奥地利名将安娜·加塞尔发挥稳健，以总成绩174.00分收获金牌，澳大利亚选手特丝·科迪和日本选手塚地雅分列二、三位。

本栏据新华社

遗失启事

泸定县人民医院发出医学证明，编号：T510115144，遗失

作废。

新生儿姓名：杨皓彤