



三亿人参与 推动冰雪运动高质量发展

◎新华社记者

福建队在冰壶公开混双循环赛中排名第二，河南选手郝丽雯夺得自由式滑雪雪上技巧公开组女子个人金牌，天津派出150人参加5个大项、72个小项的比赛……正在内蒙古自治区举行的第十四届全国冬季运动会上，许多新势力、新面孔不断涌现。在北京冬奥会之后，我国巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，冰雪运动正迈向高质量发展的新阶段。

从“有没有”到“好不好”

2018年，天津从零起步，开始组建冬季和水上运动管理中心。据天津市体育局局长李克敏介绍，位于天津蓟州的国家综合体育训练基地增建的冰上项目场馆群，目前可提供冰球、冰壶、短道、轮滑冰球、花样滑冰、短道速滑等项目备战训练和比赛。场馆在空余时，面向周边中小學生开放，推广普及冰上运动。“如今，天津冬季项目运动员人数已有近200人。”

作为“十四冬”的东道主，内蒙古抓住办赛机会，让冰雪运动实现了历史性、跨越式的发展，青少年速度滑冰、短道速滑、越野滑雪、冬季两项、冰球、花样滑冰、冰壶等队伍在近年相继成立，“一旗一品、一旗多品”的人才培养体系正逐渐形成。2020年，内蒙古冰雪运动学校在呼伦贝尔市正式揭牌，进一步夯实了内蒙古冰雪运动的人才基础。说起全校这次有30多名在校或输送的运动员获得“十四冬”入场券，内蒙古冰雪运动学校党支部书记沙云鹏难掩自豪与激动。

福建队冰壶教练李鸿博认为，随着“带动三亿人参与冰雪运动”的效应充分显现，冰壶运动在福建迈入了高质量发展的新阶段。“近年来，国内各类冰壶比赛越来越多，社会各界对冰壶运动的推动力量也不断增强。越来越多的人了解并喜爱上冰壶运动，为冰壶运动的普及、发展奠定了良好基础。”

从“硬碰硬”到科技助力

山西单板滑雪U型场地技巧队的教练员郑文龙今年22岁，因为伤病，他



滑雪爱好者与滑雪教练在滑雪场合影。

早早结束了运动员生涯。“我们原来没有护垫等设备，就是在雪地上硬摔、猛摔，拿训练量累积，发生伤病的概率非常大。”郑文龙说，“现在孩子们的训练方式都特别科学化，我们会测试孩子们的疲劳程度，根据他们的身体状况为他们制定相应的训练计划，我们队里有专业的科研组保障，这能让孩子们训练效果事半功倍。”

在天津，相关部门每年投入专项资金用于冬季运动队伍训练、聘请科研团队、组建跟队医疗团队并维护设施设备。目前，天津冬季运动队的训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等科技训练设施，设施设备条件达到国际一流水平。

“以液氮冷疗舱为例，运动员进入其中，会身处低温环境中，这有助于运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳，帮助他们保持良好的身体状况。”李克敏说。

科技助力下，福建冰壶队技战术水平快速精进。据李鸿博介绍，近年来福建队在训练中更重视思维和技战术的

训练，除了常规的体能训练外，他们还通过观看比赛视频、做游戏、赛后分析等方式训练队员的思维能力和体能。内蒙古队冰壶队教练郭文利说，队里通过高速摄像机拍摄队员训练画面，再通过软件记录分析冰壶线路、投壶力量等数据，使训练更加数字化、精细化。

“家”“俱”共建丰富运动人才供给

中国冰雪健儿优异的竞赛成绩，吸引和鼓舞着更多人参与冰雪运动；随着更多人走向滑雪场、真冰场，我国冰雪运动人才库也被极大丰富，全民健身和竞技体育实现“双向奔赴”，助力中国冰雪运动发展不断迈上新台阶。

在吉林自由式滑雪雪上技巧队教练宁琴看来，以前很多家长会觉得滑雪又冷又危险，现在他们对于这项运动的接受程度正在变得越来越高。“现在年轻的家长们都开始主动去了解滑雪，可能这项运动还不会像乒乓球、羽毛球那样普及，但我觉得冰雪运动的‘春天’已经来了。”

十四冬“小雪团儿” 点燃冰雪热情

◎新华社记者

清晨六点半，在内蒙古冰上运动训练中心冰壶馆内，肖慧鹏手持专业工具，在冰面上清理着刮冰车留下的碎冰。作为第十四届全国冬季运动会的一名志愿者，他负责竞赛场地的志愿服务工作，和其他2000多名小伙伴一起帮大家亲切地称作“小雪团儿”，在冰天雪地中为一场精彩赛事默默奉献。

肖慧鹏就读于呼伦贝尔学院体育学院社会体育指导与管理系，主攻冰雪方向的他，把这段志愿经历当作一堂生动的专业课。

“冰壶比赛对冰面的要求极高，相较于其他志愿服务，扫冰、擦冰、铲冰的工作专业性更强，好在自己一直和冰雪打交道，还算得心应手。”肖慧鹏说，每天往返于场馆和住地间，两点一线，忙碌却充实，这次能参与国家级赛事的志愿工作感觉很自豪，自己也能把书本中学到的知识和实践结合起来。

“冰壶馆的比赛赛程比较长，场次也多，孩子们一般早上六点半到岗，晚上如果比赛结束得晚，要十点多才能结束工作。”冰壶馆带队教师包孟磊介绍，部分志愿者从2023年7月就参与到赛事准备的志愿服务中。

春节期间由于要进行赛前培训，志愿者们都在学校一起过节。“虽然不能回家，但学校组织了文艺汇演等各种活动，大家还一起庆祝

了生日。”志愿者黄一萌说。场馆的志愿者之家， “一起来过年”“一份心一份力，构筑美好”等暖心便利贴贴满了半墙，无言的鼓励在志愿者们之间传递。

肖慧鹏觉得，“春节有很多个，但这样的全国大型赛事一生难得，春节工作虽然辛苦，但都值得。”

一进入冰球冰壶馆，信息展示板上的画作引人注目，一名冰球运动员手持球杆、目光如炬，一条腾飞的龙映衬在后，展现出冰球运动员的勇猛。旁边的卡通记者形象、冰壶运动员等画作也为场馆增加了些许可爱的气息。

这些画作的作者杨雨霏是冰球冰壶馆的宣传部志愿者，呼伦贝尔学院美术专业大四年级的他，通过绘画和同学们一起体会了冰雪运动的魅力。“我想让枯燥的赛事信息变得有趣，于是把龙元素和冰壶、冰球项目融合，让场馆多点年味，也让大伙快乐工作。”

毕业后，杨雨霏希望能参与大型赛事的设计类工作，肖慧鹏想成为一名滑雪专业的教师。和成为志愿者的初衷相同，未来，他们都期望通过努力为中国冰雪贡献自己的力量。

结束了一天的工作，晚上十点半，志愿者们走出场馆乘坐班车，场馆外燃烧的火炬明亮温暖，陪伴他们在冰天雪地中继续暖心服务。

遗失启事

白玉县人民医院发出生医学证明，编号：X510072837，遗失作废。

新生儿姓名：洛绒降措

色达县人民医院发出生医学证明，编号：w510186581，遗失作废。

新生儿姓名：索朗降措

