



坚决克服麻痹思想 时刻绷紧安全之弦

众志成城抓好防灾减灾和安全生产工作

苏翊鸣 正视光环 剑指米兰

在“人生中最重要的一场比赛”——北京冬奥会上获得单板滑雪男子大跳台金牌和坡面障碍技巧银牌后，苏翊鸣给自己放了一个长假，他去了不少地方旅行、尝试冲浪等新运动，用这段时间沉淀下来，放松了因高强度的备战而紧张的身体和内心。

2023-2024赛季，这名中国单板明星强势再出发，在高手云集的国际雪联世界杯赛场已斩获一金一银，在刚刚落幕的“十四冬”比赛中，也收获了两枚金牌。

在“十四冬”赛场上刚刚迎来20岁生日的他，现在剑指2026年米兰冬奥会。苏翊鸣说：“我的目标一直没有变过，就是冬奥会金牌，一直是想让我们中国的国旗高高升起，一直是发自内心地想要为国争光。”

但他也坦言，米兰冬奥会的备战会比北京周期更艰难，他会尽力地从竞技训练、身体状态，以及心态上去准备好自己。

“在北京冬奥会，我是以一个新人的方式加入其中。现在，不仅是我的身体，我的心态，包括很多外界的原因，会让我的下一届冬奥会备战变得更难。”

苏翊鸣没有避讳谈及目前正经历的更大压力。在全国冬运会赛场的两场胜利后，他经历激烈心理活动后的“释放”场景也给观众们留下深刻印象。大跳台比赛后，他紧紧与家人相拥，眼里闪出泪光；在坡障比赛后，他激动地将雪板抛向天空、振臂欢呼。

冬奥冠军的光环、赛前遭遇伤势的困扰、突发天气的挑战，让作为苏翊鸣20岁揭幕之战的“十四冬”，变得“比北京冬奥会还要沉重一些”。压力，可能是早早成名、站在聚光灯下的他在接下来很长一段职业生涯中都必须常伴的状态。

对于赛场和训练场上的自己，苏翊鸣用了三个短句来形容他的个性：一个完美主义者、一个渴望胜利的人、一个深思熟虑的人。但对于这些个性的每一面，他也在不断调试、打磨。

“在训练中我是一个完美主义者的人，想把每一个动作都做到最好。”苏翊鸣说，但他也表示，大量的实战经验使



图为冠军山西队选手苏翊鸣在颁奖仪式上。新华社发

他明白一个道理——有时追求完美的心必须和现实达成妥协。恰如他在“十四冬”比赛时因天气原因必须要降低动作难度，哪怕最终以自己不太喜欢的方式完赛。

需要“在短短时间内改变自己想法”的情形，定然令其纠结过，但这就是竞技比赛中的现实主义，他坦言自己需要学会适应——“我是一个对于成绩非常渴望的人，在比赛中我是非常想去拿金牌的……我会去不惜一切努力，付出自己的全部去获得金牌。”

在北京冬奥会成功后，更加渴望金牌的内驱力，确实会让他去想“更多的东西”，但他说，当站在出发台上时，必须要忘了这些：“脑海里剩下的只有怎么去把每一个动作做好。”

单板滑雪公园类项目在大众视野中属于极限运动，不少参与其中的运动员表示，在上难度时，总会有一些打破常规、冒险的成分。但反差的是，苏翊鸣坚持：“我是不太爱冒险的，所有尝试的新动作，所有做出的新选择都会去经过深思熟虑。”

这也符合苏翊鸣在北京冬奥会后在人们心中建立起的印象，当他背手站

在场边时，显得少年老成，冷静而有范儿；在爆发出激烈的情感时，则散发出远超年龄的气场力量。

“我的心态上肯定是比那个时候（北京冬奥会时）成熟了。”

除了做好自己，在越来越呈现“成名要趁早”特征的国际单板界，苏翊鸣正受到比他更年轻选手的挑战，这位曾经的“超新星”现已位置转换，成为对手们挑战的目标。

“在北京冬奥会，我可能扮演的是他们的角色，当时我是一个飞速的速度去进步的。但是现在我看到了这些青少年的努力，我也想要能够让让自己的技术一直保持在世界最高水平，这是要付出很大努力的。”

此外，单板大跳台和坡障项目的整体动作难度水准也在提升，苏翊鸣表示，之前1440°转体可能是金牌动作，但现在只是热身动作，而且每5到10年难度又会发展到完全不同的水准。

“但我觉得，滑雪不仅仅是一个追求难度的运动，在提高难度的同时，还需要加入自己对滑雪风格的理解，展现出独特的风格。”苏翊鸣表示，在米兰冬奥会上，大家有望看到他为自己的动作

加入更多灵感。

在北京冬奥会后的“放空”期，苏翊鸣没有放下对单板灵感的探索。“我去了很多地方，接触了很多人和事，对人生有了更多理解。这些在单板滑雪上也都是相通的，可能好多动作，包括一些道理，也是从这种经历中来获得的。”

回到训练场上的苏翊鸣，更是有时无刻不在钻研新的技巧与风格。他介绍道，自己和世界上很多优秀的选手在一起练习，包括他在内，他们都是发自内心地热爱单板、停不下思考单板滑雪的一群人。

“我们会早上第一个上山，一直滑到晚上太阳都落山了，雪场关门了我们才会下来。”

走出赛场和训练场，成名带来的影响力，也需要苏翊鸣去处理好生活中的方方面面。譬如，最近有剧组炒作他将出演电视剧，但苏翊鸣表示，这其实只是在他的训练场拍摄而已，他本人并未参与演出。当下，他的主要任务还是放在备战米兰冬奥会上。

但他也表示，自己的人生路还有很长，他乐于探索职业生涯和人生的所有可能性。“一切在我身上都有可能发生。”苏翊鸣说。

“只是，现在我需要专注于最重要的任务。”

“我希望可以脚踏实地地对待好每一天的训练，也对待好我的大学生活，还有和家里人在一起的时光。我希望能过一个特别幸福的人，能够享受这一路的过程，去完成目标。”

苏翊鸣对“粉丝”们的厚爱表达了感谢。尤其让他看重的，是他对于青少年参与冰雪运动的榜样作用。

“作为一名单板滑雪运动员，我不仅要在比赛中取得更好的成绩，我身上还有一个特别重要的任务就是去推广滑雪运动，让更多人了解、接受这项运动。”

苏翊鸣谈到，他已在2023年启动了个人专项公益基金——翊基金，促进青少年体育教育发展。“我是从看我的榜样如何成为冠军中成长起来的，我知道榜样的作用有多大。”

据新华社

“中国泳神”出战 多哈游泳大师世锦赛

26日，世界泳联世界大师锦标赛（以下简称大师世锦赛）游泳比赛在卡塔尔多哈举行，前奥运冠军乐靖宜担任队长的泳神俱乐部建信保险资管游泳队派出18位选手，希望推广“冠军永不退役”的精神，传递健康、友谊、交流、竞争的榜样力量。

大师世锦赛于2月23日至3月3日在多哈举行，共进行跳水、公开水域、花样游泳、水球和游泳五个大项的比赛，其中游泳比赛26日开战。

在泳神俱乐部的参赛选手中，有82岁的医生刘定益，2019年光州大师世锦赛冠军孙皓、奥运冠军李冰洁的父亲李健等人，他们共参加21个项目的角逐。

乐靖宜表示：“2019年我们第一次参加大师世锦赛时，实现了金牌零的突破，如今我们更希望吸纳各方面有代表性的人士参赛，为大众游泳运动塑造榜样。”

为中国实现大师世锦赛金牌突破的孙皓第三次参加大师世锦赛，他说：“我坚持游泳、坚持比赛的原因是

和队友们在一起很开心。我会一直坚持下去，带动更多人一起游泳。”

82岁的泌尿科专家刘定益说：“从医生的角度来看，游泳运动是最适合老年人，特别是80岁以上高龄老人的体育运动，锻炼效果好、伤病风险小。我希望自己游到100岁。”

曾经是游泳运动员的李健在李冰洁小时候带她“入门”，如今女儿已经成长为奥运冠军，在刚刚结束的多哈游泳世锦赛收获2金2银。李健说：“如今冰洁长大了，我希望重回泳池，追随女儿的脚步参加每一次大师世锦赛。希望以后在国内多举办、多参加这样的大师赛。”

2018年，泳神俱乐部成立，由众多退役游泳冠军和业余游泳爱好者组成，包括奥运冠军乐靖宜、罗雪娟和焦刘洋，世界冠军庞佳颖、赵菁、曾启亮等人。泳神俱乐部以“健康、友谊、快乐”为宗旨，充分发挥优秀运动员的专业优势和影响力、号召力，引导更多群众进行游泳锻炼，参与全民健身。

2024CBA全明星 周末全阵容名单出炉

中国男子篮球职业联赛（CBA）25日公布2024CBA全明星周末全阵容名单，各路球星将于3月1日至3日在福建省厦门市海峡体育馆为球迷带来一场“篮球盛宴”。

南、北区明星队的阵容最受关注。胡明轩、周琦（广东）；孙铭徽、胡金秋（广厦）；崔永熙（龙狮）将作为南区明星队的首发出场。替补阵容有贺希宁、沈梓捷（深圳）；王哲林（上海）；程帅澎、吴前（浙江）；林葳（同曦）；徐杰（广东）。北区明星队的主力阵容为赵睿、阿不都沙拉木（新疆）；杨瀚森（青岛）；张镇麟、赵继伟（辽宁）。替补球员有张宁（山西）、邹

雨宸（北控）、曾凡博（北京）、姜伟泽（吉林）、齐麟（新疆）、王睿泽（青岛）、景瀚一（四川）。

星锐挑战赛方面，将有两场好戏上演，分别是CBA星锐二年级对阵大学生联队、CBA星锐一年级对阵清华大学男子篮球队，效力于北控队的CBA状元秀陈国豪将代表大学生联队登场。

技巧挑战赛、三分球大赛和扣篮大赛的参赛阵容中，不仅有CBA各队的明星球员，还有特邀大学生球员和特邀外卡球员，给比赛增添别样的“星光”。

本栏据新华社

遗失
启事

稻城县事业单位登记管理局发稻城县综合行政执法大队事业单位法人证书正、副本，统一社会信用代码：12513337MB1A22358Q，遗失作废。

稻城县综合行政执法大队