公益广告

以体教融合助强国建设

体育教育频成两会热词

◎新华社记者

今年两会，体教融合成为代表委员关注的焦点之一。大家表示，青少年是祖国的未来，教育兴则国运兴，少年强、青年强则中国强。培养德智体美劳全面发展、身心健康的青少年，是全社会共同的责任。代表委员就深化体教融合、促进青少年健康发展、体育教育等话题，集思广益、建言献策，提出了“让孩子们每天户外运动两小时”“发挥好体育中考导向作用”“营造家庭体育氛围，让孩子远离电子产品”“鼓励优秀退役运动员进校园任教”等一系列建议。

预防“小眼镜”“小胖墩”的良方

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎长期关注儿童青少年健康。他在调研中发现，近年来我国儿童青少年体质整体趋势向好，但仍存在肥胖、近视、脊柱弯曲、心理障碍等问题，而导致这些问题的一个重要“症结”是孩子长期缺少阳光照射、久坐少动。这个调研结果得到了运动康复、生长发育、眼科、心肺、心理等医学领域专家的认同。

全国政协委员、中国乒协主席刘国梁说：“体育有很多功能，不只是在某项运动中拿金牌。体育其实是教育的一部分。”刘国梁认为，在体育锻炼中，孩子能磨炼出健康体魄、健全人格。体育不仅能让孩子放松身心、体验快乐、缓解压力，还能提升他们的规则意识和抗压能力，让孩子学会如何面对胜负和坎坷。

全国政协委员、国家自由式滑雪空中技巧队教练纪冬认为，冰雪运动是增强孩子体质最有效的方法之一，在冰天雪地中，孩子们能磨砺出勇于挑战、永不放弃、顽强拼搏的精神品质。

“体育是最好的挫折教育、磨难教育、成长教育。”厉彦虎说。

孩子们经常在阳光下运动，不仅能强健体魄，更可以有效预防近视，降低近视风险。相关代表委员表示，要解决“小眼镜、小胖墩、小驼背、小焦虑”等问题，深化体教融合是关键，体育锻炼是良方。

快乐上体育课。

让孩子每天在户外运动两小时

如何让身处校园的孩子多到户外活动？一些代表委员建议，可以从拉长课间、保证体育课时、提高体育课质量入手。

全国政协委员、中国乒协副主席、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤说，虽然现在孩子锻炼时间比过去多了，但离不少于1.5小时的户外运动时间仍有差距，一些学校还存在课间10分钟被占用的情况。他在提案中写道，希望延长课间时长，鼓励孩子们都在课后走出教室、走向户外。

“儿童青少年每天要保证两小时户外运动。”厉彦虎建议，小学一至五年级的上课时间和课间可考虑改为半小时，六年级至高中学段课间改为20分钟。“所有拉长的课间，都要让孩子在户外运动，这对改善视力、体态、心理健康都大有帮助。”厉彦虎说。

全国人大代表、山东省单县一中副校长樊董伟认为，体育课的质量是孩子喜欢运动的关键。他希望各级学校要开足开齐上好体育课，丰富课程内容，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的模式，让每个学生通过体育课掌握1-2项专项运动技能。

发挥好体育中考的导向作用

全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬欣喜地发现，很多地方正在逐步完善体育中考，以此督促青少年锻炼。

杨扬认为，体育考试的目的是推动体育融入孩子生活，通过“教会、勤练、常赛”，在校园中营造重视和热爱体育的氛围。“运动不是为了考试，而是为了让孩子热爱，应该鼓励更多体育项目走进校园，让每个孩子找到适合自己的项目，而不是毕业后再也不运动。”

杨扬建议要发挥好体育中考的导向作用，转变“为成绩才运动、为考试才锻炼”的观念，科学设置考试内容，尊重学生个体差异，让过程性评价与结果性评价相融，不再“一考定终身”，引导家长逐步认识到孩子拥有强健体魄、健全人格比分数更重要。

“希望体育能成为陪伴孩子成长的快乐事。”杨扬说。

营造家庭体育氛围 让孩子远离电子产品

不少代表委员表示，手机等电子产品已成为部分孩子锻炼路上的绊脚石。过分沉溺于打游戏、刷视频，让一些孩子越来越不爱运动。

“我也是孩子妈妈，也需要跟电子产品抢时间、抢空间，这是当家长最大的挑战。”杨扬说。全国人大代表、云南省西双版纳州勐海县第一小学教师玉龙也表示，假期不少孩子沉迷电子产品，开学后总有新戴上眼镜的学生。

部分代表委员表示，过度使用电子产品不只影响视力，还可能对孩子体重、体形乃至健康造成负面影响。要转移孩子对电子产品的注意力，家长可帮助他们培养运动兴趣，让他们的生活充盈有趣，同时家长也要以身作则，减少使用电子产品的时间。

厉彦虎建议，家长要多花时间陪伴孩子，营造良好的家庭体育运动氛围，比如周末到郊外远足，融入大自然，这对孩子开拓视野、促进身心健康大有裨益。

鼓励优秀退役运动员进校园任教

人才培养，关键在教师。近年来，我国体育教师队伍不断壮大，但依然存在师资短缺问题。部分代表委员认为，体育老师是学校体育的中坚力量，他们能带领和培养青少年热爱体育、享受体育并养成终身锻炼的习惯，他们的事业心和责任感决定了学校体育工作的质量。

部分代表委员建议，要鼓励优秀退役运动员进入校园担任体育教师和教练员，通过务实举措让他们进得来、留得住。

刘国梁说，退役后的每一位国家队运动员都是宝贵财富，他们既有专业知识，还有体育精神，不仅可以培养成千上万的体育教练，也可以进入校园教书育人，成为孩子们的榜样。这些人才出现在学校，不仅能让学校体育受益，对我国竞技体育人才的发掘和培养也有促进作用。

全国政协委员、女子标枪奥运冠军刘诗颖建议，相关部门可出台更多配套措施，为这些运动员提供教师资格培训，使其掌握一定的育人、教学技能，为今后的执教生涯打下基础。

二月二，壮乡儿女“抢花炮”

“春风得意二月二，翘首以盼好彩头。”3月11日，农历二月初二，在广西南宁市邕宁区中和镇的孙头坡，一年一度的壮族“二月二抢花炮”活动如约而至。

民间素有“二月二，龙抬头”的说法，每年这一天，不少地方的壮乡儿女都用“抢花炮”这种传统体育竞技方式来祈福风调雨顺、五谷丰登。

一大早，孙头坡张灯结彩、彩旗招展，处处洋溢着喜庆气氛。好客的村民备上好酒好菜，呼朋唤友前来参加“抢花炮”。上午9时，去年的“炮头”怀抱着“福牌”，在舞龙醒狮队、八音锣鼓队、民俗方块队等团队的助兴下，前往当地老庙开展祈福活动。临近中午，大家回到孙头坡中心球场，进行舞龙舞狮、腰鼓等表演，吸引了众多游客前来。

“我早就听说孙头坡‘抢花炮’活动很精彩，所以特意赶过来，看看今年的头炮花落谁家。”游客黄女士一大早就开车带着家人赶到孙头坡。

17时，万众瞩目的“抢花炮”环节正式开始。孙头坡的田垌上彩旗飘飘，放眼望去已是一派“人从众”的景象。伴随着阵阵鞭炮声，村民们欢呼雷动、摩拳擦掌。随着主炮台“嘭”的一声，主炮里的炮环冲天而起。抢炮者一拥而上，纷纷使出十八般武艺争抢炮环。村民你来我往、激烈拼抢，观众则随着比赛的跌宕起伏或惊叫、或欢呼、或鼓掌。

最终，几名勇士在团队的配合下抢得头炮。当地人相信，抢得头炮的人这一年会鸿运当头，也预示着该村将五谷丰登。

作为一项民间传统体育活动，“壮族抢花炮”具有很强的对抗性、娱乐性和浓郁民族特色，2021年被正式列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

“我们将结合本地的传统文化习俗，让更多的人认识、了解和传承‘壮族抢花炮’，让这个具有地方特色的民俗活动迸发出更强的生命力。”南宁市邕宁区“壮族抢花炮”非遗传承人孙子奇说。

遗失启事

甘孜县第四完全小学在中国农业银行股份有限公司甘孜县支行开立的基本存款账户开户许可证，账号：581101040011432，核准号：J6818000114901，遗失作废。 **甘孜县第四完全小学**

德格县县委编办发德格县玉隆乡综合服务站事业单位法人证书正、副本，统一信用代码：11513330MBOP2016X7，遗失作废。 **德格县玉隆乡综合服务站**

稻城县事业单位登记管理局发稻城县人大预算联网审查服务中心事业单位法人证书正、副本，统一社会信用代码：12513337MB1E1815XC，遗失作废。 **稻城县人大办公室**

公章“巴塘县格桑梅朵藏区青年志愿者协会”，编码：5133355013096，遗失作废。 **巴塘县格桑梅朵藏区青年志愿者协会**

巴塘县格桑梅朵藏区青年志愿者协会法人章，法人姓名：张秀龙，编码：5133355001053，遗失作废。 **巴塘县格桑梅朵藏区青年志愿者协会**

扫一扫 更精彩 康巴传媒 甘孜发布

本报地址：康定市光明路291号 邮政编码：626000 电话：2835060(总编室)、2835718（广告部）、2836145(印刷厂) 零售价：1.65元/份 广告经营许可证编号：州工商广字号壹号 甘孜日报社印刷厂承印