

疾控体系建设实现五个“更加” 中国筑牢织密公卫防护网

◎王美华

疾病预防控制工作与人民健康福祉息息相关。2021年5月,国家疾病预防控制局(以下简称“国家疾控局”)正式挂牌成立,标志着我国公共卫生体系改革迈出关键一步。两年多来,中国的疾控体系建设有哪些新变化?疾控工作有哪些比较重大的进展?在遏制重大传染病方面面临怎样的情况?日前,国家疾控局局长王贺胜做出了回应。

建成20支突发急性传染病防控队

监测预警更加灵敏、应急处置更加有效、技术手段更加先进、综合监督更加有力、科普宣教更加接地气——在十四届全国人大二次会议民生主题记者会上,王贺胜用五个“更加”总结了国家疾控局成立以来在疾控体系建设方面取得的成绩。

在监测预警方面,王贺胜介绍,国家疾控局从健全制度机制、拓展监测渠道、规范评估预警、提升专业能力等方面持续发力,建立健全智慧化多点触发传染病监测预警体系,拓展形成了哨点医院监测、病毒变异监测、城市污水监测等10个子系统,强化了部门间信息通报和数据共享,为提前预判疫情流行态势,提早部署、有效应对提供了科学依据。

在应急处置方面,“全国已建成20支国家突发急性传染病防控队,不管哪个地方发生重大公共卫生事件,都能第一时间派出国家救援队。”王贺胜介绍,去年12月甘肃积石山地震发生后,甘肃和青海承建的3支国家队立即赶到灾区,协助和指导开展临时安置点的环境消毒杀菌、传染病监测、风险评估、饮用水监测等工作,助力实现灾后无大疫。“我们还将新建5支国家队,并且在全国所有市、县建设基层应急小分队,进一步提高传染病应对处置的能力和水平。”王贺胜说。

建成全球规模最大的传染病网络直报系统,平均报告时间从5天缩短到4个小时;国家层面建立了72小时内快速鉴定300种病原体的技术体系;建立全国电话流调系统,启用“95120”专用流调号码,有效提升流调工作效率……王贺胜介绍,我国充分利用最新科技成果和信息技术,提升防控的科学性和精准性。

与此同时,国家疾控局持续加强卫生健康综合监督体系建设,提高基层执法信息化水平,推进实现智能化监管,不断提升监督执法能力;开展医疗机构传染病防治、公共卫生等与公众健康息息相关的领域,持续加大监督检查力度,去年,全国累计开展监督检查430万次,及时查处违法行为,有效维护群众的健康权益。

在科普宣教上,据介绍,国家疾控局持续开展公共卫生风险评估,结合公众关心的传染病防控、高温热浪等极端天气、地震洪涝等自然灾害、重要节假日疾病防控等热点话题,及时主动发布指引指南和健康提示,组织专家学者解读,有效回应社会关切,推动提高公众的健康意识和自我保护意识,努力营造群防群控的良好社会氛围。

多种传染病发病率降至历史最低

中国疟疾感染病例减少至零;结核病的发病率稳步下降,成功治疗率保持在90%以上;麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防的多种传染病发病率降至历史最低水平;包虫病、蛔虫病等重点寄生虫病疫情明显下降,全面迈向控制或消除的新阶段……一系列数据显现,中国在遏制重大传染病、改善人民群众健康水平方面取得显著成效。

传染病防控关系人民群众的生命安全和身体健康,关系经济社会发展和国家安全稳定。王贺胜介绍,继消灭天花、消除丝虫病、脊髓灰质炎、新生儿破伤风之后,经过不懈努力,2021年中国又消除了疟疾,结束了这一严重危害人民健康的重点传染病肆虐千年的历史,在中国公共卫生史上具有里程碑意义,也为全球公共卫生事业作出了重要贡献,得到了国际社会的高度赞誉。世界卫生组织发布新闻公报称,中国疟疾感染病例由1940年的3000万减少至零,是一项了不起的壮举。

“目前,艾滋病、结核病、乙肝、丙肝、血吸虫病等重大传染病都得到有效控制。”王贺胜介绍,艾滋病经输血和血制品传播基本阻断,母婴传播和注射吸毒传播降至历史最低水平,感染者抗病毒治疗成功率达到95%以上,艾滋病疫情整体处于低流行水平;病毒性肝炎新发感染者数大幅减少,通过实施国家免疫规划,普及乙肝疫苗接种,5岁以下儿童乙肝病毒感染率控制在1%以下,保护了数以千万的儿童免于感染。

“我们也清醒认识到,新发突发传染病发生风险仍然存在,巩固传染病防控成效的任务仍然艰巨,防控形势依然严峻。”王贺胜表示,今年政府工作报告明确要求,“继续做好重点传染病防控”,国家疾控局将认真贯彻落实,不断总结经验,完善防控体系,优化防控策略,巩固提升防控成效,最大程度降低传染病对人民群众健康和经济社会发展的影响。

“积极防范应对可能的‘X疾病’”

近日,世界卫生组织总干事谭德塞就“X疾病”暴发的可能性发出警告,称新的病原体流行病的暴发“只是时间的问题,而不是是否会暴发的”。

“X疾病”可能带来的危害?王贺胜表示,所谓“X疾病”,并不代表某一种具体的疾病,而是由未知病原体引发,可能导致全球大流行的传染病。“X疾病”最主要的特点是高致命、传染快、易变异,它的发生发展存在很大的不确定性,因此很难对“X疾病”的病原体以及发生的时间、地点来进行预测。各国专家普遍认为,受全球气候加速变化、人类活动范围不断扩大、病原物种传播频繁发生等因素影响,由“X疾病”引发全球大流行的风险在持续增加。

“虽然‘X疾病’的发生很难避免,但由此引发的大流行是可以防范和应对的。”王贺胜表示,国家疾控局将认真总结借鉴新冠疫情的防控经验,会同相关部门提前谋划,打好主动仗,以准备工作的确定性应对传染病大流行的不确定性,具体而言,包括以下几个方面——

一是建立健全法律法规体系,坚持依法防控,优化资源配置,完善平急转换的工作机制;二是建立健全多渠道监测预警体系,强化传染病风险评估,提升早发现能力;三是建立健全应急预案体系,加强应急队伍演练,做好相关物资储备,提升应急处置能力;四是建立健全科学防控体系,加大科研投入,推进传染病大流行的前瞻性研究,提升科技支撑能力;五是建立健全群防群控体系,完善部门联动机制和基层治理机制,广泛开展科普宣教,全面提升公众健康意识和疾病防控能力水平。

“传染病流行没有国界,防范应对全球传染病大流行需要国际社会共同努力,携手同行。”王贺胜表示,疾控部门将积极参与全球公共卫生治理,推动与世界卫生组织等国际组织以及其他国家的合作,为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧、中国力量。

转载自《人民日报》海外版

首批实施 “一码通溯源”的澳门食品顺利通关

3月12日,凭借首次应用的“一码通溯源”,一批澳门特色食品牛油曲奇,经港珠澳大桥珠海公路口岸通关进入内地市场。此次改革项目实施后,口岸环节海关相关作业效率预计可提升30%以上。

当日12时许,一辆装有50箱澳门牛油曲奇的货车进入港珠澳大桥珠海公路口岸,与以往不同的是,这批曲奇产品的外包装上,都有一个特别的二维码“身份信息”。现场海关人员通过查验设备扫描二维码,即可进入“进口食品一码通溯源子系统”一键查看澳门制造食品全程溯源信息,以及随附的澳门市政署签发的卫生证书等,监管作业效率大大提升。

“港珠澳大桥珠海公路口岸是澳门特色食品供应内地的主要通道之一。近年来,越来越多澳门特色产品经大桥口岸输往内地。”

郭艳海认为,应用该系统的企业产品通关时,海关系统可对产品包装上的二维码自动核销,此外,海关还可实施优先查验、减少查验时长等便利措施,实现快速放行。这一系统的成功应用,是近年来支持澳门食品高效输往内地的一项重要创新举措,将为促进澳门经济适度多元发展提供有力支撑。

延缓儿童近视的新药获批上市

近日,据国家药监局公示,兴齐眼药申报的0.01%硫酸阿托品滴眼液新药上市申请已获得批准。该产品是以硫酸阿托品为活性成分的用眼制剂,本次获批用于延缓儿童近视进展。

国家卫健委颁布的《儿童青少年近视防控适宜技术指南》中显示,低浓度阿托品是被推荐的抗胆碱类药物,这种产品可阻断中枢神经系统以及周围神经系统中神经递质的作用,来控制近视加深。

“目前,更多的循证医学证明0.01%硫酸阿托品滴眼液对延缓近视进展有价值,但它的应用是在配戴光学矫正产品后使用,例如配戴光学眼镜矫正近视后,发现近视防控效果不好,可以联合使用0.01%阿托品,增强近视防控效果。”天津市眼科医院视光中心主任李丽华强调,一定是在光学矫正后联合应用药物,才能起到近视防控效果,对近视的患者而言,单独用药不仅不能防控近视,还有可能延误矫正时机。

“硫酸阿托品滴眼液的上市,意味着多了一种延缓近视进展的新选择”,单眼龙华医院眼科主任刘新泉告诉提醒,患者在使用该药时要通过正规的渠道获取,并严格按照医生的医嘱规范使用和定期随访。

转载自《健康时报》

开学啦! 先给同学们上一堂 预防肺结核的科普课

一、肺结核在我国是危害很严重的慢性呼吸道传染病,每个人都有可能被传染,特别是各大学生群体。

引起肺结核的元凶是一种叫结核杆菌的细菌,它具有很强的传染性和致病性。同学们平常在校一起学习,相互间接接触机会多,容易引起呼吸道传染病,比如肺结核的发生和传播。尤其是有的寄宿制学校,环境和生活条件较差,学生营养跟不上,发生肺结核的风险更高。另外咱们初、高中毕业班学生的学习压力山大,体育锻炼少,睡得晚又起得早,作息不规律,身体抵抗力低,都会增加感染结核菌的机会,大家要切实提高警惕!

二、肺结核是怎么传播的?肺结核主要通过呼吸道传播。病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时,喷出的唾液飞沫中含有大量的结核菌。大的飞沫很快落到地面,小的飞沫核就长时间悬浮在空气中,健康人吸入这些飞沫后,就有可能受到感染。通常我们的教室里几十名同学一起上课,宿舍里大家又共同居住在一起,如果房间通风不好,又没有防护措施,很容易引起结核菌感染。

三、肺结核有哪些症状?咳嗽、咳痰超过2周,出现咯血或痰里带血丝是肺结核的主要症状。此外,胸痛、午后低热、夜间盗汗、全身无力、食欲减退或体重减轻等也是肺结核的常见症状。

四、出现肺结核可疑症状后该怎么办?如果有同学出现上述症状,应该赶快向班主任报告,跟家人或老师一起去医院检查,检查结果如果是肺结核,应立即进行治疗,千万不可隐瞒报告或者隐瞒病情。如果有此类情况,那同班或同宿舍的同学就是肺结核病人的密切接触者,这些同学不管有没有出现上面那些可疑症状,都要听疾控中心和学校医院、卫生保健室老师的安排,尽快到结核病定点医院去进行检查。

五、到院后需要检查哪些项目呢?

15岁以上的同学主要做胸片检查和痰的检查;15岁以下的学生,首先做结核菌素(PPD)试验,如PPD试验强阳性的话,再做胸片检查和痰的检查。

六、得了肺结核,应该注意什么?被确诊为肺结核的同学,应根据医生的治疗要求坚持服药、定期复查、树立信心,只要认真完成治疗疗程,绝大多数肺结核是可以治愈的,治愈后就不会有传染性。治疗期间尽量不要到人群密集的地方活动,要减少与其他人的接触,如必须去,需佩戴口罩。病情严重的同学,应按医生开具的医学证明在家休养治疗,病情好转后医院开具复学证明就可以回校上学啦!

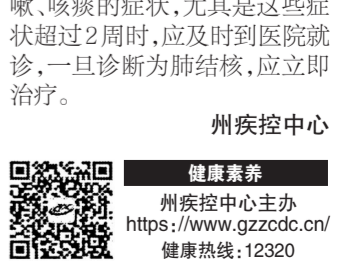
此外,在治疗期间还需注意休息和加强营养,在饮食方面应以吃高热量、高蛋白的食物为主,同时还应多吃品种多样的蔬菜、水果,再搭配一些粗粮更好。

七、我们怎么预防肺结核?同学们平时要养成良好的卫生习惯。咳嗽、打喷嚏时应掩住口鼻,不要对着他人,不要随地吐痰;在校期间要勤开窗通风,让室内空气保持流通;每天保证充足的睡眠,合理的饮食,另外还要加强体育锻炼,提高身体抵抗力,这样就可以打败结核菌了!

即使学校发现肺结核病人,大家也不要恐慌,关键要做好以下几点:

(1)有病的同学尽快接受正规的抗结核治疗;(2)教室或宿舍立即进行消毒;(3)教室或宿舍保持开窗通风;(4)与肺结核病人密切接触的同学尽快到院检查,即使检查结果正常,也应继续注意自身是否有咳嗽、咳痰的症状,尤其是这些症状超过2周时,应及时到医院就诊,一旦诊断为肺结核,应立即治疗。

州疾控中心
州疾控中心主办
https://www.gzcdc.cn/
健康热线:12320



康复服务进乡村

乡城县零距离提升残疾人幸福指数

便民的残疾人,医疗专家组还进行上门服务,让他们切实享受到专业的精准康复指导。

期间,医疗专家组还围绕残疾预防和康复训练,开展了残疾预防宣讲和康复咨询活动,向残疾人讲解残疾预防和康复训练知识,让大家进一步认识康复服务的重要性。

“感谢县残联和诚德医院的医生来为我们进行康复服务,让我们不出远门就可以了解自己的健康状况,以后我要坚持康复训练,让自己的身体越来越好。”接受完康复服务的残疾人王中色表示。

近年来,乡城县残联采取“请进来+”的模式,采取定制式、上门式、融合式“三式”并举,把康复服务送到残疾人家门口,为残疾人提供“零距离”服务,促进了残疾人自立自强、融入社会,进一步提升了残疾人的获得感及幸福感。

魏格 吴运胜 文/图



图为医疗专家组为残疾人提供上门服务。

【名 医 讲 堂】

吃对食物,保护胃健康

◎刘玲英(解放军总医院第四医学中心营养科主任、副主任医师)

现代人工作繁忙,容易导致饮食不规律,不少人患有不同程度的慢性胃炎。慢性胃炎是指胃黏膜上皮反复遭受损害使黏膜发生改变,最终导致不可逆的胃固有腺体的萎缩甚至消失。

慢性胃炎一般可分为浅表性、萎缩性、肥厚性三类,症状表现各不相同。浅表性胃炎一般无症状或有不规律的上腹隐痛,尤以进食油腻食物后较为明显,可伴有反酸、嗝气、腹胀等消化不良症状。萎缩性胃炎可出现上腹不适、疼痛、食欲不振、消化不良、腹胀、腹泻等症状,有时症状类似消化性溃疡,甚至有些患者出现体重下降、贫血,伴有舌炎、舌乳头萎缩等。肥厚性胃炎大多出现上腹不适或疼痛、食欲不振、恶心、呕吐大量黏液或反酸、烧心,伴有乏力、腹泻、水肿等症状。

慢性胃炎是多种因素相互作用的结果,外源性因素如幽门螺杆菌感染、饮食(营养不均衡、喜食辛辣、不规律进食等)、吸烟、饮酒、药物(服用非甾体抗炎药、激素等)、睡眠(晚睡晚起、昼夜颠倒)、压力

等;内源性因素如年龄、遗传易感性、胆汁反流、糖尿病、自身免疫问题等。

俗话说,胃病是“三分治,七分养”。在日常饮食中,应注意养成定时饮食、营养搭配、合理运动、充足睡眠的良好生活习惯,共同维护胃部的健康。

胃部分泌不稳定时,要注意酸碱平衡。胃酸分泌过多时,可喝牛奶、豆浆,吃碱面馒头或面包以中和胃酸;胃酸分泌过少时,可用浓缩的肉汤、鸡汤、带酸味的水果或果汁刺激胃液分泌,帮助消化。同时也可多吃一些健胃的食品,譬如红枣、山药、木瓜等。

口里发苦、有异味、口干为肝胆郁热型,每天应进食适量蔬菜水果,如苦瓜、黄瓜、丝瓜等清热泻火通便食物。口里泛酸水、不想吃东西时,要注意适当运动增强胃动力,少食多餐,多食用面片、肉泥、瓜果蔬菜等软烂易消化的食物。

有助于肠道健康。对口干咽燥需要长期调理的患者,建议煮粥时常加些沙参、玉竹、山药等生津健脾的食材。

年老体弱或慢性胃病患者,饭菜要做得软烂、易消化且注意膳食搭配、营养均衡,防止贫血和营养不良。

推荐6种防治慢性胃炎的食物:一是红薯,红薯能够补脾益气,化食去积,具有养胃、暖胃的功效。二是山药,山药富含的黏液物质,可以在人体的胃表层形成一层黏黏的保护膜,减少胃酸对胃壁发类创伤的腐蚀,对于胃炎、胃溃疡患者,有物理保护作用。山药中的淀粉酶、多酚氧化酶等物质,有助于消化吸收,对胃炎、胃溃疡等有一定的辅助治疗作用。三是包菜,包菜含有维生素C、锌、硒等多种人体所需的微量元素,对胃炎以及胃溃疡具有很好的预防与治疗作用。四是木瓜,木瓜含有一种消化蛋白质的酵素,有利于人体对食物的消化和吸收,有健脾胃消食之效。五是胡萝卜,胡萝卜含有丰富的维生素

B1、B2、胡萝卜素等营养成分,与肉一起炖,具有护肝养胃的疗效。六是南瓜,南瓜含有大量的果胶,具有保护胃黏膜的作用,能够预防溃疡病的发生,经常用南瓜熬粥还能够养胃。

从饮食入手防治胃炎还要做到“三忌”。一忌过冷、过硬的食物。过冷的食物和饮料,食用后可能导致胃痉挛、胃内黏膜血管收缩,不利于炎症消退;过于坚硬粗糙的食品、粗纤维的蔬菜等,食用后可加重胃的消化负担,使胃黏膜因受到摩擦而损伤,加重黏膜的炎性病变。二是油炸食物。油炸食物含热量过高且营养物质多被高温破坏掉了。这类食物大多比较坚硬,多吃会引起消化不良,还会使血脂增高,不利于健康。三是烟酒。酒精对胃黏膜有较大的损害,吸烟时烟雾中的有害物质,溶解并附着在口腔、咽喉部,随吞咽进入胃内,对胃黏膜有很大损害。因此,急、慢性肠胃炎患者,一定要戒烟酒,以免加重病情。

转载自《人民日报》