

四年牵挂，她们跨越千里“同心”重逢

甘孜日报讯 自“同心·共铸中国心”2024甘孜行活动走进白玉县以来，专家组深入白玉县各乡镇持续开展义诊服务。谁也未料到，一场时隔四年、跨越了两千多公里的重逢，在义诊的一片赞誉中温情上演……

7月9日，来自首都医科大学附属北京安贞医院的专家们正在白玉县阿察镇的中心小学为学生们进行先天性心脏病筛查，安贞医院心内科副主任王宵芳心无旁骛地做着筛查工作。人群中一声激动的“王医生，好久不见”吸引了她的注意，只见一个女孩双目泛红，手捧哈达，快步从人群中走向她。看到这个熟悉的面容，王宵芳立即放下手中的工作迎了上去，两个身影紧紧地拥抱在了一起。

跟王宵芳拥抱的女孩叫四郎志玛，是白玉县阿察镇人，谈起这段“久别重逢”，四郎志玛说感谢“同心·共铸中国心”活动。时间追溯到2020年，当时年仅15岁的四郎志玛在“同心·共铸中国心”活动中，被确诊为先天性心脏病。随后在北京同心共铸公益基金会的帮助下，她前往北京接受了免费治疗，当时为她做手术的医生正是王宵芳，于是微创治疗，四郎志玛的手术时间不长，短暂的治疗过程却让两人结下深厚的情谊。

回想起当时的场景，四郎志玛坦言：“当时接受手术的时候，本以为需要很长的时间，没想到短短几分钟王医生就把我的手术做好了。王医生的技术很好，我也很快康复，现在跟常人无异，非常感谢‘同心·共铸中国心’这个活动和王医生无微不至的照顾。”

“当时给她们做的是微创治疗……”这段难忘的回忆也深深地嵌入王宵芳的脑海中。2020年，“同心·共铸



四年前四郎志玛(右二)在北京接受治疗。

四郎志玛和四年前一起前往北京做手术的小伙伴西姆一同邀请王宵芳逛逛草原，感受昌台的秀丽风光。

中国心”活动在白玉县筛查确诊了23名先心病患者，在北京同心共铸公益基金会的帮助下，患者被送往北京各个医院接受免费治疗，当时共有4名儿童被送往了首都医科大学附属北京安贞医院，四郎志玛就是其中一名。

四年来，王宵芳始终和孩子们保持联络，常常发消息关心他们的康复情况。手机里一张孩子们刚刚做完手术，从手术室出来的照片再次被翻出来。王宵芳看着照片，再看面前长大成姑娘的四郎志玛，不禁感叹：“志玛以前还没我高呢，现在都长这么高了！”

得知王医生再度来到白玉县开展义诊时，四郎志玛内心无比激动，迫不及待地想与王宵芳见面，但恰逢牧场迁徙忙不过来，一耽搁就是几天。好在本次的义诊活动在阿察镇有点位，得知王医生要到阿察镇来义诊后，四郎志玛在父母的陪同下，一大早就来到义诊地点，等待这场“重逢”。

短暂叙别后，王宵芳给四郎志玛和当时一起接受治疗的西姆做了复查，看到孩子们心脏已经完全正常，她脸上的笑容更加灿烂。

完成一天的筛查工作后，四郎志玛和四年前一起前往北京做手术的小伙伴西姆一同邀请王宵芳逛逛草原，感受昌台的秀丽风光。三人有说有笑，时不时传来悠扬的歌声，歌声中饱含

四郎志玛对王医生的感激之情、感谢之意。

“家里面有喜事一定要告诉我，我会从北京来你家做客的！”离别时，王宵芳不舍地反复叮嘱四郎志玛，让她们好好保重身体，久别重逢的三人再次定下北京之约。

这段动人的重逢缘于“同心·共铸中国心”活动，在专家组医生们的努力下，更多更优质的医疗服务带到了偏远地区，为当地群众提供宝贵的医疗援助和健康保障。公益活动仍在继续，像王宵芳和四郎志玛这样的暖心故事也在各地持续上演。

记者 罗文婕 县融媒体中心 文/图

北京医疗专家团走进巴塘 让患者在家门口完成全膝关节置换术

杨丹 文/图

“李秀文的手术很成功！”7月9日下午5点，北京医疗专家团“同心·共铸中国心”甘孜行红九团志愿者在巴塘县完成全膝关节置换术，这也是巴塘县首例全膝关节置换术。

“好好休息，明天慢慢下地锻炼一下。”积水潭医院医生李玉军向患者嘱咐道。据李玉军介绍，患者李秀文是在7月8日筛查时满足手术条件的患者之一，当天敲定手术方案，7月9日就安排了手术。同时，此次筛查满足全膝关节置换术的患者有13位，将按照日程科学安排手术时间，希望在巴塘义诊的这个星期能尽自己和团队最大的努力，为患者解除痛苦。

病房里，“昨天接到可以手术的电话一家人都非常开心！”膝盖的问题困扰了李秀文十多年，“妈妈拍路程远，总觉得能忍，但今年疼痛更加明显，本来打算年底去治疗的，但没想到，这次义诊解决了我们的困扰。”李秀文的儿子做泽乃说，在家门口就有北京的专家坐诊看病，他真是没想到。

“同心·共铸中国心”甘孜行活动走进石渠 为百姓身体健康护航

甘孜日报讯 连日来，“同心·共铸中国心”甘孜行活动走进石渠县洛须镇等地开展义诊、爱心捐赠等，吸引了不少当地村民参与。

石渠洛须镇第二医疗区和县人民医院门口，“同心·共铸中国心”专家抵达工作区，群众纷纷聚拢而来，满怀期待地等待专家们的诊治。义诊现场，医疗团队专家们耐心细致地为每一位前来就诊的群众检查身体，详细询问健康状况，并针对不同病症给出了专业的诊疗建议。同时，专家们还向群众普及一些常见疾病的防治知识，帮助村民们加强自我保健意识，建立科学、文明、健康的生活方式，提高健康水平和生活质量。

石渠县洛须镇纳扎村、洛须村、呷坡村和蒙格村，医疗团队入



图为北京医疗专家团正在为患者做术前检查。

60岁的拉空登巴大叔，登巴大叔被膝关节疼痛困扰多年，双腿膝关节变形，上下楼梯时痛感会更加明显。当天一大早，登巴大叔就从家里赶到县医院，做术前准备。“很开心，我满足了手术条件，希望手术顺利！”登巴大叔激动地说。

“结合拉空登巴的身体条件，检查结果，我们建议尽快完成手术。”德尔康尼骨科医院科主任李瑞介绍，“全膝关节置换术是一种保膝手术，创伤小、恢复快，本地治疗不仅解决了患者病痛，在住院时长及花费上负担也小。”

据悉，全膝关节置换术作为一种

治疗膝关节晚期疾病的手段已成为临床常用的手术，通过使用人工假体替代已经破坏的关节软骨，达到解除关节疼痛、改善关节功能、纠正关节畸形和获得关节长期稳定的目标。

“专家团来巴塘义诊，这是我们全体医护人员学习的好机会！今天接诊的2台手术让我们收获颇丰。今后将通过远程会诊、电话联系等方式和各位专家老师建立联系，纯学累功，服务群众，为全县群众的健康保驾护航。”巴塘县人民医院医务科主任况小春说。

据况小春介绍，因海拔和气候影响，膝关节问题一直是高原地区群众的常见病，多发于老年人群体。去外地治疗路程遥远且花费昂贵，所以很多患者选择不治疗。为了让老百姓能在家门口做手术、解困扰，在巴塘县人民医院大力宣传下，前期筛查报名人数达200多人，最终满足手术条件的有70余人。下一步，巴塘县人民医院将在北京医疗专家团老师们的指导下和“组团式”医疗帮扶力量帮助下，逐步完成全膝关节置换术，让巴塘老百姓不出远门解困扰，花费小钱办大事。”



7月11日，2024“同心·共铸中国心”甘孜行活动在甘孜县查龙镇义诊。参加义诊的航空总医院妇科主任余立群接到了来自甘孜县人民医院的求助电话。经过了解患者情况，余立群克服高原反应带来的不适，立即出发，在山上颠簸了200多公里，赶到医院，为患者成功实施了腹腔镜手术。

手术非常成功，总耗时约45分钟。由于甘孜县人民医院妇产科腹腔镜手术正处在起步阶段，在手术过程中，余立群一边操作，一边耐心为在场医生护士进行讲解，从器械选择到操作手法，余立群知无不言，还现场指导两位医生进行了实际手术操作。

术后，余立群还为大家召开了总结会，她对甘孜县人民医院妇产科医生能及时为病人确诊表示肯定，鼓励大家多实践，熟练腹腔镜手术，造福更多病人，并就大家提出的术后检查、用药、护理以及如何提升腹腔镜手术切口缝合水平等具体问题进行了详细解答。图为航空总医院妇科主任余立群(右二)正在为患者手术。

甘孜县委宣传部供稿

卵巢癌免疫治疗 新靶点被发现

新华社武汉7月6日电 记者从华中科技大学同济医学院附属同济医院获悉，该院教授、中国工程院院士马丁、高庆教授、方勇教授联合美国MD安德森癌症中心梁哈教授团队的一项最新研究，发现了卵巢癌免疫治疗新靶点eTreg。研究揭示了以清除eTreg细胞为目标的同源重组修复缺陷(HRD)肿瘤免疫治疗方案，为高浆卵巢癌的精准治疗开辟了新路径。相关研究成果在线发表于国际顶尖期刊《细胞》。

卵巢癌长期位列女性恶性肿瘤前十位，早期发病隐匿，被称为“沉默杀手”。其中，高浆卵巢癌占比近70%。与多种恶性肿瘤受益于新型靶向或免疫疗法不同，临床难以手术切除的高浆卵巢癌的标准治疗策略，依旧是铂类新辅助化疗。这种方式早期响应率较高，但后期容

易耐药，患者五年生存率长期停滞在30%。

如何解决新辅助化疗导致的耐药问题？团队基于逆转化医学理念，发起了一项新辅助PARP抑制剂尼拉帕利治疗HRD晚期高浆卵巢癌的临床试验，解析高浆卵巢癌肿瘤微环境的独特免疫特征，发现HRD卵巢癌全新免疫靶点eTreg，提出通过清除eTreg细胞并释放免疫细胞，可攻克HRD这类肿瘤的免疫治疗方案。

据高庆介绍，该研究历时4年，利用单细胞转录组测序、T细胞受体测序等方法，通过对数以万计的靶点进行筛选后，发现了全新靶点eTreg。马丁说，这一研究成果意味着卵巢癌新的靶向免疫治疗方案确定，为未来卵巢癌的精准治疗开辟了新局面。

“三伏天”虚寒类疾病患者 适合“冬病夏治”

新华社北京7月14日电 今年7月15日入伏。中医专家介绍，“三伏”是“冬病夏治”的好时机，部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗，能够有效防治虚寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸辉说，“冬病夏治”是利用夏季气温高，在人体阳气较旺盛时，治疗因阳气不足、寒气加重或加重在冬季(气候寒冷时)发生或加重的疾病，通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛，治疗效果更好。

高铸辉介绍，适合“冬病夏治”的疾病有以下几类：呼吸系统疾病，如慢性支气管炎、慢性气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等；消化系统疾病，如慢性胃炎、慢性肠炎、胃痛等；风湿骨病，如有关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等；小儿体虚感冒、反复咳嗽、厌食、遗尿等；部分虚寒

妇科病，如痛经、受凉后反复发作的盆腔炎等。此外，部分心绞痛、虚寒凝滞患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法？人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸辉说，根据中医理论，夏季人体阳气在表，宜以养阳为主，此时毛孔开泄，运用敷贴，可使腠理直通，驱体内风、寒、湿邪外出。

“不止‘三伏贴’，内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法。它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸辉说。

“冬病夏治”虽然对虚寒类疾病有良好的防治效果，但并非所有人都适合。专家提醒，以下几种患者不宜“冬病夏治”：患非虚寒引起疾病者，尤其是患湿热引起疾病者，有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者，有糖尿病且血糖控制不理想者。

艾滋病感染者硬核知识 生命质量篇

1. 感染艾滋病病毒(HIV)可以活多久？

在1996年发明“鸡尾酒疗法”之后，抗艾滋病病毒药物的疗效日益改进，按目前的研究，及早发现并接受治疗的感染者，能与正常人一样活到老。

2. 艾滋病可以治愈吗？得了艾滋病是不是很快就要死了？

欧美国家已经把艾滋病界定为慢性病，就如同糖尿病及高血压一样，虽然无法根治，但经由抗病毒治疗，可以有效控制艾滋病病毒。虽然世界各地尚未研发出根治艾滋病病毒的药物，但只要遵医嘱定期回诊且按时服药，即可以有效抑制体内的病毒载量，并且改善免疫功能。几乎可以跟正常人一样生活。

3. “鸡尾酒疗法”确实有效吗？

“鸡尾酒疗法”是一般的俗称，其实是指“高效能抗反转录病毒疗法”(HAART)，又称“三合一抗艾滋病治疗”或是“合并疗法”。1996年“鸡尾酒疗法”问世后，艾滋病病毒的复制已获得相当程度的控制，免疫功能得以重建，机会性感染和死亡率也大幅降低。这是目前全世界治疗艾滋病病毒最有效的方法。

对于“鸡尾酒疗法”一定要有信心，不要误信一般的民间疗法而舍弃抗艾滋病病毒药物。

若是开始服药，务必按照医生的指示，按时服药。若是你服用其他药物、维他命、补品、中药等营养补充剂，一定要先与你的抗病毒治疗科医生讨论后才可服用，避免与抗艾滋病病毒药物产生交互作用，影响疗效。

4. 我如何知道是不是要发病？身体健不健康？

要知道自己身体是否还健康，不是看外观或凭自己的感觉，必须定期到医院抽血检查，以了解CD4淋巴细胞与病毒载量，这二者是了解身体状况的重要指标。CD4是免疫功能指数，一般人的CD4约500-1200/mm³。若CD4接近甚至低于200/mm³，机会性感染或发病的机会就比较高。CD4愈低，病毒载量愈高，代表你的免疫功能被破坏愈多。

5. 我刚刚得知感染艾滋，但是医生说拿到抗病毒治疗药物要等半个月，病毒会很快扩散吗？要确认是否感染艾滋病病

毒，通常需经两次的检测，每次检测都需要大约7个工作日，所以两周至一个月的等待时间是常态。虽然艾滋病病毒数值的变化因人而异，但不至于在短时间使你发病或猝死。这段等待报告的时间，情绪的难耐在所难免。若你无法克制自己的焦虑，建议你找专业人员辅导或请心理医生帮忙。

6. 在等待确诊的检测报告期间，若身体持续有不舒服的症状，我该怎么办？

如果有发烧咳嗽的症状，吃退烧药和止咳药或许能缓解，但如果症状持续很久，且自己感觉症状已逐渐恶化，或是觉得呼吸喘不过气来，建议立刻看艾滋病感染科医生。如果情况紧急，可以去艾滋病指定医院挂急诊，直接告知急诊医护人员你的情况，他们就知道怎么帮你。

7. 如果我发生如车祸、骨折、大外伤等紧急情况，一般医院会给我医治吗？

医疗以救命为先，一般医院急诊室理应做好全面防护措施，把所有就诊者均视为感染源，紧急情况下，去任何一家医院均是可行的。

8. 别人一眼就可看出我有艾滋病吗？

艾滋病病毒必须通过血液检测才能得知，外表上并不会有明显差异。早期没有抗病毒治疗时，病人发病后可能会发生卡波西氏肉瘤的皮肤病变、消瘦等外貌明显改变的情形。由于目前有很好的治疗药物，即使刚确诊时CD4细胞数很低，只要配合医生进行治疗并调整生活作息，在外表上几乎与一般人无异。

9. 我可以养宠物吗？

动物常是感染者贴心的伙伴。感染者仍是可养宠物的，但是必须注意卫生与安全，例如：排泄物的处理、避免与宠物亲嘴、维持环境干净、注意喂食过程咬伤抓伤，等等。如果你的免疫系统状况良好，养宠物并没有关系。但是，如果你的身体情况较差，建议暂时先不要养，以避免遭受宠物的寄生虫或细菌感染。

疾控中心 健康素养 疾控中心主办 https://www.gzcdc.cn/ 健康热线：12320