

健康路上如何更有“医”靠?

来自博鳌亚洲论坛全球健康论坛的声音

●新华社记者 李恒 徐鹏航 侠克

人工智能如何赋能大健康?怎样加强慢性病干预和管理?如何实现健康老龄化?……博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会7月16日至18日在北京举行,与会嘉宾就相关问题深入研讨、展望未来。

人工智能赋能大健康 打通医疗服务“最后一公里”

从智能影像设备,到智能手术机器人;从AI辅助诊疗,到AI辅助慢性病管理、术后管理……近年来,人工智能不断赋能大健康领域的方方面面,为人类健康带来更多可能。

“人工智能有利于提高医疗服务的效率、质量和普及性,对消除医疗服务的区域差异和资源不足所带来的不平等现象有积极作用。”博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会主席陈冯富珍说,在利用人工智能赋能大健康的同时,加强对数据隐私、算法偏见等监管也不容忽视。

讯飞医疗科技股份有限公司打造面向基层的全科辅助诊断系统,累计服务近8万人次;北京和华瑞博医疗科技有限公司研发的骨科手术机器人,辅助基层医生进行手术方案设计……“创新促进健康——发展新质生产力:人工智能赋能大健康”论坛上,多家企业分享了如何利用人工智能技术打通卫生健康服务的“最后一公里”。

为促进人工智能给人们带来更多健康福祉,我国发布《关于加快场景创新以人工智能高水平应用促进经济高质量发展的指导意见》等文件,要求在



图为在2024“同心·共铸中国心”甘狄行活动中专家团队为群众义诊。资料图

医疗健康、养老等领域持续挖掘人工智能应用场景机会。

中外企业家协会执行会长董斌表示,要继续推动政、企、学、研、医等多方力量加强资源整合,加速落地应用,取得更多具有影响力、示范性的实践成果,为全球健康产业发展作出新的贡献。

加强慢性病干预和管理 完善综合防控网

慢性病综合防控是疾病预防控制工作的重点。《“十四五”国民健康规划》提出,“强化慢性病综合防控和伤害预防干预”“提高心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病综合防治能力”等,在国家战略层面为慢性病防控做出指引。

为进一步强化慢性病防控关口前移,前不久,国家卫生健康委针对成人高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症等四类慢性病,发布了2024年版营养和运动指导原则,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

大会期间,专家建议要强化肿瘤随访登记、慢性病与营养监测体系建设,探索建立健康危险因素监测评估制度,逐步建立完善慢性病健康管理制度和管理体系,推动防、治、康、管整体融合发展。

“应进一步加大肿瘤预防性工作力度,包括早筛早诊工作中的资金投入。”国家卫生健康委卫生发展研究中心健康经济与保障研究部部长万泉说。

国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安表示,未来将进一步

完善重大慢性病综合防控体系和能力建设,扩大肿瘤早筛覆盖面,充分发挥基层医疗卫生机构在肿瘤早筛早诊早治中的作用,切实提升肿瘤防治成效。

将健康老龄化理念融入经济社会发展全过程

当前我国60周岁及以上人口近3亿。专家预测,2035年前后我国老年人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。在老龄化程度日益加深的当下,如何看待社会经济结构的重大变化以及由此带来的社会问题?

“健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径之一。”国家卫生健康委老龄健康司副司长刘芳说,要协同推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略,从关注生命长度到关注生命质量,从长寿到健康长寿,让所有老年人都有一个幸福美满的晚年。

“卫生服务体系要从治愈疾病转向早预防、早干预,以维护好老年人的身心功能为目标,鼓励和帮助老年人继续参与社会活动。”世界卫生组织驻华代表处卫生系统和卫生安全组协调员乔建荣说。

中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明认为,要完善覆盖全生命周期的健康服务,推动卫生健康事业管理与经济社会发展各领域紧密衔接,形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式,实现老年健康和经济社会良性协调发展。

“我国持续构建老年友好型社会,试点建立长期护理保险制度,保障失能人员基本护理需求。”国家医疗保障局副局长李滔介绍,已有累计超235万人享受长期护理保险待遇,累计基金支出超720亿元。

国家药监局已批准277个创新医疗器械上市

记者日前从国家药监局获悉:截至目前,国家药监局已批准277个创新医疗器械上市,其中2024年以来批准27个,涉及支气管镜操作控制系统、眼底病变眼底图像辅助诊断软件、体外心室辅助设备、肾动脉射频消融仪等多款高端医疗器械,涵盖手术机器人、人工智能医疗器械、心肺支持辅助系统等多领域。

从产品类型看,2024年批准的创新医疗器械包括5个无源医疗器械、2个体外诊断试剂、20个有源医疗器械,涵盖10个医疗器械分类目录,其中有源手术器械和有源植入

器械数量较多。国产医疗器械17个,主要分布在北京、上海、江苏、浙江、广东;进口医疗器械10个。这些创新产品上市,为患者提供更多治疗选择,并可有效提升手术安全性和成功率,降低治疗费用,更好满足人民群众使用高端医疗器械需要。

下一步,国家药监局将顺应技术进步和产业发展需要,针对重点领域,研究出台更加具体支持鼓励举措,全面推动医疗器械产业创新高质量发展,切实维护医疗器械高水平安全。

转载自《人民日报》

交通银行爱心捐赠 高原生命氧舱 守护塘群群众健康



图为游客在高原生命氧舱玩手机,高反症状明显减轻。

甘狄日报讯“进舱前高反严重,血氧浓度75%。进舱后不到一小时,血氧升高到98%,高反症状明显减轻。”7月11日,来自广州的游客刘女士走出理塘县高原生命氧舱继续自己的川西之旅。

理塘县平均海拔4300多米,许多游客想目睹“天空之城”的雪山草原和丰富的人文景观,却因为害怕高反而却步。为加强和提升理塘县应对高原反应急、重症的手段和效果,2023年交通银行捐赠理塘县医院民用高原应急生命舱项目启动。项目总投资200万元,主要采购了一台急救舱,配置一台动力舱,安置在理塘县人民医院内。

据理塘县人民医院副院长达次仁介绍,舱内配置过氧舱、卫生间,安装有10个座位和一个可放置两张病床的隔间。舱内工作气压设置为相当于海拔2000米高度的大气压,可用于高反病人的应急使用,也可安排需要输液病人在舱内治疗,提升治疗效果。舱内配置投影仪接口,必要时也可以作为会议室使用。通过生命舱,将高海拔环境还原为低海拔环境,提供一个集恒温、恒压、恒湿集过滤为一体的理想室内环境,为高原地区居民日常生活、旅居观光、商务人员往来住用、办公等提供宜居的室内空间。

随着川西高原旅游旺季的到来,理塘县也进入旅游高峰,每天有3000余游客流连忘返于勒通古镇·千户藏寨等景区,但也有不少游客出现不同程度高原反应。“来这里旅游的人往往会出现恶心、呕吐、胸闷、气短等症状,有人出现高原脑水肿和高原肺水肿,甚至危及生命,这种情况在急诊科也是常见的,有了高原生命舱的保障,旅客出现急性高原反应我们也不会再担心了,可以让大家放心地来理塘旅游。”理塘县人民医院急诊科医生王超说。

据悉,除了游客,本地居住的群众有时也会出现高原反应,特别是冬春季。“进舱前高反严重,头痛、四肢酸痛,无法进行剧烈活动。舱内居住后,白天可从体力劳动10小时,除心率随劳动强度有所升高,无其他反应。”经常光顾“高原生命氧舱”的高城镇普然色巴一村的扎巴说。

“高原生命舱的引入也提升了医院的医疗技术和服务质量。从医疗效果上看,高原生命舱能够显著减少因急性高原病、急性脑水肿和急性肺水肿等高原相关疾病而住院的病患数量,医院可以更加高效地利用医疗资源,减少因高原疾病导致的医疗负担。”达次仁说。

叶平文/图

丹巴县人民医院推动智慧医疗再升级

甘狄日报讯 为进一步改善患者就医体验,以信息化为支撑,加强智慧医院建设,让数据“多跑路”,减少群众排队就医等待时间,为患者提供信息化、智能化、便捷化的医疗服务,日前,丹巴县人民医院智慧医院建设再传佳音,智慧医保“无感支付”系统正式接入自助缴费机,方便患者进行医保线上结算。

此次升级的“银医自助一体机”又叫“自助挂号缴费一体机”,首次开通后市民可持二代身份证或输入身份证号码进行身份识别,在现有的挂号、缴费、查询报告等功能的基础上新增医保线上结算功能,患者只需按照屏幕提示进行操作,扫描电子医保码,即可实现医保报销后的相关费用结算。机器界面清晰易懂,操作简便快捷,既简化了就诊流程,还极大地节省了患者等候的时间,让患者看病省时、省力、省心。

“以前医保结算只能在窗口上才能完成,人多的时候要排队等很久,现在有了这个自助缴费机,几秒钟就能搞定,真是太方便了!”在县人民医院门诊大厅,刚使用完自助缴费机的拉姆女士高兴地说。

此外,县人民医院还安排了专人在自助缴费机旁进行指导和帮助,确保患者能够顺利使用机器。目前,该县县人民医院共投入自助缴费机6台,分布在门诊大楼和住院部,真正实现让数据“多跑路”,患者“少跑腿”,优化了就医流程,减少了排队时间。

“今年5月,我们完成了新

代医疗信息系统的切换,已实现了终端设备的自助挂号缴费等功能。”县人民医院信息科科长拥泽介绍说:“如今,我们将医保结算功能接入终端设备,患者在就医过程中,就不用再因为在窗口缴费,无法进行医保报销而担忧。”

据了解,为进一步提升医保公共服务质量,改善群众就医体验,丹巴县人民医院已实现移动支付服务多样化,“医保自助缴费”的接入,把“缴费窗口”搬进自助缴费机里,让看病就医“无卡化”“便捷化”,这也让县人民医院成为全州第二家实现“自助挂号缴费一体机”上线“医保移动支付”的医院。

“自助终端,通过扫描医保二维码的方式,在线完成医保统筹基金报销、个人账户、个人自费‘一键结算’,这是为解决群众看病就医中的堵点、痛点、难点问题,而推出的一项便民利民措施。”县人民医院副院长益西贡布介绍说:“我们将持续加强智慧医院建设,为群众提供更优质、更便捷、更高效的医疗保障服务。”

不仅如此,在县医疗保障局的全力推动下,截至今年6月底,全县所有医保定点医药机构、经办大厅都开通了医保刷脸支付功能。参保人员本人到定点医药机构进行医保就医购药,无需医保卡,通过刷脸认证即可完成医保费用结算,安全、方便快捷,显著缩短参保人就医购药结算时间。

杨洪川 文/图



图为患者家属正在操作银医自助一体机进行医保线上结算。

| 健康科普 |

儿童听力保健知识(上)

●徐文萍(州人民医院耳鼻喉科副主任医师)

儿童听力保健是保护儿童听力健康的重要措施。下面科普以下十条儿童听力保健知识:

一、儿童听力筛查是非常重要的,家长要高度重视儿童听力健康。

儿童先天性听力障碍主要原因中遗传因素约占60%,病毒感染、核黄疸、窒息等孕产期因素约占20%,原因不明约占20%。后天迟发性听力障碍主要原因因为遗传、感染、外伤和噪音刺激等,家长要树立从母亲孕开始关注儿童听力保健的意识,掌握科学的听力保护方法,有助于减少儿童听力问题发生。

二、新生儿及早接受听力筛查。

新生儿听力筛查是早期发现新生

儿听力障碍的有效措施,可促进早期诊断和早期干预。新生儿出生2天左右进行听力初筛,初筛未通过者需在生后42天进行复筛,复筛仍未通过者,需在3个月左右转诊至指定机构进行听力诊断和医学评估。

三、新生儿耳聋基因筛查未通过者接受遗传咨询。

新生儿耳聋基因筛查是对常见遗传性耳聋患儿、药物性耳聋易感者及耳聋基因携带者进行早发现的方法。筛查未通过者,应尽快接受遗传咨询,必要时进行进一步听力诊断,明确儿童是否存在听力障碍。

四、0至6岁儿童应定期接受听力

保健。

儿童听力障碍可能出现在儿童期的任何年龄段。即使新生儿听力筛查通过,0—6岁儿童也应定期接受听力保健。具有耳聋家族史、黄疸史、严重窒息史和颅面畸形等听力损失高危因素的儿童,应特别注意定期接受听力保健。

五、噪声是危害儿童听力健康的隐形杀手。

噪声会造成不可逆性听力损害。节假日鞭炮燃放,或是长时间暴露在卡拉OK声和高分贝音乐声等强噪声环境,都可能引起急性听力损害。长时间佩戴耳机听音乐、打电话和玩电子游戏等,也会导致慢性听力损害。减少噪声

接触,保护听力从日常健康用耳做起。

六、中耳炎是引起儿童听力下降的常见原因。

中耳炎是儿童时期最常见的耳病。急性中耳炎常伴有发热和耳痛,有时无明显上述症状,仅表现为上呼吸道感染、反复咳嗽等。家长不仅要关注儿童发热、耳痛等症状的恢复,也要关注中耳炎引起的听力改变,急性化脓性中耳炎治疗不及时可能转变为慢性化脓性中耳炎等疾病。分泌性中耳炎发病比较隐匿,当儿童出现注意力不集中、听课时经常反复问、在嘈杂环境中出现烦躁等现象时,家长应特别注意。

健康素养基本知识(一)

一、基本知识和理念

- 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的良好状态。预防是促进健康最有效、最经济的手段。
- 公民的身心健康受法律保护,每个人都有维护自身健康和损害他人健康的责任。
- 主动学习健康知识,践行文明健康生活方式,维护和促进自身健康。
- 环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。
- 无偿献血,助人利己。
- 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
- 定期进行健康体检。
- 血压、体温、呼吸和心率是人的四大生命体征。
- 传染源、传播途径和易感人群是传染病流行的三个环节,防控传染病人人有责。
- 儿童出生后应按免疫程序接种疫苗,成年人也可通过接种疫苗达到预防疾病的效果。
- 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
- 出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核,坚持规范治疗,大部分肺结核患者能够治愈。
- 养犬、猫应接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗、消毒伤口,并尽早注射狂犬病免疫球蛋白(或血清或单克隆抗体)和用狂犬病疫苗。

病疫苗。

- 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播多种疾病。
- 不加工、不食用病死禽畜。不猎捕、不买卖、不接触、不食用野生动物。
- 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要做好自我管理。
- 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者要做好自我管理。
- 关注肺功能,控制慢阻肺危险因素,慢阻肺患者要做好自我管理。
- 积极参加癌症筛查,及早发现癌前病变和癌前病变。
- 预防骨质疏松症,促进骨骼健康。
- 关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年痴呆。
- 关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。
- 劳动者依法享有职业健康保护的权利;劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危害因素(如粉尘、噪声、有毒有害气体等),遵守操作规程,做好个人防护,避免职业健康损害。
- 保健食品不是药品,正确选用保健食品。

州疾控中心 健康素养 州疾控中心主办 https://www.gzcdc.cn/ 健康热线:12320

