

讲述甘孜好故事 传递甘孜好声音

# 恩波 医者仁心献高原

◎降央多吉 文/图

## 人物名片

恩波,男,1996年11月生,藏族,共青团员,四川省阿坝州马尔康市人,毕业于成都医学院。自2021年6月至今,担任炉霍县宗麦乡卫生院医生。3年来,他立足牧区,在最基层的医疗卫生工作岗位默默倾注和奉献了大量的精力和心血,守护着农牧民群众的健康。



恩波为群众量血压。

作为一名基层医生,恩波肩负着基层基本医疗、基本公共卫生服务和突发公共卫生事件处置等工作,以最简单的设备、最朴素的情怀、最优良的品格在基层一线为人民群众解除伤痛,是当地群众健康的“守门人”,为保障人民群众的身体健康做出了应有的贡献。

宗麦乡位于炉霍县东北部,平均海拔达3800米,辖区面积近900平方公里。在偏远的宗麦乡卫生院,恩波犹如一颗坚定的星辰,默默闪耀着光芒。

定期出诊、巡诊,并负责培训和指导村卫生室开展相关诊疗活动,提供医药咨询指导和人员技术培训……尽管地处边远,条件艰苦,任务繁重,但恩波从未忘记自己作为医生的神圣责任与使命。“我生长于高原,深知高原百姓求医问药的艰辛,如今

我学成归来,将所学尽数造福于高原的百姓,这是我引以为豪的事情。”

为了更好地为广大群众提供基本医疗服务,恩波在平凡的工作岗位上,刻苦学习、勤奋钻研,尽可能多地学习和掌握医学知识,在专业上精益求精,用实际行动诠释着对医疗事业的执着与热爱。由于工作认真出色,不计个人得失,任劳任怨,深得同事和群众好评。

恩波深知,想要更好地服务患者,必须不断提升自己的医疗技术。哪怕身处边远地区,他也绝没有丝毫懈怠。他自费购买了显微外科训练器材和腹腔镜训练器材,利用业余时间,一遍又一遍地进行练习。每一次操作、每一个细微动作的反复修正,都是他对医术精益求精的追求。在那无数个日夜的坚持中,他的技术日益精湛,犹如在逆境中绽放

的花朵,格外绚烂。

为了接触到更多先进的医学知识,恩波毅然自费踏上求学之路。在空闲时间,他前往各地,参加各类医学培训和学习交流活动。他如饥似渴地吸收着新的理念和技术,不断充实自己的知识库。他的这种对知识的渴望和自费学习的精神,感染着身边每一个人,成为了大家心中的榜样。

“2022年,我有幸获得了前往浙江省玉环市人民医院进修学习的机会。在那里,我深入学习了先进的医疗理念和技术,与众多优秀的医生交流探讨,收获颇丰。经过不懈努力,我荣获了‘优秀进修生’荣誉称号,这既是对我工作的肯定,也是前行的动力。”恩波在医学领域取得的显著进步,赢得了众人的赞誉和认可。

“恩波医生非常认真,对病人既耐心又亲切,在他那里看过的病人都非常喜欢和尊重他。”牧民降巴感激地说。

不管寒冬还是酷暑,白天还是夜晚,下雨还是下雪,恩波总是随叫随到,未有任何怨言。有时一晚上要出诊数次,一整夜都睡不上个囫圄觉;有时刚端上饭吃了一口,病人一个电话他就立即出门了,就是休息时间,也没清闲过,更谈不上过节假日了。曾有人问他,这么没日没夜地忙碌,又没有额外的收入,图的是什么?他的回答是:“凭一个人的良心,一个医生的医德。”

恩波始终保持着谦逊与进取,以自己的坚韧与执着,演绎着高原“门巴”的赤诚奉献,宛如那偏远之地熠熠生辉的璀璨之星,成为边远地区最美的“医者风景”。

## 我为群众办实事

### 德格县 让群众共享高品质 公益服务

甘孜日报 为进一步释放公益服务力量,更好服务民生发展,近日,德格县社总站、更庆镇社总站联合甘孜天下谷社会工作服务中心,围绕“星星之火·益路燎原”主题,聚焦德格县城乡社区综合服务提升工程,纵深推进品质公益相关工作。

该县民政局组建了项目领导小组,制定了《德格县社会工作服务站(室)建设实施方案》,统筹推进项目建设。同时,项目团队坚持“优势视角”和“助人自助”服务理念,结合高原地区实际,采用“138+N”服务模式,配备专业本土社工,开展提能服务。

截至目前,已建成县社总

站、“老年友好”更庆镇社总站和“儿童友好”社区社工室,孵化3支志愿服务队伍,赋能培育22名社区工作者和社工岗人员,陪伴支持90名报考社工资格考生备考,争取100床冬被赠送给全县100名困境儿童,开展老幼关爱服务81场次,服务3620余人次。此外,该项目还链接韩红爱心慈善基金会“记忆包裹”项目,为辖区有认知障碍问题的老人服务。

据悉,下一步,该县有关部门将深入了解服务对象需求,链接整合慈善资源,让群众共享高品质公益服务。

县民政局供稿

### 炉霍县 “货车司机之家” 让暖心服务“一站到家”

◎刘睿娟 文/图



货车司机赠送的锦旗挂满了墙。

“出门跑货运,要带好几身换洗的衣物,米面粮油等都需要随车带一些。”货车司机李泳回忆,以前经常会跑甘孜州的北路一线,跑车时衣物脏了全部堆放在车里,偶尔住旅店的时候才能进行清洗。“现在方便多了,我们到了炉霍就可以洗衣、洗澡、做饭,真的很方便,也不收费。”

日前,笔者走进炉霍县超限检测站,“货车司机之家”的牌子格外醒目。“冷可取暖、热可纳凉、累可歇脚、渴可饮水”,这就是专门为过往货车司机打造的一处复合型“港湾”。

炉霍县地处国道317线的咽喉要道,为川藏运输的主要线路连接点,夏季平均每日货车量约为600辆,多为长途货运。为切实解决驾驶员群体休息难、饮水难、如厕难等问题,炉霍县以党建为引领,于2022年8月底,建成了我州首个24小时运行的“货车司机之家”。

近年来,炉霍县积极探索创新,以高质量党建推动道路货运领域高质量发展,在“货车司机之家”开展深化货车司机群体党建工作,通过党建引领推动作用,如今,炉霍“货车司机之家”,已成为货车司机旅途中温暖的“家”。

“货车司机之家”成为最美工会户外劳动者站点

脱鞋、泡脚、按摩……刚从温江拉货回来的货车司机赵明志来到“货车司机之家”,躺在按摩椅上享受着轻松时刻。

“以前跑车一天下来,一身酸痛,晚上想好好休息也只能在车里将就。如今,在‘货车司机之家’,我们不仅能洗上热水澡,吃上热乎饭、有电视看,而且还能过夜,一天的舟车劳顿在这里得到了有效的缓解。”赵明志说。

“货车司机之家”设置了休闲区、会议室、餐饮区、健身区、休息室、洗衣间等多功能区域,全方位为货车司机提供各种服务。

临近中午,不少司机陆续走进“货车司机之家”。

“跑货车已有16个年头,以前中午吃饭要么在公路旁,要么只能在车里,现在到了这里,如果带了饭就去微波炉打热了吃,没有带也没关系,可在食堂用餐。”司机刘兵说,“来这里歇歇脚,很是舒心。”

炉霍县交通综合执法大队负责人黎仁生告诉记者,货车司机到这里,不仅能有效缓解疲劳驾驶的风险,同时结合超限检测站24小时监控,能更好保障安全。

自炉霍县“货车司机之家”建设完成并投入使用至今,已为19700余名货车司机提供服务。仅2023年就收到锦旗6面、感谢信4封,司乘人员发抖音等平台赞扬宣传视频几十条,先后被省、州、县主流媒体报道。同时,“货车司机之家”获评全国2023年最美工会户外劳动者站点。

“有事找党员+服务平台”让货车司机有依靠

如何更好地让“货车司机之家”“用起来”“活起来”,将其打造成为货车司机在国道317线上温暖的“家”,炉霍县创新了“1+N”工作机制,健全货车司机群体党建工作机制,让司机信得过、靠得住。

针对货车司机流动性高、区域跨度大的特点,近年来,炉霍县聚焦“思想引领、凝聚服务、权益保障”三大目标,进一步扩大货车司机群体党的组织覆盖和工作覆盖,让广大货车司机群体紧紧凝聚在党组织周围。

“聚焦货车司机群体工作流动性大、人员分散、学习困难的特点,我们成立了货车司机群体党建工作小组,实行‘线上+线下’相结合的党员学习新模式,解决货车司机学习没目标、没时间、没阵地的难题,确保党的政策在交通领域全覆盖。”黎仁生说。

为群众提供帮助和服务的机制搭建了线下平台,由炉霍县交通综合执法大队党员负责人担任支部书记,成立了炉霍县货车司机流动临时党支部,依托该平台以及微信,打造“有事找党员+”服务平台,通过“货车司机+党员”“货车司机+流动党支部+行业党委”诉求直通机制,实现货车司机诉求收集、汇总、报送、处理、反馈、回访全过程闭环管理,切实做到事事有回音、件件有着落。今年以来,共解决诉求83条,“有事找党员+服务平台”工作机制得到了广大货车司机的认可和肯定。

黎仁生表示,县交通综合执法大队将继续发挥党组织战斗堡垒作用,让“货车司机之家”成为我州促进道路货运行业健康稳定发展的一道靓丽“风景线”。

## 让爱传递 为爱前行

宜宾市爱心人士捐款捐物助力新龙教育事业发展

甘孜日报 谢谢宜宾的叔叔阿姨送给我们的新书包、新衣服,我们会好好学习,以优异的成绩回报大家。”7月22日,一场汇聚宜宾各界爱心的物资捐赠活动在新龙县如龙镇幼儿园举行,现场为如龙镇幼儿园和洛古乡幼儿园捐赠夏季校服和书包、文具等学习用品。

此次活动由宜宾市第七批援新工作队与宜宾率翔未来教育有限公司联合发起,旨在通过实际行动进一步增强社会责任意识,深化两地对口帮扶情谊,助力当地教育事业发展。

活动当天,新龙县相关部门负责人向爱心人士代表赠送锦旗和感谢信;孩子们衣着民族服饰,向到场嘉宾敬献哈达,表示诚挚的感谢之情。

“孩子们太可爱了,希望我们这次带来的这些物资能够帮助他们更好地学习和生活,希望他们能努力学习,坚定信念,让自己成为理想远大、品德高尚的新一代,成为视野开阔、知识丰富的新一代,成为服务社会、实现远大理想的新一代。”宜宾率翔未来教育有限公司董事长廖广平告诉记者,再次踏上新龙感触颇多,见证了这片土地发生的显著变化,以后将继续关注新龙



图为捐赠活动现场。

的发展,自己的公司也将积极承担起服务社会的责任,用实际行动诠释企业的责任和担当。

为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,进一步深化对口帮扶

各项举措,近年来,宜宾市积极组织辖区内各界爱心人士,为助力新龙教育事业发展捐款捐物,截至目前,社会各界捐赠教育物资价值达10余万元。下一步,宜宾市将联合更多的社会各界

爱心人士关注和支持新龙的教育事业,为孩子们的健康成长撑起一片更加广阔的蓝天。

记者 罗文婕  
图片由新龙县委宣传部提供

## 新龙公安点赞拾金不昧好少年

甘孜日报 日前,两名少年来到新龙县公安局特巡警大队广场警务室,向值班民警辅警称,他们在城郊的磨坊沟一桥上捡到一个内装现金和多张证件、银行卡的钱包,请警察帮助寻找失主。

在询问中得知,两名少年系尤拉西镇中心小学7年级5班、12班的学

生,当日随家长到县城购物,不意捡到钱包,一心想到失主一定着急,遂将钱包交到警察手中,寻求帮助。经现场清点,钱包中装有现金九百三十一元,身份证和各种储蓄、充值卡11张。面对两位稚气未脱、拾金不昧的好少年,特巡警队员在表扬他们想失主之所

想、急失主之所急的高贵品质的同时,向他们敬礼点赞。

期间,通过身份信息,特巡警大队很快联系到正为丢失钱包心急如焚、四处寻找的失主。在正能量满满的认领现场,令喜出望外的失主没有想到的是,捡到自己钱包的竟是两名孩

子。他在埋怨自己粗心大意,大加赞叹两名孩子诚实可爱、情操高尚的同时,为他们献上哈达表示谢意。

据悉,暑假结束后,特巡警大队将会把两位好少年的事迹通报学校,号召更多的同学向他们学习。

任文波