

# 深入学习贯彻新时代推动西部大开发座谈会精神 推进高质量发展,实现高水平安全

## 学习贯彻省委十二届五次全会、州委十二届七次全会精神

## 马龙:奥运六金王

◎新华社记者 岳冉冉 何磊静

领奖台上,马龙拿起金牌,认真端详。“我以前没好好看过金牌,但这次是最后一届。拿着它,感觉很重,听说是含有埃菲尔铁塔的铁。”

的确,这枚沉甸甸的金牌是马龙的奥运第六金,也让他成为中国奥运史上获得金牌最多的选手。

马龙的第四次奥运之旅从7月14日开始,那晚中国乒乓球队启程巴黎,一袭白衣的他剪了个干练的发型。“我期待跟队友把团体冠军拿下。”

马龙的心愿在8月9日成真,他和王楚钦、樊振东一起,3:0击败瑞典队,实现国乒男团在奥运会上的五连冠。

颁奖仪式后,当瑞典队、法国队一起站上冠军领奖台合影时,马龙站在了最中间。“我觉得这一刻,值得享受。”

**庆祝**  
双打战胜瑞典组合后,马龙做出了一个高难度庆祝动作——360度挥臂转圈。

时间拨至9日15时,巴黎奥运会乒乓球男团决赛,中国队迎战瑞典队。

首盘双打,马龙和王楚钦对阵卡尔伯格和卡尔松。谁都没有料到,中国队差点被翻盘。

首局,中国组合7:2完美开局,不想却被9:7反超,顽强的瑞典人11:8逆转拿下第一分。

次局,马龙“大头”找回节奏,一度打出6:0的高潮,随着王楚钦擦网得分,中国队11:4扳平比分。第三局,中国组合势不可挡,再度拿下。第四局,瑞典组合强势反击,马龙在关键球上失误,瑞典组合11:6扳平比分。

决胜局,马龙和“大头”加强了进攻,比分来到10:4的盘点,瑞典组合再追3分,比分来到10:7。随着马龙一记正手暴扣斜线,中国队3:2拿下第一盘。

兴奋的马龙挥臂转圈,现场掌声雷动。“那一刻是无意识的,拉完球就顺势转了一个圈。”

之后的两盘单打,同样“费心脏”,无论是樊振东与莫雷高德,还是王楚钦与卡尔松,盘盘打满五局。

“尽管我们做了充分准备,但今天如果某个球没处理好,整个比赛走向就会不同。瑞典队非常值得尊敬!”马龙不吝赞美。

马龙告别了奥运,但没有告别职业生涯。

**战友**  
巴黎奥运会,马龙只参加男团比赛。外国记者很好奇:“落选男单名单,你有没有遗憾?”龙队很坦然:“我觉得这很正常,因为奥运会只能两个人参加单打比赛。而且这几年,樊振东和王楚钦无论从表现还是世界排名来看,都值得这个位置。”

单打赛场,马龙都是坐在看台上为队友加油,特别是在“小胖”大逆转战胜张本智和的四分之一决赛,龙队眼眶红了,隐有泪光。接受采访时,他承认,那一刻自己被“小胖”点燃了。

“那场比赛很关键,因为王楚钦单打那条线已经输了,而樊振东面对张本开局又0:2落后,然后一直咬到2:3,在那么困难的情况下,‘小胖’非常顽强,他通过自己的意志、战术、技术一分一分追。那一刻,不光感动了我,也感动了所有运动员和观众。”

马龙停了停:“尽管我天天跟他一起打球,也看过、经历过无数次比赛,但那一刻,确实感动。”

就在樊振东拿下男单金牌后,马龙的战斗打响了。

男团比赛,中国队出场,马龙走在“C位”,前面是樊振东,后面是王楚钦,背景大屏是一面五星红旗。

兄弟齐心,其利断金,四场比赛,马龙只出现在双打赛场,他与王楚钦衔接流畅、配合默契,除了决赛,每场都赢得轻松。

结束战斗后,马龙总是整齐地叠好毛巾,穿上外套,坐到教练王皓身边,观战队友的单打比赛。他很专注,会为队友每个好球握拳呐喊,起立鼓掌。比分胶着时,他身体前躬,似要看清每个球,寻找破解之法。

“无论王楚钦还是樊振东,他们都已经经历过无数大赛,有丰富的比赛经验,只不过在场上心态会变化,而我在场下,心态放松,能看出问题,可以及时提示他们。当然我在比赛时,他们也会帮我。”

**旗手**  
马龙在本届奥运会最骄傲的事——当旗手。

“每届奥运会(中国队)冠军可能有好几十人,但旗手只有一两个,而且本届奥运会是在塞纳河上举国旗。”

7月26日,巴黎奥运会开幕,马龙和冯雨高举五星红旗,闪耀塞纳河。

本届奥运会开幕式别出心裁,运动员不是走出场,而是坐船亮相。马龙不断挥舞国旗,展现着中国队的风采。

回忆起这一幕,马龙却心有余悸。“我当时担心的是,万一旗掉了怎么办,天又下着雨,而且我需要摇旗,所以当时很紧张。”

7月24日,中国代表团公布开幕式旗手名单,马龙和冯雨入选。龙队的入选理由是——参加过伦敦、里约、东京三届奥运会,巴黎是他的第四届,由他担任旗手,是对老运动员长期坚持的认可。

彼时的马龙正在南巴黎竞技场训练。得知消息的他表示“深感自豪”,他说这不仅是对个人的肯定,更是得益于国乒“冠军之师”的积累和传承。

“作为旗手,我代表的不仅是个个人,更是中国乒乓球队这个集体。一代有一代人的拼搏,一代有一代人的长征。接过前辈们的接力棒,我们要努力在巴黎延续国乒荣耀,将国乒精神、中华体育精神传播出去。”

确实,本届奥运会,国乒男团捍卫了荣耀。就在马龙、樊振东、王楚钦走下领奖台,即将离场时,中国乒协主席刘国梁悄悄出现,给了每个人最大的拥抱。

**偶像**  
马龙是奥运村红人,总有运动员找他合影,然后发到个人社交媒体上。他也是赛场红人,总有球迷来要签名,前有法国小孩大叫“马龙,我爱你”,后有维持秩序的保安悄悄递过一个乒乓球求签名。

马龙总是微笑着满足大家的愿望,当然也有一次例外。

中国队战胜印度队后,印度队队员过来握手,不曾想,“小迷弟”竟绕过主教练王皓,直奔马龙而去。马龙顺势引导,让他先跟王皓握,才能跟自己握。此举在网络上大获赞赏,大家认为龙队诠释了什么叫赛场礼仪。

“一般我们都是先跟对方教练握手,再跟队员握,所以当时就是下意识的反应。”马龙说。

“有这么多人支持,我非常开心,也希望自己的职业生涯能像波尔一样。”8日战胜法国队后,马龙这样说。

这已是他第二次谈到波尔。

6日晚,43岁的波尔连输两场,他所在的德国队被瑞典队击败,无缘四强。

波尔被淘汰让马龙有些伤感。7日,国乒战胜韩国队晋级四强,马龙说自己很疲惫,但当记者问他波尔的话题,他却停下了脚步。

“波尔不仅球技好,人品也好。这么多年,他一直保持世界最高水平,非常不容易。他跟我很多人交过手,从刘

国梁、孔令辉,到最小的林诗栋,大家都对他非常尊重。”

“您有可能跟波尔一样,再多打几届奥运会么?”记者问。

“应该没戏了。”马龙笑了,像是对未来有了笃定安排,“我希望像波尔一样,去影响更多的小朋友喜欢上乒乓球。”

**对手**  
马龙是各国记者追逐的焦点,他的首秀,吸引了美国记者。

“你会如何向美国观众介绍自己?你想让他们怎么认识你?”

“首先,我肯定会说自己是乒乓球运动员,我相信如果喜欢乒乓球或了解乒乓球(的人),一定会知道,乒乓球在中国非常流行,中国队是全世界最好的一支队伍,我觉得这样介绍就可以了。”

“你为什么如此热爱乒乓球?”美国记者继续追问。

“这项运动陪伴了我30多年,非常有感情,乒乓球让所有人能知道我,乒乓球也带给我很多的尊重、荣誉、帮助,当然,乒乓球还给我很多刻骨铭心、记忆犹新的激动时刻,所以我没办法不喜欢。”

不止美国人,全球各地的记者都想从马龙口中得到他对其他队伍的评价。

半决赛,中国队战胜法国队,法国记者围住了龙队,他们有的用翻译软件,有的请志愿者帮忙。

“法国队未来有可能赢中国队吗?”“我也不确定会不会有那一天,因为中国队也很努力。”

“你觉得法国队怎么样?你对谁印象深刻?”“勒布伦兄弟、西蒙都很有潜力,法国队年龄结构非常年轻,无论是奥运表现,还是年初釜山世锦赛男团进决赛,法国队已经是世界上最优秀的一支队伍之一。”

瑞典记者也很想知道马龙心中的瑞典队是什么样子。

“瑞典队很强,加上莫雷高德单打得了银牌,整个球队气质很好,他们能够在半决赛战胜日本队非常不容易,而且是在0:2落后的情况下实现大逆转。”“瓦尔德内尔是一名伟大的球员,1992年获得了奥运会男单冠军……”马龙如数家珍。

“未来你会当教练吗?”外国记者问出了“担心”的问题。

“真不知道。”马龙呵呵笑了。

“你会怎么庆祝胜利?”

马龙想了想:“我争取明天就把所有的pin(徽章)跟外国运动员换了。”

(新华社巴黎8月9日电)

## 李倩:拳击里的人生

◎新华社记者 乐文婉 张百慧

10日晚,在“中国队加油”的呐喊声中,第三次征战奥运会的李倩力压巴拿马老将贝隆,为中国拳击队摘得巴黎奥运会上的第三枚金牌。比赛结束后,她与同为奥运“三朝元老”的贝隆紧紧相拥。“备战奥运不容易,这是运动员与运动员之间的惺惺相惜。”李倩说。

这是李倩练习拳击的第17年,从里约的铜牌、东京的银牌,再到巴黎夺金,拳击陪伴她走过了人生一半的时光,也教会她许多生活的道理。

拳击教会李倩的第一课,是直面恐惧。“拳头实实在在地打到脸上,会激发本能的恐惧。但一点一点克服恐惧后,我发现自己慢慢成长了。虽然被拳头打到会很疼,但我更会想办法去避开对方的攻击,并抓住机会反击。对于生活中出现的压力和

挑战,我也不再躲避。”

随之而来的第二课,则是坚持。“父母一开始坚决反对我练习拳击,他们觉得正常人谁愿意天天被拳头往脸上打?我劝了很久,才让他们同意。也因为这样,在我想要半途而废时,我会觉得拉不下面子,所以就一直坚持了下来。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。

伦敦奥运会首次设立女子拳击项目,此后12年间,李倩在奥运赛场集齐金、银、铜牌,也见证了中国女子拳击队伍的不断壮大。从拳击里体悟人生的她说:“希望通过自身的影响力,感染更多体育人与体育爱好者,让中国拳击发展得越来越好。”

李倩说,她要感谢的,还有做人生关键抉择时的每一次坚持。“比赛失利后,想要放弃的心情是最需要克服的挑战,我也一直在说服自己

要坚持。东京决赛失利后,对我打击挺大的。但如果我当时放弃的话,就不会拿到这枚金牌。我有过很多遗憾,但在拿到(金牌)、在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、苦涩和累都已经过去了。”

李倩最早是篮球运动员,看起来是从集体项目转到个人项目,但她却觉得团队精神始终都在。“拳击看起来是一个人在拳台上打,好像很孤独。但其实拳台下,不论是教练、陪练、保障人员还是中心领导,大家都为我凝聚出一股力,支撑着我往上爬。团队感始终环绕着我。”

从2008年进入国家队,到2013年正式代表中国队参加国际比赛,这之间,李倩当过5年陪练。她说,这段时光教会她什么是大局观。

“当陪练时,我全心全意地陪伴主力队员,不会觉得她们上去了,我就没有机会了。因为陪伴她们训练的过程中,我也积累了丰富的经验,不论是场上的对抗,还是应对比赛的压力,都让我变得更加成熟。”李倩说。