



## “银发族”乐享“15分钟健身生活圈”

新华社兰州8月14日电(记者 程楠)伴随乒乓球声、呐喊声和加油声由远及近……最近,60岁的王文鹏每天下午都会约几个老朋友,去离家约一公里的社区活动中心打球锻炼身体。

从去年起,在中国西部黄河之滨的甘肃省白银市,当地白银区工农路街道和社区设立的活动中心,逐渐成了王文鹏等“老顽童”们心中的运动竞技场。

包括甘肃在内,中国多地近年来开始为“银发族”打造“15分钟健身生活圈”,帮助他们科学锻炼,乐享健康晚年。

记者见到退休工人王文鹏时,他刚和朋友们结束了乒乓球“激战”,准备到隔壁的台球室打台球放松。“社区活动中心免费向我们这些老人开放,即便遇到刮风下雨天气,我们出门不到15分

钟就能参加健身运动,这别提有多方便了。”王文鹏说。

说话间,王文鹏手握台球杆开了球,和朋友们玩了起来。“平时没事儿的时候,我和老伴都喜欢到社区活动中心来。在锻炼健身后,要是不想回家做饭,我们就在活动中心一楼的社区食堂就餐,既便宜又好吃。”他说。

工农路街道和社区党委副书记马燕介绍,这个社区下辖5个居民小区,共有2045户,超7100人。其中,60岁以上的老人1300余人。“社区面向老年人,免费开放篮球场、足球场、健身设施和乒乓球等各类活动室,并优惠提供餐饮服务。”

除了室内活动场地,不断增加的绿地和公园等,也让越来越多老人乐享户

外健身空间。

73岁的颐和社区居民徐新兰已退休多年,闲暇时,她总会约朋友们一起跳舞唱歌。“天气好,我们就在社区活动中心院子里跳舞。天气不好时,我们就在活动中心内唱歌,每天心情都很好。”她说。

目前,白银市白银区已建成10余座城市公园和多座游园,包括老人在内的周边居民步行十来分钟,就能进入这些休闲公共空间锻炼身体。

不止是地处西部的甘肃省,在中国华东地区,从2016年起,上海市有关部门就开始陆续建立“长者运动健康之家”,覆盖周边社区一公里范围内的老年人,为老人提供健康检测、科学指导、器械锻炼、健康讲座等专业服务。目前,

上海已建成120家“长者运动健康之家”,实现了16个区全覆盖。

国家体育总局科教司相关负责人介绍,2022年底,该局已在上海、浙江、湖北、贵州和海南等五省市先行先试开展首批社区运动健康中心试点,并鼓励各地结合当地实际为中老年人和慢病患者等人群提供体质与健康测评、科学健身指导、体育健康科普宣传等多样化服务。截至目前,已有16个试点场所正式投入运营。

在许多基层社区干部看来,老龄化社会给老年体育带来了新的形势和发展变化。“基层社区应当坚持改革创新,敞开大门,让运动不仅成为老年人的生活习惯和生活方式,也成为他们的生活时尚。”马燕说。

## 农行甘孜分行 青年建言献策 强行必定有我

甘孜日报讯 为充分发挥青年员工团结奋进示范带动效应,进一步提升全行高质量发展的内生动力,持续强化员工队伍能力建设,近日,农行甘孜分行组织75名优秀青年员工召开“强行有我”建言献策座谈会,倾听青年声音,凝聚青年力量,谱写发展新篇章。

正式交流前,分行人力资源部以两个典型成长事迹为例,深入浅出向大家介绍了农行员工晋升成长“双通道”及广阔的发展空间,鼓励青年员工结合自身所长找准成长方向,积极向上、奋勇拼

搏,在甘孜农行广阔舞台上尽情绽放。通俗而富有激情的开场白充分调动了青年员工干事创业积极性,为青年员工立足岗位畅所欲言营造了活泼轻松氛围。

座谈会上,青年员工围绕此次主题,立足自身岗位,积极畅谈工作经历及感悟,提出切实可行的意见和建议。支行后勤支持条线员工,聚焦党建统领,提出解决党建工作积极性不强不持久的建议;网点一线员工,聚焦服务客户,提出加强个人客户全周期的有效性管理,增强数据管理与分析效率的可行性

措施;分行风控条线员工,聚焦合规经营,以个人信息保护法的实践应用为例,提出解决法律条款专业难懂的培训对策;前台业务条线员工,聚焦县域主责主业,提出增强网点客户经理能力、提升网点竞争力等意见建议。

州分行党委书记、行长梁骏同志认真倾听每一位员工发言,现场逐一回复了员工提到的问题及对策建议,并结合自身经历为大家分享成长体会,梁行长寄语青年员工:提升党性修养,增强个人能力,强化行为管理,以高标准、严要求

管理自己,努力成为各领域人才标杆。在梁行长的鼓舞下,青年员工进一步增强了主人翁意识与自身成长自信,纷纷表示在以后的工作中要勤学善思、善做善成,以实际行动传承甘孜分行“学习、感恩、榜样”文化,以实际行动为甘孜分行助力地方经济发展做出应有贡献。

此次座谈会,充分体现了分行对青年员工的重视与培养,激发青年员工履职尽责、实干担当,为甘孜分行业务高质量发展注入新的活力。

陈建军

## 农行甘孜分行 开展专项培训 写好“五篇文章”

甘孜日报讯 为认真贯彻落实中央金融工作会议精神,全面建设好“科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融”为内容的“五篇文章”,近日,甘孜分行成功举办五篇文章专项培训,分支行

共计78名专业骨干人才参加培训。

培训中,公司部、机构部、信用卡与网络金融部、乡村振兴金融部、个人金融部等前台业务部门紧扣“五篇文章”重点领域进行了深度解读,并结合我州州

情、分行情对“五篇文章”对应业务的发展进行了深入分析,穿插各类场景业务应用相关案例,通过深入解析与分享,增强了大家对“五篇文章”的理解。甘孜分行将以此培训为契机,以金

融五篇文章为抓手,加大重点战略、重点领域和薄弱环节的金融支持,以金融之力推动甘孜州经济高质量、甘孜分行高质量发展。

陈建军 益西拉姆

## 泸定县生活垃圾无害化处理项目环境影响报告书 征求意见稿公示

项目环境影响评价的有关信息公开如下:

(一)征求意见稿全文

(1)全文的网络链接:

链接:

<https://pan.baidu.com/s/1iQhPz59xUw6lPnjV2769Nw?pwd=ys37>

提取码:ys37

(2)查阅纸质报告书的方式

和途径

公众查阅纸质报告书可向建设

单位查阅。

(二)征求意见的公众范围

环境影响评价范围内的公

民、法人和其他组织,同时鼓励评价范围之外的公民、法人和其他

组织提出意见。

(三)公众意见表链接:

<http://www.mee.gov.cn/xxgk>

2018/xxgk/xxgk01/201810/W020

181024369122449069.docx。

(四)提交公众意见表的方式

和途径

电子意见发送至:

921409700@qq.com。

纸质意见邮寄至建设单位。

(收件地址:四川省泸定县泸

桥镇将军街21号;收件人:陆先

生3122053)

(五)公众提出意见的起止时间

自公示之日起十个工作日内,

公众均可向建设单位提出与

环境影响评价相关的意见。

泸定县综合行政执法局

2024年8月20日

## 遗失启事

康定市清亚建材经营部(个体工商户)在甘孜农村商业银行股份有限公司康定支行开立的基本存款账户信息(开户许可证),账号:88290120000071419,基本存款

账户编号(开户许可证核准号):J6810000867101,遗失作废。

康定市清亚建材经营部

四川省甘孜州泸定县人民医院

发出医学证明,证号,

T510717711,遗失作废。

新生儿姓名:扎西达瓦

甘孜藏族自治州妇幼保健计

划生育服务中心发出医学证

明,证号:J510552522,遗失作

新生儿姓名:何熠熙

巴塘县人民医院发出医学证

明,证号:R510439870,遗失作

新生儿姓名:邓珠次仁

巴塘县人民医院发出医学证

明,证号:R510832363,遗失作

新生儿姓名:次仁翁姆

康定市司法局在中国农业银

行股份有限公司康定新城分理处

预留的财务人员印章,财务人员

姓名:李婧,无编号,遗失作废。

康定市司法局

甘孜州郭达液化气有限公司

法定代表人章,法定代表人姓名:

王强,编号:5133210001500,遗

失作废。

甘孜州郭达液化气有限公司

甘孜县康巴燃气有限责任公

司法定代表人章,法定代表人姓

名:胡玉峰(印),编号:513321503

4432,遗失作废。

甘孜县康巴燃气有限责任公司

甘孜县康巴燃气有限责任公

司财务专用章,编号:513321000

6907,遗失作废。

甘孜县康巴燃气有限责任公司

乡城县人民医院发出医学证

明,证号:L510160139,遗失作

新生儿姓名:南希卓嘎