

坚定不移 高舉改革開放旗幟

緊緊圍繞推進中國式現代化進一步全面深化改革

深入學習貫徹黨的二十屆三中全會、省委十二屆六次全會、州委十二屆七次全會精神

初代跑者：
親歷中國馬拉松40余年巨變

● 新華社記者 張澤偉 尹思源 宋瑞

羅敏琴已經好幾年不跑馬拉松了，但跑圈仍有她的傳說。

她是中國最早參加馬拉松比賽的女性之一。1981年的天津馬拉松，她是女子組冠軍。

那年她25歲，在天津一所中學當體育老師。雖然愛好運動、喜歡跑步，但正式比賽只參加過5000米跑。她和她同時代的絕大多數人，都沒聽說過馬拉松項目，更不知道要跑40多公里。

出於好奇，她報名參加了那年首屆“天馬”。前面20公里，她跟隨一群男跑者，春風得意。但到了30公里，她身體出現劇烈反應，不停嘔吐，腿如灌鉛。

出於安全考慮，有組委會工作人員勸她放棄。救護車、醫護人員隨時待命護她下場。但天生要強的性格和夾道歡呼的人群，讓她最終挪到了終點。

4小時26分34秒4，她在女子組中第一個完賽。這個成績如今看來有些微不足道。但在43年前，從事馬拉松運動的人少之又少，敢於站上馬拉松賽場的女性，更是鳳毛麟角。

首個“全馬”即奪冠，羅敏琴成了跑圈“大神”。

從此，她迷上了馬拉松，享受奔跑的感覺。“不是我選擇了馬拉松，而是馬拉松收留了我。它讓我安心，有了歸宿感。”羅敏琴說。

連續疲勞參賽，又不懂科學訓練、營養保健，讓羅敏琴身體多個部位出現不同程度的運動損傷。有一次她從學校的單杠上掉下來，膝關節骨折，幾乎要葬送她的運動生命。

她仍堅持奔跑，但不得不減少跑馬頻次，後來只能跑“半馬”、10公里、5公里。

隨着年齡增長，羅敏琴更多投身於馬拉松賽事組織、服務工作。如今，68歲的她雖然不再參加正式比賽，但依然熱愛運動，更活躍在天津各大健身組織和體育社團，是天津市公園健身協會、天津市社會體育指導員協會、天津市老年人體育協會等多個社團的核心成員。

20日鳴槍開跑的2024天津馬拉松賽（以下簡稱“天馬”），羅敏琴也以多個身份參與其中，忙得不可開交。她不僅要



10月20日，2024天津馬拉松鳴槍開跑。本次賽事共設置馬拉松、半程馬拉松、健康跑三個項目，約3萬名跑者參賽。圖為半程馬拉松參賽選手沖線後慶祝。

新華社記者 孫凡越 攝

組織賽道沿途的文艺展演項目和拉拉隊，還擔任天津馬拉松的“熱力推薦官”，在媒體直播間為“天馬”助力、造勢。

看着奔跑的人群，羅敏琴心潮澎湃。她追憶自己的青春夢想，“跑馬人生”，更慨嘆中國馬拉松40多年來的風起雲湧、日新月異。

1981年的“天馬”，參賽人數只有165人，而今年已達3萬人，報名人數更是突破12萬。“從百餘人到數萬人，這不僅是數據的簡單增加，而是中國馬拉松爆發式發展的縮影和寫照。”羅敏琴說。

如今的馬拉松賽事可謂遍地開花。根據《2023中國路跑賽事藍皮書》，2023年全國舉行了699場路跑賽事，總參賽規模為605.19萬人次；幾乎每一

天都有兩場馬拉松在進行，尤其是每年的4月和10月，路跑賽事更是扎堆舉行，平均每天4場。

即便賽事如此之多，對於跑者而言，依然遠遠不夠，中签如中獎。在羅敏琴看來，一簽难求，是人們健康理念不斷進步的具象表現，也是國人追求健康生活的最佳注腳。

“40多年前，人們首先顧及的是吃、穿、用，運動健身的理念和需求都很模糊，要找一個‘跑馬搭子’都很难，那時的馬拉松是一項孤獨的運動。”羅敏琴說，如今的馬拉松不僅成為運動健身的有效途徑、積極新潮的生活方式，還成為釋放壓力、舒緩情緒、精準社交的多元平台。

站在風口的馬拉松不斷改革，適應

新局。羅敏琴說：“最初的馬拉松比賽只有‘全馬’，那時的我沒得選，不像現在，除了‘全馬’，還推出了‘半馬’、女子馬拉松、搖滾馬拉松、森林馬拉松、健康跑、親子跑、公益跑……”

為滿足多元需求，馬拉松賽事“卷”出了新水平，在組織、運營、保障、服務等環節費盡心思，不乏硬核科技、人文巧思。各個想成為跑者心中那個“一生一定要參加的馬拉松”。

當不斷創新、蛻變的中國馬拉松踏上發展新征程，作為初代跑者的羅敏琴，也許下了新目標——70歲的時候，她要穿上跑鞋，回歸賽道！

生命不息，奔跑不止。羅敏琴說，她要擁抱馬拉松的新時代。

（新華社天津10月20日電）

中趨寒夜的暖意
“新工體”助力觀賽無障礙

新華社北京10月20日電（記者 夏子麟）19日晚，18位殘疾朋友在家屬和志願者陪同下，來到工人體育場西北無障礙觀賽區，與全場4萬多名觀眾一同觀看了中趨第28輪北京國安對陣青島海牛的比赛。

当晚，由北京國安足球俱樂部聯合中趨工體、中趨公益共同舉辦的“在工體·共熱愛”助殘觀賽公益活動在工人體育場舉行。參加活動的18位球迷當中，有剛剛參加過巴黎殘奧會的運動員代表，有獲得過全國勞動模範的優秀榜樣，也有來自北京市東城區的殘疾人代表。雖然深秋的北京夜間氣溫驟降至10攝氏度以下，但火熱的賽場氛圍、便捷的無障礙設施和貼心的志願服務，依然為這些球迷送上了溫暖的體驗。

賽前，現場播報員特意對他們的到來表示熱烈歡迎，而他們則對“新工體”的無障礙設施贊不絕口。前國家女子輪椅籃球隊隊員鄭然說：“我今天第一次來‘新工體’，感覺這裡無論是無障礙設施還是人員服務水平都是國際級的。一進場就有志願者主動引導我去無障礙看台，這裡的無障礙衛生間也都符合標準，非常棒。”

曾多次打破世界紀錄的殘疾人

運動員劉玉坤，作為雙奧志願者、北京榜樣，表達了對工人體育場和北京國安隊的深厚感情。“我跟工體特別有淵源，1984年我第一次參加比賽就是在工人體育場，後來這裡成為了北京國安的主場，我也一直給國安加油。這次在‘新工體’舉辦公益觀賽活動，讓殘疾人平等地參與比賽，展現了一種大愛。”劉玉坤說。

據中趨公益相關負責人介紹，作為一座現代化的專業足球場，“新工體”於2023年重新亮相，場地無障礙設施也進行了全新升級，符合國家現行無障礙設計規範的規定。下層看台東北、西北、東南、西南四個角設有百餘個無障礙輪椅觀賽席位，乘坐輪椅或行動不便的球迷可在檢票後直接同平面抵達，無需上下台階。此外，每一層觀賽區均以約30%的比例配備無障礙衛生間，方便殘疾人使用。

介紹，近兩個賽季，“新工體”已累計接待殘障球迷現場觀賽近千人次。第二次來到新工體參加志願者服務活動的郭彥平說：“通過和殘疾朋友們交流，了解到他們其實非常希望到現場觀賽。現場的北京國安主場氛圍比起電視和平台上，更真實熱烈。我想這也是我們這次活動最大的意義。”

無名屍體公告

2024年8月7日下午16時16分，康定市公安局110指揮中心接到群眾報警，稱在雅拉鄉中古村邊嘎措附近發現一具白骨化屍體。經康定市公安局刑警大隊調查確認，現場為一具男性屍體，初步排除刑事案事件，查詢近兩年康定市轄區無類似失蹤人員，經DNA檢驗比對查獲仍無法確定死者身份。現該屍體由康定市察院代管，請該死者

家屬持有效證件於即日起至公告90日（即2024年10月21日至2025年1月21日）內，與康定市民政局聯繫，康定市民政局將依法辦理相關手續。

特此公告。
聯繫電話：0836-2825871
聯繫地址：康定市民政局
康定市民政局
2024年10月21日

康
巴
傳
媒甘
肅
日
報