

凝心聚力 打开改革发展新天地

省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班学员谈认识

◎新华社记者 于佳欣 安蓓

省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班10月29日至11月1日在京举行。习近平总书记开班式上发表重要讲话，对进一步全面深化改革进行再动员、再部署，强调更好凝心聚力推动改革行稳致远。

研讨班期间，学员们接受新华社记者采访，结合学习思考谈认识体会和工作打算。大家表示，习近平总书记的重要讲话精辟阐释进一步全面深化改革一系列重大理论和实践问题，全面部署改革落地落实工作，必将增强全国上下进一步全面深化改革的信心决心和实干劲头，打开改革发展新天地。

习近平总书记指出，党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放全新局面，具有划时代意义。

“习近平总书记的重要讲话，具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性，为我们上了一堂生动的理论大课、实践大课、思想大课。”青海省委副书记、省长吴晓军说，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，新时代全面深化改革取得一系列重大成果，成为我国改革开放历史进程中最壮丽的篇章

之一，我们深有感触。青海牢记总书记赋予的“三个最大”省情定位和“三个更加重要”战略地位，推动生态建设从“管理”向“治理”转变，在推进青藏高原原生态保护和高质量发展上迈出新步伐。新征程上，我们要坚持向改革要动力，以改革激活力、聚合力，打造具有国家代表性和世界影响力的自然保护地典范，坚定不移当好“中华水塔”守护人。

改革是有方向、有原则的。习近平总书记强调，要坚持继续完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的改革总目标，始终朝着总目标指引的方向前进，该改的坚决改，不该改的不改。

“医保改革要顺应时代发展新趋势、实践发展新要求、人民群众新期待。”国家医疗保障局党组书记、局长章轲说，国家医保局要坚决贯彻落实党的二十届三中全会作出的相关改革部署，努力解决人民群众疾病医疗的后顾之忧，做到呵护好“小的”，在医保政策上对产科、儿科和儿童用药给予特别照顾；照顾好“老的”，积极推动建立长期护理保险制度，优化免陪照护服务，为应对老龄化社会挑战做好准备；照顾好“病的”，推出新政策，为门诊慢性病和特殊疾病患者提供更便利服务。此外，

还要积极支持“新的”，让更多新药、好药进入医保目录；坚决打击“假的”，打击各种形式的欺诈骗保，看护好人民群众的看病钱、救命钱。

改革有破有立，得其法则事半功倍。对于抓好改革这项系统工程，习近平总书记深刻阐明需要处理好四对关系：“坚持改革和法治相统一”“坚持破和立的辩证统一”“坚持改革和开放相统一”“处理好部署和落实的关系”。

“改革要系统布局、谋定而动，这四对关系蕴含着丰富的辩证思维，为我们进一步全面深化改革指明了科学的方法路径。”中国科学技术协会党组书记贺军科说，坚持系统观念推进科技体制改革，就是要按照党的二十届三中全会《决定》部署，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，提升国家创新体系整体效能。科协要坚持改革和法治相统一，通过建立健全制度，提升制度针对性实效性，从根本上提高科技社团治理效能；坚持改革和开放相统一，努力对标国际一流科技社团，积极主动参与全球科技治理，在对外交流合作中提高我国社团水平和影响力。

领导干部特别是高级干部担负着推进改革的重要职责。习近平总书记强调，要增强政治责任感、历史使命感，以

攻坚克难、迎难而上的政治勇气，直面矛盾问题不回避，铲除顽瘴痼疾不含糊，应对风险挑战不退缩，奋力打开改革发展新天地。

中央宣传部副部长，国家广播电视总局党组书记、局长曹淑敏表示，习近平总书记的重要讲话，进一步增强了全党全社会进一步全面深化改革的责任感、使命感和紧迫感。我们要广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素，坚守“传播党的声音、服务人民群众”的初心使命，坚持守正创新，推动广播电视和网络视听在内容和传播上深度融合、协同发展；坚持破立并举、先立后破，推动系统谋划和重点突破相结合，努力实现更多精品、更广传播、更佳体验；以钉钉子精神扎实抓好“最初一公里”到“最后一公里”的改革任务落实，建立强有力的组织协调和推进机制，确保各项改革任务落地落实。

学员们一致表示，要深刻把握习近平总书记关于进一步全面深化改革的指导思想、总体目标、重大原则、科学方法，坚定信心、凝心聚力、锐意进取、狠抓落实，推动改革不断取得新突破，在进一步全面深化改革中开辟中国式现代化广阔前景。

（新华社北京11月2日电）

以实干担当推动改革行稳致远

习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上的重要讲话激励广大干部群众鼓足干劲、勇毅前行

◎新华社记者

习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上发表的重要讲话，深刻总结新时代全面深化改革取得的历史性成就，对进一步全面深化改革提出明确要求。

连日来，社会各界认真学习习近平总书记重要讲话精神，表示要以习近平总书记重要讲话为指引，增强历史主动，勇担时代重任，齐心协力抓好全会精神贯彻落实，推动改革行稳致远。

总结运用宝贵经验，续写壮丽改革篇章

党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放全新局面，具有划时代意义。新时代全面深化改革为新征程进一步全面深化改革提供了坚实基础和宝贵经验。

“新时代全面深化改革是在我国改革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，正是因为敢于突进深水区、敢于啃硬骨头、敢于涉险滩，实现了改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变。”学习习近平总书记重要讲话，清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜深有感触地说，宝贵经验体现了我们党的历史自觉和历史的自信，为开创中国式现代化建设新局面提供理论指导。

深圳前海，树影婆娑、高楼林立。从探索路径到形成“前海模式”，这个“特区中的特区”，一年一个样，呈现勃勃生机。

这次开班式上，习近平总书记强调“守正创新”这一重大原则，让深圳市前海管理局副局长王锦侠感慨万千。他表示，正是因为不断进行制度创新，前海演绎了“一张白纸”变为“湾区引擎”的精彩篇章。接下来将紧扣深港合作“主线”，加快推进规则机制一体化衔接、基础设施一体化联通、民生领域一体化融通，敢拼敢闯、善作善成，交出开发开放新答卷。

从建立独居老人定期探访制度，到开展低保家庭儿童托管服务，吉林省白

山市抚松县松江河镇站前社区聚焦“一老一小”，努力守护“朝夕美好”。

认真学习习近平总书记的重要讲话，站前社区党委书记李小丽有了更深的认识。“总书记说了，我们的改革是有方向、有原则的。”她表示，坚持以人民为中心就是必须贯彻的重大原则。社区与千家万户紧密相连，基层干部要多跑、多问、多听、多想，当好群众的“服务员”。

习近平总书记强调“突出经济体制改革这个重点，全面协调推进各方面改革”，让湖北黄石经济技术开发区管委会副主任龚晖觉得方向更明、责任更重了。“总书记的重要讲话为我们把准主攻方向提供了根本遵循。”他说，黄石经济技术开发区正在搭建光电子信息产业生态圈和配套群，接下来将加强新领域新赛道制度供给，通过优化国家级研发平台，营造良好营商环境等，以体制机制的改革让企业“扎根”、产业向“新”，推动新质生产力发展。

正确把握四对关系，系统布局谋定而动

推进改革发展、调整利益关系往往牵一发而动全身，加强整体谋划、系统布局，才能使各方面相互配合、协同高效。开班式上，习近平总书记深刻阐明抓好改革这项系统工程需要处理好的四对关系。

通过“一业一证”改革为经营主体松绑、探索融资租赁新模式……上海浦东新区出台一系列法规，为引领区建设“保驾护航”。认真学习习近平总书记重要讲话，浦东新区发展改革局副局长刘光卫对“要坚持改革和法治相统一”有了更深的思考。

刘光卫表示，建立完善与支持浦东大胆试、大胆闯、自主改相适应的法治保障体系，方能让改革效能得到充分释放。浦东新区将持续立足引领区、自贸试验区的改革创新实践需要，推动改革、立法“双轮驱动”，更好发挥法治在排除改革阻力、巩固改革成果中的积极作用。

前三季度，重庆两江新区汽车产业

产值同比增长35.8%，新能源汽车产量占全市新能源汽车产量的52.5%。产业升级的实践让两江新区产业促进局局长赖涵对总书记强调的“要坚持破和立的辩证统一”感触良多。

赖涵表示，两江新区将在整体推进汽车产业向“绿”而行的同时，重点聚焦自动驾驶、车路云一体化等进行突破，推动整车企业和零部件企业协同发展，建设全国重要的智能网联新能源整车集聚高地。

数字经济发展要通过改革打破“信息壁垒”，也要在更开放的环境下促进资源要素流动。国家数据局政策和规划司制度处一级调研员刘宇表示，习近平总书记提出的“要坚持改革和开放相统一”，为接下来的工作指明方向。“我们要深入研究细化数据持有权、使用权、经营权等制度建设，构建统一开放、繁荣活跃、竞争有序的全国一体化数据市场，更好发挥数据赋能发展的作用。”

从细如发丝的钻针到能击穿钢铁的轧辊，湖南株洲硬质合金集团持续打磨产品“硬”实力，以应对激烈市场竞争。“国企要迎难而上挑大梁。”集团总经理姚兴旺信心坚定，“总书记强调‘要处理好部署和落实的关系’，我们将把提升现代化公司治理水平、激发创新活力和提高研发效率等结合起来，推动一系列改革举措落实落细落到位，一步一个脚印，向价值链高端攀升，扎扎实实增强核心竞争力。”

汇聚合力担当作为，推动改革落地见效

大道至简，实干为要，落实全会精神、进一步全面深化改革，要把改革抓在手上、落到实处、干出成效。

贵州石阡，当地正组织茶企茶农进行茶园秋冬季管护，为来年增产增收打基础。

发展特色产业推动乡村振兴，石阡县委书记田运涛深感落实责任、压实担子的重要性。“总书记强调建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制，我们要通过科学分解任务、加强督

导检查等一系列举措，加快完善种植、采收、加工、销售等茶产业全链条，奋力在乡村振兴上开新局，把日子越过越红火。”

深夜，南京大学现代工程与应用科学学院，谭海仁教授的实验室灯火通明。他在和学生研讨如何突破全钒液流叠层光伏电池的大面积制造难题。

作为科技工作者，谭海仁深感推进科技自立自强时不我待。“深化科技体制改革给予我们极大的鼓舞。我们将以总书记重要讲话为指引，和团队全力攻关关键核心技术，不断产出更多原创性成果，为加快实现全钒液流叠层光伏电池的大面积制造不懈努力。”

在宁波江丰电子材料股份有限公司的厂房，一个个高纯金属溅射靶材“走”下生产线，为制造“中国芯”提供支撑。

习近平总书记强调“把各项存量政策和增量政策落实到位”，江丰电子创始人姚力军感觉干劲儿更足了。“今年以来，一系列鼓励民营经济发展的举措落地见效，让企业有更多施展拳脚的空间。”他说，江丰电子正积极扩大产能，围绕半导体材料产业拓展产品线、延伸产业链，努力提升核心竞争力，为高质量发展贡献更多力量。

前三季度，山东临沂规模以上工业增加值同比增长9.1%。打好四季度工业经济“收官战”，临沂市工业和信息化的局局长王林艳深感责任在肩。她说，习近平总书记强调“切实抓好后两个月的各项工作，努力实现全年经济社会发展目标任务”。临沂将全力以赴抓产业、稳增长，在帮扶企业、开拓市场、优化环境上下更大的功夫，切实把各方面资源和活力激发出来，努力巩固优势、勇挑大梁，扎实推动经济持续向好。

各地干部群众表示，要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，锚定进一步全面深化改革的总目标，稳扎稳打前行，以奋斗和实干开辟中国式现代化广阔前景。

（新华社北京11月2日电）

家务时间少了，健身时间多了……

调查公报折射我国民生新变化

◎新华社记者 潘洁 张晓洁

国家统计局10月31日发布第三次全国时间利用调查公报。透过诸多具体数据的增减变化，可以看到大家的时间都去哪儿了，从而更好地了解经济社会发展、民生福祉变迁。

公报数据显示，家务劳动活动的参与者每日平均时间为1小时59分钟，比2018年减少28分钟。

国家统计局社科文司负责人表示，居民家务劳动活动时间的缩短，反映出我国居民生活方式发生较大变化，生活质量进一步提升。“居民在家务劳动中进一步‘解放双手’。”

洗地机、扫地机器人、智能炒菜机、洗碗机……近年来，不断上新的智能家居产品“飞入寻常百姓家”，给居民干家务带来切实便利。

公报显示，运动健身活动参与者每日平均时间为1小时10分钟，活动参与率为49.6%，比2018年提高18.7个百分点。“居民运动健身活动参与率的提升，反映出居民健身意识增强，生活方式更加健康。”国家统计局社科文司负责人说。

学校操场上，学生们利用“课间一刻钟”跑步、踢球，挥洒汗水；口袋公园里，老年人散步、打太极拳、跳广场舞的身影多了起来；体育场馆中，上班一族利用周末在家门口的运动场所打篮球和羽毛球……越来越多的人将体育健身作为生活的一部分，“运动即健康”的理念逐渐深入人心。

记者注意到，同样增多的，还有居民的互联网使用时间。调查结果显示，互联网使用的居民每日平均时间为5小时37分钟，比2018年增加2小时55分钟；互联网使用活动参与率为92.9%，比2018年提高35.9个百分点。

在外卖平台点一份晚餐，在直播间里挑选喜欢的衣服，扫二维码骑上共享单车……从购物、支付、医疗到教育、娱乐、社交，互联网已经融入到人们日常生活的方方面面。

东航完成商业飞行国产大飞机C919发动机首次更换

新华社上海11月2日电（记者王辰阳）“发动机试车结束，参数正常，渗漏检查正常！”近日，随着东航首架国产大飞机C919试车各项参数正常，商业飞行国产大飞机C919全球首次更换发动机工作完成。通过此次换发工作，东航进一步检验了国产大飞机维修保障能力，填补了国产大飞机民航维修领域的一项空白。

在飞机维修项目里，飞机的换发工作属于高难度的复杂工作之一，本次更换发动机主要目的是验证国产大飞机C919换发程序可行

赏心悦目！4日和5日来赏金星伴月

新华社天津11月3日电（记者周闻健）11月4日和5日傍晚，如果天气晴好，我国公众将会欣赏到美丽的金星伴月。

最近一段时间，不少细心的公众在下班或放学路上抬头时会发现，西南方低空有一颗星星散发着耀眼的光芒。这颗像钻石一般的星星就是“夜空中最亮的星”——金星。

我国古代称金星为“太白”，当其位于太阳的西边时，便会在早上出现在东方的微微晨曦中，被称为“启明星”或“晨星”；当其位于太阳的东边时，便会在傍晚出现在西方的落日余晖中，被称为“长庚星”或“昏星”。

由于亮度极高，金星很容易进入大众的视线，因此“她”在中外各种神话传说中曝光率极高，是不折不扣的“流量明星”。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，相对于地球，金星属于内行星，从地球上观看，它只在太阳附近运动，我们通常只能在清晨和傍晚的一段时间内才能看到。月球是地球的卫星，每隔一个农

历54次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至今年6月，我国网民规模近11亿人，互联网普及率达78%，形成了全球最为庞大、生机勃勃的数字社会。

随着互联网的普及应用，越来越多的人选择通过电商平台购买商品或服务。动动手指，心仪的商品就能送到家门口，保洁员、维修师等就能上门服务，节省时间成本的同时，也进一步释放了消费潜力。

中国宏观经济研究院社会战略规划研究室副主任关博说，从第三次全国时间利用调查结果可以看出，新技术新应用不仅深刻改变着生产方式，也影响着普通百姓的生活，减轻了家务劳动时间投入，压缩了就餐、购物所需的交通成本，进一步改善了居民的时间利用效率。

作为国际通行的一项社会调查，时间利用调查通过采集居民在一段特定时间内的活动信息，反映居民在个人生活必需活动、有酬劳动、无酬劳动、个人自由支配活动等各项活动的投入。

国家统计局社科文司负责人介绍，我国于2008年、2018年开展了两次时间利用调查，为健全社会统计调查体系、开展民生福祉分析和国际比较研究等提供了统计数据支撑。第三次全国时间利用调查在调查范围、调查对象、调查内容、调查方式上都基于前两次调查进行了优化。

以调查内容为例。第三次全国时间利用调查将居民一天的活动划分为6个主要活动领域，13个主要活动大类。其中，在13个主要活动大类中有7个大类设置了细分项，活动类别扩展至34个，调查内容更加丰富细化。比如，家务劳动活动大类细分为烧菜做饭、洗衣清扫、饲养宠物、其他家务劳动等类别。

“数据的点滴变化，正是人民生活品质提升的生动缩影。”关博说。（新华社北京11月1日电）

性，提升飞机安全性。负责换发工作的东航技术公司从人员资质、文件准备、工装设备、厂房设施、耗材准备等多个方面研究部署，制定了详细的方案，确保换发工作安全有序推进。

飞机发动机的更换主要分为“拆、装、测”。东航技术公司的机务工程师历经9天时间，完成了发动机更换、变频发电机拆装、功率功能测试等60项例行工作内容和10余项非例行工作，顺利完成了此次换发工作。

赏心悦目！4日和5日来赏金星伴月

历月的时间就要在天空中运行一圈，所以当月球每次经过金星附近时，月相要么是农历月初的蛾眉月，要么就是农历月末的残月，而且二者相伴时的距离远近和位置关系也会有所不同。

近期，金星重新回归傍晚的夜空之中，且随着时间的推移，其地平高度也逐渐升高，可观测时间也越来越长，这也意味着每个月的月球经过金星附近时，都能组成一幅“金星伴蛾眉”的画面。本月也不例外，4日和5日傍晚，就是欣赏金星伴月的好时机。

具体来说，4日是农历初四，日落月球位于金星的右下方，二者距离稍微有些远。5日是农历初五，傍晚时分，月球位于金星的左侧，二者距离更近，也更容易观测，就我国大部分地区来说，这幕“星月童话”可持续约1个小时，观测时间比较充裕。夜色中，月光皎洁，金星明亮，相依相伴，赏心悦目。

“感兴趣的公众在观测这幕‘星月童话’时，无须借助望远镜，裸眼即可；地点选择上，尽量选择西南方无遮挡的位置。”杨婧提醒说。

南水北调中线水源地水质持续向好

新华社武汉11月2日电（记者李思远 田中全）记者近日采访发现，南水北调中线工程水源地丹江口水库水质持续向好。

深绿的丹江口水库，烟波浩渺，蓝绿色的湖面宛如一面巨大的镜子。

2014年正式通水以来，丹江口水库水质总体优良，长期稳定在地表水Ⅱ类及以上标准。随着生态保护力度越来越强，每年符合Ⅰ类水质的天数和指标个数持续保持在高位。

南水北调中线水源地公司介绍，近年丹江口水库Ⅰ类水质天数均在200天以上。其中，2021年252天，2022年206天，2023年335天；2024年截至11月1日，Ⅰ类水质已有228天。水质为Ⅱ类的天数中，109项水质监测指标也仅仅是个别指标超出Ⅰ类标准，有107项常年为Ⅰ类。

主要入库河流的水质也明显稳中向好，水质Ⅰ类的河流占比持续上升。

丹江口市水库水质安全保障指挥中心主任张岩说，过去“大库净”但“小

河难清”，部分支沟水质处于Ⅳ类以下。经过多年上下游、干支沟、地上地下、水环境与水生态共治的系统化治理，目前全市57条入库支沟的水质稳定提升，均保持在Ⅱ类及以上。

“水质试金石”桃花水母频频出现，也是丹江口水库水质持续向好的佐证。

“今年，丹江口水库已两次出现桃花水母。”南水北调中线水源地公司副总经理蒋蓉说，桃花水母对水质要求极其严苛，相对于理化监测指标，反映更为直观。

今年6月，涵盖汉江源头、跨省协同的专门保护机构——长江水利委员会汉江流域治理保护中心在武汉组建成立，丹江口水库保护治理将更加完善和系统。

中国南水北调集团的数据显示，截至10月31日，南水北调中线一期工程顺利完成2023至2024年度调水工作，一个调水周期累计向京津冀豫四省市供水83亿立方米，超额完成年度水量调度计划约8%。



扫一扫更精彩

康巴传媒

甘孜发布