

微光“孜”矩

编者按

慈善是一种高尚的行为，它通过对人的关怀和帮助，促进社会的和谐与进步。无论是个人还是团体，都可以通过参与慈善活动来奉献爱心，传递正能量，共同创造一个更加美好的世界。在甘孜，慈善已经成为一种自觉行动，越来越多的个人和团体正在用他们的善意，帮助那些在生活中遇到困难的人，改善他们的境遇。本报从今天起推出《微光“孜”矩》栏目，关注慈善路上的默默前行者。

胸怀善念守初心

记德格县公安局巡警大队大队长向三仟

◎全媒体记者 甘超/文 州慈善大会筹备办/图



图为向三仟与牧民群众交流谈心。

在德格县，有一位大家熟知的“慈善达人”，他就是向三仟。多年来，从扶贫济困到救灾赈灾，他的身影无处不在，用行动诠释了“为人民服务”的真谛。2023年，他被评为“甘孜好人”，还被州公安局授予“个人三等功”一次。

1988年，向三仟出生于雅安市天全县。“想穿上戎装”的梦想，让他在2005年毅然决然选择了光荣入伍。服役期间，他积极训练、不畏艰苦，曾荣立二等功1次、三等功1次，2次被评为训练标兵，展现了军人的坚韧与担当。

“关键时刻他总是挺身而出。”2012年9月7日，云南省彝良县发生5·7级地震，向三仟所在部队奉命驰援灾区。他主动请缨加入救援队伍，奔赴抗震救灾一线。而此时的地震灾区，余震不断，山体塌方和飞石随处可见，房屋大量倒塌，受灾情况极为严重。

部队抵达灾区后，迅速展开救援行动。向三仟带领战士们承担起多项重要任务，包括为受灾群众搭建住宿帐篷、抢救被埋的群众财产以及清理受灾民众房屋内的淤泥。在他们争分夺秒的努力下，仅用2.5小时就成功将2000多名受灾群众护送至安全地带，有效规避了一次重大次生灾害。不仅如此，他们还还为受灾群众挖出6000元现金和一些贵重物品。期间，向三仟因其表现突出，被评为彝良抗震救灾先进个人。

在结束军旅生涯后，2014年7月，向三仟转业到了雅安市天全县民政局工作。在这里，他开启了自己为民政服务对象排忧解难的慈善之旅，成为了弱势群体的坚实依靠。2015年，向三仟在了解到一名6岁小孩因父母在一场意外中双双辞世后无依无靠，他毫不犹豫地主动前往小孩家中收集材料，按程序将小孩认定为孤儿，并纳入孤儿基本生活保障范围。此后，他时常去看望孩子，并给予生活上无微不至的关怀。不仅如此，对于流浪乞讨人员，他除了完成规定的救助工作外，还经常自掏腰包为他们购买生活必需品，并补贴他们返程的费用。逢年过节，他用自己的工资购买礼品、带上现金去看望百岁老人，若有老人患病住院，他也慷慨解囊相助。在这期间，他累计帮助了两百余人，个人出资达6000余元。

2017年7月，向三仟成为德格县公安局的一名人民警察，他把德格视为第二故乡，把德格群众视为亲人。在工作之余，他发起的一个个爱心救助，撑起了一片爱的天空。

“群众的事就是自己的事，时刻做好群众的贴心人。”2022年初，向三仟在开展进村入户工作中了解到村民呷措因病卧床一年，虽持续吃药但病情没有任何好转，加之家庭特别困难，治疗还需要高额费用。于是，他果断采取“自己出资+爱心人士捐款资助”的办法，最终筹得2万元爱心善款，挽救了呷措的生命，挽救了他的家庭。

此外，2022年3月9日，向三仟自掏腰包，请德格中扎科镇偏远牧区23位留守老年人聚餐，给老人们送去了亲情和关怀。2022年11月16日，向三仟通过链接资源为德格县竹庆镇中心小学的学生筹集了700件御寒羽绒校服、30台电脑、1台投影仪、1台复印机，并筹集了6000元助学金，为孩子们的学习和生活创造了更好的条件。

在一件件服务群众的小事中，向三仟用青春和行动践行着“为人民服务”的承诺，也赢得了群众的一致认可。面对这些赞誉，向三仟只觉得自己做了平凡的事。在他心中，警察这份工作是一生的事业。他说：“当警察能为群众多做好事，继续当兵人的人生价值。”

学习贯彻党的二十届三中全会精神

激发宣传干部的积极性和创造力

康定市宣传思想文化战线干部深入学习贯彻党的二十届三中全会精神

甘孜日报讯 近日，康定市宣传思想文化战线召开学习贯彻党的二十届三中全会、省委十二届六次全会精神专题学习交流。

会议传达学习了习近平总书记对宣传思想文化工作的重要指示、党的二十届三中全会精神、省委十二届六次全会精神，围绕习近平总书记重要讲话精神《在文艺工作座谈会上的讲话》精神等作交流发言。

会议要求，要深刻领会，准确把握

会议精神，要原原本本学习党的二十届三中全会和省委十二届六次全会精神，深刻领会其精神实质和核心要义。要坚持“以党管宣传、党管意识形态、党管媒体”引领推动宣传思想文化工作，发挥宣传思想文化战线“聚民心、育新人、兴文化、展形象、举旗帜”的使命任务，提高新闻舆论的“传播力、引导力、影响力、公信力”。

要突出重点，创新宣传方式，在宣传工作中要把围绕中心、服务大局作

为基本职责；要突出重点，聚焦全面深化改革的热点、难点和亮点问题。要通过专题访谈、新闻报道、网络直播等多种形式，深入解读会议精神，回应社会关切。

要把学习宣传贯彻党的二十届三中全会、省委十二届六次全会精神与推动实际工作紧密结合起来，确保宣传宣讲工作取得实效。要深入基层、深入群众，了解他们的需求和关切，切实解决基层群众反馈的实际问题。

要持续加强宣传队伍建设，坚持“四力”并举，做好党的新闻舆论工作，切实提高宣传思想文化战线干部的“脚力、眼力、脑力、笔力”。要丰富宣传系统专题学习培训，提高宣传干部的政治素质和业务能力。要建立健全工作机制，完善考核激励机制，激发宣传干部的工作积极性和创造力。

康定市市直相关部门干部职工和镇（乡、街道）宣传委员参加学习交流。

尹晓 郭少彬

理塘县着力提升驻村干部政策理论水平

理塘县为持续提升全县新老驻村干部的政策理论水平，全面做好全县巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作，通过加强日常测试、举办专题培训、巩固学习成果等举措，提升驻村干部的政策理论水平。

为加强驻村干部在日常工作中对乡村振兴相关政策理论的学习，该县

县委驻村干部帮扶办依托问卷星答题软件平台，制作乡村振兴相关政策知识测试题，通过微信群发送链接的方式，让全县乡（镇）党委书记、乡（镇）长、驻村干部、部分乡干部参与答题，进一步强化驻村干部的学习效果。截至目前，已开展答题41期，参与15906人次。

今年，通过“线上+线下”“请进来+走出去”相结合的方式，围绕抓

党建促乡村振兴、深化基层治理、四项职责等内容，邀请省内外专家教授举办驻村干部全覆盖培训、乡村振兴干部人才专题培训2期700余人次。选派34名驻村干部到浙江杭州钱塘区和成都市新都区、金堂县等地开展考察学习，不断提高驻村干部的业务能力。

由县委驻村干部帮扶办、县农牧农村

和科技局等职能部门业务骨干通过“不定期实地督查+线上问答”等形式，对驻村干部的政策理论学习情况和村情民意等进行抽查，准确了解驻村干部的学习情况和学习效果，精准帮助驻村干部认清知识“盲点”，弥补不足。截至目前，已抽查109名驻村干部。

县委组织部供稿

我州综合施策开好学校健康课 不断提升学生健康素养

甘孜日报讯 今年，州委教育工委、州教体局综合施策，紧紧围绕开好健康课程、深化健康宣教、强化健康锻炼等内容，靶向发力，扎实推动健康理念进校园、进课堂、进头脑，不断提升学生健康素养，促进学生健康快乐成长，助力“健康甘孜”建设。

开好健康课程。健全“校地协同、医教联合”卫生健康工作机制，采用引、育、用、聘等方式，配备心理健康及体育专（兼）职教师，选聘卫生员和社会体育指导员等近500人，上好健康教育课程；加强“阳光体育”系列精品课程培育，开设民族传统体育、阳光健身操、炫动青春舞蹈等精品课程兴趣课及自选课10余门；健全校、班学生赛事体系，积极开展校园“青春健康跑”及校、班足球、篮球、乒乓球、羽毛球、趣味运动等赛事活动，助力学生快乐运动、强身健体。截至目前，各校健康课程开课率达100%，累计开展各类健康赛事活动1500余场次。

深化健康宣教。紧扣冬季流行感冒等常见疾病易发时间节点，用好黑板报、宣传橱窗专栏、电子显示屏、校园广播、微信公众号、抖音等“线上+线下”宣传载体，多形式、多维度宣传卫生健康防护、传染病防控、食品安全、心

理健康等知识，提高学生健康素养；邀请卫生健康专业师资，开展疾病防控等“线上+线下”培训，教育引导学养成健康卫生生活习惯。截至目前，健康宣教覆盖学生22万余人次。

强化健康锻炼。要求350余所中小学校严格按照《四川省教育厅关于印发义务教育课程设置有比例（2024年版）的通知》要求，加快落实义务教育阶段学校每天开设1节体育课、高中阶段学校每周安排3节体育课。严禁以任何形式的大课间活动、非全员参与的课后服务、兴趣课程、社团活动等替代正规体育与健康课程，严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时。鼓励将课间休息时间延长至15分钟，确保课后1小时锻炼时间，确保中小学生在每日综合体育活动时间不少于2小时。丰富大课间及课外活动的形式与内容，鼓励学生多奔跑、多运动、多见阳光、呼吸新鲜空气，让学生“身上有汗、眼里有光”，有效解决学生视力下降、体重超标等问题，助力学生阳光健康成长。截至目前，各校学生参与健康锻炼覆盖率达100%，实现全员参与。

余彬

泸定县全面提升全县社会化拥军水平 退役军人优待医院 近日挂牌

甘孜日报讯 为全面提升全县社会化拥军水平，抓实办好“退役军人最期盼的10件事”活动，广泛动员社会力量参与拥军工作，切实解决好退役军人和其他优抚对象医疗困难问题，近日，泸定县退役军人优待医院在县人民医院正式挂牌。

签约仪式上，该县退役军人事务局与县人民医院双方就医疗优待服务相关内容达成共识，签订了《泸定县拥军优抚医疗服务合作协议》。

挂牌县退役军人优待医院是深化落实医疗拥军政策，为广大退役军人和其他优抚对象“解难事、做好事、办实事”的务实举措，主要服务对象是现役军人、退役军人、军属、重点优抚对象等。正

式挂牌后，优待对象将凭相关证件在退役军人优待医院享受相应高效、便捷、安全的诊疗服务。

泸定县人民医院副院长、主任医师邓安鸿说：“我们医院将为优抚对象提供就医优先、诊疗优先、住院优先等服务，并且免收挂号费、诊查费，住院期间提供免费的洗漱工具，我们还将为优抚对象开展良好、暖心、便捷的健康服务主题活动。”

下一步，泸定县退役军人事务局将加强与县级各部门的沟通协调，履行好相关职能职责，切实加强退伍军入各项服务保障工作，提升全县社会化拥军水平，为泸定县双拥工作上新台阶作出更大贡献。

李娟

雅江县召开医保政策培训会 进一步落实好医保惠民政策

甘孜日报讯 为进一步落实好医保惠民政策，提升医保经办服务水平，11月14日，雅江县召开了医保政策培训会，该县81个村（社区）党支部书记参加培训。

会上，该县医保局主要负责就如何参保、医保报销、报销材料受理、注意事项等内容进行了培训，并对2025年医保相关政策

进行了解读，对医保报销过程中需注意事项进行了答疑解惑。

此次培训增强了参训人员对医保知识、政策的理解，为进一步规范医疗保障行为、确保基金安全运行夯实了基础，将为广大参保患者提供更加优质、高效的医疗保障服务。

景文钊

丹巴县开展急救科普公益活动 提高公众自救互救能力

甘孜日报讯 11月14日，丹巴县卫生健康局在该县西河桥集散广场、美人谷广场举办了急救科普公益课堂活动。

此次培训由浙江省金华市中心医院急诊科、儿科、妇科的3名专家现场授课。他们用简洁的语言，深入浅出地讲解心肺复苏、自动体外除颤仪、海姆立克急救法的正确操作步骤等方面的急救知识，并利用“模拟人”对急救操作过程进行现场演示。演示后，授课专家邀请现场群众进行实际操作，手把手指导，帮助群众掌握相关急救知识与技能。

活动现场，群众参与和学习的积极性高涨，他们纷纷表示，急救技能实用且必要，掌握后能救自己于危急。

此次活动让更多的群众知晓并熟练掌握了急救技能和自救与互救的科学方法，增强了大家应对突发事件的自救互救意识和能力，营造了“人人学急救、人人会急救”的良好社会氛围。

下一步，该县卫健局将积极履行职能，大力开展急救培训，针对辖区不同群体提供培训，提高公众自救互救能力，减少突发事件人员伤亡。

泽仁卓玛

