

亚 | 冬 | 纵 | 横 |

在哈尔滨，见证亚洲冰雪运动新广度

第九届亚冬会赛事综述

◎新华社记者 卢星吉 王春燕 王沁鸥

凝聚激情和友谊的亚冬会，在哈尔滨，已然揭开了亚冬会历史新的一页。在这片白山黑水之间，亚洲的冰雪运动迎来更广阔的发展。重要的是参与，在奥林匹克格言的激励下，亚洲冰雪运动呈一片欣欣向荣的态势。

在哈尔滨，我们看见，数量创历史之多的参赛代表团来了！

在哈尔滨，我们看见，首个来自热带的亚冬会冠军诞生了！

在哈尔滨，我们看到，世界顶级的竞争依然在短道速滑、速度滑冰、单板U池等项目中拼得难解难分！

在哈尔滨，我们看到，一些崭新的项目如滑雪登山，亚洲和世界一起同步向前！

亚细亚的冰健儿，在这一天结束了短暂而激烈的赛事争夺，现在等待他们的，是闭幕式的欢庆和未来可期的明天。

冰雪运动在亚洲扩容、破圈

回望1986年在札幌举行的首届亚冬会，仅有7个国家和地区参赛。29年前哈尔滨第一次举办亚冬会时，运动员只有400多人。近几届亚冬会见证了越来越多亚奥理事会成员派团参赛，本届亚冬会共有来自亚洲34个国家和地区的1200余名运动员站上领奖台。值得一提的是，菲律宾队在男子冰壶决赛中击败韩国队夺金，这不仅是菲律宾历史上首枚亚冬会奖牌，更是亚冬会历史上来自热带的代表团首次夺得金牌。

在此前的八届亚冬会上，金牌基本被来自东亚、中亚的代表团瓜分，来自东南亚、西亚、南亚的代表团难获冠军。唯一例外是在2003年的日本青森亚冬会上，黎巴嫩队获得过一金一银。

而这次在哈尔滨，中国台北队、泰国队和菲律宾队都实现了亚冬会奖牌零的突破，最终共有9个国家和地区的运动员站上领奖台。值得一提的是，菲律宾队在男子冰壶决赛中击败韩国队夺金，这不仅是菲律宾历史上首枚亚冬会奖牌，更是亚冬会历史上来自热带的代表团首次夺得金牌。

“希望这枚金牌能激励其他热带国家（地区）。”菲律宾男子冰壶队选手本乔·德拉门特说，“我们的故事可以向大家证明，虽然没有高山和积雪，但只要有一块冰场，我们也可以参与冰雪运动的竞争。”

沙特已成功申办下一届亚冬



2月9日，第九届亚冬会滑雪登山男子短距离决赛在亚布力举行。图为包揽前四名的中国选手在决赛后合影。新华社记者 谢剑飞 摄

会，这将是亚冬会首次在中东国家举办。来自沙特的摄影记者赫德说：“沙特首次参加亚冬会，在我们国内也受到很多关注。除了关心沙特选手的表现，我们也希望从哈尔滨汲取更多办赛经验。”

柬埔寨奥委会秘书长瓦占伦表示：“作为一个热带国家，此次派出运动员参加亚冬会是柬埔寨的骄傲。这也符合国际奥委会的愿景，即鼓励热带或没有冰雪的国家或地区参加冬季项目运动会。”

不止是沙特，各国和地区的运动员、随队官员、记者带回来的关于哈尔滨赛场内外的见闻，势必将帮助整个亚洲的人们，更鲜活地感受冰雪运动魅力。

竞技激烈程度整体提升

在短道速滑、速度滑冰、单板U池、自由式滑雪、冰壶等亚洲国家（地区）传统优势项目上，本届亚冬会上演激烈角逐，老将新星大放光彩。而对于高山滑雪、越野滑雪等亚洲整体实力逊于欧美的项目，本届亚冬会上的“切磋”帮助亚洲选手们增长了技艺。

短道速滑项目上演了奥运级别的对抗。韩国队派出多名奥运冠军、世锦赛冠军出战；中国队阵容中也有范可新、林孝俊、刘少昂等名将。两队的竞争不仅着眼于亚冬会金牌得失，更是米兰冬奥会激战的预演。在激烈的比赛中，共有四项亚冬会纪录在短道速滑赛场被刷新。

速度滑冰赛况也异常激烈。北京冬奥会男子500米的前三名——中

国选手高亭宇、韩国选手车敬奎和日本选手森重航都参加了此次比赛。

单板滑雪项目历来盛产亚裔天才小将。现年15岁的日本女孩清水笑良以压制全场的难度和流畅性获得女子U型场地技巧金牌，其实并不令人意外。小小年纪的她国际雪联世界杯赛场上已收获冠军头衔。包括她在内的一批亚裔小将将在国际赛场的脱颖而出，是近年来亚洲单板，尤其是日本、中国在单板青训方面取得显著进步的缩影。

与小将脱颖而出相辉映，徐梦桃、齐广璞等“元老级运动员”依旧在亚冬会上保持了高超竞技水准，展现了自由式滑雪空中技巧领军人物的魅力。

中、日、韩运动员在上述项目中的优势，也对亚洲其他国家和地区产生了外溢促进效应。在本届亚冬会上，哈萨克斯坦选手获得男子自由式滑雪空中技巧双人同步金牌，短道速滑男子5000米接力金牌，泰国选手通过自由式滑雪坡面障碍技巧项目获得本国首枚亚冬会奖牌，以及菲律宾男子冰壶队夺金便是明证。

对于在国际赛场上成绩整体落后于欧美的高山滑雪等项目，亚冬会的竞赛激烈程度也相当高，亚洲运动员们得到了充分历练。作为冬季基础项目，近年来很多亚洲国家和地区开始加强对高山滑雪项目的重视和投入。本届亚冬会高山滑雪比赛共吸引超过20个国家和地区的选手报名，是报名最踊跃的项目之一，其中许多选手常年在欧洲训练比赛。

哈尔滨亚冬会精彩瞬间盘点

◎新华社记者 杨帆 李典 王恒志

本届亚冬会，吸引了来自亚洲34个国家和地区的1200余名运动员报名参赛，在参赛国家和地区及运动员数量方面均创下赛会历史之最。冰雪健儿来到赛场，向荣誉发起攀登、向纪录发起冲击、向自我发起挑战，用拼搏与汗水缔造亚洲冰雪新的闪亮瞬间。

自由式滑雪U型场地技巧：滑完才知道是首金

本届比赛，冬奥冠军谷爱凌伤退，李方慧火线受命替补参赛。在自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中，李方慧表现出色，以全场最高的95.25分夺冠。赛后李方慧说，自己一直专注于比赛，滑完才知道这是中国代表团本届亚冬会首金。

短道速滑：一波三折终见金

短道速滑项目在8日展开5枚金牌的争夺，但前4项冠军都被韩国队摘得。当天最后一个展开的男子500米决赛中，中国队选手孙龙、林孝俊以及三位韩国选手参赛。中国队选手刘少昂在半决赛中不慎摔出赛道，无缘决赛。决赛中，选手们遭遇两次重

赛，韩国选手金太星在第二次起跑后因犯规被罚下。林孝俊在最终的决赛中实现反超，中国短道速滑队在前几个项目未能获得冠军后，终于一波三折地拿下这枚金牌。

自由式滑雪空中技巧：最后一跳的极限翻盘

自由式滑雪空中技巧双人同步是本届亚冬会的新增项目。11日的决赛中，女子方面冯俊熙/王雪为中国队稳稳添上一金；男子项目争夺直到最后一跳才尘埃落定：哈萨克斯坦组合罗曼·伊万诺夫/谢尔佐德·卡希巴耶夫在第一跳过后大比分落后，但在第二跳以近乎完美的表现拿到97.92分，力压两对中国队组合取胜，为哈萨克斯坦队拿下雪上项目首金。

速度滑冰：三面五星红旗 三次同时升起

14枚金牌，这让速度滑冰成为本届亚冬会中产生金牌最多的项目。中国速滑队本届亚冬会以11金5银5铜创赛季最佳战绩。8日至10日，中国队先后包揽女子1500米、男子5000米、女子3000米前三名，三天

时间内三次上演三面五星红旗同时升起的盛况。

花样滑冰：“神秘之师”优雅摘银

在花样滑冰双人滑项目中，来自“神秘之师”朝鲜的廉大钰/韩锦澈获得银牌。决赛现场，这对朝鲜组合一袭黑衣出战，优雅自信让观众耳目一新。花样滑冰是朝鲜代表团在本届亚冬会上参加的唯一大项，这也是他们在本次亚冬会上收获的唯一一枚奖牌。这对鲜亮相国际赛场的朝鲜组合表示，对银牌的成绩并非完全满意，他们的目标是奥运会金牌。

滑雪登山：首秀即是“王炸”

滑雪登山首度亮相亚冬会，在拿到男女短距离全部六枚奖牌之后，12日中国队在混合接力项目上也将全部奖牌揽入怀中。2021年，国际奥委会表决通过该项目成为2026年米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会正式比赛项目，作为亚洲在该项目最具竞争力的队伍，中国队已将目光投向远方。

中国高山滑雪队主教练皮尔斯·艾德里安·伊利夫表示，目前在亚洲范围内，日、韩在高山滑雪领域已积累了一定底蕴，而且构建了不错的青训系统。国际雪联技术代表松本也和则指出，亚洲范围内缺乏冰状雪赛道是制约高山滑雪水平提升的原因之一。但他乐见亚洲正建成越来越多的大型雪场，希望有朝一日能通过滑雪人口基数的扩大，进一步推动这项运动的发展。

紧跟国际冬季竞技体育发展新趋势

滑雪登山是2026年米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会上新设的项目，紧随国际趋势，这一比赛历史上首次登上了亚冬会赛场。在新的项目方面，短道速滑混合团体2000米接力、冰壶混双也首次出现在亚冬会。上述变化表明亚冬会设项更加紧贴以冬奥会为“指挥棒”的国际冬季竞技体育发展趋势。

滑雪登山在亚冬会上的首秀，受到了该项目国际组织——国际滑雪登山联合会官员的“点赞”。该协会秘书长霍尔迪·卡纳尔·丰坦表示，对于这一新兴项目，全球的滑雪登山从业者，尤其是亚洲这样的雪上新势力，都在探索更好的办赛模式和后备人才培养经验。将新项目带上亚冬会，正是探索的重要一环。

作为探索道路上的同行者，亚洲滑雪登山人有着密切的交流，共同促进这个项目在亚洲的发展。许多教练和选手都是多年好友，如果对方的队伍到自己国家训练，东道主一定会尽地主之谊。这份友谊也延续到了亚冬会。

9日的男子短距离决赛，中国队包揽了前四名。撞线后，银牌获得者张成浩除了庆祝，还等在终点与随后完赛的日本选手拥抱。赛后，他解释说：“虽然在比赛中我们是对手，但我们一起参加过很多比赛，都是很好的朋友。”

这名刚过完23岁生日的年轻亚军，对亚洲滑雪登山的未来还有更加雄心勃勃的愿景：“我认为亚冬会是亚洲同胞一个很好的交流平台，大家可以相互学习，一起进步，争取一起打破欧洲在这个项目上的垄断，突破自我，挑战人类极限。”

（新华社哈尔滨2月14日电）

冰壶赛场：热带国家实现新突破

在亚冬会冰壶赛场上，出现了很多热带国家的身影。菲律宾、沙特阿拉伯、科威特等都是第一次参加亚冬会冰壶项目的比赛。其中，菲律宾男队更以“黑马”之姿夺得冠军。这枚金牌也是菲律宾自1990年参加亚冬会以来获得的首枚奖牌。菲律宾男子冰壶队选手本乔·德拉门特表示，希望他们的故事可以证明，虽然没有高山和积雪，但只要有一块冰场，也可以参与冰雪运动的竞争。

越野滑雪：牧民女儿站上亚洲之巅

从8年前的札幌亚冬会1金入账，到如今哈尔滨亚冬会的5金收官，中国越野滑雪队在历经北京冬奥会等大赛洗礼后，成为亚洲名副其实的强队。1999年出生在新疆阿勒泰一个普通哈萨克牧民家庭的巴亚尼·加林，正是中国越野滑雪蜕变的亲历者。此次她拿到女子5公里（自由技术）冠军，从牧场到赛场，仅用8年时间，她便站上了亚洲之巅。

（新华社哈尔滨2月14日电）

世界围棋团体锦标赛更新规则

棋盘外情况均不处罚

新华社北京2月17日电（记者 王浩宇 王镜宇）第26届农心杯世界围棋团体锦标赛最终阶段17日在上海开赛，据中国围棋协会消息，本届赛事规则执行原则为棋盘外情况均不处罚；现场裁判方面，中方将派出裁判人员，全程在赛场中与韩方裁判共同处理。

第29届LG杯决赛争议事件发生后，韩国棋院2月5日给中国围棋协会发来正式公文，明确取消两次违规判罚的规则，并在农心杯世界围棋团体锦标赛、世界最强棋士决定战等近期由韩国主办的国际比赛中取消违规判罚等争议规定。中国围棋协会对韩国棋院的态度表示肯定和欢迎。

本届农心杯经过前两个阶段的比赛，目前已进入最为关键的争冠

阶段。在棋盘外的情况均不处罚的规则执行原则下，比赛中提子如未放在棋盘盖中，由裁判提示注意，不影响棋局进行；如发生违规争议，裁判在违规方落子时介入。此外，中日韩三国各派一名代表，共同组成赛事临时仲裁委员会。

中国围棋协会相关负责人此前表示，期待与韩国棋院相向而行，共同推动规则合理化、国际化，以保证围棋赛事的稳定运行，尽可能减少裁判因素对比赛结果的不确定性，充分展现棋盘上棋手凭技艺决定胜负的围棋精神。韩国棋院也表示，将积极与中国、日本等方面协商，制定在未来世界围棋大赛中可通用的围棋规则。农心杯的此次规则更新，可以视为各方推动围棋规则合理化、国际化的有益举措。

每天1节体育课、课间延长至15分钟

多地中小学新学期“动”起来



在北京市海淀区中关村第二小学（华清校区），学生参与“阳光跑”活动。新华社记者 任超 摄

◎新华社记者

新学期，多地出台政策，保障学生课间正常活动及体育活动时间，让孩子们“动”起来、“跑”起来，成为校园一道新风景。

北京17日正式印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》，要求小学和初中每天1节体育课；重庆提出中小学校每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动；江苏省义务教育学校“2·15专项行动”落实15分钟课间活动时长……让孩子们“动”起来，玩什么？空间不够怎么办？运动安全如何保障？记者在北京、重庆、江苏、海南等地作了探访。

“动”起来

上午9时，第一节下课铃声响起。海口市玉沙实验学校七年级（3）班教室里，学生正在座位前进行“课桌舞”。“为了丰富课间活动，学校体育老师和舞蹈老师自编了室内‘课桌舞’、户外韵律操、体能操和武术操。”学校体卫主任刘婉说。

在教室里贴出的两张课表上，记者看到课间时间已经从10分钟调整至15分钟，第二、三节课之间的课间为30分钟“体育大课间”。

跳房子、滚铁环、踢毽子……记者走进位于重庆市沙坪坝区的新桥小学，丰富的课间体育活动令人目不暇接，30余张室外乒乓球台前挤满了人。几个回合“交锋”下来，四年级学生邹钧地脸上渗出细密的汗珠。“开学第一天就动起来，特别开心！”她笑着告诉记者，自己特别喜欢打乒乓球，几乎每天都会和小伙伴练球。

北京市东城区史家胡同小学的礼堂里，国乒奥运冠军马龙和小学生们一起击球、托球跑，现场欢呼声和笑声此起彼伏。

“锻炼身体和学习知识同样重要。”马龙说，“希望同学们新学期在加强学业的同时，也能够找到体育运动的乐趣。”

拓空间

有的学校空间狭小、运动场地不足怎么办？因地制宜拓展和开发活动空间，也能实现“小场地大体育”。

“学校充分利用墙面、地面、桌面‘三面’，在教学楼外墙和走廊墙面设置彩环投靶、跳跳摸高等项目，在操场旁的过道绘制跳房子、字母连环等

游戏，还开设了桌面操、益智棋等趣味活动。”新桥小学副校长姚旗说。

针对部分孩子课间“疯跑”、不同活动项目间存在场地冲突等现象，新桥小学校长程燕介绍，新学期开学前，学校结合各类场域空间特点，绘制了一张“校园课间运动区间划分图”，孩子们可以按图到喜欢的活动区域进行锻炼。

江苏省南京市金陵河西学校不仅将每个课间都延长至15分钟，还设置了60余种不同的游戏。“一年级在操场上玩‘抛接球’‘跳皮筋’，二年级利用中庭空间开展‘跨大步’‘萝卜蹲’等游戏，五年级在走廊‘套圈’‘投壶’……”学校小学部副校长陈慧说，校园的各个角落都被巧妙利用。

保安全

出现磕碰等意外怎么办、运动累了会不会上课就犯困……记者在和一些家长沟通时发现，虽然家长知道体育活动可以放松心情，但仍有安全、影响学习等顾虑。

“全员都跑起来。”在北京市海淀区中关村第二小学，开学首日孩子们以班级为单位开展了课间跑步运动。中关村第二小学教育集团体育工作负责人王金良介绍，学校专门设计了折返跑、绕楼跑等多种跑步形式，每月为各年级更换跑步路线，以提升学生的兴趣。

“班主任和体育教师会全面了解本班学生的健康状况，并在跑步前带领学生进行充分热身，防止运动伤害。”王金良说，教师也将参与跑步活动，并同时承担管理职责，学校将确保每位教师知晓跑步方案及突发情况处理流程，保障学生安全。

在江苏省盐城市阜宁县东沟中心小学，除了在“入学第一课”上进行安全教育，还采取了课间活动“双保险”措施：一是动态巡查，每层楼安排两名老师实施监护，并安排体育老师指导低年级游戏的开展；二是精细分段，15分钟课间的前3分钟统一完成喝水、如厕等活动，最后2分钟整理物品，避免学生过度兴奋影响课堂。

“适当的课间游戏和运动，不仅能提高课堂效率，还能增强班级凝聚力，促进青少年思维发育和创新能力的提升。”海口市第二十五小学副校长朱虹说，学校将大面积拓展活动空间，让更多孩子爱上运动、健康成长。

（新华社北京2月17日电）