

榜 | 样 | 力 | 量 |

近日,由中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委联合开展的“我推荐我评议身边好人”之“中国好医生、中国好护士”2025年2月月度人物网上评议环节正式启动。经广大群众热情推荐线索、各省(区、市)卫生健康委认真审核报送,2025年2月共有54位展示人选接受评议。其中,甘孜州道孚县八美中心卫生院藏医科主任桑邛多吉进入评议环节。

为他“打call”!

桑邛多吉进入

“中国好医生、中国好护士”

评议环节

扎根高原守护健康

桑邛多吉出生于甘孜州道孚县,从小就对藏医学抱有浓厚的兴趣。中专毕业后,他毅然决然地选择回到家乡,成为道孚县中藏医院的一名医生。

在玉科镇的四年行医路,桑邛多吉的巡诊包丈量过无数险峻山脊,只为给偏远山区的农牧民送去医疗服务。2013年11月,银恩乡三村的老人被严重的风湿性关节炎折磨得无法行走。家人焦急万分,只能用牦牛驮着老人,艰难地来到卫生院。桑邛多吉看到老人痛苦的样子,心中满是不忍。他运用自己所学的藏医知识,采用放血疗法为老人疏通经络,同时,辅以艾灸驱走体内的寒气,配合药浴促进血液循环。在桑邛多吉的精心治疗下,半个月后,老人能够拄着拐杖缓缓行走了。老人眼中闪烁着激动的泪花,紧紧握住桑邛多吉的手,连声用藏语说着“呷珍切”。那一刻,桑邛多吉感受到了自己工作的价值,也更加坚定了他扎根高原的信念。

绝境坚守生命之光

高原的恶劣环境,对每一位医者都是巨大的考验。2016年的冬天,一场罕见的暴雪席卷而来,卫生院所在区域被封山长达七日之久。在这漫长的七天里,卫生院断水断粮,陷入了极度艰难的境地。然而,桑邛多吉和他的同事们并没有被困难吓倒。在微弱的烛光下,他们依然坚守岗位,为患者接诊。没有取暖设备,输液袋变得冰冷,桑邛多吉毫

犹豫地将输液袋放在自己的怀里,用体温焐热,只为了让患者能少受一些痛苦。饿了,就靠吃糌粑来维持体力。在这艰难的时刻,一名产妇突发宫缩,情况万分危急,桑邛多吉没有丝毫犹豫,他徒手清理着厚厚的积雪,为产妇开出一条生命通道,然后,他和同事们用担架小心翼翼地,将产妇抬入卫生院,经过紧张的救治,最终母子平安。事后,桑邛多吉感慨地说:“医者的使命,就是在绝境中点燃希望”。他的坚守,不仅仅是在医院里,更是在每一个患者最需要的时刻。

2019年10月,食道癌术后的患者扎西多吉中断了治疗。桑邛多吉得知这个消息后,心急如焚。他一头扎进古籍中,查阅了大量的资料,结合现代营养干预的方法,为扎西多吉制定了一套完整的治疗方案。经过半年的精心治疗,复查时,扎西多吉的各项检查指标有了极大的改善。

2020年6月,糖尿病合并高血压的贡却扎西,在桑邛多吉的藏药调理和针灸疗法的双重作用下,血糖也逐渐稳定下来。牧民们对桑邛多吉充满了感激,他们说:“桑邛医生的药箱里,装着雪山的灵药和人心的温暖。”

守正创新传承薪火

作为一名藏医的传承者,桑邛多吉深知,医学需要不断地发展和创新。他在长期的临床实践中,对传统藏医进行技术创新,试着将其与中西医结合起来,形成新的疗法,巧妙地将藏药固本、西药急救、针灸通络等多种治疗方法相结合,大大提

高了治愈率。

桑邛多吉不仅在医术上不断创新,还非常重视藏医的传承。每周三,卫生院的培训室里总是挤满了年轻的医生。桑邛多吉耐心地为他们演示“金络疗法”的穴位针刺技巧,详细地讲解“七十味珍珠丸”的配伍原理。他常常对学徒们说:“藏医不仅是医术,更是藏文化的血脉,我们有责任将它传承下去。”如今,他带教的12名弟子已经遍布甘孜州的基层卫生院,他们在各自的岗位上,继续着桑邛多吉的使命,为高原的医疗事业贡献着自己的力量。

高原之子初心如磐

十余年间,桑邛多吉凭借着自己的努力和奉献,获得了“州级优秀医务工作者”“最美逆行者”等诸多荣誉称号。然而,在他的心中,最珍贵的,却是牧民们口中那一声亲切的“曼巴”。

曾经,省城的医院向他伸出了高薪聘请的橄榄枝,但他毫不犹豫地婉拒了。他说:“我的病人离不开雪山,我也离不开他们。”回首过去的工作经历,桑邛多吉深感自己能够在这片既艰苦又充满希望的土地上为家乡人民服务,是一件非常幸福和自豪的事情。虽然条件艰苦,但当看到患者康复后的笑脸,听到他们发自内心的感谢时,所有的疲惫和困难都瞬间烟消云散了。

目前,该活动在持续进行中,国家卫生健康委官网及“健康中国”新媒体平台正在进行入选事迹展示和评议。

国家卫生健康委宣传司
四川省卫生健康委

新闻 | 集 | 锦 |

我州靶向施策 为春季开学保驾护航

本报讯 为确保春季学期安全平稳开学,甘孜州委教育工委、州教育和体育局靶向施策,打好开学“组合拳”,确保各学校健康、安全、规范、有序开学,为师生开启新学期保驾护航。

统筹安排师资教材到位。各校按“1校1策”制定春季开学方案700余个,组织1.9万余名教职工因龄、因班、因年级分类施策制订教学计划、提前备好1周课程,做好学生报到注册等工作;加强教材管理,做到“书本提前到位、师生人手1册”;强化教辅资料管理,严禁要求或变相要求学生购买统一使用规定之外的教辅资料。目前,各校统一征订学生教材22万余套。

强化心理健康关爱到位。1.5万余名专任教师密织心理健康关爱网格,加强开学前学生心理健康状况摸排及心理问题调试辅导,强化学生情绪管理等心理健康科普,按“1人1策”及时对重点关爱的300余人次的心理困扰进行科学干预,引导学生保持良好心态。目前,通过微信群、公众号等线上推送心理健康科普信息1500余条,累计为2400余人次提供心理健康咨询辅导服务。

严格规范办学行为到位。严格落实收费政策、收费项目、收费标准公示公开,依法规范收费,保证生均公用经费足额、按时核拨到校。深入落实“双减”政策,科学合理安排350余所中小学校学生作息时间表,深化体教融合,创新安排学生特色大课间活动、趣味课间游戏及“花式体育”锻炼,保证学生每天运动锻炼及综合活动时间不少于2小时,助力学生阳光健康成长。

深化安全隐患排查到位。开展学校安全隐患拉网式排查,对校园、教室、宿舍用电线路老化及过校电线杆林草区域易燃隐患等进行重点排查,消除安全隐患及潜在风险问题20余个;强化对400余个校园食堂的食材采购、运输、存储、加工制作及卫生消毒等线上+线下“双线”动态检查,消除食品安全隐患近30个,全力护航师生“舌尖”安全;加强学生防欺凌风险隐患排查,及时了解掌握学生思想动态,对可能发生的苗头迹象及潜在隐患做到早发现、早预防、早控制,目前发现并处理苗头迹象潜在问题20余个。

余彬

康定市纪委监委功夫下在“末梢” 联合开展专项督查行动

本报讯 康定市纪委监委在监督“末梢”下足功夫,充分发挥“纪委+职能部门”“片区交叉”等联动模式,近日联合市林草局、市应急管理局、市经信局组成联合督导组,通过“一看二问三查”方式,对全市17个镇(乡、街道)开展森林草原防灭火专项督查行动。

点穴式监督,盯紧关键点。持续压紧压实森林草原防灭火主体责任,督促镇(乡、街道)应急小分队联防联控,开展扑救森林草原火灾培训演练,对演练存在的问题及时指正;持续深化“纪企廉洁共建”,对砂石场工区、输电线路沿线实地检查;对高压线路和通道隐患开展重点整治,对排查出的问题要求有关单位立刻整改。

跟岗式监督,扎牢纪律“线”。督促镇(乡、街道)加强护林员监管,对领导带班和值班落实情况督查;通过直接告知、微信短信等方式强调工作纪律,做到“日日有提醒,周周有警示”,在督查中对发现的问题快速反应、跟进监督、立即整改,防止“小毛病”演变成“大错误”。

清单式监督,铺开排查“面”。紧盯值班值守、物资储备、教育宣传等方面,量身定制“监督清单”,对照监督清单逐项开展交叉监督检查;针对监督检查中发现的问题,联合督导组一边推动个性问题立行立改,一边梳理共性问题交办到森林草原防灭火指挥部专项治理,督促开展“回头看”。

谭芙蓉

白玉县达科村举办学生表扬活动 激励学子奋发向上 助力家乡建设

本报讯 在春季学期开学之际,白玉县达科村的村民活动中心里洋溢着喜悦与希望,该校的第九届学生校级表扬活动在这里举行,60余名达科村籍在校学生和村民齐聚一堂,共贺学子取得佳绩。

达科村党支部书记曲麦邓珠,已连续九年主持学生表扬活动。谈及该村的教育事业时,曲麦邓珠深情地说,小时候,因家境贫寒和教学条件限制,自己未能完成学业。如今作为村党支部书记,深感知识的重要性。

“如今教学与生活条件优越,我们必须让孩子们接受良好教育,学习知识与技能。”曲麦邓珠与村干部们将该村的教育作为全村的核心任务,积极配合乡党委、政府开展控辍保学工作,及时传达国家教育政策,潜移默化地影响村民,让村民们自愿送孩子入学。此外,达科村还建立了学生学习活动中心,并通过表扬活动,让孩子们认识到学习的重要性和必要性。

曲麦邓珠说:“举办表扬活动旨在增进孩子们的感情,促进团结,激励他们努力学习,未来为家

乡建设贡献力量。我们将长期举办此类活动。”

“我是土生土长的白玉人,根就在达科村。白玉的山水见证了我的成长,学校里的学习和生活,是我一生最珍贵的财富。”村民泽仁郎加满怀深情地说。如今,他已成长成为一名在外拼搏的青年创业者,在商业浪潮中闯出了一片天地。

多年来,虽然远离家乡,忙碌于事业,但泽仁郎加却从未忘记家乡的培育之恩。每年村里举办学生表扬活动,他都会回到家乡参加。在活动现场,他与孩子们围坐在一起,分享自己的创业和学习经历,激励孩子们好好学习、勇敢逐梦。

百年大计,教育为本。近年来,白玉县以坚定的决心和务实的行动,全面贯彻落实全国及省州教育大会精神,紧紧围绕立德树人这个根本任务,通过不断优化教育资源配置、深化教育教学改革、加强师资队伍建设和一系列举措,为全县教育事业注入了强劲动力。

格绒布尺 彭措正玛

新龙县公安民警雪地救援暖民心

本报讯 “警察同志,我的车因为下雪,滑到沟沟里出不来了,麻烦你们帮帮忙……”2月17日凌晨4时许,新龙县公安局大盖派出所接到群众报警求助电话。

风雪无情,警事暖心。凌晨的大盖乡室外温度趋于零下,求助群众车辆被困地点在距离派出所十余公里的无人地带。接警后,派出所民警一方面暖心安慰、叮嘱求助群众在高寒中要注意防冻失温,一方面组织警力顶风冒雪迅速赶往事发现场。

“卡卓,卡卓(谢谢的意思),因为家中有急事要赶到甘孜县,因路滑,不小心出了意外。看到民警这么快就赶来了,我心里就不害怕了。”寒夜雪地中,原本心急如焚,独自驾车遇险的求助群众放下心来,连声致谢。

详细了解受困车辆驾驶员在事

故中身体无恙后,前来救援的民警和辅警在刺骨的寒风和救援条件极差的环境里,想方设法救援,历时一个多小时的不懈努力,在警车的牵引下将被困车辆救援到安全地带。通过检查,求助群众的车辆只是轻微受损,能够正常行驶,现场救援民警和辅警又提醒求助群众要小心驾驶,并宣传了冰雪天气安全行车的相关知识。

群众有困难,警察在身边。一直以来,新龙公安扎实开展“我为群众办实事”主题活动,用行动诠释责任,用温情守护平安,以真情、真心、真诚书写暖心警事,营造安全和谐的社会环境,增强人民群众的安全感、满意度和幸福感,深受辖区干群和外来游客的好评和称赞。

任文波 文/图



图为民警在夜色中救援被困车辆。