

| 体 | 育 | 广 | 角 |

新口号 新阶段 新气象

2025 中超开幕

2月22日,2025赛季中国足球超级联赛在上海体育场正式拉开战幕。新口号、新阶段、新气象,这些新变化让新赛季中超充满新味道。

联赛发布新口号

开幕式上,2025赛季中国足球职业联赛主口号“一起登场”,副口号“我们的联赛×一起登场”正式亮相,标志着中国足球职业联赛开启全新篇章。

“我们的联赛”表达的是千呼万唤的中国足球职业联赛联合会终于成立,未来的联赛将群策群力、广开言路,为中国足球蓬勃发展提供旺盛活力。“一起”表达的是一个群体一起登场,表达的也是中国职业足球的繁荣不仅需要一个人的力量,更需要大家的共同支持。“登场”表达的是每一个人都将担负起历史赋予我们的任务。

市场化发展迈入新阶段

1月23日,中国足球职业联赛联合会(以下简称“中足联”)第一届会员大会在北京召开,标志着中国足球职业联赛管办分离改革正式落地实施。中足联拥有职业联赛的经营权、运营权和收益分配权,以会员形式加入中国足协,负责组织和运营中超、中甲、中乙三级职业联赛。

2月22日中超开幕当日,中足联在上海召开商务合作发布会,与国内外多家行业领军企业达成合作,标志着中国足球职业联赛迈入市场化、职业化发展的新阶段。

官方资料显示,新赛季中超的赞助体系分为官方冠名商(1家)、官方战



2月23日,在2025赛季中国足球超级联赛首轮比赛中,天津津门虎队主场2比2战平梅州客家队。图为天津津门虎队球员杨帆(左)防守梅州客家队球员恩戈姆。

新华社记者 孙凡越 摄

略合作伙伴(2家)、官方合作伙伴(3家)、官方赞助商(2家)、官方全媒体合作伙伴(3家)以及官方图片合作机构(1家)六个类别。涵盖快消行业、运动装备、媒体传播、AI科技、能源产业、数字娱乐、金融服务等核心领域,构建起中国足球职业联赛“赛事运营+产业赋能”的立体化合作矩阵。

中超的冠名商从华润怡宝变更为华润饮料,正式名称为2025华润饮料中国足球超级联赛。此外,华润饮料还成为中甲和中乙联赛的冠名商。三级联赛统一冠名,也成为中国职业足球历史上的首例。

中足联将与总台体育青少年节目中共同深挖中超联赛价值,塑造品牌形象,推动足球文化发展。中超转播版

权方面,2024赛季开始与中超合作的中国移动咪咕,继续在新赛季成为全网唯一全场次转播中超赛事的新媒体平台。数据显示,在过去的2024赛季,咪咕累计为联赛贡献超41亿次新媒体曝光,425个全网热搜。

中足联理事长李克敏表示,中足联将始终坚持“服务联赛、服务俱乐部、服务球迷、服务赞助商”的初心,不断扩大合作领域,构建“服务-反哺-共赢”的优质商业生态体系,推动职业联赛在竞技水平、商业价值、社会责任等领域全面发展。

经过有效的治理与恢复,中国职业足球已重新步入了正轨,新赛季职业联赛在商务合作方面的新变化,也是联赛品牌价值逐步回升的关键标志。

赛季首球展现新气象

新赛季中超联赛延续主客场双回合赛制,16支参赛球队将在30轮赛事中进行240场较量。相比于以往,今年的联赛开始得更早。

2月22日的揭幕战上,上海申花以2比1战胜长春亚泰,取得新赛季开门红。上海申花新引进的外援米内罗功不可没,他在第29分钟打进加盟上海申花后的首球,同时也是2025赛季中超联赛的首个进球。

从此前职业联赛的履历看,27岁的米内罗算不上特别惊艳,大部分时间都在巴西低级别联赛效力,在日本职业联赛踢球的三个赛季,数据也难称华丽。这也说明中超俱乐部目前引进外援更加追求实用性和团队属性,这与“金元足球”时代完全依靠外援的情况形成了鲜明对比。

从本赛季开始前的转会市场可以明显感受到,追求高性价比已经成为各家俱乐部的共识,让联赛回归理性,俱乐部才可能良性发展。但这并不意味着联赛精彩程度竞争性就会下降,米内罗打进联赛首球,具备象征意义,进一步展现出联赛朝着理性方向发展的新气象。

第一轮其他比赛,成都蓉城1比0击败武汉三镇,云南玉昆0比2不敌北京国安,山东泰山与河南队、青岛海牛与青岛西海岸、天津津门虎与梅州客家、浙江队与大连英博分别以0比0、2比2、2比2、1比1战平,上海海港3比1战胜深圳新鹏城。

转载自《中国体育报》

寒假体育作业玩出新花样

新学期到来,学生们寒假作业的完成情况备受关注。作为寒假作业中的一项,体育作业的内容形式越来越丰富,既是对学生假期锻炼的督促,也是推动青少年全面发展、提升身体素质的重要举措,已经成为近年来学生寒假生活的新亮点。

在天津市滨海新区,各学校积极落实《天津市中小学生学习寒假体育作业方案》。汉沽中心小学向学生推荐《天津市中小学生学习寒假体育(家庭作业)锻炼指南》,学生可以根据自己的喜好在清单中,自主选择适合自己的运动方式、项目及时长,自愿“打卡”获取学校颁发的“致雅少年”奖章,有效激发了学生们参与体育运动的积极性;大港第八中学通过线上平台为学生制订个性化锻炼计划,定期推送锻炼指导视频,此外体育教师还会定时在线上指导和答疑,鼓励学生坚持“打卡”,并反馈锻炼情况;塘沽第七中学创新设计趣味性、挑战性兼具的体育作业,针对各年龄段学生特点制订多元化、专业化、个性化的运动内容,并通过学校官微发布《练习要求及安全提示》,保障学生度过一个规律、健康的假期。

山东省烟台市经济技术开发区高级中学的寒假体育作业则更有特色,作业分为必选任务和三选一任务。必选任务是同学们自己制订的以“活力寒假,运动相伴”为主题的专属运动计划,内容包括跑步、球类运动、跳绳、羽毛球、健身操等,同学们通过每日坚持打卡,记录运动点滴。三选一任务包括“冰雪奇缘——我的冬季冰雪体验挑战”“体育知识探索”“体育明星故事汇”,内容丰富多样。各班体育委员组织的线上打卡活动更是点燃了同学们的热情,一张张锻炼记录图、动态轨迹PDF,见证着少年们的坚持与蜕变。

不仅如此,很多学校还根据不同年级学生的身体发育特点和运动能力,设置了不同的寒假体育作业内容。比如在黑龙江省加格达奇区一小,就为孩子们制订了分层分类的体育作业清单。低年级以亲子运动、体前屈拉伸为主,中年级侧重于定时慢跑、开合跳等,高年级则有篮球、足球等更具挑战性的运动。寒假期间,学校还通过班级群打卡监督,并组织了“寒假运动小明星”评选活动。据了解,开学后学校还将举办寒假体育作业成果展示活动,分享孩

子们的运动故事和成长收获。在冰雪资源丰富的哈尔滨市,道外区的中小学选择将滑冰作为寒假体育作业的重点项目,部分学校鼓励有条件的学生参与滑雪运动。除此之外,传统体育项目也是“必选项”,跳绳、踢毽子作为简单易行的传统体育项目,被广泛纳入寒假体育作业。为了保证寒假体育作业有效且落到实处,在假期开始前各地学校就进行了细致周密的设计。哈尔滨市道外区团结小学校长郭新玲介绍,在寒假放假前夕,学校便联合体育组全体教师,精心制订了一套全面且细致的体育作业方案。“各班的班主任和各年级的体育教师都行动起来,主动深入到各个班级群。他们依据不同年级学生的身体特点和运动能力,为孩子们发布了个性化的运动建议和详细的锻炼计划。从适合低年级学生的趣味性跳绳、踢毽子活动,到中高年级的篮球、羽毛球等球类运动,丰富多样的运动项目,充分激发了孩子们参与体育锻炼的热情。老师们不仅给出运动建议和计划,还定期在群里分享运动小知识,解答孩子们在锻炼过程中遇到的问题。开学后,体育教师还会依据体育课的实际情况,从多个维度检查孩子们的寒假运动情况,为后续的体育教学提供有力参考,持续推动学生身体素质的提升。”

近年来,各地中小学寒假体育作业形式不断创新,不仅有“菜单式”体育作业、“打卡挑战式”体育作业,还有“亲子合作式”体育作业等,极大地丰富了学生的寒假生活,让体育锻炼不再枯燥。这些形式多样的体育作业,不仅有助于提升学生的身体素质,更在培养兴趣、增进亲子关系、传承传统文化等方面发挥了重要作用。许多学生表示,通过参与寒假体育作业,他们不仅身体更加强健,还学会了许多的运动技能,如滑冰、滑雪等。同时,亲子活动的开展,也让家庭关系更加融洽,让家长对孩子的成长有了更多的参与感。家长们认为,这种作业形式让孩子在假期远离电子产品,积极参与体育锻炼,是一种非常健康、有益的教育方式,不仅增强了体质,预防了肥胖和近视等问题,还培养了自律性、时间管理能力和团队协作精神,同时也增进了亲子关系,让学生们以更好的状态迎接新学期。

转载自《中国体育报》

提升青少年身体素质 从体育老师抓起

◎顾宁

教育部日前印发的《关于加强新时代中小学体育教师队伍建设若干举措的通知》(以下简称《通知》)提出一系列政策,对加强中小学体育教师队伍建设,推动青少年体育发展具有深远意义。

青少年是祖国的未来,民族的希望,其体质健康水平不仅与个人成长息息相关,还关系整个民族的健康素质根基。强化中小学体育教师队伍建设,是提升青少年身体素质的一环。过去,体育教育在部分地区和学校被边缘化,体育教师数量不足、专业水平参差不齐,导致学生无法接受系统且优质的体育教育。如今,《通知》的印发,释放出强烈信号,要将体育教育推向教育舞台的中央,让体育教育工作者成为舞台上的主角。他们不是教育体系中的边缘角色,而是肩负着培养青少年强健体魄与健全人格的重任。

近年来,各地陆续出台了一系列政策措施,积极响应教育改革的号召。比如在招聘中重点考察专项运动技能水平,拿出一定数量的岗位面向优秀退役运动员。培养方面,增加体育教师培训经费、分层培训、建立培训基地,激励更多体育教师投身教育事业。

《通知》作为首个专门针对体育教师队伍建设的文件,精准抓住了

雪上飞翔

2024—2025赛季自由式滑雪空中技巧世界杯北大湖站近日落幕,中国队共收获3金2银1铜。个人项目中,中国选手徐梦桃和陈梅婷包揽女子金、银牌,李天马和齐广璞携手获得男子前两名。混合团体比赛中,由徐梦桃、齐广璞、李天马组成的中国一队获得金牌,由陈梅婷、王心迪、李心鹏组成的中国二队摘铜。图为2月24日,中国一队徐梦桃(中)、李天马(右)、齐广璞在颁奖仪式上。



今春执行!

四川逗硬中小小学生每天体育活动不低于2小时

为落实《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》和“健康第一”的教育理念,日前,四川省教育厅印发了《关于确保中小小学生每天综合体育活动时间不低于两小时的通知》。通知要求,2025年春季学期开学后,我省将全面实施“中小小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”,并接受师生、家长和社会的监督。教育厅和各市(州)教育主管部门设立的监督举报电话也一并向社会公布。

全面保障综合体育活动时间和质量

严格落实体育活动时间。通知明确,“2小时”可以包括体育课、课间活动、课后服务、校外体育活动四个方面。我省中小小学生每天综合体育活动时间2小时,可由1节体育与健康课、1个大课间及课间活动、1次体育锻炼的课后服务等时间组成。当天没有体育课的高中阶段学生,除参加大课间活动以外,学校要于课后统筹安排该部分学生参加不低于1小时的体育锻炼。

寄宿制学生,应当保证每天校园内体育活动总时长不低于2小时。走读

或不参加课后服务的学生,可以在校内参加体育课及大课间活动的基础上,结合校外体育活动、体育家庭作业等保证总时长不低于2小时。

开齐开足上好体育与健康课程。义务教育阶段学校每天1节体育与健康课,高中阶段学校每周3节体育与健康课,严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时。要大胆探索,创新管理,可实施体育专业教师结对指导兼职教师(如1带2,1带3等)、“走班制”、学生教教式2至3个班级共上一堂体育课等模式,以灵活应对体育教师资源不足的情况。体育兼职教师可以借助信息化辅助手段,重点组织学生开展体能训练。担任文化学科的兼职体育教师,原则上不兼任本班的体育课程教学。

保证课间活动和课外锻炼质效。课间休息时,应督促学生离开教室,进行远眺或自由活动。大课间及课外锻炼时段,激励学生多奔跑、多运动、多见阳光,呼吸新鲜空气。要坚决杜绝表演式运动,保证学生锻炼达到应有强度,全面培育积极心理品质。要充分利用校内现有的体育活动场地,并合理

开发“金边银角”区域拓展活动空间。要加强家校社合作,用好公共体育场地(馆)。各地各校可统一安排周末或寒暑假体育家庭作业,鼓励和引导家长陪同学生共同参与体育锻炼。

加大体育教师队伍建设力度。各地各校应加大体育教师队伍增量,优先招聘体育专任教师,统筹紧缺学科教师支教支持计划,吸引优秀退役运动员担任学校体育教练员。加强体育兼职教师(教练员)培训,鼓励培训后转岗为专职体育教师。各有关高校应加大体育教育专业人才培养力度,与市(州)结对的高校,应通过派遣体育教育专业学生支教、实习实训等方式,扩大支教帮扶力度。

完善竞赛体系,打造体育特色学校

通知要求,各地要充分发挥体育赛事的带动功能,做到“人人有项目,班班有活动,校校有特色”,广泛组织班级、校际、学区(集团)等联赛。要围绕四川省“贡嘎杯”青少年校园体育品牌联赛,积极建设好区域赛事,切实开展市级、县级预选赛和各类别、各层级

的体育竞赛活动,每所学校每学年至少要举办1次综合运动会,每位学生每学年至少要参加1次(项)校级及以上的体育项目。

特色学校是学校体育改革发展的“先锋队”,具有很强的示范性和辐射性。通知要求,各地要强化扶持力度,在充分保障建设管理自主权的基础上,优先配置优质体育资源,打造一批体育特色学校。

为确保校园体育安全稳定,各地各校要坚持“以体育人,加强赛风赛纪教育,明确教练员、运动员及所有从业人员的行为规范。坚决贯彻“零容忍”原则,严厉打击校园体育竞赛搞勾兑、打假球、吹黑哨、服用兴奋剂等违规违纪行为。加强安全教育,制定详尽的体育安全风险防控预案,大型体育竞赛活动要落实“四不开赛”原则,即领队、医生、救护车、AED不到位不开赛。

据悉,教育厅将对举报情况及时调查处理,对落实不力的市(州)和学校通报批评责令整改,整改情况与省级支持市(州)学校体育工作专项经费分配挂钩。

据《川观新闻》