

## 学雷锋·文明实践我行动

# 她们用脚步“丈量”公益之路

### 康定女子徒步公益队连续十三年爱心不改点亮微光成星海

◎全媒体记者 罗文婕

初春时节，春雪飘落，康定城银装素裹，带着“倒春寒”的料峭寒意。而在一家名为德来兮的素食餐厅里却暖意十足，30位身着橙色工作服的女环卫工人围坐一堂，脸上洋溢着幸福的笑容。康定女子徒步公益队的成员们为她们献上哈达，送上小礼物，邀请她们免费共进午餐，一同庆祝“三八”国际劳动妇女节。这已经是公益队连续第五年邀请女环卫工人一起过节。这个故事的背后，还有一支默默奉献了十三年的民间公益队伍——康定女子徒步公益队。

从最初的“捡垃圾姐妹团”，到如今86名成员、累计志愿服务500余次的成熟公益组织，她们用自己坚定的脚步，一步一个脚印地丈量着公益之路，用实实在在的行动，诠释着女性的坚韧与力量。队长周慧蓉质朴地说：“我们不是什么英雄，只是想尽自己的一份力，让康定这座城市成为一个更有温度的家园。”

#### 踏碎冰凌播星火 让情歌城更温暖

【数据见证】

**成立时间：**2012年3月  
**成员构成：**30-63岁女性，涵盖机关干部、教师、护士、个体工商户等20余个职业  
**服务时长：**累计1350小时  
**环保成果：**清理垃圾超15吨，覆盖跑马山等8个景区  
故事还要从2012年春天说起，当时还在康定市税务局工作的周慧蓉，常与几位闺蜜相约周末徒步。她们发现折多山步道上的饮料瓶越捡越多，便自备垃圾袋沿途清理。这个简单的举动意外吸引了更多人加入，“最初只是微信群里的20余人，现在已发展成规范化管理的公益组织。”周慧蓉回忆说。

真正让她们转型为专业公益团队的，是2015年冬天的一次偶遇。那一年，队员们在清理汽车53队棚户区附近的垃圾时，意外发现张婆婆在漏风的木屋里瑟瑟发抖。这个场景刺痛了所有队员的心，她们当即集资为老人购置棉衣、取暖设备等。“当看到老人流着泪不停地感谢我们时，我们突然意识到公益不该止步于捡垃圾。”周慧蓉说。

从此，这支队伍将红色马甲化作蒲公英的种子，周末捡垃圾时关注社区弱势群体，徒步路线延伸为帮扶网络。十三年间，她们走遍康定市7个街道、23个社区，每个人心里都有一幅详尽的“困难群体分布图”，帮扶对象从最初的两位老人扩展到如今的10位孤寡与困难老人。这样的改变不止一例。2020年6月，公益队发起“用心成就一份爱，用爱筑起一个家”旧屋改造众筹活动，为独居老人贺泽明筹集5.2万元善款，趁着老人在医院就医期间，将他堆满废品的“垃圾屋”改造成明亮温暖的居所。当老人从医院回家看到焕然一新的房间时，用颤抖的声音说：“我这辈子都没想过能住上这样的房子。”



图为公益队队员徒步捡拾垃圾。

连续三年为孤寡老人张霖举办寿宴、每月定期上门为陈忠老人理发修面、及时看望卧病的张婆婆……这些星火般的温暖，最终汇成她们心中那幅特殊的“万家灯火图”。

#### 马拉松式爱心接力 让生命有了新高度

【数据坐标】

**医疗帮扶：**累计筹款超35万元，救助89名脊柱侧弯患儿、1名尿毒症患者  
**教育支持：**资助10多名失学儿童，捐赠学习用品2300件  
**抗震救灾：**2022年“9·5”泸定地震期间服务75名伤员，捐赠物资折合17182元  
在社区帮扶取得显著成效的同时，康定女子徒步公益队并没有停下脚步，她们将目光投向了更广阔的领域，开始关注偏远地区的医疗和教育问题，一场跨越海拔的爱心接力就此展开。  
在海拔4014米的理塘县，今年24岁的降央邓珠在看到朋友圈有爱心募捐活动时，熟练通过捐款流程，为这份“求助”捐出自己的一份爱

心。这位曾因尿毒症濒临绝望的大学生，如今肾移植手术成功已三年。“是康定的阿姐们用马拉松式的爱心接力救了我。”他指着手机里保存的捐款明细：2018年1月16日，公益队发起“爱在马拉松”筹款，共筹集资金15500元。

这样的生命奇迹不止一例。2021年10月，公益队通过冈拉梅朵公益为与疾病抗争20年的雅江脊柱侧弯后凸患者洛让曲珍筹集14万元手术费，历经三次手术，洛让曲珍终于挺直脊梁，重获新生。“手术前我只能看到自己的脚尖，现在我能抬头望见雪山了。”洛让曲珍在康复后含泪说。

最动人的画面出现在2022年泸定地震抗震救灾现场。地震发生后2小时，20多位队员和10位新时代文明实践志愿者包出8000个包子送往地震灾区，并按照轮班的方式在州人民医院照顾灾区受伤群众。“伤员们喝着热汤时，有个老阿妈突然抓住我的手叫‘女儿’……”队员回忆当时的场景仍眼眶湿润。这支队伍因此荣获四川省“抗震救灾优秀志愿服务组织”称号。

#### 点亮微光成星海 让萤火凝聚成炬

【荣誉丰碑】

**国家级：**2020年“敬老文明号”  
**省级：**四川省“9·5”泸定地震抗震救灾志愿服务先进典型“优秀志愿服务组织”  
**个人荣誉：**队长周慧蓉获第三届“四川省慈善奖”最具爱心慈善个人称号、2023年“四川省百名优秀志愿者”称号等。

## 刘鹏：做“雷锋式”的忠诚卫士

◎全媒体记者 甘超

施救、帮助挂链条、帮助推车……因为他，当地农牧群众和游客得到了实实在在的关心和帮助；因为他，常戴一顶“剪绒帽”在风雪中奔走，用行动诠释着何为忠诚卫士，影响了一批又一批警务工作者。

他是刘鹏，甘孜县公安局洛戈梁子警务站所长，大家口中的“雷锋所长”。

今年44岁的刘鹏，藏名“泽吉尼玛”，意为“初一的太阳”。在2000年，怀揣着“想穿上戎装，用自己的微光去温暖他人”的梦想，他毅然踏入了武警消防支队一中队，成为一名英勇的战士。据介绍，他参加过2001年自贡市马房街大火等大型消防救援，从熊熊烈火中抱走即将爆炸的煤气罐，在团团烟雾中搜救出被困人员，在20层的高楼上飞身解救跳楼人员。凭借着英勇的表现和无私的奉献，他连续两年被评

为优秀士兵，并光荣地成为了一名预备党员。

2008年，刘鹏以全省第31名的优异成绩考上第一批政法体制改革班。然而，面对条件优越地方的“橄榄枝”时，他却做出了一个令人意外的决定——主动选择回到家乡甘孜县工作。自此，他便扎根基层，在偏远艰苦的环境中用青春和汗水默默坚守了17年，成为牧民群众最坚实的依靠。

2021年冬天的一个深夜，寒风凛冽，大雪纷飞。一辆白色长安越野车不慎翻到桥下涵洞，车下还垫着另一辆车，长安车半边车身悬空，摇摇欲坠。司机倒在驾驶室，动弹不得。刘鹏赶到现场后，毫不犹豫地钻进被撞得严重变形的驾驶室，迅速解掉司机身上的安全带，拼尽全力将他往外拖。就在他爬出车门脚刚落地的那一刻，车子“砰”的一声重重地掉了下去。事后，刘鹏虽有

余悸，但却坚定地说：“从穿上警服的那一天起，我就没有想过退缩。”

“只要有一个人路过，我们都要保证他们的平安。”工作以来，刘鹏常戴着一顶“剪绒帽”，在风雪中奔走。他的身影就像雷锋一样，充满了温暖和力量。在2000多个艰难的日夜里，他以山为家、以风为伴，将孤勇二字深深刻在了抗雪保物和为民而战的道路上。

据统计，2016年至今，刘鹏与战友们一起救助过的过往司机与游客多达2000余人。一位曾被她救援过的广州游客李先生，感恩于他的热心善良，与洛戈梁子结下善缘，还托他联系警务站驻地10个家庭困难的牧民子女，承诺捐助他们到大学毕业。如今，刘鹏已成为当地牧民群众和游客遇到困难时第一时间想到的人。在他的带领下，洛戈梁子警务站先后荣获“甘孜青年五四奖章”集

体、集体三等功等荣誉。全州最年轻辅警、一心跟党走的老辅警——西多吉被荣记个人二等功。刘鹏本人也先后获得“全国模范退役军人”“全省优秀共产党员”“全国公安机关成绩突出个人”“全省最美基层民警”“追光2023·第四届‘十大天府人物’”“四川好人”“甘孜州第三届五一劳动奖章”“甘孜州‘学雷锋青春榜样优秀青年’”等殊荣，并获得个人二等功和三等功各一次。

“这里相对含氧量只有50%，但是我们的绝对忠诚度是100%！洛戈梁子警务站不仅能还道路平安，而且党的忠诚队伍也一定能保一方稳定！”这是洛戈梁子全体民警最响亮的口号，也是党龄22年的刘鹏刻在骨子里的庄严承诺。相信未来，刘鹏与他的战友们定会用无畏的勇气、坚定的信念和满腔的热忱，继续做一名“雷锋式”的忠诚卫士。

(图片由受访者提供)

【新闻集锦】

## 我州加强学校美育工作 唱响立德树人“美旋律”

**本报讯** 今年，州委教育工委、州教育和体育局坚持五育并举，靶向发力加强学校美育工作，提高学生审美能力和人文素养，增强学校发展活力和内驱力，唱响立德树人“美旋律”。

构筑美育“新形态”。实施美育教学改革，乡村美育提质等，构建学科与美育相融合的教学模式，开展美育教学联合互动，引导学生在文化知识学习中发现美、感悟美；将社会主义核心价值观和中华优秀传统文化教育融入美育全过程，引领学生通过活动统筹、文化探究、诗词赏析等方式，提升人文素养及美学感知能力；构建州县(市)联动的教研工作机制，采用课堂教学展评、特色大课间活动、精品节目展示、专家讲座分享等形式，准确把握美育发展阶段性特征，探索研发康巴地域特色美育兴趣课程。

激活美育“生长点”。探索建立学校、家庭、社会“三位一体”的美育联动育人机制，全面提升700余所

学校美育质量；统筹整合美育教师资源，用好“组团式”教育帮扶资源，发挥名师工作室的示范引领和辐射带动作用，通过重点课题名师研讨交流、乡村跟岗支教、优质课在线分享等措施，促进美育水平提升；发挥“微课”资源优势，举办“微课”应用下的美育优质课比赛，不断提高美育教师教学水平。

链接美育“闪光点”。推进“1校1品”学校美育品牌建设，重点培育美育特色学校20余所；健全幼小初高和州县(市)校班“4层4级”学生展演体系，构建州级中小学生综合性艺术展演、县(市)级中小学生艺术专项展演及校、班特色美育展演格局；多维度打造艺术展演平台，坚持常展常演，常态化开展合唱、舞蹈、绘画、书法等6个项目的学生艺术团和兴趣小组展示活动，帮助学生在在校期间掌握1—2项艺术技能，激发22万余名学生的艺术兴趣，促进学生全面发展。

余彬

## 理塘县启动“春风送岗”专项行动 退役军人就业服务 跑出“加速度”

**本报讯** “没想到局里帮我们争取到月薪6000元的优质岗位，我们一定永葆军人本色，在新战场建功立业。”近日，理塘县退役军人事务局经过精准对接，帮助降央等6名退役军人成功入职山东远大新能源科技有限公司，成为当地“春风行动”就业服务计划受益者。

理塘县退役军人事务局在节后返岗不久即启动“春风送岗”专项行动，该局主要负责人带队对接山东远大新能源科技有限公司，瞄准该企业负责临近的柯拉乡光伏电站建设的用工需求，量身定制退役军人专项招聘方案。通过退役军人就业创业信息平台，岗位信息直达待就业的退役军人，吸引大量人

员报名。

企业方不仅设立专属岗位通道，更开出实习期6000元+年终奖的优厚待遇，彰显企业的责任担当。同时，该企业负责人亲临面试现场，详细介绍岗位要求，帮助退役军人更好地实现就业。

近年来，理塘县依托“专长+需求”双匹配机制，通过“政企校”三方联动培养模式，不断推动退役军人实现稳定就业。“我们正打造‘需求收集—技能培训—岗位对接—跟踪服务’全链条就业生态，让更多退役军人在乡村振兴、产业发展一线续写荣光。”理塘县退役军人事务局负责人介绍说。

袁管才 叶强平

## 色达县开展庆祝“三八”国际劳动妇女节主题活动 慈善同行情暖巾帼 传递敬老爱老风尚



图为妇女代表为敬老院老人捐赠棉被。

**本报讯** 3月6日，色达县妇联、县退役军人事务局、县中心敬老院及甘孜天下谷社会工作服务中心，联合举办了庆祝“三八”国际劳动妇女节主题活动，为军属、退役女兵及妇女群体送上节日关怀，并传递敬老爱老风尚。

活动邀请军嫂、退役女兵及军属参与插花创作，通过花艺互动展现女性风采。主办方为军属赠送节日慰问品，感谢其对国防事业和家庭的无私付出。

当天，妇女代表还走进色达县中心敬老院，与老人亲切交谈，并捐赠了爱心棉被等物资。老人们在

欢声笑语中感受社会关爱，妇女代表也在活动中深化了对奉献精神的理解。

活动通过关爱军属与敬老服务双向联动，营造军民团结一家亲的氛围。参加活动的军嫂说：“这样的活动让我们既感受到节日的温暖，又为老人办了实事，很有意义。”

该县民政局相关负责人表示，此次活动旨在以节日为契机，弘扬传统美德，激发妇女群体在社区服务中的积极作用，助力构建和谐社会。

色达县民政局  
全媒体记者 黄炼 文/图