

赛场纵横

两场“樱花马”跑出中国路跑热度

◎新华社记者 王恒志 乐文婉 范源辰

3月23日,国内著名的两场“樱花马”——无锡马拉松和武汉马拉松同日开跑,这两大赛事本年度均有超过40万人报名。作为非常受跑者追捧的马拉松,两大赛事用精准细致的服务,以跑者为中心,为城市赋能,跑出了马拉松的“加速度”。

两大“樱花马”热度高涨

中国田径协会21日公布的《2024年中国路跑工作报告》显示,2024年全国累计举办了各级各类路跑赛事749场,总赛事规模达704.86万人次,无论是赛事规模还是参与人次,都仍处于上升势头。

报名人数也能折射跑马之热。2024年各项赛事报名人数最多的是无锡马拉松,超26万人报名,而2025年,这个数字达到429447人,其中全马报名人数超22万人。武汉马拉松2025年扩大赛事规模至4万人,报名人数比2024年增长近一倍,达到450744人,其中全马和半马均有近20万人报名。

尽管“一签难求”,但跑友们热情不减。很多跑友都是广撒网报名,中了哪里就去哪里。首次中签武汉马拉松的北京跑友杨军说,因为马拉松的缘故,他“打卡”了很多城市。“哪里能中签,我就去哪里,既锻炼身体,又增长阅历。”

精心服务带来“用脚投票”

两大“樱花马”能有如此高的热度,既是因为城市美景,更在于组织方始终秉持以跑者为中心、精心服务的理念。

武汉和无锡都是国内赏樱的好去处,两个城市也将樱花元素紧紧嵌入马拉松赛事中。无锡赛道途经太湖之畔的鼋头渚,十里芳堤也被



3月23日,2025武汉马拉松鸣枪开跑。图为参赛选手经过黄鹤楼。新华社记者 伍志尊 摄

跑友们赞为最美赛道。武汉也全力打造樱花赛道,今年还通过补植樱花、布置樱花盆栽等方式,打造近30处樱花“打卡点”。通过核心IP樱花,两座城市都形成了具有代表性的马拉松文化特色,这成为吸引跑友的一大利器。

赛道再美,也需要精准细致的服务来加持,才能真正赢得跑友的心。无锡马拉松有“最懂跑友”的美誉,正是因为从领物到补给,每个细节都考虑在先、务求周到。武汉马拉松今年首次引入智慧化场景实施指挥调度和应急管理,为两项工作提供科技支撑。

无锡马拉松一位负责人说,能办好一场人民群众满意的马拉松,是各方面、各部门参与人员共同努力的结果。“我们志愿者也好,安保医疗人员也好,每个人都在做好自己分内事的同时,也要会做分外事,让跑友、市民都能满意,这场赛事才是成功的。”

今年无锡马拉松比赛中,一位选手出现心脏骤停,医疗志愿者迅速进行心肺复苏等急救措施,除颤成功后救援直升机直接将跑友送至定点医院,这个为跑友们生命安全保驾护航的“地面+空中”立体救援体系,收获网友大量点赞。

赛事经济引爆消费潜力

近年来赛事经济不断发展,马拉松作为参与性赛事活动,拉动力量尤其明显。

据第三方评估机构评估,截至23日,有7.1万人次游客因这次马拉松赛事来到武汉,外地跑者(非武汉市)因参赛产生的直接消费总额1.17亿元,同比增长40.6%,外地跑者对赛事的拉动总效应为2.98亿元,同比增长40.2%。无锡马拉松的最新数据虽未出炉,但2024年带动经济效益达2.83亿元。

为将赛事流量更好转化为经济增量,武汉、无锡两地也是八仙过海各显神通。武汉办起体育消费展,无锡也有马拉松博览会。去年无锡樱花小笼包强力“出圈”,今年武汉赛道上,中华老字号们也推出了热干面和樱花饼。武汉还推出樱花文旅大礼包,覆盖21个A级景区、23个优质文旅产品,提供选手专属优惠福利。参赛的陈为芬就说:“很多马拉松赛事都会为选手提供住宿、旅游等方面的优惠待遇,所以我很愿意借着跑马拉松的机会,带家人一起旅游,一次旅游的花费就有四五千元。”

更多潜力还在跑友们的日常消费。“为了这次比赛,我买了299元的运动服、399元的运动裤、600元的耳机、1000元左右的鞋子。今天刷新了PB(个人最好成绩),我要大吃一顿庆祝。”来自广西北海的罗富元分享了他的“跑马账单”。

(新华社南京3月24日电)

中国女子冰壶队世锦赛夺铜直通冬奥会

新华社首尔3月23日电 23日在韩国京畿道进行的2025世界女子冰壶锦标赛铜牌战中,中国队以9:4战胜东道主韩国队,赢得铜牌的同时收获2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会入场券。加拿大队击败瑞士队夺得本届赛事冠军。

中国队此次派出四垒王芮、三垒韩雨、二垒董子齐、一垒姜嘉怡以及替补苏亭毓组成的阵容参赛,循环赛过后7胜5负排名第五。22日她们先在半决赛资格赛中逆转瑞典队,14年后再度闯入世锦赛四强,随后在半决赛中遗憾不敌瑞士队,与韩国队在铜牌战中相遇。

这支韩国队作为2024年女子冰壶世锦赛季军,曾在今年2月的

哈尔滨亚冬会决赛和本届世锦赛的循环赛中两度战胜中国队。

前五局双方战成2:2平,第六局韩国队取得两分领先。此后中国队渐入佳境,第七局回击两分,随后两局韩国队连续出现失误,中国队各偷得一分,以6:4领先进入最后一局。第十局韩国队后手,中国队战术执行到位,三分牵制对手,韩国队最后一击未能扭转局面,中国队以9:4获胜。比赛结束后,队员们热泪盈眶,相拥庆祝,队伍时隔14年再次站上世锦赛领奖台。

此役过后,中国队凭借单届世锦赛的积分追平挪威队,并以本届世锦赛排名优势力压后者,获得直通米兰冬奥会的资格。

目标:继续破纪录
专访吴艳妮

◎新华社记者王沁鸥 陈思 董意行

3月23日晚,中国选手吴艳妮在2025南京世界田联室内锦标赛女子60米栏半决赛中跑出8秒01的成绩。虽然排名小组第三无缘决赛,但该成绩打破了尘封11年的全国纪录。此前的女子室内60米栏全国纪录是由吴水娇在2014年创造的8秒02。8秒01也是该项目亚洲历史第四好成绩。

24日凌晨,吴艳妮完成按摩治疗后接受了新华社记者专访。她表示自己对好成绩有心理预期,但通过比赛也看到自己和世界顶尖选手之间还有不小的差距。她的短期目标是打破12秒64的女子100米栏全国纪录,也希望职业生涯中能向12秒44的亚洲纪录发起冲击。

冲线一刻有预感 抱着破纪录的信念而来

“有这种感觉(会破纪录)。”回忆起撞线一刻的心境,吴艳妮说,当时她感觉自己排在小组第四或者第三,所以在等待成绩的过程中“内心还是很期待的”。

“结果第二名的成绩出来——8秒,我心说完了。我就说算了,突破个人最好成绩就好了。结果(我的成绩)一显示——8秒01,创造了新的全国纪录,那一瞬间真的是喜极而泣。”她说。

吴艳妮透露,赛前自己“就是抱着破全国纪录的信念来的”,因为“知道自己已经有了这个实力”,不过赛前身边人谁都不敢和我提,妈妈还特意和团队的人嘱咐,别跟我说全国纪录的事。”她笑称,南京世锦赛一天两枪的强度非常大,做治疗的时间都比其他比赛长了一些。

赛后激动落泪,但接受采访时,吴艳妮说自己心情已经平静。“我觉得作为一个运动员,你想要突破自己的个人最好成绩,或者你想要走到最高处,(那么)你得到了(成绩)之后一切都要从零开始。”她说,自己不会一直把纪录挂在嘴边,“还是得要潜心去钻研自己的技术”。

负重深蹲120公斤 突破源于能力提升

2018年,吴艳妮拿到了自己的第一个全国锦标赛冠军。今年将满28岁的她目前是五届女子100米栏全国锦标赛冠军,并手握两枚女子60米栏全锦赛金牌。上赛季,她在室内和室外赛场均刷新了个人最好成绩。100米栏中她跑出12秒74,个人最好成绩提升0.02秒的同时达标巴黎奥运会;60米栏则一年四次突破个人纪录,将个人最好成绩从8秒15提升至8秒06。

在南京,吴艳妮延续了突破势头。预赛8秒05把个人纪录提升了0.01秒,半决赛则一下子又提升了

0.4秒,压过原全国纪录0.01秒。

被问及每提升0.01秒是否都很难,吴艳妮直言并不轻松。“田径这个项目很枯燥,它就是一个硬实力的项目,你跑多少就是多少。”她介绍,短距离项目很大程度上拼的是绝对力量和绝对速度,只能通过最痛苦的方式去提升。她今年冬训就“基本上没怎么练专项(技术),都是在提高体能”。

“以前我负重深蹲撑死了能蹲90公斤,蹲100公斤很困难,今年我能勉强强蹲一个120公斤了。”她说,“转化到场上真的感觉很给力,因为我们这个项目一定要有绝对的力量支撑自己才能完成。”

她同样认为,绝对能力是目前制约亚洲选手的一个短板:“大家通过这次南京世锦赛也能看到,所有的欧美运动员她们都很有劲儿,大腿很粗,上肢又很壮,但我们亚洲运动员一站在赛场上,感觉就是一个‘小朋友’,这就是差距。”

与世界一流有差距 目标继续破纪录

去年,吴艳妮首次“解锁”室内世锦赛、奥运会等田径世界顶级大赛,但巴黎奥运会上,她的成绩和自己的最好成绩相差了0.2秒多。此次在室内世锦赛上充分发挥了自身水平,吴艳妮认为自己正在逐步积累大赛经验。

“我的大赛经验确实很不足。”她坦言,在跑道上遥遥领先和追赶别人的感觉是不同的,因此她很珍惜每次和欧美选手同场竞技的机会。“我们中国选手可以多走出国门,多和其他亚洲选手甚至欧美选手去对抗,这样我觉得我们中国女子跨栏会越来越好。”

今年9月,世界田联锦标赛将在日本东京举行,女子100米栏的达标成绩为12秒73,比吴艳妮目前的个人最好成绩快0.01秒。对此,她说:“我肯定想要去达标,不想靠积分,我有这样的实力。”

她也直言不讳,自己今年室外赛季的目标是突破12秒64的女子100米栏全国纪录,这一纪录是由张瑜在1993年创造的。被问及竞技生涯的终极目标她说:“我的终极目标就是进入奥运会前八,还有就是突破亚洲纪录。”

一直以来,围绕吴艳妮性格、妆造的争议屡屡成为话题。她表示自己也因此经历过低谷,但从未影响过正常的训练和比赛。

“我觉得无需多言,成绩会替我发言。”她说,“我练田径的初心就是通过自己的努力让全国人民,乃至亚洲、全世界知道我们中国女子跨栏(的实力)。流量来得快去得也快,我不是靠流量吃饭的,我是靠自己的硬实力吃饭的,还是希望自己在运动生涯期间不留遗憾。”

“蛙王”归来?
覃海洋以“简单”之心重拾巅峰之路

新华社青岛3月23日电(记者李慕 高萌 张武岳)2025年的春天,覃海洋迎来了新的起点。这位曾站在世界之巅的200米蛙泳王者,在低谷中沉淀后,正以“简单”之心,一步步重返巅峰。

在22日晚的全国春季游泳锦标赛男子200米蛙泳决赛中,覃海洋以2分07秒44的成绩夺冠,这一成绩若放在2024年巴黎奥运会上,足以让他站上领奖台——当时荷兰选手科尔博以2分07秒90摘得铜牌。覃海洋还在20日的100米蛙泳决赛中以58秒66夺冠,这一成绩可以得到巴黎奥运会金牌。在两个主项上的出色表现给了覃海洋很多信心,也标志着他在经历2024年的低谷后,正逐步找回自己的最佳状态。

对于自己的表现,覃海洋坦言有些意外。“挺意外的。”他说,“赛前我的目标只是游进2分9秒,比去年冠军赛的成绩快一点。我并没有过多关注最终成绩,而是专注于每个50米的细节。”

覃海洋在春锦赛的表现仿佛让人们看到2023年福冈世锦赛上的“蛙王”又回来了,当时,他包揽了男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌,打破了200米蛙泳世界纪录,并帮助中国队夺得一枚接力金牌。但是在巴黎奥运会上,背负着巨大压力的覃海洋没能实现梦想,100米蛙泳仅获得第七名,200米蛙泳则没能晋级决赛。如果没有混合泳接力的金牌救赎,巴黎留给他的记忆也许将全部是失望。

“我在(春锦赛)100米和200米蛙泳中的表现和我2023年(全国冠



3月22日晚,在山东青岛举行的2025年全国春季游泳锦标赛男子200米蛙泳决赛中,上海安踏队选手覃海洋以2分07秒44的成绩夺得金牌。图为覃海洋在比赛中。

中新社记者 田雨昊 摄

军赛)很相似,当时我正在一步步走向巅峰。”覃海洋说,“我认为这是一个很好的开始,标志着我正在回归最佳状态。”

对于覃海洋来说,这些胜利不仅仅是金牌,更是信心的重建。他坦言,自己正在从低谷中一步步爬起,而这个过程充满了挑战。

“去年我把太多精力放在了体能训练上,但这并没有转化为比赛中的好成绩。这个周期,我重新把重心放回了水上训练,效果正在显现。”覃海洋反思说。

他的状态回升离不开新任教练迈克尔·波尔的指导。这位澳大利亚传奇教练曾培养出朴泰桓、艾玛·麦基翁等多位奥运冠军。波尔以善于沟通和简化运动员心态著称,他的理念深深影响了覃海洋。

“波尔教练非常懂运动员在想什么。”覃海洋说,“他有独特的方式让你放松和专注。他赛前对我说得

最多的就是‘保持简单’。这正是我现在需要的——专注于过程,而不是被结果或压力束缚。”

覃海洋补充道:“之前我需要有具体的成绩或者金牌当目标来激励自己,但现在,我需要放下这些,专注于自己,无论是训练还是比赛的过程,都保持简单。”

波尔还特别强调多参赛的重要性,这也是覃海洋参加春锦赛的原因——尽可能多地锻炼自己。他还特意参加了100米蝶泳比赛。“我是比赛型选手。2024年我比赛太少,这影响了我在巴黎奥运会上的表现。所以在这个(奥运)周期,无论是国内还是国际比赛,我都会尽量多参加。”

覃海洋深知,想要重回巅峰并非易事,心理和身体的双重挑战让他倍感压力。“到洛杉矶奥运会我也是很小的年纪(29岁),随着年龄增长,如何平衡训练强度、避免伤病,同时保持最佳状态,是一个巨大的工程。”