

讲述甘孜好故事 传递甘孜好声音

退伍老兵陈万宇再上高原
绘就藏汉群众健康“同心圆”

◎全媒体记者 马建华 张喈 文/图

陈万宇，贵州省湄潭人，祖辈四代从医，在传统骨伤诊疗方面自成一派。受家庭的熏陶，陈万宇也对医学痴迷，大学就读于遵义医科大学临床医学系。

和遥远的甘孜结缘是因为投笔从戎。2000年，大学毕业后，陈万宇毅然参军报国，在原武警甘孜州森林支队服役长达14年。在部队，他没有放弃自己的专业，从事卫生管理、内科常见病和突发疾病的诊断治疗，并先后到武警医学院、北京中医药大学进修深造，积累了丰富的临床经验。

转业回乡后，陈万宇情系第二故乡康定，决定在康定创办民营骨科医院。经过几年的精心筹备，2019年10月，康定百草堂骨科医院开业。2021年7月1日，在中国共产党成立100周年之际，康定百草堂骨科医院获评二级乙等专科医院，并与北京协和医院建立了医联体。该院先后荣获四川省明星企业、四川省抗疫先进集体称号；陈万宇荣获四川省模范退役军人、甘孜好医生称号，被推选为甘孜州爱国拥军联合会会长、甘孜州企业家商会副会长。

抗击新冠疫情的日日夜夜

医院刚开业，一场突如其来的新冠疫情由武汉向全国迅速蔓延。2020年1月18日，康定百草堂骨科医院院长陈万宇便密切关注疫情蔓延态势，他曾经参加过“非典”防控，对突发公共卫生事件有一定的了解。面对来势汹汹的新冠疫情，他预判新冠疫情可能会波及甘孜州。刚建成的医院具有满足传染病隔离观察的条件。他经过深思熟虑后，于1月20日主动联系州卫健委，表达了医院接收“留观”人员的意愿。

“我们虽然是民营医院，但我们有责任和义务为政府分忧，替患者解难。”回望三年的抗击新冠疫情经历，陈万宇感慨万千，在准确预判疫情发展态势后，他一边向州卫健委打报告，一边着手动员全院上下做好接收“留观”人员的充分准备。

陈万宇主动请战可谓雪中送炭。州卫健委组织专业力量实地研判后，确定该院为新冠肺炎州级定点医院，负责对康定地区发现的疑似患者和密切接触者进行集中隔离观察。1月24日，除夕夜，医院接收了首批3名“留观”人员。

康定百草堂骨科医院主要负责对“留观”人员的生命体征和临床表现进行持续观察、记录，为专家组做出解除观察或确诊结论提供依据，并为解除观察的人员办理手续，协助转移确诊人员。同时，医院还为“留观”人员免费提供饮食、中药汤剂和日常用品，并对其进行心理疏导。

陈万宇说：“为抗击疫情，我们暂停了所有对外业务，全员在岗，并



图为医院医生正在对取样进行化验。

为抗疫垫付资金20多万元。”让陈万宇特别感动的是，所有医护人员不仅放弃了春节假期，而且主动提出不要节假日加班费，为了缓解医院为购买抗疫物资出现的资金紧缺，一致要求缓发工资。

2022年11月29日，康定百草堂骨科医院派出专业医疗队，顶着严寒奔赴甘孜县，为当地上万人次开展核酸检测工作。在三年抗击新冠疫情的难忘日子里，医院不计得失、不计成本，成功完成184名留观人员的医学观察任务，并筛查出2名新冠确诊患者，全院实现零感染，成功解除医学观察59人，为甘孜州打赢疫情防控阻击战作出了突出贡献，被评为“四川省社会办医新冠抗疫先进集体”，18名医护人员荣获抗击新冠疫情先进个人称号。

68面锦旗背后的暖心故事

康定百草堂骨科医院以“健康”为圆心，以优质服务为半径，不断绘就甘孜各族群众的健康“同心圆”。走进康定百草堂骨科医院，大厅四面墙上挂满了患者赠送的锦旗，每一面锦旗都透露着医患之间的温暖与感动。

家住康定市炉城镇康城官邸的张先生因长期咳嗽、心慌气短导致失眠，被病痛折磨得苦不堪言，四处求医仍不见好转。2022年4月，张先生抱着试试看的心态到该院中医科就医，经过十多天的中药调理，病情基本痊愈，终于睡上了“安稳觉”。他送来一面锦旗：“医德高尚医术精、关爱病患暖人心。”

州民干校的周女士患失眠症6年多，每天靠吃安眠药才能入睡。经该院中医科12剂中药一个月调理，周女士的失眠症状得到很大改善。

2024年10月28日，周女士赠送锦旗致谢：“医德高尚，医术精湛，多年睡眠顽疾一月治愈。”

家住康定市公主桥某小区的周女士今年45岁，今年2月24日，她到医院就诊，自诉有乳腺结节、尿频、头昏、腿冷腿酸腰疼、气血虚等病史5年。医院中医科对症下药，仅3剂中药，她便感到腰腿暖和，经络畅通。她向医院送来一面“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”的锦旗致谢。

3月28日，记者在医院见到康定市炉城南路安置小区65岁的刘莲秀老人，按照医生要求，她前来复查。“我平常爱吃高油高糖食物，由于不忌口，10年前就查出了糖尿病和高血压。”刘莲秀快人快语，患了糖尿病和高血压病需要长期服药，糖尿病控制不好的话，还要打胰岛素，而且最怕的就是后期的并发症。2024年10月，我来医院就诊，医生采取中西医结合与营养、运动指导的方式进行调理治疗，我现在的空腹血糖5.6mmol/L、血压135/82mmHg，体重下降了4公斤，已经停止了所有降糖降压药物。

一面锦旗、一份感谢、一份认可、一份信赖，更是一份责任。据统计，康定百草堂骨科医院建成以来，已收到患者赠送的锦旗68面。一声感谢代表肯定，一面锦旗铭记感动，传递的不仅是患者对医护人员的感激之情，更是对医院治疗水平和服务品质的认可。一面面锦旗传递着医患之间的感动与信任，成为医护人员专业救治、温馨护理的最好见证。

以仁爱之心护航百姓健康

“康定百草堂骨科医院每年坚持为我们环卫工进行免费体检，让

我感到很暖心。”康定环卫工人张贵红刚体检完，感激之情溢于言表，他重点关注自己的肝是否存在问题，他享受到了常规内外科、肝功能、肾功能、血糖、血脂、心电图、彩色超声检查、胸部透视等免费体检项目。

“大家不要担心，体检结果出来了，如果有什么问题，我们医生会向大家提供合理化治疗建议。”医院党支部组织委员陈晓东热心地对前来参加免费体检的康定城区户外劳动者说。

“我们坚持每年投入30余万元为康定城区的500多名户外工作者提供免费体检。”陈万宇介绍说，我们开展免费体检是向户外劳动者表达尊重，助推形成良好的医德医风。截至目前，医院为户外劳动者免费体检开支150余万元。

作为一名退伍老兵，陈万宇对现役军人、退役军人及家属关爱有加，康定市百草堂骨科医院成功创建甘孜州爱国拥军联合会成员单位、康定市退役军人就业创业示范基地，嵌入拥军、荣军服务项目，扎实推进拥军优属相关工作。

陈晓东说，医院定期为退役军人及家属免费开展血压、血糖、心肺等常规项目诊疗，提供个性化健康建议、用药指导和治疗方案，定期跟进，提供持续健康服务。医院已服务现役军人、退役军人及家属200余人，并给予住院自费部分20%的减免，共减免费用8万余元，医院先后招聘退役军人及家属16名。5年来，医院组织党员义诊队走进甘孜州特殊教育学校、康定市各乡镇开展义诊200场次，惠及群众3000余人。

2022年“9·5”泸定地震发生后，陈万宇第一时间向甘孜州抗震救灾指挥部了解灾区所需，购置10吨大米，组织职工捐款16万元送达灾区，并带领医疗队赶赴震中磨西镇，参与灾区受伤人员外伤诊治，为抢险救援作出了积极贡献。

“我们医院现有职工63人，其中高级职称7人、中级职称6人、初级职称11人。”陈万宇说，医院开设了门诊科、急诊科、骨伤科、外科、内科、妇科、中医科、康复针灸科、麻醉科等。开诊至今，服务门诊病人65000余人次，住院病人11042人次，已成功开展髌关节、膝关节置换术500余例、髌膝关节翻修11例、脊柱2例、四肢骨折内固定术60余例、腔镜微创术60余例。

购置先进医疗设备、加快高素质医护人员培养与储备，坚持“以患者为中心，以服务质量为核心”的理念，康定市百草堂骨科医院对未来的发展目标非常清晰，独有的整合疗法对糖尿病、高血压、痛风等常见病、疑难杂症的治疗取得了突破性进展，减轻了患者痛苦，为患者早日康复提供了更多可能。

深入学习贯彻习近平文化思想

我州创新美育教育
促进学生全面发展

本报讯 今年，州委教育工委、州教育和体育局深入实施“以美育人”实践提升学生艺术涵养，鼓励各学校开展形式多样的艺术活动，扩大学生艺术活动参与面，持续培育和增强学生美育品质，促进学生全面发展。

实施州、县、校“3级联动”展演机制，建立州级综合艺术展演、县（市）专项艺术赛事、校际特色美育活动展示体系，各校每学期平均开展“主题特色校园艺术活动”“非遗文化体验”等美育活动，实现学生全员参与，惠及22万余名学生。

推进“1校1策”美育品牌建设，探索研发“美育+”康巴民族美育融合课程，因地制宜打造校园非遗文化体验场所，培育美育特色学校20余所。

余彬

音梦桃源 逸韵长歌
桃源星空音乐会奏响得荣“太阳谷”



图为桃源星空音乐会现场。

本报讯 春风拂面，桃花灼灼。3月29日晚，在得荣县白松镇十里桃林的怀抱中，“音梦桃源 逸韵长歌”桃源星空音乐会精彩启幕。这场以桃花为媒、音乐为桥的文化盛宴，演绎出非遗弦子与交响乐的共鸣，藏寨古谣与现代编曲的交融，唱响了民族团结的赞歌，展现了盛世中华的壮美画卷，让观众沉醉在如诗如画的“桃花源”中。

音乐会分为《故乡花开》《落英缤纷》《情思流年》三个篇章。

现场，动感的旋律与桃林的静谧形成鲜明对比，瞬间点燃现场氛围。随后，少数民族歌手们身着节日盛装，以天籁之音演绎多首经典歌曲，将观众带入了一幅幅美丽的民族风情画卷。一首《深情太阳谷》以得荣山水牛羊等为背景，用音符描绘出得荣乡村的静谧与美好；老歌新唱环节，歌手们将耳熟能详的经典歌曲融入

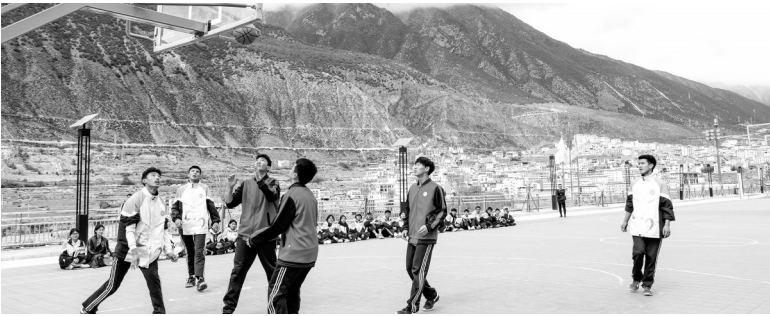
现代元素，唤起了观众的时代记忆，引发了强烈的情感共鸣。

此次音乐会不仅是一场视听盛宴，更是民族团结与乡村振兴的生动实践。得荣县通过“音乐+文旅”的创新模式，将民族文化与乡村振兴深度融合，展现了乡村发展新面貌。音乐会上，观众们沐浴在星光与桃花的海洋中，感受着音乐与自然和谐共生的美好，享受着乡村振兴带来的幸福果实。

“音梦桃源 逸韵长歌”桃源星空音乐会的成功举办，为得荣县文旅融合发展注入了新的活力。得荣县相关负责人表示，未来，得荣县将继续探索“文化+旅游+产业”的发展路径，以更加丰富的文化活动和更加优美的自然环境，吸引更多游客前来感受“桃花源”的独特魅力，共同谱写乡村振兴的新篇章。

得荣县前方报道组 文/图

“社”彩斑斓 点亮青春
乡城高中社团活动蓬勃开展



图为篮球社的同学们正在开展社团活动。

本报讯 为丰富学生课余生活，培养学生创新精神与实践能力，今年，乡城高中精心搭建多元化发展平台，开设12个特色社团，涵盖体育、艺术、科技、实践四大领域，旨在全面激发学生潜能，为校园文化注入新活力。

篮球场上，篮球社的同学们健步如飞，一次次默契传球、精准投篮，尽显团队协作和永不言败的竞技精神；书法教室内，墨香阵阵，同学们挥毫泼墨，每一笔都蕴含着对中华优秀传统文化的热爱；实验室中，化学社的同学们全神贯注，调配着试剂，在药液的反应中探索化学世界的奥秘。

学生们对社团活动赞不绝口。学生龚琪玥高兴地说：“参加自己喜欢的社团，和志同道合的伙伴一起

活动，让我的课余生活变得充实有趣，还锻炼了我的实践能力。”

社团采用老师指导与学生主创相结合的模式进行管理，鼓励有特长和兴趣的学生自主组建社团，极大地激发了学生的主动性，催生了多个特色社团，成为校园文化建设的独特风景。

“社团活动为学生搭建了多元发展平台，不仅丰富了他们的课余生活，还能培养他们的团队协作、创新思维和社会责任感。学校将全力支持学生成为社团的主人，让他们尽情发挥潜能。今后，学校将继续深化社团建设，打造更多精品社团，推动校园文化建设再上新台阶。”社团指导老师姜文巧说。

朱雪萍 杨雪姣 文/图

| 新 | 评 | 世 | 语 |

把“面子”化作为民服务的垫脚石

◎晏中华

近日，一段“乡镇书记、镇长在油菜花田里跳李羲承进行曲”的视频热度不断攀升，成为网络上的热门话题。视频中，绵阳安州区秀水镇的几名干部舞安生涩、动作不一，西装革履的乡镇领导甚至因笑场而略显“滑稽”。

他们之所以选择“尬舞”，目的非常明确，就是为当地正在盛开的油菜花引流。随着视频的传播，这场“不够专业”的舞蹈，却收到了实实在在的效果，游客数量明显增加，周边民宿预订量上涨，油菜花田成为了热门打卡地。

在信息时代，基层干部若想真正

贴近群众、推动发展，必须突破传统工作思维，主动拥抱新媒体工具。秀水镇的干部在油菜花田跳舞，正是通过短视频这一“流量密码”，将地方旅游资源推广至全网。看似“不务正业”的行为，实则是以群众喜闻乐见的方式办实事——用最小的成本、最接地气的方式，为乡村发展争取关注和机遇。

近年来，基层干部善用新媒体的案例层出不穷。我州文广旅局局长以“武侯局长”形象走红短视频平台，带动我州旅游收入增长超20%；安徽太湖一镇长通过直播带货，一年助销农

产品上千万元；河南某村党支部书记用方言短视频宣传惠民政策，让村民“刷着手机就能懂政策”……这些案例证明，当基层干部敢于“丢面子”、善于“换脑子”，便能将新媒体转化为凝聚民心、破解难题的“金钥匙”。

当然，善用新媒体不等于盲目跟风“作秀”。反观个别“昙花一现”的案例，某地镇长模仿网红跳街舞却对本地特产一问三不知，某乡干部策划“稻田走秀”却无后续配套……这也警示我们，没有“为民办实事”的内核支撑，再炫目的新媒体“创意”也只是“为破圈而破圈”的投机。

如今，“80后”“90后”干部悄然成长为乡村振兴的中坚力量，他们带着“网生代”特有的媒介敏感，将“用户思维”“交互意识”注入基层工作。当短视频的“流量密码”解锁了乡村振兴的“云端战场”，他们也正在重新定义“面子”，褪去传统意义上的“官威体面”，铸就新时代的“民心铠甲”。

当越来越多的干部敢于把“面子”化作为为民服务的垫脚石，便是对“江山就是人民”最生动的诠释——沾着泥味的“破圈”，永远比端着架子的“圈层”更接近共产党人的初心。