

甘孜好声音

黄金搭档书写振兴梦

驻村第一书记和藏族“小翻译”唱响新时代《康定情歌》

◎孙学花 全媒体记者 刘娅灵 文/图

“跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云哟……李家溜溜的大姐，人才溜溜的好哟；张家溜溜的大哥，看上溜溜的她哟……”《康定情歌》——一首享誉世界的中国民歌，成为“汉藏一家亲”的生动写照。在这片土地上，新时代《康定情歌》依然在传唱。

春日的康定市呷巴乡木弄村，阳光明媚，村民在田间地头忙碌，春耕备耕正如火如荼地进行着。出生于四川达州的驻村第一书记代庆海身穿旧衣、衣角沾着泥土，穿梭于农户之间。

而在村中一处安静的院落里，一个刚满月的孩子正在摇篮中熟睡，这是代庆海与白玛卓呷的爱情结晶。他们的情感故事，跨越了语言、文化与地域的限制，奏响了一曲民族团结与乡村振兴的时代交响乐。

初到木弄：用注音式藏语敲开心门

2023年春天，就职于康定市国有资产监督管理局的代庆海被派往木弄村担任驻村第一书记。“当时很乐意去当第一书记，因为在我心中，第一书记都是很优秀的人，我身边几个朋友都当过第一书记。”这位汉族青年带着一腔干事创业的热血和对高原基层工作的憧憬，踏上了前往木弄村的道路，一头扎进了乡村振兴的奋斗浪潮。

然而，现实远比想象的复杂。初到木弄村，语言不通、习俗不同成为代庆海开展工作的第一道坎。“我是汉族，听不懂藏语，刚开始连基本交流都非常困难，更别提开展工作了，内心有些不安和担心，怕工作做不好。”代庆海坦言。但代庆海没有退缩，摸清村情民情是他驻村的第一课。每天清晨，他便穿行在村落之间，向村干部学习藏语，从最基本的“你在忙什么？”“家里有啥困难？”这些简单常用的对话开始学起，并认真记录在笔记本上，用汉字标注发音。虽然初期口音走调常引得村民笑得前仰后合，但正是这份真诚和努力，让他逐渐赢得了群众的信任。

“我们的第一书记很热心，态度认真，做事负责。”这是村民降措对代庆海最初的印象。每一次走访，代庆海都把群众的事情记在心里、抓在手上。他不仅主动走访群众，还经常看望村里腿脚不便的甲甲阿婆。渐渐地，村民们有什么事都愿意找代书记。

一次走访中，十六岁的少年昂旺贡嘎热情邀请代庆海去他家做客。聊天中，一名年轻女子主动打招呼：“你好，我叫白玛卓呷，大家都叫我‘小卓呷’，你也可以这么称呼我。”她大方地递上自己的联



代庆海一家幸福合影。

系方式。两人的初次相识看似稀松平常，却未曾想到这段缘分会如此深远。

情愫暗生：信仰与初心的相遇相知

白玛卓呷是个聪明热心的女子，常常参与村里的志愿服务活动，打扫卫生、照顾残疾人、巡山护林……每次义务活动她都冲在最前面。2024年4月，白玛卓呷鼓起勇气向父亲表达了自己的入党愿望。父亲彭措扎堆听后十分欣慰，鼓励女儿直接联系代庆海。“我是村里的老党员，看到女儿想入党，我觉得自己成了她的榜样，非常自豪。”彭措扎堆笑着说。

不久后的一天，代庆海的电话响起，电话那头传来白玛卓呷坚定的声音：“代书记，我想入党，跟着你们这群党员，为村子做些事情。”那一刻，代庆海被这个女孩的志向所打动。“我当时就觉得这个女孩志存高远，很特别，打心底里欣赏她。”

此后，他们频繁交流，代庆海不仅指导白玛卓呷学习党的知识，向她讲述许多优秀共产党员的事迹，鼓励她加强学习，做好入党准备；还向她分享了一些文旅方面的新知识，推荐了几本好书。白玛卓呷也在工作和生活中给予代庆海许多帮助，成了他的得力“小翻译”，她教代庆海简单的藏语，向代庆海介绍村里的传统文化习俗，协助他更好地开展工作。

时间就这样静静地流逝，与组织关系一同升华的，还有他们两人悄然变化的情感。“当时虽然很害羞，但我是真心喜欢代书记。”白玛卓呷说，“他努力工作，总是想办法解决村民的困难问题，他是一个善良而有能力的人，村上的人都喜欢他。”

而白玛卓呷也在不知不觉中走进了代庆海的心里，“小翻译”变身“女朋友”。“她第一次说喜欢我的时候，我很激动，也有点不知所措。”代庆海腼腆地笑着回忆，“平时工作太忙，几乎没时间考虑感情，但她让我明白了，原来我不知什么时候已经爱上了这个直爽可爱的藏族姑娘。”

2024年3月，双方父母在成都见面，气氛融洽，彼此认同。同年4月18日，代庆海和白玛卓呷在康定市民政局领取结婚证，正式结为夫妻，并举办了热闹的藏式婚礼，得到了亲戚朋友和村民们的祝福。在木弄村，这样的汉藏通婚已有很多例。

黄金搭档：携手书写乡村振兴华章

婚后不久，代庆海和白玛卓呷迎来了爱情的结晶——儿子代浩瑜出生。孩子的到来，让这个家庭更加完整，也让代庆海对木弄村的感情更加深厚。“村民们都叫我‘小女婿’，这是一种亲切，也是一种信任。现在，木弄村也是我的家乡，建

设自己的家乡，我责无旁贷。”

如今，代庆海与白玛卓呷已成为呷巴乡远近闻名的驻村“黄金搭档”。呷巴乡党委书记贡仁仁青评价说：“近年来，康定市坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接上持续发力，涌现出一批先进人物和感人故事。他们夫妻便是我们乡互爱互助的典范。他俩在政策宣传、工作落实中配合默契，一起参与到推动木弄村发展的各项事务中。”

代庆海的真诚付出，赢得了爱情和事业的双丰收。这份丰收既是命运对他的褒奖，更是沉甸甸的责任，成为他扎根基层、服务群众的不竭动力。如何根据木弄村的特点，因地制宜发展产业，带动村民们增收致富，是代庆海一直思考的问题。随着对妻子的了解日益加深，他发现，妻子白玛卓呷自信大方、能说会道，这些特点非常适合当乡村旅游“推介官”。于是，夫妻俩计划在木弄村发展文旅产业，通过短视频平台宣传村子的自然风光、人文风情，吸引更多游客前来打卡探秘，带动全村增收致富。

男子如山般沉稳踏实，女子如水般活泼灵动，夫妻二人誓要把木弄村建好，在人生旅途中写就一段温暖动人的团结故事、爱情佳话。

乡城县在全州率先实现AED县域全覆盖

33台“救命神器”筑牢生命防线

本报讯 在平均海拔超3000米的乡城县，33台智能除颤仪(AED)日前完成全域布设，成为我州首个实现AED县域全覆盖的地区。这些遍布于学校、乡镇、客运站等公共场所的“救命神器”，标志着我州高海拔地区公共急救体系建设取得突破性进展。

在乡城县高级中学，鲜红色的AED设备被安装在教学楼最醒目的立柱上。“我们不是简单投放设备，而是打造了一个‘看得见、找得到、用得上’的急救生态系统。”县红十字会工作人员甘富华演示时表示，设备柜中的急救包、应急灯等配套装置均接入“智慧红会”管理平台，平台可实时监控电量、使用记录等状态参数，确保每台AED随时可用。

“嗨——”随着管理平台接收到首条自检信号，县公安局的AED完成联网调试。民警洛桑尼玛表示：“以前遇到心脏骤停的群众，我们只能干着急，等待救护车的到来。现在我们配备了AED，一旦有紧急情况，我们就可以第一时间使用AED，对人员进行救治，为医护人员到来争取时间。”据悉，目前该局已有30名民警接受红十字救护员培训，确保在紧急情况下设备能迅速发挥作用。

为确保AED真正成为“救命利器”，乡城县同步推进“设备+人才”双配套工程。按照规划，该县3年内将培训持证救护员715人以上，今年已培训救护员155人；群众普及培训目标4000人次以上，今年已覆盖景区工作人员、村干部等重点人群1200余人。

从民生项目到系统工程，乡城县以“智能设备全覆盖+急救人员全培训+智慧平台全监管”模式，为高原地区公共急救体系建设提供了可复制的示范样本，一张覆盖城乡的“黄金4分钟”生命救援网正在形成。

杨玉婷 袁姣

解决患者陪护难题 我州正式实施“免陪照护服务”定价项目

为优化医疗服务供给，提升住院患者照护质量，近日，四川省医保局新增的“免陪照护服务”价格项目在我州正式落地实施。

“免陪照护服务”专为住院期间缺乏家属及护工陪护的患者设计，由医疗机构护士或护理员承担其全部生活护理工作。依据国家医保局相关规定，该服务项目目前仅适用于特级、I级护理患者，患者及家属可自主选择医疗机构提供的免陪照护服务或第三方护工服务。其中，特级护理针对危重需监护抢救、复杂手术后等患者；I级护理面向病情不稳定、术后需卧床及自理能力重度依赖患者。

我州结合本地医疗实际，制定差异化收费标准：公立三甲医院单人照护226元/日，多人照护94元/日；三乙医院单人照护207元/日，多人照护86元/日；二甲医院单人照护188元/日，多人照护78元/日；二乙医院单人照护179元/日，多人照护74元/日；二乙以下医院单人照护169元/日，多人照护71元/日。费用在特级、I级护理基础上额外收取，涵盖人力及物资消耗成本。

此项政策的落地，不仅可有效解决患者陪护难题，减轻患者的家庭负担，更将规范当地住院照护服务市场，助力医疗服务水平再上新台阶。

州医保局

民生聚焦

甘孜县持续优化民生服务 绘就“一老一小”幸福画卷

◎2025甘孜融媒行动第二组

5月21日，2025甘孜融媒行动的记者走访甘孜县多个民生服务机构，在这里，既能看到特困老人们在敬老院里欢快起舞，感受智能养老服务中心的科技与温情，也能体会到孤困儿童保护体系中那份沉甸甸的守护力量。

老有所养 传统与科技交织的温暖守护

走进甘孜县中心敬老院，悠扬歌声阵阵传来，71岁的麦朵老人正开心歌唱。工作人员翁姆介绍，麦朵是位“潮”老人，每天一早都会在网络平台上给大家问好。自入住敬老院11年来，她见证了高原养老服务的迭代升级。

“我在这里感觉特别好，吃的穿的，国家都给我们准备得妥妥当当。冬天有棉衣棉鞋，夏天有薄衫，每天都有猪肉、牛肉、新鲜蔬菜和热汤，晚上还有面块，

包子、饺子也常做，生活太舒心了！”麦朵老人言语间满是幸福与满足。

这座承载着38位特困老人的院落，正将传统照护与现代科技深度融合。13名专职工作人员不仅保障着老人们的基础生活，还通过各类文娱活动滋养其精神世界。翁姆表示：“我们不仅要让老人吃得饱、穿得暖，更要丰富他们的精神文化生活。特殊节假日，我们会组织跳锅庄、做游戏等活动，平时也会定期开展智能手机使用教学、藏文学习等课程。”

距中心敬老院1公里处，占地20亩、投资4770万元的区域性养老服务中心即将投入使用。特困老人可免费申请入住，社会老人也能享受“菜单式”服务。该中心建成后，将与1个县级中心、2个片区机构、21个乡镇站点形成联动网络，为1207名特困困难老人配备“云端守护者”。

老年助餐服务点的火爆场面，同样印

证着养老服务的成效。每天中午，为老服务中心窗口前都排起长队，红烧肉、酥油茶香气四溢。工作人员李昌均透露：“每天有100—200人来就餐，系统里登记的60岁以上老人超500人，其中80岁以上老人30多位，最年长的已有96岁。在这儿就餐，80岁以上老人免费，60岁以上老人仅需10元。”83岁的洛敏尼麦便是这里的常客，他笑着说：“这里的饭很好吃，我每天都来，还免费，太方便了！”

幼有善育 全方位构建孤困儿童关爱网络

在城市的另一边，未成年人保护中心虽尚未接收救助儿童，但每周开展的“沐光童行”系列活动，让这里充满生机。未保中心社工登真则瓜介绍：“我们设置了娱乐活动区、监护救助区、综合办公区和户外活动区四大区域，能开展娱乐、心

灵咨询、学习教育等服务，旨在为孤困儿童提供关爱保护，保障他们的合法权益，营造温馨安全的成长环境。”

为确保应救尽救，甘孜县构建起“1个县级未保中心+21个乡镇儿童督导员+198个村儿童主任+N个社会力量”的保护网络。动态排查显示，全县6073名孤困儿童均已建立“一人一档”。今年，累计发放救助金185.19万元，3名孤儿住上保障性住房，11名残疾儿童用上定制辅具。

“近年来，我们结合高原地区实际，将老有所养、幼有所育作为民生工作的重中之重。如今已形成政府主导、民政牵头、部门协同、社会参与的‘一老一小’服务发展格局。未来，我们还将持续优化服务流程，提高服务质量，让每一位老人和儿童都能享受到优质高效的服务。”甘孜县民政局局长登真拉姆说。

明眸正脊再出发 全国青少年脊柱与视力健康专项活动走进康定

本报讯 5月29日，康定市西大街小学内洋溢着浓厚的健康科普氛围，2025年全国青少年脊柱与视力健康专项活动(四川甘孜站)启动仪式在此举办。本次活动由国家体育总局青少年体育司指导、运动医学研究所主办，扬州成科医工技术有限公司承办，电子科技大学医学院未来产业研究院医工中心、电子科技大学医院、康定市教育和体育局、康定市西大街小学共同协办，旨在为青少年健康成长保驾护航。

活动当天，国家体育总局运动医学研究所助理研究员姚天奇博士化身健康科普使者，为全体师生带来了一场别开生面的知识宣讲。他以生动有趣、通俗易懂的语言，结合形象图片和案例，深入浅出地讲解脊柱与视力健康知识。在互动环节，姚博士现场教学简单易学的脊柱健康操，学生们踊跃参与，跟着节奏伸展身体，现场气氛热烈欢乐。

此次活动以“早发现、早筛查、早干预”的综合防控措施为核心，聚焦影响儿童青少年健康的脊柱侧弯、近视等突出问题，将专业的健康知识与实用的健康技能传递到校园之中。未来，康定市将以此为契机，进一步深化健康教育，持续开展系列健康活动，促进学生身心健康全面发展。

李智 魏丽雯