

| 体 育 | 广 角 |

# 新周期、新面孔、新策略

## 新一届中国女排阔步启程

◎新华社记者 王镜宇 李春宇 韦骅



6月4日,在北京举行的2025世界女排联赛(中国北京站)小组赛中,中国队3比0战胜比利时队。图为中国队球员龚翔宇(右二)在比赛中。

新华社记者 鞠焕宗 摄

2025年世界女排联赛北京站的争夺8日落幕,新一届中国女排取得了2胜2负的成绩。在新的周期,一批年轻的新面孔给人留下了较为深刻的印象,主教练赵勇大胆启用新人的勇气也值得称道。

本站比赛最令人惊喜的是张籽萱、陈厚羽、唐欣、王奥芊等新人朝气蓬勃的表现。

张籽萱首次为成年国家队征战就担任主力二传,展现了超出自己年龄的成熟度;陈厚羽搭档王媛媛组成副攻线,表现中规中矩;唐欣、王奥芊在替补登场时均有亮眼表现,让人耳目一新;此外,董禹含、杨舒茗虽然出场机会不多,也能大胆发挥自身水平。

除了朝气之外,这支集中不到两个月的新军还展现出了团结和韧劲。久经战阵的龚翔宇、王媛媛、王梦洁如定海神针,在巴黎奥运会周期崭露头角的吴梦洁、庄宇珊初挑大梁,初出茅庐的小将们奋勇争先。赢比利时、克法国自不必说,输给波兰队和土耳其队的两场球也给对方制造了很大威胁,内容可圈可点。在与土耳其队的第三局比赛中,年轻的女排姑娘们落后8分实现逆转,气势如虹、难能可贵。

年轻队员表现惊艳的背后是主教练赵勇大胆启用新人的策略和决心。一方面,巴黎奥运会之后中国女排更新换代迫在眉睫。另一方面,U系列国际赛事中涌现出一批新人生逢其时。去年率队夺得U17世锦赛冠军的赵勇利用自己熟悉年轻队

员的优势,不仅将张籽萱和陈厚羽提拔到首发阵容,还根据场上需要随时给与其他替补球员机会。从北京站的4场比赛来看,新人们的表现普遍比预期沉稳。值得一提的是,这些年轻队员赛后在混合区面对记者们侃侃而谈、毫不怯场,展现出“00后”球员的风采。

新一届中国女排开局良好,起点不低。不过,年轻队伍的稚嫩和缺乏经验也显而易见。她们既能在落后8分的情况下上演大翻盘,也会在

24:20领先的情况下被对手逆转,这些都是成长过程中必经的磨砺。王奥芊说,手握赛点的时候有点着急了,进攻的意图太过明显,导致连续被拦死。抛开胜负不谈,对土耳其队的比赛给姑娘们上了“胜不骄、败不馁”的生动一课。

新的奥运周期才刚刚开始。跟中国队一样,国外球队的很多队员也是第一次入选成年队、第一次参加世界女排联赛。在这个夏天,很多球队的阵容还会有很大变化,大家

都在演练新人、锻炼队伍。中国女排的表现让我们感到欣喜,但是队伍重建的过程会很漫长。我们既要有信心,也要有耐心。

五局惜败于土耳其队之后,主教练赵勇一方面表示队伍确实打得不错,另一方面也流露出未能取胜的遗憾和不甘。不难看出,这位初掌国家队帅印的教头志存高远。在新的周期,有了新气象的中国女排阔步启程、未来可期,让我们继续为她们喝彩。

(新华社北京6月9日电)

# 体育为村里娃推开梦想新窗

◎新华社记者 郑明鸿

“注意防守”“不要着急”“好球”……再次代表学校外出打比赛,贵州省兴仁市回龙小学女篮队长尤萱沉着冷静地应对着球场上的变化,脸上洋溢着自信和阳光,全然不像当初那个性格内向、不善言语的女孩。

近年来,随着乡村学校体育教育的发展及各种赛事活动的举办,乡村学生的校园生活更加丰富多彩,乡村学生的精神面貌因体育而注入新的活力,一些乡村学生的未来有了更多可能,而体育人的传承,更促进了一个正向循环的产生。

这,就是如今无数乡村孩子的“体育梦”。

因体而变

体育是什么,或许在贵州乡村校园的操场上,可以略见一斑。

课余时间的贵州省兴仁市巴铃镇塘房小学,操场上随处可见奔跑跳跃的学生。打篮球、打羽毛球、踢足球……孩子们的欢笑声在校园里回荡。

过去20余年间,这所当初只有3名老师和75名学生的乡村小学,秉持“以体树人、以体兴校”的办学理念一路成长。目前,学校已有42名老师和近500名学生,学生平均成绩也由不足30分提升至80多分。校长吴雄说,办学水平的提高离不开教学环境的改善及教师的辛勤付出,其中体育活动也功不可没。

“通过参加丰富多彩的体育活动,学生的性格更开朗、身体更强健、心理更健康,外出参加比赛还开阔了他们的视野。”吴雄说,让孩子们幸福比让他们优秀更重要,而运动是能让他们更幸福的一种方式。

在贵州大方县教育科技局副局长蒋德津看来,体育不只是教会学生技能,更重要的是让他们有一个爱好,在学习之余正确释放压力,这会让他们受益终身。

心理专家认为,参加体育运动可以帮助学生缓解学习压力、培养坚韧意志、促进人际交往,有助于树立积

极向上的心态,提高心理调节能力。

体育还改变了一些乡村学生的人生轨迹,让他们的未来有了更多可能。

重庆石柱县三河小学因足球而闻名。2013年3月建队以来,该校女足的成绩足够亮眼:2次夺得“追风联赛”总冠军,30多次捧起市级以上比赛冠军奖杯;老队员中有39人达标国家一级运动员,1人达标国家级运动健将,7人入选重庆U18女足23人名单;2024年,该校女足还入选全国“新时代好少年”先进事迹发布名单……

近日,三河小学再传喜报,该校女足第三批10名队员中,有1人于去年考入内蒙古大学,另有6人目前被重庆师范大学等高校拟录取。该校女足首批21名队员中,有20人考上了同济大学等高校。

贵州大方县元宝同心实验学校女足同样名声在外。目前,这支乡村学校女足已累计有14人被中国足球运动学院西南分院录取,7人被山西大同少年儿童体育运动学校录取……

八方助力

除了本土的体育教师和政府支持,来自四面八方的助力也不可或缺。

在元宝同心实验学校的陈列室内,放着小说《时空穿越者:中世纪的迷雾》。2017年,小说作者张洲晨将卖书所挣的5万元捐给该校,后者利用这笔资金修了一块长30米、宽18米的简易足球场,这块场地成了“元宝女足”梦想开始的地方。

如今,在这块足球场旁,一块更大的球场已投入使用。每天下午放学后,学校足球队80余名队员都会在球场上训练。

这并非个案。近年来,各级相关部门、公益机构和爱心企业、人士在改善乡村学校运动环境、提高乡村学校体育教学水平等方面,花了不少功夫。

2022年12月,定点帮扶单位出资建设的一块五人制足球场完工投用,贵州省黔西南州普安县辣子树小学有了自己的足球场,孩子们的训练环境得到改善。此前,孩子们只能在水泥篮球场上练球,训练条件十分简陋。

回龙小学体育教师陈明说,学校组建篮球队初期,姚基金每年都会派志愿者到学校培训教师、指导学生训练。姚基金官网数据显示,截至2023年底,该公益项目已累计支持4661所乡村学校,派出支教志愿者6512人次,培训1239名乡村专兼职体育教师,约540万人次的乡村青少年从中获益。

在三河小学,前大连女足青训中心普兰店女足总教练郭新的到来,让女足的孩子们接触到更专业、更科学的训练方式,竞技水平提升显著。带队在“追风联赛”全国总决赛卫冕后,郭新因年龄原因离开球队,但也提前为球队联系好了新的专业教练来执教。“他还心系着球队的孩子们,不定期会回来指导。”老校长孙晓鸣说。

2019年,支付宝宣布10年投入10亿元支持中国女足发展,同时启动支持乡村校园女足发展的“追风计划”。目前,该计划已整体支持超200支乡村校园女足,帮助超6000名乡村女孩更快乐地享受足球,通过足球获得更多受教育的机会。

国家体育总局于2021年启动体育支教志愿服务,这场“造梦工程”依靠数十所高校的数千名志愿者,缓解了基层体育师资短缺问题,将体育梦想的种子,播撒在美丽的乡村学校。

回到大山

体育帮助了孩子们,孩子们也没有忘记体育、忘记家乡。

“这是牛丽华,初中毕业后到清华大学附中就读,后被清华大学录取,目前在清华读研;这是郭中瑞,2024年在全国马拉松锦标赛中获得亚军,2021年曾被选拔到国家队训练……”提及带过的学生,王斌满是自豪与欣慰。

王斌是贵州省盘州市乌蒙镇中学的体育教师。他出生于当地一个乡村,父亲是小学老师,平时喜欢运动。受父亲熏陶,他从小就对体育表现出了强烈兴趣。

1992年,王斌被父母送到广西

来宾武术学校学习武术,1996年9月到贵州省体育运动学校就读体育专业。1999年毕业后,他回到家乡成为一名小学老师,2001年被调入乌蒙镇中学任体育老师。这是一所地处云贵两省三县交界处的乡村学校。

初到乌蒙镇中学时,面对学校条件差、训练设施落后的现实情况,王斌制定了一套适合乡村初中学生的体育训练模式,从示范动作到分解动作,他都手把手地教。为了给上学路途遥远的学生节省时间和精力,王斌还把部分孩子叫到自己家里,提供吃住,并自费为学生购买运动服和运动鞋……

在王斌的努力下,学校目前已向普通高中、体校、体工队、高校输送了上百名优秀运动员,学生们屡次在各级比赛中斩获佳绩,荣获国家、省、市、县40余项团体奖项。

几年前,他的学生李米聪大学毕业回到家乡,成为一名乡村小学老师。李米聪是学体育的,但乡村学校师资紧张,除了体育课,她还要负责其他学科的教学,工作任务较为繁重。即便如此,她也会利用课余时间教孩子们打篮球、打乒乓球、踢足球。近年来,她带学生去市里参加了篮球赛和运动会,虽然成绩不理想,但孩子们认真训练,在比赛中拼尽全力、永不放弃的表现,让她感动不已。

前段时间,李米聪牵头举办了一场趣味运动会,活动现场的欢笑声和学生们团结协作、奋勇争先的场景,让她印象深刻。“下学期,我们计划举办一次秋季运动会,进一步丰富孩子们的校园生活,让更多学生爱上运动。”她说。

在与盘州市相隔逾千里的三河小学,每逢寒暑假,校园里都会出现一群熟悉的身影——学校女足的老队员。“每年寒暑假,老队员们都会两人一组,轮流到学校指导师妹们训练。薪火相传、接续奋斗,这已经成为惯例。”孙晓鸣说。

如今,王斌仍在坚守,但乡村体育教育的接力棒,已在悄然间完成传递。

# 2025年中网赛程扩至三周

## 辛纳、郑钦文等确认参赛

人民日报北京6月8日电(记者季芳)记者从日前举行的中国网球公开赛新闻发布会上获悉:2025年中网赛程将扩至3周,于9月14日至10月5日举行。

据悉,2025年中网成为亚洲首个横跨3周的综合网球赛事。赛事将于9月14日至21日率先进行ITF(国际网球联合会)青少年比赛,这项J300赛事是未来之星的摇篮,吴易昺、王欣瑜等中国选手都曾夺得该项赛事冠军。中网WTA1000女子赛事将于9月22日至10月5日进行,ATP500男子赛事将于9月23日至10月1日举行。

男子赛事方面,目前,现世界第一、意大利选手辛纳已确认参赛。现世界第三、东京奥运会金牌得主兹维列夫,前世界第一、2023年中网亚军梅德韦杰夫也已确认参赛,更

多参赛人员将陆续公布。

女子赛事方面,中网WTA1000赛事去年首次增加到96签,世界排名前75位的选手强制参赛。按照目前排名,萨巴伦卡、高芙、斯瓦泰克等名将将悉数登场。中国选手郑钦文去年在巴黎奥运会夺得女单冠军后,在当年中网首次跻身WTA1000赛四强,今年她将继续出战,力争实现主场突破。

据主办方介绍,国家网球中心今年进行了全方位升级改造,进一步提升观赛体验。场馆区西侧新增5片国际竞赛标准的训练场及专属“签名岛”,方便球迷与运动员近距离互动;东侧规划红土主题花园观赛区;西广场则增设休闲点,丰富市民的网球假日生活。据悉,2024年中网赛事期间,有超过30万人次到国家网球中心观赛,今年这一数据有望再创新高。

# 2025印尼羽毛球公开赛

## 国羽女双摘金、女单摘银

新华社雅加达6月8日电(记者陶方伟)2025年印度尼西亚羽毛球公开赛8日在雅加达落幕,中国队在本站赛事中收获一金一银。女双组合刘圣书/谭宁在当日的决赛中夺得冠军,女单选手王祉怡获得亚军。

女双决赛中,在首局以23:25失利后,国羽组合刘圣书/谭宁以21:12和21:19连扳两局,逆转击败马来西亚组合陈康乐/蒂娜,成功夺金。

“这一站场上有领先也有落后,两个人敢去变,在关键分上能豁得出去打。”刘圣书在赛后表示。

女单决赛中,王祉怡迎来与韩国名将安洗莹的第16次交锋。她以21:13先下一局,但在随后的两局中以19:21和15:21遭对手逆转,最终获得银牌。

“我会通过这次比赛的收获,回去进行针对性训练,希望能在下一次的比赛中表现得更好。”王祉怡说。

# 飞碟亚洲杯

## 中国队包揽女子多向金、银牌

新华社山西临汾6月10日电(记者王梦樊欣阳)2025飞碟亚洲杯10日在山西临汾进行了男、女多向决赛,武翠翠和陆彦焱在女子多向的比赛中为中国队包揽金、银牌。

参加女子多向的三名中国队选手武翠翠、陆彦焱和赵丹分列资格赛第三、四、六名,携手进入决赛。决赛中,武翠翠与陆彦焱交替领先,40靶后两人均打出31中的成绩,进入最终10靶的金、银牌对决。武翠翠在接下来的一组5靶只打出2中的情况下及时调整,最后一组打出满中,最终以38中的成绩收获金牌,陆彦焱以1中之差获得银牌。中国台北选手刘宛渝获得铜牌,赵丹排名第五。

尽管此前已经有世界杯、亚运会的金牌入账,武翠翠还是第一次踏上亚洲杯的赛场。赛后她直言自己决赛表现“欠佳”,没有达到理想中的流畅程度,特别是比赛前半段

“发紧”,动作有些僵硬,导致反应慢一些。不过作为一名经验丰富的老将,她还是能够“跳出来”,给自己积极的心理暗示,到了决胜阶段依然保持心态平稳,“当时也没有在乎命中不命中,就把自己做好就行”。

她表示,接下来还是要多练,在训练中从自己内在去找到问题、解决问题。

男子多向比赛中,日本选手田村通英以47中的成绩力压中国台北选手杨昆弼的45中夺金,科威特选手阿卜杜勒拉赫曼·费汉获得铜牌。中国队选手均止步资格赛。

非奥项目中,中国队以343中的总成绩获得女子多向团体金牌,领先第二名科威特队35中,泰国队收获铜牌。男子多向团体金牌归属科威特队。

本届飞碟亚洲杯11日将进行最后一个比赛日的角逐,决出多向混合团体项目的金牌。



6月6日,在巴黎进行的2025法国网球公开赛轮椅网球女双决赛中,中国组合李晓辉/王紫莹1比2不敌上地结衣(日本)/蒙恰内(南非),获得亚军。图为李晓辉/王紫莹(左)在比赛中。

新华社记者 李京 摄