

甘孜好声音

人物名片

在康定市姑咱镇日角村，一位名叫陈琴的普通农村妇女二十年如一日，用柔弱的肩膀扛起生活的重压，以无私深沉的爱守护着历经风雨的家。从照顾截肢的兄长，到侍奉瘫痪的父亲与罹患癌症的母亲，再到养育两个年幼的女儿，陈琴以行动为“孝老爱亲”注入最动人的内涵，成为这片土地上群众心中当之无愧的道德楷模。



↑陈琴为老人洗脚。

→陈琴一家在农家乐厨房里忙碌。

厨房里烟火升腾，陈琴与丈夫杨学康正有条不紊地忙着切菜、炒菜、装盘。然而这一份份精心烹制的饭菜并非他们的午餐。夫妻二人将饭菜仔细打包，匆匆送往几公里外的家中。待他们折返农家乐，饭菜已冰凉，两人只能匆忙拉几口，便又开始小院里的忙碌。

“因为家里的特殊情况，一家人快二十年没能在一张桌子上吃过饭了，年夜饭亦是如此。”陈琴的话语平静似水，却包裹着二十年光阴雕琢出的无悔付出与坚韧守望——那一桌未曾圆满的团圆饭，是她生命中最深沉的注脚。

哥哥的支柱
19岁起用青春守护折翼手足

时间回到2006年，一场残酷事故骤然降临——陈琴的哥哥陈明兵不幸双腿截肢，生活瞬间坠入无法自理的深渊。彼时年仅19岁的陈琴没有丝毫犹豫，毅然与父母一同扛起照料哥哥的重担。

从此，陈琴成了哥哥另一双腿脚。每日送饭、协助如厕、翻身擦洗，定时按摩以防褥疮滋生……时光在她的指尖流转，亦在哥哥陈明兵逐渐复苏的生命力中留下印记。在妹妹细致入微的照料下，陈明兵一点点挣脱绝望的阴霾。

“一次耙亚村杀猪，她说去帮忙，下午就回来，还许诺带烤肉给我。”回忆往事，陈明兵声音哽咽，“结果她忙到晚上九、十点才回来，看到冰凉的烤肉，我一股无名火涌

柔肩撑起一片天
一位农村妇女用二十年青春谱写“孝老爱亲”诗篇

◎金丽珍 刘怡 文/图



上来……发完脾气自己却难受的哭了，妹妹日日辛苦，我却如此任性。”

2008年，陈琴与杨学康结为连理。为了离哥哥更近，这对年轻夫妇决定回老家定居。随着大女儿的出生，陈琴肩头的担子更重了：一边是哥哥与襁褓中的婴儿，一边是村计生专干的工作。丈夫杨学康则外出务工，支撑起这个小家庭的经济命脉。

可命运的波澜却未就此停息。2014年，陈明兵突发肾结石。因其右肾早已坏死，病情凶险异常。陈琴当夜包车奔赴雅安，又因血小板危急转送华西医院。“几个医院来回奔波，手术反复数次，每一次都是妹妹守在床边。”想起妹妹疲惫的身影，陈明兵再度语塞。

“怕我孤单，妹妹还特意给我买了电脑。”如今的陈明兵整洁精神，“靠游戏陪玩挣点钱，再加上政府补助，多少能为家里减轻一点儿负担了。”那重新点亮的目光背后，是陈琴一家用无尽心血换来的微光。

家庭的脊梁
柔肩硬扛接踵而至的命运风雪

然而，生活的重锤并未就此收手。2014年，父亲突发脑梗，半身瘫痪；仅仅一年后，母亲又被诊断出癌症晚期。十年间，这个家庭接连遭遇三场重大变故——此时年仅二十七岁的陈琴，成了风暴中心屹立的灯塔。

面对命运近乎残忍的连环重击，陈琴选择了双肩扛起所有。丈

夫杨学康放弃外出务工，回到家中照料父亲和哥哥；陈琴则独自带着母亲踏上漫漫求医路，在成都的医院里，一守就是一年多光阴。

“后来陈琴看到医院的陪护床就条件反射般地难受，那种折叠钢丝床，她硬生生睡了一年多……”提及妻子的艰辛，杨学康眼眶泛红。

2016年春节临近，小镇处处张灯结彩，节日的暖流却绕开了这个家庭。“那时家家办年货，可我家两位老人都在医院，那个年啊！”杨学康低声说，“一家人分在了两个医院……”尽管倾尽心力，两年多的奔波终未能从死神手中夺回母亲的生命。2017年，母亲带着对女儿的不舍阖上了双眼。

母亲的离世带来巨大悲痛，却也淬炼出陈琴更坚韧的力量。擦干泪水，她与丈夫专注于打工还债。2021年，一道曙光穿透阴云——夫妻俩做出重要决定：租赁村口农院，开办农家乐。

女儿的榜样
农家灶火映亮新生之路

创业之初，生意清淡如水。夫妇二人却毫不动摇：外出取经学习，琢磨改进菜品，悉心打理庭院……灶火越烧越旺，客人口碑渐渐传开，农家乐的生意也随之蒸蒸日上。同一年，小女儿降临人间，为这个坚韧的家庭带来了新生的希望与活力。

“这儿的姐姐特别好，结账总把零头抹去，我们私下都唤她‘善良的姐姐’。”四川民族学院的学生

赵忠财由衷称赞道。

如今，阳光终于普照这个久经风霜的家庭。父亲和哥哥病情趋于稳定；大女儿琪琪以优异成绩升入高中；小女儿聪慧可爱；农家乐生意红火，家中日子日渐宽裕。

“自我懂事起，爸妈就在辛苦照顾爷爷和阿伯。”已是高中生的琪琪言语平静而通透，“他们有时情绪不好，我知道那是爸妈太辛苦了，放假回家，我就想尽力多分担一点家务。”爱与责任种子，已在新生代的血脉中悄然延续。

回望这跌宕起伏的二十年，陈琴心如磐石，亦有深深感激：“最要感谢的是学康。这些年，他把所有心力都给了这个家，朋友聚会没了，一分钱也不舍得乱花。公公婆婆虽然心疼儿子，却始终包容我们。”午后暖阳下，陈琴一边为父亲修剪指甲、剃净胡须，一边轻声诉说。老人静静倚在沙发里，虽口不能言，眼中却盛满心疼与欣慰。

陈琴的故事如春风传遍山乡。今年，她的家庭荣膺甘孜州“最美家庭”称号。

姑咱山头，成片的仙人掌傲然挺立，它们倔强扎根于嶙峋碎石，却捧出丰盈甘美的果实。陈琴正如这大渡河畔的仙人掌，将千钧重担化作肩头勋章，以生命最平凡又最坚韧的姿态，在风雨飘摇的人间一角，为至亲撑起一片无雨的天空——这柔韧生命的层层年轮里，铭刻着中华大地最朴素也最高贵的伦理诗篇——孝老爱亲。

民生聚焦

“数智”赋能解民生难题
德格县“免申即享”医保服务惠及477名困难群众

本报讯 在乡村振兴战略实施过程中，德格县医疗保障事务中心通过构建“数智”医保服务体系，以“数智化”手段破解民生难题，让医保服务精准触达困难群众，为高原群众织密健康保障网。

服务大厅内，数据替代了排队人潮。今年以来，中心工作人员依托大数据平台，对25775条医疗数据进行智能分析，精准识别出205条未报销医疗救助和272条代缴补助数据。通过优化审批流程、简化申报手续，使477名困难群众实现“免申即享”。这种“静默式”服务背后，是多部门联动建立的动态监测机制，确保救助对象识别零遗漏。

“数智”赋能让救助更显温度。牧民措西因突发休克产生46万元医疗费，经基本医保报销后仍需负担14万元。县医疗保障事务中心大数据平台精准识别其低保对象，为其追加5万

元追溯救助，缓解了他家的困境。类似案例还有70岁的其珠，在享受16万元住院报销后，又通过防止返贫机制获得4.1万元门诊特救助，切实感受到“病有所医”的政策温暖。这些暖心实践印证了“医保+数智”模式在巩固脱贫攻坚成果中的关键作用。

立足新起点，德格县将持续紧扣为民服务主题，重点构建三项机制，推动“数智”医保与乡村振兴同频共振：一方面，加大“数智”医保建设投入，提升数据处理能力和服务精准度，让更多群众在“数据跑道”上享受便捷医保服务；另一方面，加强与农牧农村、民政等部门的协同合作，建立长效救助机制，确保困难群众动态享受医保待遇，让更多像措西、其珠这样的群众切实感受到党和政府的政策温暖，为乡村振兴筑牢健康防线。

王建苹

“娘家人”送来暖心礼包
泸定县创新服务让新业态劳动者倍感温暖

本报讯 近日，泸定县总工会联合县人社局、市场监管局举行新就业形态劳动者关爱活动，为40余名外卖骑手、快递员发放装有保温杯、便携包、围裙的“暖心礼包”，总价值2.3万元。

活动现场，美团外卖骑手魏静感慨地说：“这份暖心礼包解决了我们工作中的实际需求，真切感受到‘娘家人’的温暖。”活动同步开展趣味运动会，充分展现了劳动者的职业风采。

近年来，泸定县积极探索新业态劳动者服务新路径，以县总工会为桥梁纽带，通过一系列扎实举措，成功组建快递行业工会联合会和外卖行业工会联合会，让新业态劳动者找到

“娘家”，为新就业形态劳动者构筑了坚实后盾。同时，开展普法宣传教育，提升劳动者法律意识；建立困难帮扶档案，精准解决生活难题；举办新就业形态劳动和技能竞赛，激发劳动者创新活力，全方位维护新业态从业人员的合法权益。

此外，为解决户外劳动者工作中的实际困难，泸定县总工会在城区、乡镇等人员密集区域，建成19个设施齐全的户外劳动者驿站。驿站内饮水机、微波炉、休息座椅、急救药箱等一应俱全，为户外劳动者打造了“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的温馨港湾。

何好

康复服务进基层
石渠县提升残疾人获得感幸福感

为推进州级民生实事落地，深化民族团结进步创建工作，近日，石渠县残疾人联合会联合县民族宗教事务局，特邀四川省八一康复中心专业团队5人，开展残疾人基本康复进寺庙、进校园系列活动，以实际行动传递关爱，筑牢民族团结根基。

活动走进县内21座寺庙，为135名残疾僧尼提供精准康复服务。医护人员与残联工作者细致评估僧尼身体状况，确认适配助听器、护理床、轮椅等辅助器具180余件，帮助僧尼改善生活质量，更好融入宗教生活与社会交流。寺庙内，僧尼对康复服务纷纷点赞，感慨地说：“党和政府的关怀，让我们感受到民族大家庭的温暖，获得感与幸福感显著提升。”

服务团队还奔赴城区幼儿园、真达乡中心校等5所学校，为5名儿童开展马蹄内外翻矫正器、矫正鞋适配工作。针对2名需手术治疗的残疾

儿童，工作人员耐心宣传残疾儿童康复救助政策，详解救助流程与保障内容，为家庭排忧解难。校园里，康复服务不仅为孩子送去健康希望，更传递了社会对特殊群体的重视。

此次系列康复活动预计投入12万元，是石渠县践行“以人民为中心”发展思想的生动体现。通过聚焦残疾群体需求，跨部门协同推进民生服务，既解决了残疾群众的实际困难，又以“康复帮扶+政策宣讲”为纽带，让民族团结进步理念融入民生服务“毛细血管”。

下一步，石渠县残疾人联合会将持续推进残疾人康复救助、民生实事落地，以“精准服务+文化浸润”双轮驱动，夯实民族团结物质基础与情感根基，绘就民生改善与民族团结互促共赢的美好画卷，让“中华民族一家亲”底色更浓、成色更足。

石渠县残联供稿

千面贡嘎 足球有约

“贡嘎杯”季军争夺战
四川凉山队点球决胜摘铜牌

本报讯 6月27日上午10时，康定市北门体育场内阳光普照，第二届“贡嘎杯”青年足球邀请赛季军争夺战在激昂的呐喊声中拉开帷幕。四川凉山队与云南丽江队——两支曾在小组赛和淘汰赛中大放异彩的青年劲旅，为荣誉展开终极对决。

赛前，川内著名解说员彭晓才精准点出胜负手：“凉山队体能储备占优，个人能力突出；丽江队整体经验丰富，但昨夜与甘南队血战消耗巨大。”这不仅是一场铜牌的角逐，更是川滇足球风格在雪域高原的一次激情对话，观众山呼海啸般的助威声浪，点燃了球场的每一寸草皮。

随着开赛哨声响起，身着明黄战袍的凉山青年军开场便展现出体能优势，频频冲击对手防线。战至第39分钟，凉山队39号球员杨航在禁区内敏锐捕捉到战机，一记冷静的推射洞穿丽江队大门，为球队取得

领先。易边再战，背水一战的丽江队虽显疲态，阵中经验丰富的“老大哥”们却凭借沉稳的调度发起潮水般的反扑。场上攻防转换激烈，比赛一度陷入胶着。

正当时间即将耗尽，凉山球迷已准备欢庆胜利之际，戏剧性一幕上演：补时行将结束，丽江队55号和根新如同从人群中杀出，门前抢点怒射得手！足球入网的瞬间，北门体育场爆发出震耳欲聋的惊呼声，难以置信的情绪在空气中弥漫。这记绝平，硬生生将比赛拖入了残酷的点球决战——对于历经小组赛点球鏖战、又在之前的半决赛点球惜败的凉山队而言，这已是他们第三次站上点球战场。

点球大战硝烟弥漫，压力令人窒息。凉山队门将杨豪菲化身最后屏障，一次关键的飞身侧扑挽狂澜；而凉山队员们顶住重压，五轮点

球弹无虚发。最终，比分定格在6:5，凉山队惊险锁定胜局，摘得本届“贡嘎杯”季军。

终场哨响，凉山将士们紧紧相拥，汗水和激动的泪水交织在一起。领队杨虎感慨万千：“从八强到四强，作为四川的独苗，我们经历了整整三场点球大战的淬炼！每一次都是新的突破和考验。虽然常规时间最后时刻被迫平很遗憾，但小伙子们在巨大的心理压力下顶住了，这场胜利属于全队无与伦比的坚韧！”他特别提到，首次参加“贡嘎杯”的最大挑战在于面对众多陌生劲旅，“每场都是遭遇战，完全不熟悉对手，但正是这种激烈对抗，让队员和教练组都收获巨大。”

看台上，16岁的成都体院学生赵超坤奋力擂鼓呐喊。这位原甘孜队的铁杆球迷，在家乡球队出局后，毫不犹豫地热情投向了凉山队：

“凉山队是四川打进四强的最后火种，支持他们就是支持四川足球的未来！”少年炽热的目光，映照着雪域高原上薪火相传的足球梦想。

赛事不仅点燃了球员和球迷的激情，也引发了参赛队伍间的深度交流。乐山市代表队领队刘俊健在观赛后深有感触：“昨晚甘南队对阵丽江队那场跌宕起伏、甚至一度中断又恢复的比赛，堪称经典！组委会和裁判组的处置非常专业及时。整个赛事的组织筹备、接待服务，尤其是刚下高速就收到教体局负责人献上哈达的暖心细节，都让我们印象深刻，甘孜的经验非常值得学习。”他透露，乐山计划在7月筹备自己的“乐超”联赛，并从中选拔优秀球员征战“川超”，“届时非常希望能邀请甘孜、凉山、阿坝等兄弟城市的队伍来乐山交流切磋。”

全媒体记者 罗文婕 赖强

筑牢交通安全防线
理塘县高城镇多社区联动开展交通劝导行动

本报讯 为切实提升辖区交通安全管理水平，理塘县高城镇近日组织6个社区工作人员、志愿者及网格员，在镇中心十字路口、学校周边、农贸市场等重点区域开展交通劝导专项行动。

行动中，劝导人员统一着装，手持指挥旗，对电动车逆行、不戴头盔、行人闯红灯等行为进行劝阻教育。针对不同群体特点，工作人员采取差异

化宣传方式：用藏语向老年人讲解事故案例，通过“小手拉大手”引导青少年家庭学习交规。

该镇相关负责人表示，将建立常态化劝导机制，联合交警部门加大执法力度，通过“劝导+执法”双管齐下，持续优化交通秩序，多措并举营造安全有序的出行环境。

郎仲霖