

我的驻村帮扶故事

我的助农奋斗记

驻村信息

常以勤：成都中医药大学附属医院派驻泸定县冷碛镇邓油坊村驻村工作队员

曾经，我是一名医者，双手握着听诊器，在医院的诊室里为患者诊断病情；如今，这双手握着锄头、扶着摄像机，我也成了村民口中“爱折腾”的驻村工作队员。

我是一名成都中医药大学附属医院的医务工作者，也是泸定县冷碛镇邓油坊村的驻村工作队员。从弥漫消毒水气息的诊室，跨进这片充满生机的黄土地，身份变了，但那颗赤诚奉献、服务他人的心，从未偏移分毫。

◎常以勤 文/图



常以勤(后排左一)和乡亲们一同享受丰收的喜悦。

田间地头的健康守护

初抵村庄，映入眼帘的便是乡亲们埋头躬耕的身影。汗水浸透衣衫，腰背在日复一日的辛劳中弯曲。走访中，李大爷揉着膝盖叹气：“常医生，这腿啊，天一阴就钻心地疼，可地里活计不等人呐！”看着他们强忍不适劳作，我的心揪紧了。健康，

专业的人做专业的事

在问诊的间隙，乡亲们念叨最多的还是那片当归地。“祖辈都种这个，可收成好坏全看天，价钱也上不去，愁人啊！”张叔指着田里几株蔫黄的苗，满面愁容。

作为医者，我深知良药需好材。一个念头闪过：何不让专业的人解

不该是劳作的代价。

作为驻村工作队员，更是作为医务工作者，我有将健康送到田间地头的责任。清晨，我背着药箱走向田间地头。阳光洒在绿油油的作物上，我支起义诊台，扬声招呼：“乡亲们，累了就过来歇会儿，免费检查身体啦！”起初大家只是好奇张望，直到村民张叔揉着腰走来：“常医生，这老腰真不中用了。”仔细检查后，是典型的劳损。我一边为他按摩舒缓，一边叮嘱：“张叔，干活间隙得直直腰，晚上热敷一下，我教您几个简单的动作……”旁边的乡亲们见

到村民张叔揉着腰走来：“常医生，这老腰真不中用了。”仔细检查后，是典型的劳损。我一边为他按摩舒缓，一边叮嘱：“张叔，干活间隙得直直腰，晚上热敷一下，我教您几个简单的动作……”旁边的乡亲们见状，呼啦一下围拢过来。“常医生，我这老是晕。”“帮我量量血压吧！”量血压、听心肺、解答疑问，小小的义诊台瞬间成了田间的健康驿站。那一刻，我豁然开朗：守护田埂上的健康，不正是我驻村帮扶最坚实的第一步吗？

镜头唤起产业生机

丰收的喜悦没持续多久，仓库里堆积如山的当归和佛手柑，又像巨石压在了大家心头。“这么好的东西，咋就卖不动呢？”刘大哥蹲在仓库门口，吧嗒着旱烟，愁眉不展。必须为这些的好药材找到好去处！一个灵感闪现：何不借短视频的东风？念头一起，立刻行动！我和驻村

工作队员扛起设备就扎进了田间地头。镜头对准了清晨沾满露珠、晶莹剔透的当归嫩叶；捕捉了午后药农们躬身除草，汗水浸透衣背，一滴一滴砸进泥土的辛劳；定格了夕阳熔金下，佛手柑累累金果挂满枝头的丰收图景。

“大家看，这是我们泸定的佛手

柑，闻闻，香得很！泡水喝舒坦……”李伯对着镜头，用带着乡音的普通话，笨拙又真诚地介绍着。我们一共制作出了50余条短视频，推送到短视频平台后，反响之热烈超乎想象。短短几个月时间，视频浏览量突破十万大关！“泸定中药材”的名号瞬间叫响。

这一番尝试，不仅直接为乡亲

屏幕里的乡土情怀

短视频的镜头聚焦的内容越丰富，我越被乡村里涵养的蓬勃的生命力与文化魅力所吸引。无论是乡亲们在清晨踏着露珠去山涧舀取清泉的画面，还是田埂旁刚拔出的萝卜“咔嚓”一口咬下的清脆声音，这些看似不经意的日常瞬间，在我看

来，正是一幅幅最鲜活的乡村振兴新图景，浸透着浓浓的乡土情怀。

我们的镜头，自然转向了这片土地更生动的一面：对准了甘孜糌粑、古老的藏寨、热情的锅庄。深入藏寨，镜头追随着藏家阿妈的手，青稞粒在古老石磨下悠悠碾磨成粉，阿妈手掌灵巧翻

飞，力道均匀地将糌粑揉捏成型；在锅庄舞的火塘边，男女老少手挽着手，踏着古朴的节奏围成欢腾的圆圈。屏幕里呈现出了深山里的文化脉动，让这些民俗，借力新媒体，惊艳“出圈”。

视频火了！不仅订单持续飞来，更收获了大量温暖的留言：“隔着屏

尾记：在希望的田野上

有人问我，从医院诊室到乡土田间，挑战大吗？说实话，困难从未缺席，但当看到老乡洋溢的笑脸，当听到滞销的药材变成手机里不断弹出的订单提示，我知道，所有的奔波与坚持都有了意义。乡村振兴不是一个人的单打独斗，而是一群人的勠力同心。未来，我依然会扎根这片土地，继续当好“跨界者”，用医者的初心守护村民健康，用实干的决心助力产业发展。

政 | 协 | 之 | 窗 |

数智赋能履职新模式 白玉县“数字政协”平台赋能提案工作提质增效

本报讯 今年以来，白玉县政协围绕深化数字赋能工作目标，将制度创新与技术赋能深度融合，构建形成了赋能智慧履职、覆盖全体委员、具有白玉特色的数字平台。特别在提案办理中，通过数字化赋能提案工作全流程，实现了提案征集、办理、反馈等环节智能化升级，推动提案工作质量效率双提升，不断开创工作新局面。

白玉县政协高度重视“数字政协”信息化平台建设，将其作为提升提案工作质效的核心抓手全力推进。创建白玉数字政协平台，开发提案征集、提交、审查、交办、办理、评价六大核心板块及多个智慧场景应用，打造集建言

资政、数据汇聚、履职考核等功能于一体的政协履职“新引擎”，实现委员提案与履职信息数字化管理全覆盖。建立电子履职档案，将提案纳入委员履职考核评价办法，实行一人一档、动态管理。通过数字化记录、展示和考核委员提案情况，增强委员参与感、责任感，激发参政议政的热情和动力，提案数量较往年实现大幅提升，履职活力充分释放。

按照《白玉县政协十二届四次会议提案目录》，将提案工作纳入县政协主席会议重要日程，与上级决策部署、县委、县政府中心工作及政协重点工作同谋划、同推进、同落实。充分

发挥头雁效应，创新“双领衔双督办”机制，党政主要领导和政协主席会议成员领衔督办11件重点提案，通过“面对面”现场督办、现场解决，实现“办一件、促一类”的示范效应。今年以来，开展提案督办协商活动8次，50余名委员积极参与，有力推动提案落地见效。依托白玉县数字政协手机端，委员直接将提案上传至“政协提案”板块，经提案委员会审查后，线上转交“两办”落实办理，简化提案办理流程，提升政协履职信息化、智能化水平。

在提案办理中，注重运行机制和督办机制相融合，确保提案立得住、

办得好。把制度建设作为提高提案工作质量的重要抓手，按照归口办理原则，健全“逐级负责、逐级审核、全程留痕、全面复查”提案工作机制，规范提案协商程序，深化提案制度约束，为开展政治协商、参政议政、民主监督提供有力支撑。建立提案办理跟踪台账，严格对表推进，闭环落实销账；对答复不满意的提案进行“二次办理”，坚决做到问题不解决、问效不停止。截至目前，围绕加快供水管网改造、城区建筑垃圾规范管理等方开展实地督导5次，推动提案工作从“重答复”向“重实效”转变。

根绒志玛 向秋翁姆

节能增效 焕新引领 我州开展“厉行节约·反对浪费”主题宣讲活动

本报讯 近日，由州机关事务管理局、州直属机关工作委员会、共青团州委联合举办的“节能增效·焕新同行 厉行节约·反对浪费”主题宣讲活动在州传媒中心演播大厅举行。

活动现场，小学生代表、大学生志愿者代表、卫生系统代表、公安系统代表纷纷立足本职发出节能节约倡议，鼓励大家从日常生活中的点滴小事做起，共同践行节约理念，分享节约小妙招。整个讲解过程生动、有趣，在场的每位听众都深刻感受到了节约的责任感和使命感。

活动中，向5名宣讲员颁发了宣讲志愿者证书，对获得省级节能节约主题优秀剧本奖的作品进行了表扬，并为在2024年全州“垃圾分类”主题征文比赛中表现优异、荣获前四名的代表进行颁奖，以此激励社会各界持续创作优秀宣传作品，推动环保理念深入人心。

本次活动是2025年甘孜州公共机构节能宣传周系列活动之一，通过行业倡议凝聚共识，以榜样力量激发行动，有效强化了全州干部职工和广大群众的节能意识与责任感。活动号召全州上下将节能节约要求内化于心、外化于行，从自身做

起、从岗位做起、从行业做起，为建设资源节约、环境友好的美丽甘孜贡献积极力量。

近年来，我州认真落实全面节约战略，实施绿色低碳引领行动，推动公共机构能源资源节约和生态环境保护工作取得新进展。先后开展公共机构名录库整理3次，数据会审3次，2024年公共机构人均综合能耗、人均用水量同比下降0.61%、1.24%，单位建筑面积碳排放同比下降1.06%，公共机构能源资源利用效率显著提升。成功创建国家级节约型公共机构示范单位6家，省级示范单位6家，州本级示范单位777余家，示范引领有效带动公共机构节能降耗、绿色发展。自2021年以来，州财政累计投入400余万元完成全州221家单位能耗监测点建设，5家重点用能单位合同能源管理、能源体系认证、能源审计；安装州级公共机构新能源汽车充电桩26个，分四批次完成甘孜州高级中学、康定中学高效节能灯具改造，试点建设公共机构分布式光伏项目一处，有力支撑公共机构绿色低碳转型。

全媒体记者 黄微 廖洋 文/图



为获奖代表颁奖。

理塘县高城镇“网格织网” 解锁基层治理“幸福密码”

◎高城镇政府

近年来，理塘县高城镇通过网格化管理模式，将矛盾纠纷化解与集中学习有机融合，推动基层治理效能显著提升，为乡镇基层治理提供了宝贵的借鉴经验。

精织网格，矛盾化解“零延迟”
按照县委、县政府要求，高城镇依据县城辖区的实际情况，科学划分出多个网格，每个网格都配备了专职网格员，他们就像社区的“移动探头”，深入街巷楼栋，每日穿梭在老百姓之间，通过“每日巡查、每周汇总、每月研判”的高效机制，让矛盾纠纷无处遁形，真正实现“早发现、早介入、早解决”。

不久前，白塔社区网格员洛登在日常巡查时，敏锐地察觉到两户居民因下水道堵塞问题引发了激烈争执。洛登深知邻里关系和谐的重要性，当即联合社区调解委员会迅速上门协调。在调解过程中，他充分发挥熟悉社区情况和居民特点的优势，运用通俗易懂的本地语言讲解相关政策法规，同时动之以情，从邻里情谊的角度进行劝说，仅用3小时便成功促成双方达成和解。

这样的故事在高城镇的各个网格中不断上演。据不完全统计，今年上半年，该镇通过网格排查成功化解邻里纠纷、物业矛盾等各类问题50起，矛盾纠纷化解率高达98%。如今，在高城镇，居民们真切地感受到“小事不出网格，大事不出社区”不再是一句口号，而是实实在在的生活日常。

集中学习，赋能治理“加速度”

为进一步提升网格员与社区干部的服务能力，高城镇创新推出“网格治理 + 政策理论”集中学习会，定期为基层治理工作者“充电蓄能”。在学习会上，镇政法委员、组织委员等干部走进社区，围绕群众沟通技巧、突发事件处置等关键内容，结合实际案例进行深入浅出的授课。同时，还特别设置了网格员矛盾化解案例分享环节，大家相互交流经验、探讨方法，形成了“学用结合、以学促干”的浓厚氛围。

“以前，遇到复杂纠纷我常常感到无从下手，心里没底。现在，通过参加集中学习，我学到了很多实用的法律知识和调解方法，处理问题时更有信心和底气了。”康巴社区网格员居美感慨地说，通过持续的学习与实践，网格员们的业务能力得到了显著提升，在面对各类复杂矛盾纠纷时，能够更加从容、有效地应对。

网格撬动，基层治理“大升级”
网格化管理与集中学习的深度融合，让高城镇的基层治理成效斐然，城镇面貌焕然一新。如今，高城镇的矛盾纠纷数量同比下降30%，群众满意度大幅提升至90%以上，农牧民（居民）的幸福感和安全感与日俱增。

“未来，我们将继续深化网格管理数字化平台建设，推动‘线上+线下’治理模式的全面升级，让网格真正成为服务群众的‘前哨站’、政策落实的‘中转站’，为乡镇基层社会治理现代化建设注入源源不断的活力。”理塘县高城镇主要负责人士表示。