

全民健身

世运会的活力密码： 超越“入奥”的多元价值

为期 12 天的 2025 年成都世界运动会已落下帷幕,116 个国家和地区的 6679 名运动员、随队官员和技术官员的参赛规模创下历史新高,也以亮眼数据诠释了本届世运会“运动无限,气象万千”的主题——截至 8 月 16 日晚,已有 52 个国家和地区的运动员获得金牌,81 个代表团的选手登上领奖台,获奖国家和地区数量创历届世运会之最。

在这些浓墨重彩的時刻里,令国际世界运动会协会副主席汤姆·迪伦印象深刻的是“壮观的开幕式”和“活力四射的龙舟比赛”:前者与世运会历史上首次举行的火炬传递一样,具有赛会里程碑意义;后者则成为广域体育融合范例,向全世界传递出“多元亦团结”的现代体育价值观。

“我们的责任是向全世界展示最好的(非奥)项目。”国际世界运动会协会主席何塞·佩鲁雷纳表示,成都打造了一个空前精美的“橱窗”,“为未来的世运会主办城市设立了新标准”。作为东道主,成都世运会亦是一扇厚重大门,门后是中国体育多元发展的方向。

中国青年报记者 梁璇

日益多元的体育项目版图

本届世运会,中国体育代表团以 36 金 17 银 11 铜的成绩首次登顶金牌榜和奖牌榜,创我国参加世运会历史最好成绩。更重要的是,我国获得世运会金牌的项目(分项)由此前的累计 14 个增加至 23 个,进一步拓宽了我国世运会争金项目的版图。

中国体育代表团副团长张新表示,除了武术套路、蹿泳、技巧、蹦床、健美操、攀岩、台球等我国参加世运会的传统项目发挥稳定,散打、泰拳、空手道、跑酷、自由式轮滑、霹雳舞、残疾人自由潜水、残疾人柔术等项目实现世运会金牌突破,“其中多个项目首次参加世运会就夺得金牌”。

项目版图扩大同样适用于赛会发展。何塞·佩鲁雷纳指出,本次赛事的重要成就之一就是纳入了龙舟、武术等中国传统体育项目,“我们既推崇传统,又为新一代提供更多项目选择”,他多次强调世运会对于新项目始终持开放态度。

首次成为世运会正式比赛项目的龙舟的确引得“百花齐放”。与想象中东道主将会“一枝独秀”不同,12 支队伍参赛有 7 支队伍登上领奖台,印度尼西亚队以 3 金 2 银的成绩成为最大赢家,乌克兰队以 2 金 1 银 1 铜紧随其后,中国队则以两枚银牌收官,这个起源于中国的项目“首次入世”便展现出“国际化竞争”态势。

“这种现象表明,不少具有区域民族特色的体育项目发展已突破地域局限,世界早就是个地球村了。”成都体育学院历史文化学院副院长、国家体育总局体育高端智库专家宋秀平对记者表示,相较奥运会,世运会更像全球运动文化的展示舞台,通过其独特定位和包容性机制,为全球体育文化的多元发展提供重要推动力。如中国武术、日本空手道、俄罗斯桑搏、泰国泰拳等项目均通过世运会展示民族文化特色,既促进跨文化理解,又避免体育文化被奥运项目完全主导。

“我们使用中国制造龙舟,因为训练时没安龙头和龙尾,所以这次比赛让我们认识了‘更中国’的龙舟。”西班牙龙舟队员蒙特阿古多表示,“听说中国很多地方都会组织传统龙舟赛,有机会的话我愿意参加。”



8月9日,2025年成都世界运动会武术男子长拳刀术棍术全能决赛,中国选手高久尚在棍术比赛中得到9.793分排名第一,加上此前在长拳和刀术比赛中都以9.800分排名第一,最终以总分29.393稳获冠军。图为中国选手高久尚在刀术比赛中。

这种龙舟推动的文化交融背后,是全球 90 多个国家和地区约 5000 万龙舟爱好者的参与基础。如印度尼西亚、泰国等均选拔了政府职员、大学生、农民等加入队伍,中国队员则包括皮划艇选手和大学生龙舟爱好者,多元构成恰恰彰显了项目活力。

“世运会独特的包容性为中小国家提供了舞台。”宋秀平表示,例如摩尔多瓦在体育舞蹈、哥伦比亚在滑轮、突尼斯在地掷球等项目斩获奖牌甚至金牌,已经打破奥运会上资源大国垄断奖牌的格局,“世运会通过灵活设项,构建起与奥运会互补的体育生态系统——既保护传统体育文化,又为霹雳舞等新兴项目提供通道”。

“入奥”并非项目发展唯一标准

“世运会与奥运会虽形成双向流动,但它绝非奥运会的‘蓄水池’,而是互补存在,其价值就在于保留文化多元性。”宋秀平表示,部分世运会项目适合职业化、规则化和竞技体育标准化,就有机会进入奥运会,但还有 60% 到 70% 的项目更适合在世运会中展现特色,“不能将‘能否进入奥运会’视作项目发展成功的标准”。

运动员的故事印证了这种多元价值取向。前国家体操队队长商春松是 2016 年里约奥运会女团季军得主,退役后投身跑酷,两年内斩获世界杯、世锦赛首金并获本届世运会冠军,实现“大满贯”。体操讲究精准规范,跑酷注重自由个性,她虽因体操基础收获较高起点,也需克服“肌肉记忆”障碍——在“改范儿”的过程中,她逐渐体会到项目的意义,“体操是比赛,跑酷是表演”,她坦言自己总能在跑酷中找到“享受”的感觉。

周安琪曾是北京大学的田径特长生,工作后爱上飞盘,“被其团队精神和性别平等理念吸引”,借助成都世运会选拔机会,她与其他上班族和学生组成一支“非典型国家队”征战世运会。很长一段时间,她只能利用周末训练,“通常周五下班后赶高铁去外地参赛,周日凌晨回家,周一继续上班。”谈及“为爱发电”,她坦言:“这应该是我离奥运级别赛场最近的一次,虽然没能实现让田径场响起国歌的梦想,但在飞盘场上,我找到了新的奋斗目标。”

只为非奥项目奋斗的人还有很多。获得本届赛会首金的瑞士定向选手里卡尔多·兰坎是机器人软件工程师,拔河赛场更是云集了世界各地的工匠、农民、工程师、护士、学生,“我们来自各行各业,但握起麻绳的那一刻,大家的关注点都在于如何往一处使劲儿。”意大利队拔河选手艾琳娜在一家建筑公司工作,“体育不是只有精英选手才能参与,它属于我们每个人”。

“观众也在变化。”宋秀平注意到,赛事期间,在不少“小众项目”赛



8月9日,2025年成都世运会龙舟8人座公开组2000米追逐赛决赛举行,中国队获得亚军。图为中国队在比赛中。

新华社记者 李嘉南 摄

场,即便没有中国队参加,观众也全力为各代表团选手加油,“中国人真的自信了,那种尊重对手、享受比赛的状态是由内而外的。”这种变化,折射出国民素养的提升和文化自信的增强,“对比 2008 年奥运会,如今的观众更懂得欣赏体育本身的价值,不再仅关注胜负。”

“成为奥运项目与否,并非评判优劣的标准,这是客观事实。”国际世界运动会协会首席执行官阿希姆·高索认为,奥运与非奥项目在竞技水准上并无高下之分,关键在于项目本身的质量,“我们正努力引导观众以更开放的心态欣赏所有项目,减少‘奥运标签’的束缚。”

“活力”从年轻人和校园开始

成都世运会赛场内外,小众体育项目正以独特魅力刷新公众对体育价值的认知。对不少小众项目从业者而言,“入奥”只是愿望清单上的选项之一,真正摆在面前的是生存和“如何激发社会活力”的现实。

在知名体育营销专家张庆看来,与过往大赛相比,本届世运会的场地多设在学校或社区体育中心,不盲目追求大兴土木,更具“烟火气”。张庆表示,许多非奥运项目看似“藏在深闺人未识”,但始终有从业者默默耕耘。随着中国社会发展、体育社会化程度提升,一些已经具备群众基础的项目可以借助世运会“被更多人看到”。他建议,小众项目若想持续发展,需要完善顶层设计,如建立运动员等级制度、裁判标准和赛事体系,同时注重社群运营和社交媒体传播。

张庆特别强调了学校尤其是高校在小众项目发展中的重要作用,“学生时间充裕、接受新事物能力强,加之场地资源丰富,这为小众项目提供了理想的发展土壤。”他表示,许多项目如腰旗橄榄球最初就是在高校推广,后来逐渐走向社会,“世运会的举办为高校团队提供了展示机会,进一步激发了小众项目的活力”。

本届世运会,河南理工大学体育教师王晨怡与学生张晓辉夺得大金属地掷球混合双人连续抛击亚军,创造中国该项目世运会最好成绩。该校自 2007 年开展地掷球项

目,“已形成完整培养体系,一学期约五六百人选课。”王晨怡在本科阶段接触地掷球,此后读研、留校,始终没离开地掷球,“我打算把世运会赛场经验转化为教学素材,向学生传达永不言弃的精神。”

“年轻人的心态改变了,不再只专注于特定(奥运)项目。”佩鲁雷纳观察到,新一代对运动的多元化更感兴趣,“我们不局限于专业(奥运)路线,而是拥抱更多元化的运动。”这种趋势与世运会理念高度契合。正如宋秀平所言,世运会“抓住了运动的核心本质——游戏、玩耍、享受体育乐趣”,其吸纳的霹雳舞、无人机竞速等项目,因创新性和低门槛成为吸引 Z 世代的关键。

代表中国队参加无人机竞速赛的何雨瞳、黄悦祺和李甜星均来自广州二中,3 人均是通过 2024 年世界杯与世锦赛的积分排名从全国选手中脱颖而出,并非学校“输送”。“这与广东省在无人机竞速领域的深厚积累密不可分。”中国队教练孔海森介绍,广东早在 2019 年甚至更早便已开展大规模无人机赛事,如今正向高端化发展,目前,广东有众多飞行俱乐部,人才培养已形成梯队化趋势,“我们需要把握好世运会对项目的展示机会,进一步通过细分赛事降低入门门槛,从而激发国内更多学校参与热情”。

而在浮士德球和飞盘等项目上,国际标准也将在世运会后助力项目发展。“最初全网找不到专业用球,只能从欧洲邮购。”元音中学体育老师姬鹏杰回忆,世运会前,学校老师和部分社会体育指导员组建了一支浮士德球队,边学习边把经验带入学校,如今已建立起完整教学体系。世运会期间,部分老师作为助理裁判参与其中,同学也到现场观赛。

在世运会闭幕式举行的发布会上,汤姆·迪伦透露,国际世界运动会协会已与成都体育学院签署了一份备忘录,旨在共同建立体育研究和推广中心,推动中国乃至全球的非奥运动项目发展,“我们将把世运会的项目融入成都体育学院的教授课程方向发挥关键作用,以确保 2025 年成都世运会的遗产可以得到传承。”

转载自《中国青年报》

赛场纵横

1 分!亚洲杯中国男篮 憾负澳大利亚

新华社沙特阿拉伯吉达 8 月 17 日电(记者 罗晨) 1 分!不被看好的中国男篮领先三节,拼杀到最后,最终以 89:90 仅一分之差遗憾不敌世界劲旅澳大利亚队,获得男篮亚洲杯亚军,取得该项赛事近十年来的最好成绩。

在沙特阿拉伯吉达举行的男篮亚洲杯 17 日晚迎来冠军争夺战,澳大利亚队世界排名第七,中国男篮的排名仅为第 30。尽管中国男篮曾在亚洲杯及其前身亚锦赛 16 次夺冠,但中国队上一次打进决赛并夺冠还是在 2015 年的武汉主场。此番时隔十年,中国队重回亚洲杯决赛舞台。

澳大利亚队此前已连续两届亚洲杯称霸,渴望实现三连冠。他们在半决赛中以 92:48 大胜实力不俗的亚洲传统强队伊朗队 44 分。

决赛一开始,胡金秋快攻上篮得手,开启中国队的得分。澳大利亚队迅速还以一记三分,随后双方比分交替上升。首节倒数第三分钟,胡明轩内外线连续得分帮助中国队拉开分差,同时凭借在罚球线上的稳定发挥,中国队以 25:17 结束首节。

进入次节比赛,中国队进攻手感更加火热,王俊杰内外线连续命

中,帮助中国队一度将分差拉开到 15 分。随后,澳大利亚队发挥出在内线攻防两端的优势,逐渐缩小分差。关键时刻,胡明轩连续命中三分稳住领先局面,中国队以 46:42 结束上半场。

易边再战,双方进入更加白热化的争夺,澳大利亚队继续依靠内线优势得分,而中国队则在三分球和罚球方面有着更加出色的表现,带着 3 分的领先优势进入第四节。

最后一节比赛更加扣人心弦,双方在内外线均有精彩得分。攻防两端你来我往,比分交替领先,胜负仅在分毫之间。

澳大利亚在比赛还剩 24 秒时以 89:87 领先,中国队请求暂停。暂停过后,场上发生戏剧性一幕,中国队投篮不中,比赛还剩不到 4 秒,争夺球权时中国队赵睿犯规,但澳大利亚队库克斯随即又吃到了一个违体犯规。这样,澳大利亚队先罚两球,然后中国队两罚一掷。库克斯两罚一中,赵睿两罚两中,中国队以 89:90 仅仅落后一分,且还有最后一攻的机会。可惜胡明轩的三分差之毫厘,未能上演奇迹。最终,中国队以一分之差错失冠军。



图为中国队球员廖三宁(前右)在比赛中上篮。新华社记者 王东震 摄

面临全运会资格赛与世锦赛备战双重考验 国羽队员“一天当两天用”

十五运会羽毛球项目资格赛正在湖北宜昌举行,国手们在为各自地方队全运会决赛阶段资格展开激烈争夺,而 8 月 25 日羽毛球世锦赛就将在巴黎打响。一方面是全运会资格赛,一方面是羽毛球世锦赛备战,国羽队员们这段时间面临着双重考验,大家也在尽可能地安排好时间,做到备战参赛相互促进。

国羽队员 8 月 11 日抵达宜昌,为了更好地备战世锦赛,国家羽毛球队在宜昌专门选择了场馆,进行世锦赛备战训练。参加世锦赛的国手们在没有全运会资格赛的比赛中,会在场馆备战世锦赛。除此之外,国手们也十分重视赛中训练、恢复和体能的保持。

“赛中的训练非常重要,在没有比赛的时候,我们都会集中在一起训练,赛中训练保持得还不错。”代表湖北队出战全运会资格赛的女单国手王祉怡表示,“虽然我们是来参加全运会资格赛的,但国家队的教练并没有休息,一直在忙碌,每一天都会去场馆,备战世锦赛。”江苏队女单国手高昉洁说,“如果我要在上午比赛,下午就会和国家队队友一起去场馆备战世锦赛。”

浙江队的男双国手王昶介绍:“在宜昌,我们也会进行符合世锦赛

需要的训练,国家队协调了训练场地,按照世锦赛备战计划进行比较系统的训练。”

福建队的男单国手翁泓阳将第一次参加世锦赛,他也尽可能保持好状态,“早上起来进行体能训练,晚上比赛就以赛代练,结合起来全力备战世锦赛。”

同样来自福建队的女双国手谭宁直到 17 日才迎来了全运会资格赛的第一场比赛。“11 日抵达后,之前一直是处于备战世锦赛的状态,16 日和地方队队友进行训练。全运会重要、世锦赛也重要,关键是保护好身体和保持好体能。”谭宁说出了大家的心声。

全运会资格赛期间,国羽多位混双国手都要在团体赛打男双或女双比赛,这也给他们的世锦赛备战提出了更高的要求。“抓紧时间,一天当两天用。”广东队的混双国手程星说出了这个阶段国手的状态,“比如上午比赛打完 1 点多,中午吃完饭,之后就去场馆进行力量训练,要把自己的状态保持好。”上海队的混双国手蒋振邦也是如此,在全运会资格赛团体赛上,他和商亦辰配对进行男双比赛,走下赛场他又要和国家队队友魏雅欣进行混双项目的训练。

转载自《中国体育报》