

启智润心 立德树人

我州中小学以丰富多彩的“开学第一课”迎接新学期



2025年秋季学期伊始,我州中小学校围绕爱国主义、民族团结、安全健康等主题,开展了形式多样、内容丰富的“开学第一课”活动。这些活动不仅是新学期的精彩开端,更成为启智润心、立德树人的重要载体。

◎全媒体记者 罗文婕 文/图

“五课联动”夯实育人基础

开学前,州教育和体育局印发《关于做好2025年秋季学期“开学第一课”工作的通知》,全面规划新学期的开学教育工作。

《通知》明确了五大教育重点:爱国主义教育、民族团结进步教育、食品安全教育、重大传染病防控教育,以及总体国家安全观教育。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年、西藏自治区成立60周年,也是甘孜藏族自治州建州75周年。在这些重大历史时刻,加强对青少年的思想引领,帮助他们树立正确的历史观、民族观、国家观和文化观,具有特殊意义。

“我们希望通过‘开学第一课’,在孩子心中种下爱国、团结、奋进的种子。”州教体局相关负责人说。

家国情怀深植于心

爱国主义与民族团结成为今年“开学第一课”的核心主题,不少学校结合本地资源,开展了特色鲜明的教



育活动。

在康定市第三中学,校长刘志在开学典礼上主讲《厚植家国情怀,追光砥砺前行》思政大课,鼓励学生将个人理想融入国家发展,与时代同频共振。

乡城县中学将爱国主义与历史教育相融合。执行校长邓剑为学生们讲述抗战历史,尤其是川军的英勇事迹,通过影像资料让学生认识到幸福生活来之不易,激发他们为民族复兴而读书的信念。

“乡城学子,五育并举,立志报国!”全体学生庄严宣誓,铿锵誓言回荡校园,传递出新时代青年的责任与担当。

石渠县邓柯中学校长唐明主讲了《让红色种子在孩子们心中扎根,做新时代好青年》思政课,通过革命先烈的事迹与改革开放的成就,引导学生理解红色基因的当代价值。该校还通过讲述身边各民族同学互助共进的真实故事,倡导践行民族团结,引导学生像

石榴籽一样紧紧抱在一起。

甘孜县罗布林第三完全小学以“爱国、爱党、爱家乡”为主线,通过故事与影像回顾党史国史,感受祖国巨变。在“爱家乡”环节,教师们通过介绍甘孜县的发展成就与文化特色,增强学生对家乡的认同与热爱。

泸定桥小学依托本地红色资源,开展“童心向党·感恩成长——泸定桥畔启新程”行为规范训练闭营仪式。五天的系统训练涵盖队列、礼仪、安全与纪律等方面,真正实现了“修品行、立志向、红娃筑梦砺成长”的育人目标。

拓展教育广度与深度

安全健康教育是学生成长的重要保障,非遗体验则丰富了“开学第一课”的内涵。不少学校在这两方面开展了内容丰富、形式生动的活动。

康定市第三中学邀请姑咱镇消防员进校园,普及消防知识,传授应急技

术们正在上“开学第一课”主题班会。

石渠县邓柯中学联合当地派出所、司法所和法庭,开展法治安全教育。通过剖析校园欺凌、网络安全等真实案例,帮助学生增强法律意识。学校还针对包虫病、结核病等高原常见疾病开展预防教育,助力学生养成良好卫生习惯。

道孚县则将课堂“搬”进非遗工坊,20余名中小学生在藏纸、唐卡、黑土陶等技艺体验中开启新学期的文化之旅。在藏纸制作区,传承技艺的老师龙青以互动教学引导学生感受非遗魅力。学生扎西多吉在体验后兴奋地说:“太神奇了!以后我要花更多时间去了解和我们的优秀传统文化。”

从庄严的典礼到沉浸式的非遗体验,从法治教育到红色传承,我州“开学第一课”不仅内容丰富、形式多样,更在潜移默化中引导学生坚定理想信念、涵养家国情怀。

红色故土忆峥嵘 法治护航助成长

甘孜县检察院邀请退役军人开讲“开学第一课”

本报讯 在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的特殊节点,为让青少年在红色故土上感悟历史厚度、汲取精神力量,近日,甘孜县检察院特邀退役军人走进县青少年法治教育基地,为100余名中学生上了一堂以“红色故土忆峥嵘 法治护航助成长”为主题的“开学第一课”,让红色基因与法治意识在青年心中同频共振。

“当年红军过草地时,草根煮着吃、皮带烤着啃,却始终没丢过‘为老百姓谋幸福’的信念;18军进藏时,战士们顶着零下几十度的严寒,用双脚丈量雪山草地,硬是在绝路上蹚出了康庄道……”活动现场,退役军人以亲身经历为起点,用朴实却饱含深情的话语,将红军长征的艰辛跋涉、18军戍边的忠诚坚守,以及抗战时期革命先辈们宁洒热血、不屈使命的英雄事迹娓娓道来。一个个带着温度的故事,让同学们仿佛穿越时空,真切触摸到那段烽火岁月里的家国担当。

该院检察官与退役军人默契搭档,将法律知识与校园生活紧密结合,用“案例+互动”的

形式搭建起法治沟通的桥梁。检察官以青少年权益保护、校园欺凌和网络犯罪预防为重点,结合近年来真实发生的未成年人案件,用同学们听得懂、能共情的语言解读法律条文,拆解风险隐患。

问答环节,学生们纷纷举手,从“如何区分玩笑与欺凌”到“被侵权后该找哪些部门求助”,问题接连不断,检察官与退役军人耐心细致地解答,不仅解开了大家的困惑,更让“知法、懂法、守法、用法”的种子在学生心中悄然扎根。

此次活动,既让青少年在回望峥嵘岁月中厚植了爱国情怀,又在贴近生活的宣讲中树立了法治意识,实现了“以史育人、以法护人”的双重效果。

下一步,该院将继续依托青少年法治教育基地,深挖本地红色资源,创新“红色故事+法治宣讲”特色形式,让红色教育更有感染力、法治教育更具亲和力,持续为青少年健康成长撑起“法治保护伞”,引导他们在红色基因的滋养与法治精神的指引下,成长为担当民族复兴大任的时代新人。

赖红 文/图



活动现场。

警医联动共筑安全防线 乡城县城关小学上好开学“安全第一课”

本报讯 9月1日上午,乡城县城关小学全体师生齐聚一堂,举行了庄严的开学典礼暨升旗仪式。伴随着雄壮的国歌声,五星红旗冉冉升起,拉开了新学期的序幕。学校邀请县公安局交警大队和香巴拉镇派出所民警、卫生院医生,为学生们带来了生动实用的安全、卫生知识宣讲“开学第一课”。

升旗仪式结束后,香巴拉镇派出所民警结合小学生的年龄特点,用通俗易懂的语言讲解了校园防欺凌、防拐骗、居家安全等知识,通过真实案例提醒学生们要增强自我保护意识,遇到危险时保持冷静,及时向老师和家长求助。交警大队民警以“文明出行,安全‘童’

行”为主题,通过交通标志图片展示、情景模拟等方式,详细讲解了过马路、乘车时的注意事项,强调“一盔一带”的重要性,告诫学生们不闯红灯、不随意横穿马路,争当遵守交通规则的“小标兵”。香巴拉镇卫生院的医生围绕秋季传染病预防、日常卫生习惯养成等内容展开宣讲,手把手教学生们正确的洗手方法,提醒大家注意个人卫生,均衡饮食,加强锻炼,远离疾病困扰。

宣讲结束后,工作人员向学生们发放了《中小学生安全手册》《交通安全须知》等宣传资料,让安全意识深植于每一位学生心中。

其米拉姆 梁雪娇

厚植青少年爱国情怀 树德实验中学得荣分校开展国防教育进校园军训活动

为加强新时代全民国防教育,厚植青少年爱国情怀,8月27日至29日,得荣县民政局、县退役军人事务局、树德实验中学得荣分校共同组织开展了国防教育进校园暨开学第一课——国防军训活动,为青少年上好国防教育“启蒙课”。

训练中,退役军人凭借专业素养带领学生开展队列训练、国防知识讲解等活动,让学生在摸爬滚打中锤炼体魄、在红色熏陶中坚定信念。

初一新生长仁娜姆说:“通过这次活动,我更加深刻地认识到了国防建设的重要性,也更加坚定了要努力学习,不断提高自己综合素质的决心。”

下一步,该县退役军人事务局将持续发挥退役军人资源优势,不断拓展退役军人参与社会服务的渠道和方式,推动国防教育常态化、长效化开展,让更多青少年了解国防、热爱国防。

得荣县融媒体中心

擎旗铸魂启新程

◎全媒体记者 黄练 廖洋 罗文婕 楚昊巴登 文/图

山河铭记,青春奋进

清晨的阳光洒落康定中学,新学年在庄重而热烈的氛围中拉开帷幕。7时40分,以“山河铭记,青春奋进”为主题的开学典礼正式开始,隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。

典礼上,高三(11)班学生带来国旗下演讲《传承抗战精神,走好我们这一代的长征路》,铿锵语句传递出深沉的时代使命感。高一新生代表泽仁拥忠以《承抗战精神,启青春新程》为题发言,表达了接过历史重任、迎接高中新生活的坚定决心。教师代表邹超玲在《传承抗战精神,奋斗点亮青春》讲话中,勉励同学们以奋斗执笔书写无悔青春。随后,全体学生齐诵《康中誓词》,誓言铮铮;高一年级齐唱《强军战歌》,歌声激昂,充分展现了康中学子昂扬向上的精神风貌。

典礼结束后,各班分别组织开展“开学第一课”主题班会。在高一(14)班,班主任熊老师主持召开了“铭记青史祭先烈、珍视和平启新程”主题班会,为五十余名新生镌刻下高中生涯的第一枚“精神徽章”。

在学习与互动环节,同学们围绕“新时代青年如何传承和弘扬伟大抗战精神”展开热烈讨论。整场班会庄重而热烈,内容详实、形式生动,同学们沉浸其中,深受教育与鼓舞。

“虽然历史的硝烟已经散去,但历史的启迪是永恒的。”学生丹珍卓玛在发言中说,“我们身逢盛世,更要珍惜当下,努力奋斗。”学生琅芭甄表示,



康定中学学生开展国旗下的演讲。

“要将爱国主义精神内化于心、外化于行,用知识武装自己,成为国家发展的重要力量。”

同学们纷纷表示,将不忘历史,珍视和平,以青春之我、奋斗之我,开启新征程、书写新篇章。

微砖聚伟力,少年筑山河

当天,康定市回民小学以一场“微砖聚伟力,少年筑山河”为主题的返校仪式拉开新学期的序幕。9时,全体师生齐聚操场,每位学生手持暑假亲手制作的“微砖”,肃立于国旗之下。砖面上书写着孩子们的梦想、信念与铭记,凝聚着他们对新学期的期待与承诺。

仪式在庄严的升旗中拉开帷幕。学生代表以“微砖聚伟力,少年续荣光”为主题进行国旗下演讲,阐释对“微砖精神”的理解——每一块砖虽小,却可汇聚成宏伟长城;每一个少年虽微,却能以知识、团结与梦想共筑山河。

在分享环节,学生们依次上台。学生郎鸿博讲述了杨靖宇、刘胡兰的事迹,带来一块“筑梦砖”,呼吁大家为祖国的繁荣铺就未来之路;学生任鑫熙带来“屈辱砖”,源于暑假参观圆明园的经历,“我们要把自己磨得结实一些,守护祖国的边疆”;学生李宸汐则手握“口镜砖”,立志成为一名口腔医

生——“中国孩子健康快乐地长大,也是祖国山河最美的画面。”

实践环节,学生们依次将手中的砖块共同砌成“长城”造型,体验“平凡汇聚伟大”的深刻含义。该校校长余伶俐说:“希望学生们从小理解个人与集体、小我与大我的关系。同时,也希望他们通过这个亲手制作和共同参与的活动,理解‘平凡汇聚伟大’的道理。期待每一位‘微小的砖头’都能在新学期发光发热。”

仪式在集体宣誓和《歌唱祖国》的合唱中落下帷幕。学生们用砖块垒出山河的形状,更在心里埋下了责任、团结与理想的种子。