



结核病防治国家科技重大专项课题首次落地甘孜州，州疾病预防控制中心成功获评“三级甲等”疾控机构……这一项项荣誉不仅是对我州长期深耕结核病防治领域和疾控事业高质量发展的权威认可，更标志着我州在结核病精准防控的科研创新，即将踏上新的征程。

民生无小事，健康是根本。近年来，我州坚持以人民健康为中心，将卫生健康民生实事作为民心工程重中之重，以全周期服务、精准化保障、立体化防控破解群众急难愁盼问题，让优质医疗资源下沉、民生福利直达，一系列实打实的举措让健康福祉浸润千家万户，绘就出一幅温暖人心的民生健康画卷。

◎全媒体记者 周燕/文 李梦玉/图



疾控中心工作人员入校采集校园餐。  
州疾控中心 供图



工作人员在实验室工作。



检验人员正严谨操作液质仪相关前处理环节，  
精准摆放试剂瓶、调试管路。



疾控中心理化检验实验室中，  
两名检验人员正协作开展样品前处理操作，专注进行玻璃器皿的清洗。

## 聚焦健康关键事 办好民生暖心事

### 我州卫生健康工作成效显著

#### A/ 铸牢堡垒强根本 拼出结防“加速度”

一直以来，州委、州政府高度重视、高位推动结核病防治工作，探索建立起“健全体系、部门联动、创新突破、分类指导、规范实施”，适宜高原高寒民族地区的结核病防治新模式，为有效防治结核病提供了有力保障。

在统筹推进结核病防治工作进程中，我州坚持全州上下“一盘棋”，推进各级医疗机构与疾控机构的密切协作。目前，全州已形成行政部门主导，疾控机构牵头、定点医院和乡镇卫生院共同参与的结核病防控“三位一体”救治管理综合服务体系，同时建立了以州疾控中心为主体、覆盖全州的结核病耐药快速检测监测网络，进一步缩短了耐药结核患者的发现时间。

补短板、强弱项、固底板、扬优势，我州成立了甘孜州肺结核综合防治集中攻坚行动工作领导小组，建立党委领导、政府负责、部门履职、社会参与的综合防治机制和州级指导、县级实施，州、县(市)、乡(镇、街道)、村(社区)四级联动的工作机制。召开全州肺结核综合防治试点现场会暨集中攻坚行动动员部署会，加快形成区域联防，整体推进的防治格局。先后制定了《甘孜州肺结核综合防治集中攻坚行动方案(2023—2025年)》《甘孜州进一步加强肺结核综合防治工作方案》等文件，以能力提升、全民预防、人群筛查、标准诊疗、规范管理“五大行动”为抓手，聚焦“防、筛、诊、治、管”全环节，有效遏制肺结核的蔓延。

“这些举措充分体现出我州对终结结核病流行的坚定信心。”州卫健委党委书记夏永智说，“终结结核病不是卫健(疾控)部门的单打作战，而是全社会协同的系统工程”。经过不懈努力，2025年我州结核病疫情呈现下降趋势。

对结核病防治工作来说，早期发现患者、规范管理、降低传播风险至关重要。“基

层预防性治疗能极大降低潜伏感染者发病风险，是遏制发病的关键一环。我们正推动关口前移，让患者在‘最后一公里’就能获得及时优质的防治服务。”州疾控中心主任段勇军表示。

我州积极构建“防、筛、诊、治、管”结核病防治新型服务体系，开展重点人群主动筛查，加大技术指导和培训力度，提高基层医疗卫生机构防治能力，不断做实做细防治工作，强化基层筛查、规范诊疗流程、落实惠民政策等举措，实现了结核病患者早发现、早治疗和早控制，推动全州结核病防控关口前移，有效降低结核病发病率，为群众健康筑起了坚实防线。

同时，充分利用医疗资源，推进区域影像诊断中心建设，创新州县乡三级专家层层阅片、层层复核机制，全面提升阅片质量，避免误检漏治。鼓励有条件的县(市)利用新技术提升筛查质量。针对老年人群筛查困难，购置移动DR设备实施“送‘筛’上门”。对发现活动性肺结核患者，落实14天规范隔离治疗措施，最大限度避免传播、感染风险。

#### B/ 综合施策聚合力 干出结防“新力度”

在色达县，40岁的耐药患者扎女士确诊后，一度想要放弃治疗，政府提供的“七免、两补、一救助”惠民政策让她重燃希望。

“当时面对突如其来的疾病，我心理压力挺大，怕治不好，又担心治疗费用高。疾控中心的工作人员多次上门，耐心地向我和家人普及结核病防治知识，告诉我治疗结核病的一线药品由国

家免费提供，并在生活、交通和治疗方面给予补助”扎女士告诉记者，通过一次次的健康教育和心理疏导，她终于放下包袱，配合治疗。

“现在我已康复重返工作岗位。我想告诉更多人，结核病可防可治。”扎女士的康复故事，成为我州政策宣教和防治科普的鲜活案例。

“结核病防治不仅是医疗问题，更是社会课题。”州疾控中心传信科科长周明辉向记者介绍，为全面提升结核病防治综合质量，提高患者满意度，我州创新推出结核病防治工作法，通过构建一套政府主导、多部门协作、社会联动的结核病防治体系，围绕“防、筛、诊、治、管”五大关键环节开展工作，落实患者生活补助、交通补助、诊疗补助等，筑牢结核病防治根基，实现结核病发病率整体下降，成功治疗率、规范管理率明显上升的目标。

周明辉告诉记者，集中攻坚期间，我州还给予肺结核患者隔离治疗期间的生活补助，治疗过程中的交通补助等，如营养测评不达标，还会得到营养干预。同时，还会全程跟踪患者服药情况，建立“一对一”关爱机制。定点医院还设立了结核病心理咨询室，通过心理疏导、同伴教育、心理状况评估、团体心理支持等活动，提高患者的治疗依从性和治疗成功率。

“关爱”和“有温度”是我州在打造结核病防治模式过程中，着重考虑的问题。

去年以来，我州投入1074.74万元，用于解决患者治疗、随访管理和生活、交通等方面问题。潜伏感染者及患者治疗所需治疗药品和检查费用除一线免费结核病防治药物和医保报销之外部分，在定点医疗机构定额减免。耐药结核患者在州人民医院诊疗给与补助。免费为服务片区人群开展结核病纤维支气管镜检查工作……

为了提高群众结核病防治知晓率，我州充分调动社会力量积极参与，开展群众宣传活动，入户普及防治知识，设立了村级健康宣教点，培养“家庭健康明白人”等，从雪域高原的移动筛查车，到定点医院的免费新药，从政策设计的宏观布局，到基层医护的点滴行动，甘孜人的共同努力让结核病“可防可治不可怕”的理念深入人心。

“每多一个人了解结核病，我们就离终结流行更近一步。”周明辉提醒广大市民，结核病是可防可控可治的。生活中，大家应养成加强身体锻炼、合理营养膳食、保持充足睡眠、保持环境卫生等健康生活方式，以有效预防结核病。一旦出现咳嗽、咳痰超过2周，或低烧、盗汗等疑似症状，要第一时间到医疗机构就诊。确诊结核病后，也不要恐慌，应遵从医嘱接受全程、规范的治疗和管理，绝大多数肺结核患者都是可以治愈的。

#### C/ 勇于创新求突破 勇攀健康卫生事业“新高度”

开展“全民免费体检”，推进全民健康管理，孕产妇、新生儿等重点领域和人群医疗服务普惠可及；持续开展先心病、高原脊柱、唇腭裂等筛查、义诊和救治；支持扩大新生儿疾病筛查病种范围……

一年来，全州卫生健康工作以高质量发展为核心任务，坚持稳中求进的总基调，聚焦“人才培养、设备更新、数字医疗、医联体构建、全民健康”五大行动，通过深化医药卫生体制改革、加速提升医疗卫生服务水平、强化要素保障等有力举措，持续增强人民群众的健康获得感，扎实推动健康甘孜建设再上新台阶。

先后出台《甘孜州医学本科定向生培养工作实施方案(试行)》，破解基层医疗人才短缺难题，2025年起将连续三年实施定向培养计划。面向被医学类本科录取的甘孜籍考生，重点培养临床医学、预防医学等13个专业人才；启动《关于加快推进新时代

卫生健康高质量发展的意见》，提出实施“医疗服务、公共卫生服务、全方位全周期健康服务、中藏医药服务、人才队伍”五大能力提升行动，明确了16项重点任务；发布《甘孜州执业医师“积分制”管理实施细则(试行)》，自2025年6月18日起，对全州公立医疗、预防、保健机构的在编在岗执业医师实行“积分制”管理……

“冬春季节是传染性疾病的多发季节，大多都是呼吸道传染病，生活中要注意保持良好的个人卫生习惯。”“日常可以多吃新鲜的蔬菜、水果，多喝水，加强体育锻炼。”……近日，州疾控中心在康北中学开展疾病预防知识进校园活动，积极引导师生牢固树立公民是自己健康的第一责任人健康理念，培养健康的生活方式，提高自我保护意识和能力。急救技能培训这样的场景，对于我州广大群众来说并不陌生。

一年来，我州坚持将健康理念融入各



保障校园食品安全。  
州疾控中心供图

项政策，建立健康促进工作长效机制，深入开展健康科普宣传活动，定期深入村寨、社区、学校、机关单位和企业等开展宣讲和义诊活动，并结合“全国爱国卫生月”“爱眼日”“精神卫生日”等活动，开展线上线下宣传，让健康知识通过群众喜闻乐见的方式，走进千家万户，潜移默化地影响每个人。

为让群众在家门口享受优质医疗服务，我州深入推进全域紧密型医共体建设，

聚焦协同管理机制完善、服务能力提升和数字医共体建设三大方向精准发力，推动医共体建设从框架搭建向内涵深化转型。

一项项具体行动，一组组扎实数据，彰显了我州聚力健康民生、提升群众获得感、幸福感、安全感的坚定决心。从疾病防治到健康促进，从医疗服务优化到公共卫生强化，我州正沿着“以人民健康为中心”的发展路径稳步前行，奋力书写温暖厚实健康民生答卷。

03

甘孜日报

综合新闻

2026年1月19日  
星期一

责任编辑 杨燕  
编辑 赵春燕  
校对 秦松  
版式编辑 边强

新闻热线  
0836-7777385  
投稿邮箱  
garb@gznews.com