

辅食、纸尿裤等的压力，现在国家的政策越来越好了。”

群众满意的背后，得益于清晰明确的政策支撑。2025年7月，中办、国办印发《育儿补贴制度实施方案》，从2025年1月1日起正式实施，这是我国首次大范围实施普惠式现金补贴积极生育支持政策。州卫生健康委人口监测与家庭发展科科长郑芳在接受记者采访时说，我州目前执行的育儿补贴政策覆盖2025年1月1日起符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿，补贴发放至其年满3周岁，标准为每孩每年3600元。其中，对2025年1月1日之前出生、不满3周岁的婴幼儿，按应补月数折算计发补贴。为确保育儿补贴制度在我州落地落实，切实减轻家庭育儿负担，我州将3岁以下婴幼儿育儿补贴发放列为民生实事重点推进，通过政策精准化、服务便捷化、机制常态化举措，推动补贴红利快速落地。

通过开展政策培训、信息管理系统测试等准备工作，去年9月我州正式启动申领工作，12月5日起首批育儿补贴陆续发放，标志着我州育儿补贴政策全面落地实施。截至2025年12月31日，我州累计受理育儿补贴申请4.5万人，审核通过4.1万人，成功发放补贴1.25亿元，圆满完成第一批审核通过对象的补贴发放任务。

未来，我州将会有更多暖心举措落地生根，让每一位老人都能安享晚年、每个孩子都能茁壮成长，让夕阳更红、朝阳更艳，让“一老一小”成为社会最美的风景，托起每个家庭稳稳的幸福。



幼儿正在吃午餐。
州卫健委 供图

民生无小事，枝叶总关情。近年来，守护好“一老一小”始终是我州民生版图上最牵动人心的坐标，州委、州政府认真践行以人民为中心的发展思想，深入推进全州养老托育服务体系建设，不断满足人民群众多样化、多层次养老托育服务需求，全州养老托育服务体系日趋完善。

从社区食堂的热饭到托育班的绘本、从老年大学的多彩课堂到育儿补贴的精准发放……那些藏在细节里的用心、落在实处的创新、涌动在街巷间的暖意，正是我州“一老一小”工作最生动的注脚。

◎全媒体记者 赵春燕

我州织密织优『一老一小』幸福保障网

B

筑牢成长基，实现“幼有善育”



幼儿在老师指导下做手工。州卫健委 供图

让居民在“家门口”享受优质普惠的公共服务，是“关键小事”，更是“民生大事”。2025年9月17日，丹巴县首家公办普惠托育机构——丹巴县妇幼保健院托育机构正式开园。

2个托育班40个托位为2岁至3岁婴幼儿提供安全可靠的科学照护服务，让家长享受到贴心、安心、暖心的育儿支持。同时，每个托育班配备3名既有幼儿园教师资格，又有3岁以下婴幼儿照护与管理相关背景经验的保教人员。在生活课程方面主要通过穿脱衣服、洗手、进餐等日常活动，培养孩子们的生活自理能力，帮助他们养成良好的生活习惯；在教育教学方面主要是以游戏为基本活动，激发孩子们的好奇心和探索欲。

“丹巴县妇幼保健院开办普惠托育机构，将优质的医疗保健服务与科学的早期教育相融合，为婴幼儿提供集‘保育、早教、健康管理’于一体的全方位、高品质服务，真正实现了‘幼有所育、育有优教、护有良医’。”州卫生健康委相关负责人说，近年来，州委、州政府高度重视普惠托育工作，要求认真研究制定操作性强、效果好、让群众可感可及的政策措施，州卫生健康委多次召

情暖『夕阳』 护『朝阳』

幼儿在开心地玩耍。
州卫健委 供图



A

织密保障网，实现“老有颐养”

1月16日近午时，从康定市炉城街道社区养老服务综合体里的“长者食堂”内，飘出阵阵扑鼻的饭菜香，刚出锅的数道菜品在取餐台上一字排开，荤素搭配、色香味全，附近社区的老人们有序地排起队挑选着菜肴。“60岁以上每餐10元、80岁以上每餐免费”的餐费标准，暖了大伙儿的心。“不仅经济实惠，更图个方便热闹！”老人们连连夸赞自己赶上了好时代。

2023年11月6日，我州首个“老年食堂”在康定市炉城街道社区养老服务综合体正式开餐。这个看似普通的食堂，却标志着我州老年助餐服务实现零的突破。

近年来，根据老年群体人员分布情况，我州不断优化全州养老服务基础设施建设，加快完善覆盖城乡的养老服务网络，进一步优化以居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑的养老服务供给格局；持续推动甘孜、德格2所公办养老机构规范化、标准化建设，全州养老服务供给能力得到有效提升，县乡村相衔接的三级养老服务网络逐渐完善；充分考虑老年人接受服务的便利性和服务半径等因素，分级分类配建补齐居家社区养老服务设施。州民政局积极争取资金1320万元，新建康定、炉霍、理塘、石渠、白玉5个社区养老服务综合体，新建炉霍、白玉、乡城、丹巴4个老年助餐服务网络，并以服务为线、连点成网，加速形成“15分钟养老服务圈”，推动“家门口养老”便捷可及。同时，聚焦居家适老化改造，投入132.9万元为443户经济困难老年人家庭配备居家养老设施，有力提升老年人居家养老舒适度。

2025年重阳节，我州各地精心组织了一系列内容丰富、形式多样的文明实践活动，以实际行动传承中华传统美德，为老人们送上兼具温度与厚度的节日关怀。白玉县组织党员干部和志愿者为敬老院的老人们送上浓浓的节日关怀，文艺演出中，87岁的老人四郎泽仁一边跟着音乐打节拍，一边笑着说：“现在政策真是太好了，住在这里有人照顾，过节还这么热闹，心里比蜜还甜，感谢党委、政府的关心关爱。”康定市统筹志愿者力量，共同上门为老年人提供义剪、整理衣物、打扫屋内卫生，为贫困老党员、空巢老人、残疾老人等困难老年群体送去贴心关怀；雅江县“蜀适幸福光”老年助餐点于重阳节当天正式投入运营，为周边老年人提供便捷、实惠的餐饮服务；石渠县人民检察院开展了贴近老人生活的普法宣传活动……在我州，敬老、爱老、助老从不是一句简单的口号，而是流



老人们在老年助餐点就餐。州民政局 供图

强有力的政策制度保障，使养老服务体系构建日趋完备，有力保障了全州养老服务事业健康发展。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。如今，我州越来越多的老年人不再单纯满足于“老有所养”，开始更多地追求“老有所乐”“老有所为”。全州19所老年大学充分满足老年群体多样化学习需求，各学校紧跟时代潮流和老年人需求，不断创新课程设置，开设了声乐、模特、太极、书画、摄影等专业课程和“康巴锅庄”“巴塘弦子”等特色课程，并积极探索开展老年游学活动、新时代“银龄行动”。

“把余热奉献给深爱的家乡是不变的初心。”“五老”志愿者熊志荣在荣获中共中央组织部全国离退休干部先进个人表彰接受记者采访时坚定地说。退休后，他经常深入农村、学校、机关开展宣讲，用实际行动引导身边人感党恩、听党话、跟党走，还主动担任网吧监督组组长，对泸

活动中，老干部们以动感的舞姿、优美的歌声，共同舞动“圣洁甘孜、魅力康巴”的美妙弦乐，歌唱今天的幸福生活。

近年来，我州全面整合州、县（市）委老干部局和教育、医疗、团委、妇联、老年大学等部门力量，联合开展送文艺、送法律、送服务等系列活动，形成了民政部门牵头、各部门全力配合、社会各界广泛参与的养老服务工作格局。



重阳节健康义诊活动。康定市融媒体中心 供图