

## 白玉县召开专题宣讲会 助推卫生健康事业 高质量发展

本报讯 日前，白玉县卫生健康系统召开专题宣讲会，集中学习领会党的二十届四中全会精神，全面贯彻落实省委十二届八次全会、州委十二届十次全会部署要求，进一步统一思想、凝聚共识，为助推白玉县卫生健康事业高质量发展注入强大精神动力。

宣讲会上，“麻贡嘎”县委宣讲团宣讲员四郎泽仁、县藏医院医生丁真尼玛应邀作专题宣讲。两位宣讲员结合卫生健康工作实际，分别围绕党的二十届四中全会、省委十二届八次全会和州委十二届十次全会精神，进行了系统解读和深入阐释，引导全县卫健系统干部职工深刻把握全会精神的核心要义和实践要求。

宣讲会要求全县卫健系统要以此次宣讲为契机，把学习贯彻全会精神作为当前首要政治任务，在深学细悟中筑牢思想根基，在对标对表中找准工作方向，在统筹推进中提升发展质效。要聚焦群众看病就医的急难愁盼问题，持续优化服务流程，加强专科能力建设，推动公共卫

白玛友珍

## 理塘县格聂镇获赠8台胎心监护仪 实现孕期医疗服务 全覆盖

本报讯 近日，四川省狮子会向理塘县格聂镇捐赠8台、总价值40余万元的胎儿胎心监护仪，其中5台落户格聂镇卫生院，3台送达章纳卫生院，覆盖全镇十个行政村。

格聂镇地处理塘县高原腹地，村落分散、交通不便，基层卫生院长期面临专业设备匮乏的困境。许多孕妇为做一次胎心监测，往往要翻山越岭往返近百公里的县城，不仅耗时费力，高原多变的天气与复杂的路况，更让每一次出行都充满未知。

为此，镇党委政府深入村庄调研，将孕产保健列为民生攻坚重点，主动与社会公益组织对接，真实反映高原孕产妇的迫切需求。捐赠敲定后，设备分配也经过精细规划：镇卫生院的设备服务核心村落，章纳卫生院的设备覆盖延伸片区，形成“一镇多点、辐射到村”的服务网。针对行动不便的孕产妇，卫生院还将开展“设备上门”服务，真正实现健康保障“零盲区”。

“这不仅是设备升级，更是基层医疗从‘有’到‘优’的跨越。”格聂镇卫生院院长沈健康

常孝雯 叶强平

## 甘孜州疾控中心1月健康提示 流行性感冒等呼吸道传染病

1月我州气温骤降，是呼吸道疾病的高发期。随着2026年新春佳节到来，将迎来出游、春运等出行高峰，人员流动大，各类传染病的传播风险增加。本月应重点防控流感等呼吸道传染病和病毒感染性腹泻，谨防非职业性一氧化碳中毒事件的发生。

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现以发热（可达39℃以上）、头痛、肌肉酸痛为主。监测结果显示，我省现已进入流感高发季节。此外，冬季常见的呼吸道感染病原体还有水痘、肺炎支原体、人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等，但目前呼吸道感染以流感病毒为主。这些传染病的传播途径相似，主要通过呼吸道飞沫和接触传播，公众可以采取以下措施，降低感染风险，实现多病共防。

（二）勤洗手、讲卫生

日常注意保持手卫生，打喷嚏或咳嗽时用手帕、纸巾或衣袖内侧遮掩口鼻；常清理垃圾，保持室内环境清洁卫生。

（三）勤通风、戴口罩

居家注意经常开窗通风，

每日2~3次，每次30分钟以上。

尽量避免前往人员密集、

通风不良场所，如必须前往，

应科学佩戴口罩。

（四）常锻炼、强体质

适度体育锻炼，保证睡眠

充足，合理饮食，提高机体免

疫能力及抵抗力。

（五）有症状，早就医

若出现发热、咽痛和咳嗽

等症状，应尽量居家休息，避

免带病上班或上学。一旦病情

加重，应及时就医，规范治疗。

甘孜州疾控中心 梁鹏 供稿

健康提示：

（一）积极接种疫苗

接种疫苗是预防传染病、

减少传染病相关重症和死亡最经济有效的手段。建议广大群众积极接种流感、水痘等疫苗。

（二）勤洗手、讲卫生

日常注意保持手卫生，打

喷嚏或咳嗽时用手帕、纸巾或

衣袖内侧遮掩口鼻；常清理垃

圾，保持室内环境清洁卫生。

（三）勤通风、戴口罩

居家注意经常开窗通风，

每日2~3次，每次30分钟以上。

尽量避免前往人员密集、

通风不良场所，如必须前往，

应科学佩戴口罩。

（四）常锻炼、强体质

适度体育锻炼，保证睡眠

充足，合理饮食，提高机体免

疫能力及抵抗力。

（五）有症状，早就医

若出现发热、咽痛和咳嗽

等症状，应尽量居家休息，避

免带病上班或上学。一旦病情

加重，应及时就医，规范治疗。

甘孜州疾控中心 梁鹏 供稿

健康素养

州疾控中心主办

[https://www.gzzcdc.cn/](http://www.gzzcdc.cn/)

健康热线:0836-2838171

# 甘孜州医保新规落地 异地就医“先备案，后结算”

本报讯 记者19日从甘孜州医疗保险保障局获悉，自1月14日起，甘孜州正式调整异地就医结算流程，全面施行“先备案，后结算”政策。该举措旨在优化全州就医管理，加强异地就医医保基金支出监测，并进一步推进医保服务流程的标准化与便民化。

根据州医保局发布的相关通知，此次政策调整覆盖全州基本医疗保险参保人员，主要适用于异地住院就医情形，包含省内异地与跨省异地就医。政策明确规定，参保人员在异地就医前，需通过线上或线下渠道提

前完成备案登记。备案成功后，方可就医地定点医疗机构实现直接结算并享受相应医保待遇。

线上备案可通过“国家医保服务平台”APP、“四川医保公共服务平台”APP及其微信小程序办理；线下备案则需参保人员携带相关材料，前往参保地医保经办服务大厅或各级政务服务大厅医保窗口进行申请。

备案生效后，参保人员可在6个月内有效期内，于备案地多次就医并直接结算。异地长期居住人员还

可办理长期备案，备案长期有效。政策同时明确，异地急诊抢救人员视同已备案，无需另行办理手续。所有异地就医人员均按照甘孜州医保待遇支付政策执行。

此外，新规对因特殊原因未及时备案的参保人员设立了补办机制。参保人可在出院结算前补办备案，备案开始时间需早于出院时间。

州医保局相关负责人表示，“先备案，后结算”模式有助于提前掌握参保人员流动就医信息，强化医保基金运行监测；同时也能减轻患者

异地就医的资金垫付压力与事后报销奔波，改变以往“先垫付、再报销”的不便，是医保管理向精细化、服务向人性化迈进的重要步骤。

为确保政策平稳衔接，州医保局已通过各级经办机构、定点医疗机构、基层社区等多途径发布通知，并就常见问题进行集中释疑。针对老人等不熟悉智能设备的群体，仍可委托亲属代办线上备案，或通过电话咨询、前往医保服务窗口等方式获得协助。

全媒体记者 闫杰

## 一道最美的风景线 我州巾帼志愿服务一年覆盖12万余人

◎州妇联 文/图

2025年，甘孜州各级妇联组织紧紧围绕“服务大局、服务妇女、服务基层”主线，以巾帼志愿服务为抓手，聚焦乡村振兴、基层治理、民生保障等重点工作，精心设计服务项目，推动志愿服务深入基层、惠及群众，凝聚起助力甘孜发展的强劲“她力量”。

全州各级妇联组织坚持把思想政治引领贯穿巾帼志愿服务全过程，组织“格桑花”巾帼宣讲队、维权服务队、“科学家教”服务队等65支队伍，深入乡镇、村（社区）、寺庙开展“格桑花巾帼大学习大宣讲”110场次、巾帼志愿服务150场次，覆盖妇女12万余人次。相关工作获国家级、省级媒体关注，42条信息被“全国妇联女性之声”等平台采用。雅江县阿妈啦巾帼志愿者服务队获评全国“敬老文明号”。

通过深化“妇联组织+志愿服务”模式，推动巾帼志愿服务向基层延伸。依托“妇女之家”“儿童之家”、新时代文明实践中心等阵地，新建巾帼志愿阳光站6个，实现阵地共建、资源共享、活动共联，持续筑牢志愿服务硬基础。

商务培训，指导妇女开通抖音账号、学习直播带货，全年开展助农直播36场，带动农产品销售额超千万元，培训农村妇女1800余人次。

在助力乡村振兴方面，九龙、泸定等县联合四川民族学院开展电子

创业大赛。

商务培训，指导妇女开通抖音账号、学习直播带货，全年开展助农直播36场，带动农产品销售额超千万元，培训农村妇女1800余人次。

在关爱特殊群体方面，甘孜州巾帼志愿服务全年走访慰问困难家

庭1200余户，提供课业辅导、生活照料等服务3600余次。康定女子徒步公益队持续开展敬老助老、环境保护活动；590名妇联执委担任“爱心妈妈”陪伴儿童过节；康定、丹巴等地在旅游黄金周开展暖心服务；全年开展关爱帮扶活动800余次，覆盖儿童1.7万人，赠送物资价值40万元。

在参与基层治理方面，组织巾帼志愿者投入文明城市创建、矛盾调解、环境整治等工作，全年开展整治活动420余次。稻城县降初夏姆的故事获评四川省第四届“十个巾帼好网民故事”。

在推进家庭家教家风建设方面，启动“格桑花开 家教有约”科学家庭教育宣传年活动，通过多种形式普及《家庭教育促进法》《未成年人保护法》等知识，引导群众践行社会主义核心价值观。

一年来甘孜州巾帼志愿服务在服务社会、传播文明、促进和谐中发挥了独特作用成为雪域高原一道温暖而有力的风景线。



## “科携幸福” 甘孜科普研学游活动 正式启动

1月14日至16日，由四川省科协资助、甘孜州科协主办的首批青少年科普研学游活动，在甘孜州康定市、泸定县、雅安市名山区、雨城区顺利开展。康定市新都桥中学的150名初高中生开启为期三天的研学之旅，在行走中触摸历史温度，在实践中探索自然奥秘，收获跨学科整合型学习新体验。

本次研学紧扣“红色精神传承、地质与生态科普、茶文化与科技体验”核心主题，涉及多元化路线。在泸定桥及纪念馆，学生踏行铁索桥，重温“飞夺泸定桥”峥嵘岁月，通过文献研读、集体宣誓厚植爱国情怀。走进泸定大横断地质博物馆，观察岩石标本、制作化石拓印，揭开横断山区地质奥秘，结合民族非遗体验，搭建科学与文化的认知桥梁。

在雅安市，学生探访世界茶文化博物馆，沿着“茶的起源与传播”主线，观摩茶艺、亲手制茶，体会“茶礼”内涵，探寻茶马古道的文化价值。在雅安科技馆，互动展项与科学秀让抽象原理变得直观，学生围绕任务卡自主探索，激发科创兴趣。碧峰峡生态科普实践基地内，峡谷徒步与野生动物观察同步进行，学生近距离了解生物多样性保护现状，强化生态保护意识。

活动构建“行前—行中—行后”完整课程体系，行前预热、行中探究、行后总结，确保研学实效。全程配备专业导师、教官及医务人员，严格执行“五有”服务保障体系，筑牢安全防线。

参与学生表示，此次研学兼具教育性与趣味性，加深了对红色历史、自然科学与传统文化的理解。下一步，甘孜州科协将以“科携幸福”品牌活动为抓手，持续开展区域科普研学，助力青少年在实践中传承红色基因与科学精神。

甘孜州科协 文/图

03  
甘孜日报  
综合新闻  
2026年1月20日 星期二  
责任编辑 杨燕  
编辑 赵春燕  
校对 秦松  
版式编辑 边强  
新闻热线  
0836-7777385  
投稿邮箱  
garb@gzznews.com