

# 冬迁如候鸟 养老有新家

◎全媒体记者 刘娅灵

我州探索高原特色『候鸟式』养老新路纪实



老人们在泸定县泸定桥广场合影。

## 思路之变，源于破解现实之困

高原的冬天，对老年人格外严酷。“以前冬天最难熬，炉子烧着也冷得骨头痛，总怕生病。”甘孜县老年养护院87岁老人彭措志玛的话道出了许多老人的共同处境。传统“守土式”养老模式，在漫长而严酷的冬季面前，常常显得力不从心。如何保障高海拔地区老年人温暖、安全、有质量地度过寒冬，成为横亘在甘孜州民政人面前一道亟待破解的特殊课题。

面对这道难题，甘孜州的回答是，高原的养老问题，必须用高原的智慧来解决。从德格县获评全国志愿服务“四个100”先进典型的“帐篷计划”，到各县（市）因地制宜推出的“口福工程”等特色项目，体现的是“在地化”服务的巧思与温度。然而，这些举措难以从根本上改变严酷自然环境对老年人身体的持续侵蚀。

思路的转变，源于一个更根本的追

问：既然环境难以改变，能否把老人暂时“请出来”，送到更适宜越冬的地方？全州优质养老资源分布不均，高海拔地区匮乏，而低海拔区域相对富集，能否通过一种机制，让资源流动起来，实现全州范围内的动态优化配置？一个大胆的构想——“冬迁夏回”候鸟式养老，应运而生。

2025年12月，州民政局正式印发《探索实行“冬迁夏回”试点工作方案》。这不仅仅是一纸方案，更是一份为民解忧的郑重承诺，一条探索高原养老新路的清晰航标。方案核心明确：打破县域行政壁垒，建立跨区域协作机制，每年冬季组织高海拔县域机构的特困老人，集中转移到气候温和、设施优良的甘孜州泸定老年养护院过冬；夏季来临，再护送他们返回家乡。甘孜县，因其典型的高寒环境和养老需求，被选定为首个试点区域。

## A 破题

## C 筑巢

### 记者手记

温暖，在高原静静流淌

采访当日，记者将行时，养护院的护理员正准备带老人们出去散步。院内，温暖的空气中飘着淡淡酥油茶香，电视播放着藏语节目。院外，果园成片，修竹千竿，处处生机盎然。这幅宁静和美的画面，让久不久忍不住挪步。

一场“冬迁夏回”，迁徙的不仅是26位老人的身体，也是甘孜州养老理念、资源配置的全面升级，更为高寒地区应对老龄化提供了可贵的“甘孜经验”。这份“甘孜经验”的价值，在于它系统性地回应了高原养老的特殊矛盾：以跨区域资源配置破解自然环境约束，以精细化服务管理化解老人心理与文化适应难题，以严密制度设计保障项目可持续、可复制、可推广。它不仅是解决特困老人冬季养老问题的暖心工程，更是推动全州基本养老服务均等化，促进城乡区域协调发展有益探索。

据了解，这条探索之路，州民政局早已鸣枪出发。王龙介绍，2024年9月，州民政局通过《甘孜州开放式复合型养老机构建设试点方案》，推动机构养老从“关门办院”向“开放共享”转型。在道孚、炉霍等地开展试点，开放养老机构现有活动场所、设施设备、服务内容，将老年人“请进来”，让养老机构专业照护、康复护理、精神慰藉、文体娱乐、老年教育等复合功能“走出去”，送服务到居家社区。现在全州各县（市）已根据当地实际情况，有序开展“请进来”“走出去”服务模式，有效满足老人多层次、多元化的养老服务需求。

同时，“冬迁夏回”试点本身，也将在评估完善后，逐步向道孚等更多高海拔县推广，悄然温暖更多高原老人的晚年。



老人们在海螺沟景区里跳起  
欢快的锅庄。

## 保障先行，破解“故土难离”心结

方案有了，但让一辈子扎根故土的老人远行数百公里，去完全陌生的地方生活数月，谈何容易？安土重迁的传统观念，如同无形的大山挡在“冬迁夏回”试点工作前面。

试点工作启动初期，甘孜县老年养护院里报名者寥寥。老人们顾虑重重：语言不通怎么办？身体吃不消怎么办？气候不适应怎么办？

破冰需要耐心，更需要实实在在的信任。甘孜县老年养护院院长胡文和护理员们化身“政策宣讲员”，播放医学专家讲解高原严寒、缺氧环境对老人人心脑血管、呼吸系统具体危害的视频，让老人们直观理解“避寒”是健康刚需。他们展示养护院的图片、视频：宽敞明亮的房间、完备的适老化设施，重点介绍了那份至关重要的“健康定心丸”：养护院与泸定县人民医院建立了紧密型医联体，开通“24小时绿色通道”，实现医

生定期巡诊、健康数据实时共享，彻底打通冬季就医的“最后一公里”。

同时，详细的保障方案逐一呈现：按照1:5比例选派熟悉老人情况的护理员随行同住；所有转运车辆配备医护人员，制定个性化接送方案；入住后，按照“一人一间”分配房间，确保私密性与舒适度；增设藏语服务岗，提供特色餐饮，最大限度减少文化隔阂。

眼见为实，细节暖心。老人们的顾虑被一项项具体的保障措施打消。报名表上的名字，从寥寥数个到逐渐增多，最终，26名老人怀着忐忑与期待，踏上了南迁之旅。

在他们抵达之前，养护院早已忙碌起来。院长斯郎多吉带领团队逐项检查暖气设备、防滑设施、人员培训等的落实情况。“我们要用每一个细节的妥帖，搬走老人心里对陌生环境的那座‘大山’。”



## B 破冰

## D 筑基

## 细针密线，“织就”加倍温暖新家

1月5日，大巴驶入甘孜州泸定老年养护院。迎接老人们的，不仅是扑面而来的暖意，更是一个用心“织就”的“新家”。

这个“新家”，硬件舒适安全。室内温暖如春，无处不在的防滑扶手和地垫守护着每一步安全，房间布局充分尊重个人习惯和意愿。

这个“新家”，服务精细而个性化。随行的甘孜县护理员与养护院护理团队密切配合，迅速熟悉每位老人的情况。藏语服务岗让沟通毫无障碍，融合了家乡风味的膳食，温暖了胃，也安慰了心。此外，为方便老人出行，养护院与泸定县公交公司商定，将公交运营线路延长至养护院附近。

这个“新家”，精神文化生活丰富多彩。日常的锅庄舞、藏戏欣赏让熟悉的旋律回荡心头，丢手绢等小游戏重拾童真的快乐。养护院还制定了一月两次适

度离院出游计划。1月15日，“冬迁康养添新趣 红色研学感党恩”活动成行。老人们游览泸定桥，感受历史的磅礴；在海螺沟景区观赏冰川、体验温泉，领略自然的奇观。活动中，热水站、休息椅等细节设置周全。年过七旬、平时拄拐助行的德西康珠老人激动不已：“这辈子第一次出县、第一次到景区玩，到处都是绿油油的，走路也没那么喘了，感觉年轻了十岁！”

这个“新家”，健康守护坚实有力。对于需要定期治疗或突发疾病的老人，“24小时绿色通道”意味着最快速度获得县级优质医疗资源，这在高海拔家乡的冬季，是难以想象的便利。1月24日，正在医院复查的迷呀老人通过电话告诉记者：“在甘孜县，每到冬天就嘴唇发紫、痰多气短，现在好多了。前年我在成都做了髋关节手术，现在复查直接从养护院过去，更近更方便了。”



## 政策织网，强力兜牢幸福“夕阳红”

“冬迁夏回”的顺利实施，绝非孤立的创新火花，其背后是一套日益成熟、支撑有力的甘孜州养老服务政策体系在托举。州民政局养老服务和老龄工作科科长王龙将其概括为“顶层设计+基层创新+精准供给”。

在顶层，州老龄工作委员会统筹协调，出台《关于加快发展养老服务业的实施意见》《甘孜州基本养老服务清单》等系列纲领性文件，搭建起养老事业的“四梁八柱”。州每年投入养老工作经费超过7800万元，特困供养标准实现“十一连增”，为各项工作提供了坚实的政策和资金后盾。

在基层，鼓励“一县一品”的特色探索。从“帐篷计划”到“口福工程”，再到率“冬迁夏回”，“试点先行、逐步推广”的稳健路径，使基层的生动实践不断为州级政策创新提供源头活水和经验样本。

在精准供给层面，“冬迁夏回”方案体现了极高的系统性和可操作性。方案

03

甘孜日报

# 综合新闻

2026年2月4日 星期三

责任编辑 周燕 编辑 刘娅灵 校对 泽央 版式编辑 张磊

新闻热线 0836-7777385 投稿邮箱 garb@gzznews.com

记者调查

↑ 胡文带老人们畅游海螺沟景区。  
→老人们在泸定养护院的“家里”看电视。

本版图片由胡文提供