

三月的甘孜大地，春寒料峭，却处处涌动着文明的暖流。今年，恰逢《甘孜藏族自治州文明行为促进条例》颁布施行两周年，又迎来第63个学雷锋纪念日。连日来，全州各县(市)以“学雷锋·文明实践我行动”为主题，开展了一系列形式多样、内涵丰富的活动。

践行雷锋精神深化文明底色

甘孜州开展“学雷锋·文明实践我行动”暨《甘孜藏族自治州文明行为促进条例》施行两周年系列活动

◎全媒体记者 罗文婕



志愿者走进敬老院开展义诊服务。

集中宣传入人心，文明理念“飞入寻常百姓家”

如何让抽象的条文变成群众听得懂、愿意学的行为准则?各县将宣传阵地前移，用“接地气”的方式推动《条例》深入人心。

在康定市情歌广场，一场以“传承雷锋精神 深化文明实践”为主题的集中宣传活动吸引了众多市民参与。活动聚焦群众生活实际，设置文明旅游、文明交通、文明餐桌、网络文明等宣传板块，通过发放资料、现场讲解、政策解读等方式，普及文明行为规范，倡导文明出游、安全驾驶、光盘行动、理性上网等理念，引导市民争做文明康定人。同时，文明劝导志愿服务与环境卫生整治行动同步展开，志愿者在街头引导市民文明出行、规范停车、清理卫生死角，以实际行动践行雷锋精神。

在白玉县的活动现场，交警队工作人员通过汉藏双语解读、有奖知识问答、猜谜等互动环节，

志愿服务暖人心，文明实践“飞入寻常生活中”

雷锋精神，贵在践行。今年的活动中，各地将志愿服务与解决群众实际困难紧密结合，让文明实践不仅有热度，更有温度。

四川省2026年“3·5”学雷锋青春志愿系列青年志愿服务暨“学雷锋 做志愿 共同奋进‘十五五’”省级示范活动于泸定县启动当天，数百名志愿者分赴各服务点位。在“山城微光暖新驿站”，一碗碗热气腾腾的元宵被送到外卖骑手、交警手中;广场上，义剪、义诊、法律咨询摊位前排起长队。“这份温暖，我也要传递下去。”外卖员高海兵的话，是温暖被接力的最好注脚。

常态长效润人心，文明合力“共建共享新家园”

学雷锋不只在“一日”，更要融入“每日”。当然，文明实践也需要久久为功。《条例》实施两年来，全州各地以长效机制为笔，以常态化实践为墨，将文明新风绘成了四季常吹的“暖心风”，吹遍甘孜的山山水水。

得荣县探索出“便民服务+条例宣讲+环境整治”的融合模式。在县新时代文明实践中心，志愿者不仅提供手机充电、雨衣雨伞等便民服务，还同步进行汉藏双语宣讲。各乡镇新时代文明实践所(站)则组织志愿者对主干道、卫生死角进行全面清理，让环境面貌与群众精神面貌一同焕新。

丹巴县的各新时代文明实践所(站)及中小学校，将文明实践活动融入日常。环境卫生整治、文明交通劝导、雷锋精神宣讲……干部群众与学生用双手扮靓家园，用行动诠释文明。九龙县的中小学则以“开学第一课”为载体，开展学雷锋主题教育，引导青少

将公共秩序、生态保护等规范讲得通俗易懂，社区居民四郎翁姆连连称赞：“就像拉家常一样，我们一听就明白！”雅江县组织多部门联合“摆摊”，发放汉藏双语宣传手册2000余份，工作人员耐心引导群众文明出行、诚实守信。

与此同时，丹巴县也开启了一场“融媒体联动”的宣传攻势。线下，宣传点工作人员面对面答疑;线上，“云端美人谷”微信公众号和户外LED大屏滚动刊播公益广告300余条次。石渠县和道孚县的志愿者在街头发起“宣传摊”，除了发放资料，还附赠印有文明标语的实用礼品，让群众在领取时不经意间将文明“带回家”。

从条文解读到氛围营造，从单向灌输到双向互动，文明理念正以一种更柔软、更持久的方式，融入群众日常生活。

年从小事做起，争做时代新人。这种从娃娃抓起的意识培养，正是文明建设的长远之计。

据统计，两年来，全州累计开展各类文明实践活动1.2万余场次，覆盖群众102.9万人次。从白玉县群众凝聚起的“向上向善”共识，到泸定县注入的青春力量，再到九龙县汇聚起的“共建共治共享”强大合力，都见证了《条例》施行两年来，文明行为规范沿着法治轨道稳步前行，最终在群众心中落地生根，内化为无需提醒的行动自觉。

今年的系列活动，既是对雷锋精神的深情回望，也是对《条例》实施两周年的时代礼赞。据悉，甘孜州正以此为契机，持续推动志愿服务常态化、制度化，让文明素养在潜移默化中提升，让社会文明程度在点滴积累中升华，为全州高质量发展注入源源不断的精神动力，共同绘就一幅共建共享的文明新画卷。

图片由州精神文明办提供

“新闻轻骑兵”：在险境中逆行 在融合中突围

柔肩担重任，妙笔绘山河。此次荣获“全国三八红旗集体”的甘孜州传媒中心新闻采编中心，是一支女性占比高达66%的中枢队伍。在平均海拔3500米、高寒缺氧的川西高原，这支新闻队伍始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在重大时刻从未缺席，在平凡日常深耕不辍;用笔墨书写担当，用镜头记录时代。

哪里有危险，哪里就有她们逆向而行的身影。“9·5”泸定地震、新冠疫情时期、“8·03”康定特大山洪泥石流……在每一个急难险重时刻，当别人在撤离，这支以女性为主力的队伍却迎风冒雪、踏着泥泞，第一时间抵达事发现场。她们以女性特有的敏锐与温度，争分夺秒抢抓新闻，蹲守救援一线，记录下特警秦晓强含泪坚守的瞬间;守候在病房外，见证甘宇重生后那一抹来之不易的微笑……正是她们，挖掘出“拉面哥”免费为救援人员送餐、“汶川哥哥”千里驰援等一批感人至深的凡人善举;其采写的通讯《坚守，只为更多家庭拍上全家福——痛失亲人的救援先锋秦晓强》与《“兵王”归乡情意浓 相聚一堂传家风》双双荣获四川新闻奖一等奖，并入围中国新闻奖提名，让大美甘孜的一众英雄群像走进公众视野。更有意义的是，这一件件带着温度、沾着泥土的原创作品，让重大事件中的同心故事更有力量，让守望相助的团结精神传遍康巴大地。



送健康上门服务。

她们不仅是重大时刻的记录者，更是甘孜故事的深情讲述者。深耕本土、用“脚力、眼力、脑力、笔力”践行使命，是这支队伍不变的追求：从炉霍至康定新都桥高速公路开工现场，到泸定小伙勇夺全运会“甘孜首金”;从乡城共富实验县系列蹲点报道，到贡嘎山科考重大发现追踪——她们见证刘荣作为甘孜唯一世运火炬手的荣光，直击三位甘孜代表观礼九三阅兵的激动，用镜头定格两位藏族小伙参加阅兵保障的飒爽英姿。近年来，团队创作的《一场“有备而来”的有惊无险》《巍巍二郎唱新歌》《“高原度母”的漫漫驱虫草》等深度报道获四川新闻奖一等奖，《翱翔蓝天36载——新中国第一代藏族特级飞行员扎西泽仁将毕生荣誉献给祖国》《两河口水电站淹没区2853株绿色“活化石”的“迁徙路”》获二等奖;网络作品《寻觅——最好的虫草》获第十八届宣传四川好新闻奖二等奖;文化通讯《史海探秘炉客密码》《大渡河畔即将消失的行当》获四川省报纸副刊一等奖;全方位、多角度展现了甘孜州75年来的砥砺奋进与民族团结的累累硕果。

而在媒体融合浪潮中，她们更是勇立潮



活动现场，全国三八红旗集体留影。

头。2024年10月，甘孜州广播电视台与甘孜日报社整合成立甘孜州传媒中心，新闻采编中心成为深度融合的“排头兵”。她们积极构建“4+1+N”全媒体生态传播体系，报纸、电视、广播、移动客户端与新媒体账号协同发力，实现“一次采集、多种生成、多元传播”;依托“贡嘎云”融媒大脑，打通18个县(市)融媒体中心，形成“州县共生、平台共建、资源共享、产品共融”的民族地区融媒建设模式。2025年，她们历时数月、倾力打造突破传统创作边界的涉藏地区首部AIGC系列短片《我AI甘孜：时光里的高原传奇》，并在建州75周年之际发布，以前沿人工智能技术让珍贵历史记忆焕发新生，重现高原儿女共同走过的奋斗历程，对这片土地75载辉煌深情告白;同年，她们参与创作的5件新闻作品入选“天府融媒常态化传播2025年度优稿”，包括《甘孜色达泥拉坝湿地：从高原秘境到国际舞台的生态守护之路》《甘孜乡城县高级中学“破茧记”：从“择校远走”到“各族学子归巢”的甘孜教育答卷》等，持续擦亮“圣洁甘孜”品牌。

这支队伍的成长有目共睹。团队成员中，有人入选“康巴英才”，有人被评为四川省“十佳记者”，有人获评四川省三八红旗手，两人合著的纪实文学书籍分获2019年度四川好文学奖和2021年甘孜州第三届文学艺术奖。

“健康守护者”：破解高原困境 托举生命希望

医者仁心暖，巾帼护安康。如果说甘孜州传媒中心新闻采编中心记录的是甘孜发展的“高光时刻”，那么甘孜县妇幼保健计划生育服务中心书写的，则是高原群众生命最初的温暖篇章。

甘孜县曾是孕产妇及儿童死亡率高发地区。如何破解?中心的女职工们推动整合公共卫生经费，联合区乡卫生院以购买服务方式，为农村孕产妇推出分层分类免费孕检检查;普通孕产妇可享受三次免费检查，高危孕产妇全程免费。自2019年实施以来，已累计为3000余名孕产妇减免医疗费用超312.4万元。通过专业孕检指导、风险筛查与干预，县域孕产妇及儿童死亡率持续下降。

“以前担心产检花钱，总想着省着点，现在有了免费检查，医生还上门服务，我们生孩子也更安心了。”一位农村孕产妇的话，道出这项惠民政策带来的改变。

甘孜县农牧民居住分散，健康意识相对薄弱。为让群众“不出家门就能看上病”，中心女职工主动扛起“送健康上门”责任，将妇女病普查、“两癌”筛查、孕优指导、婚检服务、义诊咨询等送到群众家门口。近三年来，足迹遍布全县21个乡镇及寺庙，累计开展送健康上门服务70余次。在村委会院子里搭起临时诊疗点，在学校教室里开展健康教育讲座，在牧民帐篷外解答健康疑问——高原上的“健康使者”从未停歇。

面对2023年启动的“中国低卫生资源地区消除宫颈癌示范项目”，作为甘孜州唯一项目的技术承担单位，中心的女职工们再次承担起项目技术重任，克服高原反应、路途颠簸，先后4次深入21个乡镇开展上门服务，完成初筛6823名妇女，为12至13岁女童接种HPV疫苗2108剂次，及时做到早发现、早诊断、早治疗。新冠疫情防控期间，中心女职工们更是主动请缨，承担起卡点值守、隔离酒店防控、疫苗接种、重点人群核酸采样等任务。针对外县籍待产孕产妇，专门组建专项服务小组，每日克服交通不便上门开展孕检服务，全程护航直至顺利生产。

如今，中心的儿童保健科已成为康北地区农牧民信赖的育儿帮手。此外，女职工们还常态化深入县级三家幼儿园及中学，开展健康饮食、卫生习惯、常见疾病预防等健康教育知识讲座，为儿童提供从出生到青春期的全程保健服务。

一份荣誉，一份担当;一份表彰，一份激励。在甘孜州正深入开展“崇尚快干、笃行实干、不畏苦干、善谋巧干”主题实践活动之际，这两支荣获全国殊荣的巾帼队伍，正是这一号召的生动践行者——她们用快干抢抓新闻时效，用实干守护群众健康，用苦干克服高原困境，用巧干推动融合创新。

时间的长河奔腾向前，无与伦比的“她力量”正在圣洁甘孜熠熠生辉。从笔尖到指尖，从讲台到诊室，这两支巾帼队伍正以实干笃行之姿，在建功“十五五”的新征程上，激励更多甘孜儿女乘势而上、追赶跨越，在中国式现代化新甘孜建设中贡献不可替代的“她”力量。

◎全媒体记者 李娅妮 文/图

锦江春色，遥映雪岭。3月6日，四川省纪念“三八”国际妇女节116周年主题活动现场，两份来自康巴高原的荣誉格外醒目——甘孜州传媒中心新闻采编中心荣获“全国三八红旗集体”，甘孜县妇幼保健计划生育服务中心荣获“全国巾帼文明岗”。

定格于蓉城之春，而这份荣光的底色，却铺展在15万平方公里的圣洁甘孜。就在几天前，全国妇联在京举行纪念“三八”国际妇女节暨表彰大会，国务委员、全国妇联主席谌贻琴寄语广大妇女：在跟党奋进中永葆初心，在建功“十五五”中实干笃行，为全球妇女事业贡献中国智慧。我州这两个集体，正是这一寄语的生动注脚——她们一个用笔端记录时代温度，一个用脚步守护生命花开，在大横断书写着属于这个时代的巾帼华章。

万千风采 她也闪耀

甘孜州两个集体荣获全国殊荣



甘孜县妇计中心开展健康教育讲座。