

数据“领跑”群众“零跑”

我州医保服务提质增效，织密筑牢民生“保障网”

本报讯 近年来，州医保局多措并举推动医疗保障事业高质量发展，为全州群众织密筑牢医疗保障网。

聚焦重点人群精准宣传动员，实现应保尽保。截至2025年底，全州基本医疗保险103.19万人，其中职工医保17.25万人(较2022年增长2.87%)，困难群众参保率稳定在100%。职工医保征缴率达99.99%，基金收入9.04亿元，城乡居民医保筹资9.61亿元，为基金平稳运行打下坚实基础。

联合多部门开展专项整治，全覆盖检查定点医院，累计查出违规问题52项，追回违规资金447.07万元。依托智能审核拒付违规资金12.15万元。待遇保障方面，全年支付住院费用17.65亿元(惠及21.74万人次)，大病保险赔付5975.23万元，医疗救助支出1.16

亿元，有效减轻群众负担。

深化支付方式改革，推行按病组分值付费，控费成效显著，职工和城乡居民人均住院费用同比分别下降3.48%和1.90%。强化慢病管理与健康干预，退休住院率控制在32.61%。畅通异地就医结算，全年异地住院11.92万人次(占比54.82%)，直接结算率持续提升，实现群众报销“零跑腿”。

规范异地就医转诊备案，备案人数达4.13万人(同比增长2.6%)，办结时间缩短至3天;通过医保杠杆推动分级诊疗，引导优质资源下沉。创新关系转移接续服务，办理1239人，平均办结3天。同时，支付生育医疗费及津贴6999.39万元，医疗救助惠及6.16万人次，切实发挥医保托底功能。

泽仁卓玛

让群众在异乡有“医”靠

德格县医保局全面推行“不打烊”服务

为切实把医保惠民政策落到实处，保障参保群众异地就医报销需求，德格县医保局紧扣州委“崇尚快干、笃行实干、不畏苦干、善谋巧干”主题实践活动要求，以“群众需求为导向、服务保障不缺位”为目标，扎实推进异地就医结算服务工作，用实际行动践行医保为民初心。

针对人员流动频繁、异地就医需求较大的实际，县医保局提前部署、周密安排，全面推行医保服务“不打烊”工作机制，全力保障2026年异地就医住院“先备案，后结算”新政策落地见效。县、乡、村三级医保工作人员坚守岗位、履职尽责，认真钻研备案审核、线上线下办理流程，确保政策执行精准规范。

同时，畅通线上线下服务渠道，政务服务窗口专人值守，咨询热线全天候畅通，国家医保服务平台APP、微信、支付宝医保小程序等线上渠道同步运行，真正实现“数据多跑路、群众零跑腿”。工作人员耐心细致地解答备案流程、报销比例、定点机构查询等群

众关心的问题，精准指导参保群众办理备案、结算等业务，确保符合条件的参保人员及时享受政策红利。

工作暖心，服务周到。德格县人民医院医保服务站干部康珠，凭借扎实业务能力和贴心服务态度，成功协助一名在上海就医的参保群众解决门诊慢病申报及住院报销难题，高效暖心的服务得到群众高度认可，就医群众通过“12345”便民服务平台致电致谢。

据统计，从今年春节至今，该县医保系统累计办理异地就医备案400余人次，接听政策咨询电话600余次，未发生一起服务投诉事件，群众就医报销渠道畅通、服务高效。

据悉，县医保局将持续深化异地就医直接结算政策落地实施，进一步优化经办流程、拓宽服务渠道、提升服务质效，常态化开展政策培训和业务练兵，不断增强参保群众的获得感、幸福感、安全感，以优质医保服务守护群众健康。

德格县融媒体中心供稿

大力弘扬宪法精神 建设社会主义法治文化

春启新程 法护未来

理塘县人民法院觉吾法庭开展“开学第一课”法治宣传活动

本报讯 新学期伊始，一场特殊的法治课在理塘县觉吾镇中心小学开讲。近日，理塘县人民法院觉吾法庭干警走进校园，将反校园霸凌与森林草原防火两大主题深度融合，为全校230余名师生送上一堂“接地气”的法治安全课。

针对乡镇小学生认知特点，法庭干警以案释法形式开展反霸凌宣讲。通过剖析典型案例，干警用通俗的语言讲清校园霸凌的表现形式、危害后果及法律责任，并现场模拟遭遇霸凌场景，引导学生掌握“第一时间求助、主动留存证据、依法维护权益”的自护要领。结合理塘高原林区防火

实际，干警将普法触角延伸至生态文明建设领域。从禁止携带火种进山到野外用火审批流程，从发现火情如何报警到日常防火注意事项，干警通过互动问答，将枯燥的法条转化为孩子们听得懂的“安全经”。

活动现场，干警呼吁同学们争做“小小防火宣传员”，将防火知识带回家，实现“教育一个学生、带动一个家庭、辐射整个乡村”。据悉，觉吾法庭多年来持续聚焦基层法治需求，以鲜活的形式推动法治宣传向乡村延伸，用心用情守护未成年人健康成长，全力维护乡村和谐稳定。

四郎正呷

十八而志 与法同行

九龙县人民检察院为高三学子送上“法治成人礼”

近日，一场别开生面的“法治成人礼”在九龙高级中学举行。在高三学子十八岁成人之际，九龙县人民检察院受邀参加该校成人礼仪式，通过法治宣讲、宪法赠阅等形式，将宪法精神与法治理念根植于青年心中。

仪式现场，检察干警与校领导、师生及家长共同见证了学子们走过“成人门”、佩戴成人帽的蜕变时刻。在随后的法治宣讲环节，该院未检干警以“十八而志，与法同行”为主题，围绕宪法核心要义、公民权利与义务、未成年人保护、预防违法犯罪等内容，结合典型案例以案释法。干警特别强调，十八岁不仅是年龄的跨越，更意味着成为法律意义上的完全民事行为能力人，引导同学们以此为新起点，明辨是非、敬畏法律，坚守底线。

律，坚守底线。

活动中，检察院向学生代表郑重颁发《中华人民共和国宪法》读本，勉励学子尊崇宪法、维护宪法权威，把法治精神内化于心、外化于行，争做尊法学法守法用法的新时代青年。接过宪法读本的学生表示，这是十八岁收到的最庄重、最有意义的礼物。

此次活动将成人礼的仪式感与法治教育深度融合，为高三学子步入人生新阶段扣好了第一颗“法治纽扣”。下一步，九龙县人民检察院将持续深化法治进校园常态化机制，以更实举措护航青少年健康成长，助力法治校园、平安校园建设。

九龙县人民检察院供稿

理塘返乡青年伍金拉姆电商助农书写乡村新篇

用青春之力拓销路 以电商之路兴乡村

◎叶强平 甲央措 文/图

在海拔4000多米的理塘县，有一位名叫伍金拉姆的年轻人，正用她的青春与智慧，为家乡的乡村振兴注入新动能。

作为理塘县格聂镇依拉克村的大学生返乡创业者，她不仅是抖音平台上的“娜姆姐姐”，更是理塘县“一村一主播”电商指导员，自2023年投身自媒体助农以来，累计在抖音、视频号吸引粉丝超10万，服务农户百余户，被评为“助农带货达人”，多次荣获电商培训“优秀学员”称号，成为乡亲们信赖的“带货人”。

生于理塘、长于理塘，伍金拉姆深知家乡特产的珍贵。雪山融水滋养的野生虫草、高原林下的鲜松茸、哈依乡非遗手工藏香、日照充足的青稞制品……这些凝聚自然与匠心的好物，曾因地处偏远而难以走出大山。为此，她以“原产地直供、原生态保真”为核心，构建起“直播间+农户+合作社”的产销对接模式，让理塘特产直达全国消费者手中。

作为“理塘虫草严选官”，她在直播中细致讲解虫草鉴别、食用功效与储存技巧，打破消费者对高原特产的认知壁垒。2025年虫草单品销售额达20万元，虽规模不大，却让村民看到了电商潜力。针对松茸的应季特性，她打造“鲜采鲜发”专场，联合农户凌晨进山采摘、中午打包发货；在藏香非遗专场中，她为哈依乡合作社设计“非遗技艺展示”，全程展示藏香制作流程，并从包装优化、卖点提炼、直播话术等方面提供支持，让手工藏香走向更广阔市场。

“一人行快，众人行远。”作为电商指导员，伍金拉姆瞄



图为伍金拉姆在直播间推销农产品。

准村民电商技能短板，定制培训计划，把公益课堂开到田间地头，覆盖2个乡镇17个行政村，手把手传授基础运营与产品推广，帮助不少年轻人从羞涩腼腆成长为熟练的直播互动者。

她的助农之路不止于带货。通过镜头记录高原风光与特产背后的故事，《虫草采摘记：雪山下的馈赠》《哈依乡藏香的非遗传承》等短视频播放

量破万，逐步形成“理塘特产”专属标签，实现“电商+文旅+特产”的双向赋能，让更多人认识并向往理塘。

谈及未来发展，伍金拉姆表示，面对小众特产市场待开拓、产品深加工薄弱、本土电商人才留存难等挑战，她已有清晰规划：推动虫草、藏香等深加工，延伸产业链；复制哈依乡成功模式，打造更多电商示范项目；联合政

府出台扶持政策，培育本土电商人才，吸引更多年轻人返乡创业。

“真诚是最好的流量，坚持是最硬的底气。”伍金拉姆说，“未来，我将继续以青春之热血、实干之担当，当好高原特产的‘推广者’、电商技能的‘传播者’、乡村振兴的‘践行者’，紧跟组织的引领，凝聚青春力量，不负青春，不负组织的嘱托。”

“瓦”解忧愁 “红”暖人心

康定市捧塔乡三家寨村“换瓦志愿队”换出邻里情、修出文明风



村民互助，忙得热火朝天。

本报讯 春和景明，康定市捧塔乡三家寨村的晨雾在暖阳中缓缓散去。村东头的老屋顶上，十余名村民正忙着换瓦，一片片崭新的红瓦在春日阳光下格外耀眼。

时间回溯到去年雨季，几场暴雨后，村里一些老旧房屋开始漏雨。“外面下大雨，屋里下小雨，盆和桶全部用来接水，半夜还要起来搬家具。”村民姜志香回忆道，她家的老屋已有三十余年历史，儿女常年在外务工，她独自居住，漏雨的屋顶成了压在她心头的一块石头。

“都是隔壁邻居，哪家没得个难处，大家搭把手，总能把问题解决了。”村党支部书记刘昌强安慰姜志香。

一户人家倒还好办，可是经村“两委”会一统计，发现竟有40户村民的房屋都有不同程度的漏水情况。“我们村的房屋都比较老旧，家家户户几乎没有没有彻底换过瓦，工程量非常大，看来这个难题还得自己想办法。”于是刘昌强把大家召集到一起，提议组建一支“换瓦志愿队”，以“自家出瓦，邻里互助”的方式解决房屋维修问题。

话说了到村民们的心坎儿里，不到半天，一支由40余名村民组成的志愿队就组建起来，其中既有年过古稀的老匠人，也有二十出头的年轻人。村民自己采购离寨吉凌的

红色琉璃瓦，大家相互帮助翻盖屋顶，一场传递邻里温情的换瓦行动，就此拉开序幕。志愿队分工明确、配合默契：年轻人主动承担爬梯、运瓦等体力活，老师傅们负责铺瓦、勾缝等技术活，妇女们则在一旁准备茶水、干粮。

70多岁的老党员刘万红也义不容辞地加入志愿队，他有着多年的铺瓦经验，“我把手艺都教给年轻人，以后村里再有这种难题，大家就能自己解决。”刘万红的子女也都在外务工，村里人很照

顾他们老两口，“这次轮到我也出力了！”

一个月的时间里，志愿队分工协作，一家一家挨个换，破旧的灰瓦屋顶慢慢地变成了暖暖的红色。看着焕然一新的房顶，村民杨占华的心里热乎乎的，他特意做了一桌子热腾腾的饭菜，“大家帮了我这么大的忙，我也没得啥子好表示的，只能做顿好吃的犒劳大家。”

“这次‘换瓦行动’，我们自己组织、自愿参与，已经完成了30余户，剩下的等农忙

过后又接着干。大家齐心协力解决了问题，邻里关系也越来越好了。”刘昌强说，村里已经决定，将“换瓦志愿队”保留下来，变成村里的应急维修队，今后谁家有任何小困难，大家都能帮上忙。

红瓦映暖阳，邻里共相依。在三家寨村，这份相互搭把手的情谊，就像那屋顶上亮红的新瓦，普通却温暖人心，寻常又让人倍感踏实。乡风文明，正在成为乡村振兴最动人的底色。

何晓英 郑和红 文/图

03

甘孜日报

综合新闻

2026年3月23日 星期一

责任编辑 刘娅灵
编辑 赵春燕
校对 秦松
版式设计 张磊

新闻热线
0836-7777385
投稿邮箱
garb@gznews.com