

双流“组团式” 帮扶显成效

巴塘成功救治跨省危重症患儿

本报讯 高原三月，春意萌动。巴塘县人民医院儿科病区，一股暖意正在流淌。3月18日，来自西藏昌都的患儿家属，将一面绣着“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”的锦旗，连同一份洁白的哈达，郑重地交到该院儿科主治医师周兴龙手中。这份谢意，不仅是对一名医者仁心仁术的褒奖，更成为成都市双流区“组团式”医疗帮扶巴塘的生动注脚。

数日前，一名从西藏昌都紧急转运而来的患儿，让所有人的心揪了起来。入院时，孩子命悬一线，脓毒症、重症肺炎合并重度脱水，生命体征极不稳定，随时面临多器官衰竭的风险。作为双流区“组团式”帮扶派驻巴塘的专家，周兴龙凭借多年深耕儿科急危重症领域的经验，第一时间制定精准治疗方案，从快速建立静脉通路、补液抗休克，到规范使用抗生素控制感染、呼吸机支持改善氧合，每一个环节都争分夺秒、严谨规范。

连日来，他全程坚守病房，紧盯监护数据、细致调整治疗参数，兼顾救治与安抚，用专业与温情抚平家属焦虑，最终成功让患儿转危为安，康复出院，这面锦旗与哈达便是家属最真挚的回馈。

“只要孩子能好起来，所有付出都值得。”周兴龙的话朴实无华，而他的坚守，也是双流区深化“组团式”医疗帮扶的缩影。近年来，双流区坚持“输血”与“造血”并重，通过“师带徒”“学科共建”“技术下沉”等模式，向巴塘县人民医院输送先进诊疗理念与技术，重点强化儿科、急诊等急危重症救治能力，着力打造一支“带不走”的本土化高水平医疗队伍。如今，巴塘县人民医院儿科不仅能娴熟处理常见病、多发病，更构建起新生儿窒息、儿童重症肺炎、休克等急危重症的规范化救治流程，“大病不出县”的健康愿景正一步步成为现实。

冯向智 文/图



医生为患儿检查。

筑牢公共卫生防线 守护群众健康福祉

道孚县暖心举措传递民生温情

为持续筑牢全县公共卫生安全防线，切实保障人民群众身体健康，连日来，道孚县人民医院2026年全民结核病筛查工作正持续深入开展。医院抽调30余名骨干医护人员组建专项志愿服务队，下沉各乡镇全面开展结核病筛查服务，并对2026年度髌膝手术及白内障手术患者进行信息登记和惠民政策宣传，同时联合县残联同步开展残疾人基本康复服务，真正把优质医疗服务和民生保障政策送到群众身边，送到百姓心坎上。

本次全民结核病筛查严格遵循“应筛尽筛、愿筛尽筛”原则，实现乡镇全覆盖。由医院骨干力量组成的专业医疗团队，携带全套专业诊疗设备深入村寨，严格按照规范流程，一站式完成群众信息登记、问诊查体、胸部DR检查、标本采集、结果反馈等全链条服务，全力做到结核病早发现、早诊断、早治疗，从源头遏制结核病传播蔓延，织密织牢县域公共

卫生防护网。

同时，医护人员紧密结合县域群众就医实际需求，同步开展2026年度髌膝关节手术、白内障手术患者信息登记工作，全方位宣传髌膝关节置换、白内障复明免费惠民政策。现场细致讲解政策适用对象、申请流程、术前评估、术后康复等关键内容，积极引导符合条件的群众现场登记备案，推动医保报销、政府兜底、专项补贴等惠民红利直达群众手中，切实减轻群众就医经济负担，让民生保障更有力度、健康服务更有温度。

活动还聚焦特殊群体健康关切，针对性开展残疾人基本康复服务。针对残疾人出行不便、就医难等实际问题，医护人员现场免费提供血压测量、B超检查、体格检查、健康评估等服务，同步开展慢性病管理、专业康复指导与健康知识宣教，用细致耐心的诊疗服务化解特殊群体就医难题，以暖心举措传递民生温情。

道孚县人民医院供稿

春季过敏进入高发期 花粉季必备 防护指南请收

来源：央视新闻

花粉过敏

一学就会 花粉过敏防护四字诀

那么，过敏高发季节，该如何科学防护？

针对花粉过敏，医务人员总结出一套实用的“四字诀”。

躲：远离过敏原。过敏患者应及时关注花粉监测预报，在花粉指数较高的干燥、温暖、大风天气，尤其是中午时段，尽量减少户外活动。

防：做好物理防护。外出时应佩戴口罩、眼镜，穿着长袖衣物。居家需保持

室内卫生，适当通风，避免在室外晾晒衣物，可使用空气过滤器以降低室内花粉浓度。

护：保护皮肤。皮肤过敏时避免用力抓挠和搓洗，发生脱屑时可加强保湿，穿着柔软贴身衣物。

吃：注意饮食。日常饮食宜多摄入富含维生素C的食物，减少刺激性食物摄入。此外，易过敏人群可遵医嘱提前服用抗过敏药物。

花粉过敏眼睛痒 这个妙招助缓解



眼睛又红又痒，是花粉过敏的症状之一。

不少人越揉越难受，该怎么快速缓解呢？医生来教您一个简单实用的小妙招。

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心主任王学艳说，春季花粉过敏患者常伴有眼痒肿胀，千万不要揉，越揉越严重，还容易引发感染。给大家分享一个小妙招：用烧开后放凉的冷水，温度控制在4~10℃，干净毛巾浸湿拧干；用人工泪液冲洗眼睛2~3次，闭眼湿敷5~10分钟，止痒舒缓效果很好，切记千万不能抓挠。

儿童花粉过敏 警惕过敏性鼻炎

春季花粉季，不少孩子鼻痒、流涕、频繁打喷嚏，很多家长误以为是感冒。

医生提醒，其实很可能是花粉诱发的过敏性鼻炎，家长千万别忽视。

过敏性鼻炎典型表现包括：鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻塞，孩子出现这些症状，多在接触过敏原后发作，还会引发

咳嗽、吸鼻子、揉眼睛等不适。

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心副主任尹金淑提醒，吸入性过敏原是我们最常见的诱因，比如说包括尘螨、霉菌、花粉、动物皮屑等等。食物性过敏原也不容忽视，鸡蛋、牛奶、坚果、花生等都可能诱发过敏。

过敏性鼻炎别忽视 当心多种继发疾病

医务人员提示，过敏性鼻炎危害大，可能引发多种继发疾病，若早期过敏炎症未控制，可能向下呼吸道发展诱发哮喘；鼻腔黏膜肿胀、分泌物增多，易阻塞鼻窦开口引发鼻窦炎，波及咽鼓管还可能致中耳炎、影响听力；鼻腔分泌物倒流会持续刺激腺样体，造成病理

性肥大。

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心副主任尹金淑提醒，长期腺样体肥大大会引起孩子张口呼吸、打鼾，甚至于呼吸暂停，久而久之就可能影响颌面部正常发育，形成特殊的“腺样体面容”，因此过敏性鼻炎不可忽视。

关于花粉过敏 这些误区要认清

花粉过敏，能不能“忍忍就过去了”？路边鲜花会导致过敏吗？

路边鲜花会引起过敏，对吗？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心主任王学艳说，这个说法不准确，春季常见的致敏花粉主要来自树木，已随风飘散，极易进入呼吸道诱发过敏。而色彩鲜艳的观赏花多为虫媒花，这类花粉颗粒大、有黏性，主要靠昆虫传播，不会远距离扩散，仅少数人近距离接触可能发生过敏。

花粉过敏“忍忍就过去了”，对吗？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心副主任尹金淑说，不对，花粉过敏并不是“忍忍就能过去”，

因为过敏原虽然大多数情况下不是致命急症，但是严重影响生活质量包括您的睡眠、工作、学习等等，而且可能引发并发症，比如鼻窦炎、鼻息肉、哮喘等等，所以积极接受规范治疗，有助于控制症状。

小时候不过敏，长大也不会，是真的吗？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心主任王学艳说，不对，很多花粉过敏的患者，来到一个新的环境时，都不是马上开始过敏的，而是会经过一个累积的过程。过敏可以在任何年龄段首次出现，很多成年人会因环境变化、感染、压力等成为过敏患者。

06

甘肃日报

生活与健康

2026年3月23日 星期一

责任编辑 杨燕
编辑 赵春燕
校对 秦松
版式设计 边强

新闻热线
0836-7777385
投稿邮箱
garb@gznews.com