

火海逆行 舍身救童

德格县妇女牛呷获评甘孜州见义勇为奖

近日，“德耀甘孜·身边榜样”2024—2025年度“甘孜好人榜”发布仪式上，德格县玉隆乡白日二村藏族妇女牛呷，荣获甘孜州见义勇为奖。这份荣誉，是对她火海逆行、舍身救童最动人的礼赞，让高原儿女的善良与担当温暖了整个高原。

2024年11月23日中午，海拔3000多米的德格县玉隆乡白日二村一片祥和。桑登因去接大女儿，便将年仅2岁的小女儿独自留在家中。谁也没有想到，意外突然降临，桑登家突发大火，木质藏房遇火即燃，风助火势，一瞬间浓烟滚滚、火舌冲天。村庄的宁静被呼喊打破：“着火了！着火了！”

当时正在院里晒青稞的牛呷，一抬头就看见邻居桑登家火光冲天。在这危难时刻，牛呷从家里冲了出来，什么都顾不上，直奔火场。

“那天听见孩子在哭，我什么都没想就跑了过去，心里只有一个念头，就是孩子不能有事……”回忆起火灾当天发生的事，牛呷记忆犹新。当牛呷冲进燃烧着的房屋时，屋里全是烟，呛得她睁不开眼，火烤得脸发烫，房梁还在掉木头。牛呷顺着哭声摸索，找到了孩子。牛呷说，当时孩子吓得浑身发抖，她第一时间抱起孩子就往外冲。

跑出来后牛呷才发现，身上的衣服烧破了，头发也烧焦了。“虽然身上很疼，但看到孩子平

安，我就放心了。”牛呷说，邻居有难哪能不管，换谁都会这么做。

“没有牛呷姐，就没有我女儿，没有我们这个家。她自己的日子都过得不容易，还敢冲进火海救人，这份恩情我们一辈子都不会忘。”被救孩子父亲桑登表示，牛呷就是他女儿的再生父母，他们一家将永远感激她的恩情。一场大火，让这个本不富裕的家庭陷入困境，危难之时，德格县委、县政府和玉隆乡党委政府第一时间介入，全力开展灾后安置与房屋重建。桑登告诉笔者，在各级政府的帮扶下，他们家的新居拔地而起，明亮整洁、暖意融融。孩子的笑声，是对党和政府为民情怀和凡人善举最温暖的回响。

“作为一名妇女，牛呷的这种勇气和决心令人敬佩，也在我们群众中树立了榜样。”白日二村党支部书记土措告诉笔者，牛呷见义勇为的事迹，在乡邻间广为传颂，让人性的光辉在甘孜大地熠熠生辉。

牛呷，一位高原上的平凡母亲，用义无反顾的逆行，充分展示了德格县新时代农牧民群众守望相助、崇德向善的良好精神风貌；德格县委、县政府对桑登一家的倾情帮扶、暖心守护，更是让这份大爱更有力量。

在德格这片土地上，凡人善举处处可见，一个个平凡身影正书写着高原儿女最动人的篇章。

德格县精神文明建设办公室供稿

本报讯 近日，由甘孜州科学技术协会、共青团甘孜州委联合主办，康定中学承办的“我爱我家乡——科携幸福 筑梦未来”甘孜州青少年科普原创视频大赛优秀作品展演活动在康定中学举行。本次活动以视频为传播载体，搭建青少年科普展示交流平台，引导甘孜青少年扎根乡土、探秘新知，用科学视角读懂家乡、热爱家乡。

据介绍，本次大赛于2025年6月正式启动，全州各县（市）青少年踊跃参与，共征集原创科普视频作品100余件，作品涵盖生态探秘、文旅解码、环保实践、科创发明等多个领域，生动展现了甘孜青少年探索科学奥秘的热情、创新思维。

展演现场，获奖作品逐一揭晓并颁奖，一批兼具科学性、地域性与创新性的作品精彩呈现。参赛选手紧扣生活实际、立足本土特色，深挖本土资源中的科学内涵，从丹巴古碉的砌石智慧、道孚温泉的地热奥秘，到石渠少年的防震发明、九龙学生的生态观察，大家始终秉持“从生活中学科学、用科学讲家乡”的创作理念，将专业科普知识与乡土情怀深度融合，以生动影像、鲜活视角深情诉说着对圣洁甘孜的热爱与眷恋。

此次大赛中，道孚县城关第二完全小学学生次仁土登凭借作品《神奇的“大地暖宝宝”——我的家乡道孚温泉》获得一等奖。谈及参赛收获，他表示，参赛不仅让自己能用镜头讲述家乡科普故



选手们合影留念。

事，更在创作中深化了对家乡的情感、积累了科普知识。“这份荣誉是鼓励也是动力，未来我会继续用镜头传递科普力量，为家乡科普事业添一份力。”

值得一提的是，本次活动不止于作品展演，更搭建了全方位科普平台。活动以稻城“拉索”“天眼天珠”大国重器为切入点，开展天文科普讲座，带领青少年探秘宇宙星辰。同时，现场推介了“一生有约·研游甘孜”科普研学精品线路，包含高原地质探索、非遗传

承、星空天文探索、绿色清洁能源四条特色科普研学路线，为青少年提供沉浸式实践机会。此外，优秀选手将走进甘孜青少年交流营，通过跨区域交流，构建“课堂+田野·本土+远方”的科学素养培育体系。

“台上的弟弟妹妹们解开了心中的疑问，也把答案呈现给大家。我既感受到他们对科学的探索精神和对家乡的担当，也体会到科学技术如何连接彼此、让生活更幸福美好。”康定中学学生呷

绒娜说。

从镜头里挖掘本土科学密码，到研学路上深耕实践探索，甘孜广大青少年正以科学为笔、以热爱为墨，书写青春答卷。下一步，我州将持续深耕青少年科普教育沃土，常态化开展各类科创赛事、科普宣讲、研学实践活动，持续播撒科学种子、厚植创新底蕴，让科普之光恒久照亮甘孜青少年逐梦远航。

全媒体记者 甘超
见习记者 陈思亚 文/图

理论“飞”入百姓家 院坝话出“心”力量
甘孜县委宣讲团打通政策落地“最后一公里”

本报讯 “政策讲得透，道理说得活，离我们特别近！”3月30日，在甘孜县呷拉乡政府院坝里，农牧民群众围坐一堂，脸上洋溢着笑容。为推动党的创新理论与惠民政策精准落地，甘孜县委宣传部联合相关部门组建法治宣讲队，采用汉藏双语、院坝互动与案例宣讲相结合的方式，在此开展主题宣讲活动，让党的好声音在高原乡村落地生根、开花结果。

宣讲现场，宣讲员紧扣民生保障、民族团结、乡村振兴与生态保护等主题，用接地气的语言、鲜活的身边事例，将厚重的政策理论转化为群众听得懂、能领会、可落实的“小故事”。

四位业务骨干轮番上阵，送上“定制化”法治“大餐”，精准筑

牢基层法治防线。经开区中心司法所所长扎西巴姆结合本地农牧生产案例，详解“动土必问”的合规要求，通过政策解读和案例分析，引导群众遵守法律法规；县应急管理局干部白玛志玛围绕森林草原防火，从日常用火规范、隐患排查技巧入手，用身边案例敲响安全警钟；县交警大队宣讲员洛绒土登结合辖区交通特点，剖析酒驾、超员、无证驾驶的危害，引导群众自觉守法，共同守护平安出行路；呷拉乡卫生院医护人员耐心解答群众关于身体保养、应急处置等方面的问题，将专业的健康服务送到了群众家门口，为基层群众的健康保驾护航。

从法治底线的坚守聊到生态安全的守护，从邻里纠纷的化解

谈到平安乡村的建设……一场围坐，一次交流，不仅拉近了干群距离，更让法治宣讲充满了实效。现场气氛轻松热烈，农牧民群众认真聆听、频频点头，不时为精彩的讲解报以掌声。

与此同时，甘孜县委党校高级讲师翁堆同步融入理论解读，从国家意识、公民意识、法治意识切入，结合民族团结进步、乡村振兴的生动案例，同时穿插全国、省州两会精神，围绕民生保障、生态保护等内容，将宏观政策部署转化为群众可感可及的“民生故事”。

“这样的宣讲我们听得懂，也喜欢听。”呷拉乡呷拉村党支部书记德西泽平说，“宣讲员讲的都是我们身边的变化和关心的事儿，

看着家乡一天比一天好，我们更有干劲了。”质朴的话语，既道出了群众对此理论宣讲的认可，也彰显出政策落地生根给基层带来的蓬勃生机与鲜活变化。

此次基层宣讲，是甘孜县委宣传部推动理论宣传大众化、常态化的生动实践。通过打通“最后一公里”，宣讲小分队把思想引领与民生服务精准送到群众心坎上。下一步，该县将不断丰富载体、创新形式，持续优化“你点单、我来讲”便民服务模式，常态化推进宣讲活动，以更强的思想引领力凝聚全县各族群众团结奋斗的强大合力，为描绘高质量发展的崭新画卷注入强劲精神动力。

徐燕婷

高原春日赛事多 全民健身动起来
我州各地体育赛事活动精彩纷呈

本报讯 近日，微综艺《得荣奔跑中·金桃争夺战》登上抖音同城榜热搜并连续霸榜数日，成为甘孜州文旅市场的一抹亮色。截至3月31日，该微综艺抖音同城榜热度超530万，全网播放量超530万，抖音总榜种草榜持续攀升。

该微综艺于3月26日正式上线。节目面向全国招募100名选手，分为两大阵营展开“追逐对抗”，融合了主流奔跑类综艺最吸睛的竞技元素。赛事设置层层递进机制：百人预选阶段，选手通过寻找锦囊晋级，随后由队长率队赢取道具卡；团队协作阶段，各队需搜寻非遗闯关线索，获胜阵营进入终极越野跑，争夺25克纯金“金桃”大奖。

节目最大亮点在于首创“沉浸式桃林实景欢乐跑”模式，将百人竞技置于万亩桃林之中。三月末的白松镇，桃花次第绽放，粉霞漫山，为这场奔跑铺就了独特的天然场景。节目组巧妙利用桃林地形，将藏身、突围、追逐等环节融入蜿蜒的山间小径与错落的桃树之间。选手们在桃花树下完成挑战，自然风光与竞技活动相映成趣。这种“桃林中奔跑”的视觉呈现，既赋予竞技更强的观赏性，也天然适配短视频传播，成为节目“破圈”的重要密码。

奔跑之外，更是一次深度的

文化沉浸。选手们在追逐中需与“金桃守护者”互动，完成央央弹唱、竹编技艺套圈、学羌舞蹈学习等非遗任务。本土非遗元素无缝嵌入赛事环节，让参与者在竞技中感受文化魅力。

据了解，《得荣奔跑中·金桃争夺战》是得荣桃花季系列活动的核心引擎项目。本届桃花季以“1+2+3”创新矩阵布局——1个微综艺、2场开闭幕仪式、3个延展性子赛事。子赛事包括“桃花杯”村BA篮球赛、首届传统舞蹈大赛和网络达人选拔大赛。

近年来，得荣县立足“西部太阳谷·甘孜南大门”定位，深挖文旅潜力，探索“文旅+生态+产业”三链融合的乡村振兴路径，打造“桃花季”“红酒季”等主题品牌。据统计，2025年得荣县全年接待游客78.35万人次，实现综合收入8.78亿元。当综艺镜头记录下桃花下奔跑的身影，得荣正以创新姿态讲述“得荣故事”。“春赏花、夏沐风、秋观叶、冬玩雪”的四季文旅体系加速成型，“季季有赛事、月月有活动、时时有体验、全年有特色”的全域旅游格局渐次铺展。这片金沙江畔的“藏乡桃源”，正以“生态颜值”解锁发展价值，让“春日流量”沉淀为乡村振兴的持久“留量”。

全媒体记者 闫杰 文/图

年体育活动暨白玉县第二屆中小学生运动会

活动时间：3月27日至4月5日
活动地点：白玉县

活动简介：以各中小学为单位，开展足球、篮球、跳绳等项目比赛，采用“班级赛—校级赛—县级总决赛”三级竞赛机制。

3. 新龙县中小学生运动会暨艺术节

活动时间：3月27日至4月6日
活动地点：新龙县

活动简介：本次运动会暨艺术节内容丰富、亮点纷呈，共设有4个大项77个小项，吸引400余名全县各中小学学子踊跃参赛，涵盖田径、篮球等多个体育项目，兼顾竞技性与趣味性，既为学子们搭建了切磋技艺、展示自我的平台，也进一步丰富了全县中小学生的校园文化生活。

4.“杏”运全开——全民奔跑

活动时间：4月2日
活动地点：道孚县孔色乡麻湾村

活动简介：组织全县干部群众及运动爱好者开展趣味登山比赛，设置奖项并现场颁奖，以赛事

形式带动全民健身与文旅深度融合，营造踏春赏杏氛围。

5.“百城千乡万村·社区”全民健身系列赛事活动暨白玉县第三届“盛德杯”职工篮球赛

活动时间：4月7日至21日
活动地点：白玉县

活动简介：本次赛事面向全县各单位干部职工开展，共20支队伍参赛，以篮球竞技为载体，累计开展68场比赛。赛事旨在丰富干部职工文体生活，营造全民健身浓厚氛围，充分展现全县干部职工昂扬向上、奋勇拼搏的精神风貌。

6. 贡嘎之声青年说唱大赛

活动时间：3月1日至4月26日
活动地点：雅江县

活动简介：面向全国18—40岁说唱爱好者，通过抖音话题报名参赛，设置多轮赛程与高额奖金，配套文旅福利，打造文旅融合的青年文化活动，助力甘孜文旅宣传。

7. 2026 雅江县“松茸杯”全国青年男子篮球邀请赛

活动时间：4月20日至4月28日

活动地点：雅江县

活动简介：本次比赛共集结来自全国9个省份的12支顶尖青年男篮劲旅，涵盖四川锦城、北京首钢、北京控股、天津荣钢、青岛国信、浙江广厦、广州龙狮、山西汾酒、新疆广汇、南京同曦等多支CBA青训王牌队伍，以及甘孜州全民健身篮球联赛三连冠得主雅江县本土精锐，展开高原篮球巅峰对决。

8. 稻城县第三届中小学生运动会暨艺术节

活动时间：4月23日
活动地点：稻城县

活动简介：活动旨在通过体育竞技与艺术展演，激发青少年活力，培养团队精神，展现新时代学子团结奋进的精神风貌。活动筹备期间，全县各校积极响应，精心组织学生参与赛事，同时编排舞蹈、合唱等原创艺术节目，充分体现了“健康第一”的育人理念。

四月的甘孜，活动不停歇，精彩不间断！快约上好友，来甘孜赴一场春天的约会吧！

全媒体记者 丁瑶