

一缕书香润甘孜 全民阅读正当时

◎全媒体记者 吴金芮 见习记者 陈雨 陈思亚 文/图



州图书馆阅览室。



学生们在阅览室沉浸式阅读。

“书香天府·悦读甘孜”全民阅读活动周在康定情歌广场正式开启，届时，“书香甘孜·千人诵读”活动同步举行。当天，广场上还将举办书展、流动图书快闪、图书推介、“你选书我买单”等活动，让书香遍布城市街头。

而活动周的安排堪称“文化大餐”：4月18日，州博讲堂开讲，探秘青藏高原远古文明；4月24日，格桑花语阅读分享会温情开启；4月25日，姑咱广场惠民书展、朗读亭诵读比赛同步上线；4月28日，康巴讲坛开讲；4月29日，藏文书法比赛尽显民族文化魅力。

值得一提的是还有两项线上活动。3月22日至4月22日，“云端书香·甘孜有我”线上视频作品比赛火热进行，参赛者录制好书推荐、经典诵读视频上传平台，通过网络投票角逐；“朗读亭”诵读比赛则在州图书馆和康定市图书馆的朗读亭内分批进行，朗读爱好者可以走进亭内，录制专属于自己的朗读作品。

“未来，我们将持续聚焦读者需求，不断完善服务体系，创新阅读活动形式，全力打造市民精神家园，让书香飘满甘孜每一个角落。”古维娜表示。

从孩童到成人，从家庭到社会，如今，“爱读书、读好书、善读书”在甘孜大地蔚然成风，全民阅读不仅丰富了各族群众精神文化生活，更厚植了城市文化底蕴，为甘孜高质量发展注入了源源不断的精神力量，让“书香甘孜”名片愈发亮丽动人。

今年2月1日，《全民阅读促进条例》(以下简称《条例》)正式施行，让全民阅读迈入法治化、规范化新阶段。同时，《条例》规定将每年4月第四周设立为“全民阅读活动周”，通过开展形式多样、全民参与的全民阅读活动，引导群众广泛参与，营造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围，扎实推进书香社会建设。

近日，在首个“全民阅读活动周”来临之际，记者走进州图书馆、新华书店和康定市回民小学，实地探访书香甘孜建设成效，感受从城市公共空间到校园课堂，从线下实景到线上云端，全民阅读融入日常、深入人心的鲜活图景。

书香触手可及 阅读融入烟火日常

走进州图书馆，静谧的阅读氛围扑面而来。成人借阅室内，市民、学生伏案阅读，指尖翻书的轻响成为空间主旋律。馆内空调暖气、热水供应、电子阅读设备等便民服务一应俱全，贴心细节让阅读更有温度。

作为图书馆借阅室的常客，市民喻芳芳每周至少来两三次。“图书馆环境安静又舒适，书籍种类全，在这里看书既能放松身心，又能充实自己，已经成了我的日常习惯。”喻芳芳告诉记者，除了闭馆日，其余时候都会来图书馆看书学习，一待就是一下午。

州图书馆工作人员胡薇介绍，目前图书馆日均接待读者50至70人，节假日不闭馆。“如果读者想把书借回家，带身份证即可在柜台办理，没带的话用笔记本登记也行，借阅期限一个月。”

作为现代化公共文化空间，州图书馆现有纸质藏书35万册、电子图书31.8万册，150余个阅览座席全年接待读者超5万人次。在专为少年儿童打造的少儿阅览室里，活泼的彩色搭配、分类清晰的绘本与书籍，成为孩子们畅游知识海洋的专属天地。这里藏有2万余册少儿图书，还配有电子书屏，孩子们可以定点听书，也可以扫码下载到手机上阅读。“无论是经典名著的深度品读，还是通俗读物的轻松阅读，州图书馆始终都是大家的‘阅读充电站’。”图书馆副馆长古维娜表示。

全民阅读的推动，不只依靠图书馆这一“主动脉”，更需要书店、学校“毛细血管”的共

同参与。

在新华书店，市民李治宏正在为女儿挑选课外书。“我自己平时爱看专业书和小说，现在女儿长大了，想给她也选几本好书。”李治宏说，“希望读书能成为我们父女之间的一种情感连接。”

这家面积340平方米的书店，有8000余个品类的图书，对于店内没有的书，店员会推荐顾客通过“文轩优选”微信小程序选购，海量电子书、有声书触手可及。新华书店负责人邓志春表示，书店始终以惠民阅读为核心，在首个“全民阅读活动周”期间，将推出图书折扣优惠等系列便民活动，助力全民阅读氛围营造。

而在康定市回民小学，阅读已经成为日常。一堂趣味阅读课上，学生们在阅览室自主选书、沉浸式阅读，时不时轻声交流阅读心得。“我特别喜欢看课外书，书里有很多有趣

深入学习贯彻习近平文化思想

理塘县新发现81处文物点 岩画专项填补历史空白

本报讯 4月16日至18日，理塘县第四次全国文物普查实地调查工作顺利通过省级专家验收。“四普”新发现81处文物点，总量较“三普”基数增长47%。

在此次普查中，理塘县将岩画调查作为重点突破方向，取得了历史性成果。普查队员在格聂镇新发现银达岩画、格青岩画等多处珍贵岩画点，这些岩画线条古朴、内容丰富，生动记录了古代先民的生产生活与精神信仰。专家团队通过系统调查、记录与研究，最终编纂出版了《甘孜岩画》专著。这一成果不仅填补了理塘

县旧石器时代遗址及石窟寺石刻领域的长期历史空白，更将县域人类活动历史向前大幅推进，为研究青藏高原东缘古代人类迁徙、文化传播提供了极其宝贵的实物证据。

普查队深入奔戈乡的代表性文物点，新发现了一批具有重要价值的古遗址、古墓葬类文物。其中，章纳石棺墓的发现，为探讨该地区古代丧葬习俗、社会结构及民族交往交流交融历史提供了全新材料。八漆桥等古建筑类文物的新发现，则进一步丰富了理塘县古建筑谱系。这些新发现点分布广泛、类型

多样，涵盖古遗址、古墓葬、古建筑、岩画等多个类别，使理塘县不可移动文物总量达到250处，文物资源家底更加厚实。

81处新发现的取得，绝非偶然。近年来，理塘县创新采取“专职专班+基层网格+外部协作”工作模式，在22个乡镇选配文化普查员，通过政府采购引入专业技术服务单位，运用无人机、测绘仪等设备精准采集数据。同时建立县、乡、村、专班、技术单位“五级数据审核机制”，确保每一处新发现文物的坐标、图纸、影像资料真实准确。值得一提的是，理塘县坚持

将普查过程变成宣传过程，通过汉藏双语宣传、征集文物线索，累计收到有效线索80余条，全民参与成为新发现的重要助力。许多新发现点正是源于基层群众提供的线索，经普查队员实地检验后得以确认。

下一步，理塘县将深挖岩画、古墓葬、传统村落等新发现文物的文化价值，加强学术研究，讲好“理塘故事”，在确保文物安全的前提下，开发文化体验、研学旅行等新业态，为文旅融合与乡村振兴注入强劲文化动能。

叶强平

夏天防蚊 安心游玩 这份防“蚊子病”指南请收好

夏天快到了，天气一热，蚊子也将跟着“活跃”起来。需要提醒大家的是，今年全国由蚊子传播的疾病(比如登革热、乙脑等)风险比往年高。我州大部分地方海拔高、天气凉快，蚊子比较少，但在泸定、丹巴、康定这些海拔较低县(市)，因温度适宜，积水易滋生，蚊虫孳生风险显著上升。

随着旅游旺季逐渐到来，甘孜将迎来八方宾朋。人员流动频繁，也意味着疾病输入的风险在增加。为了您和家人的健康，特别是户外工作者、老人、小孩、孕妇和游客朋友们，请收好这份防蚊指南，关键就一句话：清积水、防叮咬、不舒服早就医!

一、当前蚊媒传染病防控风险形势

我州属高原地区，高海拔区域因气温偏低、环境干燥，蚊虫密度常年处于较低水平，但泸定、丹巴、康定等低海拔河谷乡镇、城镇建成区、景区周边、临河临溪区域，夏季气温适宜、积水易滋生，蚊虫孳生风险显著上升。目前，我州虽无本地蚊媒传染病确诊病例，但随着全州旅游旺季到来，省内外、境内外人员流动频繁，存在因输入病例引发本地传播的潜在风险。蚊虫活跃期(5-10月)为防控关键时段，需做好自我防护，尤其是户外作业人员、老年人、婴幼儿、孕妇及外地来州游客等人群。

二、常见蚊媒传染病及核心症状

蚊媒传染病主要通过蚊虫叮咬传播，确诊需结合相关旅居史、临床表现和实验室检查综合判断。早识别、早就诊是防控关键，不同传染病症状不同，常见类型及典型症状如下：

登革热：由伊蚊(花斑蚊)叮咬传播，典型症状可归纳为“突发高热+三红征+三痛+皮疹”，并可能伴随出血倾向。主要表现为体温在24小时内至36小时内迅速升至39-40℃，持续3-7天，面部、颈部、胸部出现潮红，剧烈头痛、肌肉酸痛和关节痛，发病后3-6天可能出现皮疹、皮肤出血点，部分患者伴有恶心、呕吐、乏力等症状，严重时可能出现重症倾向。

基孔肯雅热：传播媒介为伊蚊，以突发高热、全身关节剧烈疼痛、红色斑丘疹、头痛和肌肉疼痛为典型特征，感染后2-4天突然起病，体温迅速升至39℃以上，持续3-7天。剧烈关节痛是基孔肯雅热最突出的症状，常为首发表现，疼痛多呈对称性，主要累及手、腕、膝、踝等小关节，活动时加剧。

流行性乙型脑炎(乙脑)：由库蚊叮咬传播，典型症状可概括为“高热、头痛、呕吐、意识障碍、抽搐”五大核心表现，病情进展可分为初期、极期、恢复期和后遗症期，多发于儿童及青少年，初期表现为高热、头痛、恶心呕吐、精神倦怠，病情进展后会出现嗜睡、意识模糊、抽搐等症状，重症患者可能出现昏迷、呼吸衰竭，甚至留下神经系统后遗症，危害极大。

疟疾：由按蚊叮咬传播，典型症状为周期性发冷、发热、大汗淋漓，整个过程可分3期，具有明显的阶段性特征，长期反复发作可导致贫血、脾肿大，常伴随头痛、肌肉酸痛、乏力，恶性疟疾还可能引发意识障碍、抽搐、昏迷、急性肾衰竭、休克等，危及生命。

三、个人及家庭全方位防控措施

(一)源头清理，消除蚊虫孳生环境

蚊虫产卵离不开积水，做好环境清理是灭蚊的核心手段。居民家庭需及时清理房前屋后、阳台、庭院的花盆托盘、

水桶、水缸、闲置轮胎、塑料容器等易积水物品，做到翻盆倒罐；水培植物需每3-5天更换一次清水，并彻底清洗植物根部，避免蚊虫卵附着；疏通庭院沟渠、下水道口，确保无积水滞留，从源头减少蚊虫孳生。

(二)物理防护，减少蚊虫叮咬机会

居家环境建议安装纱窗、纱门，卧室使用蚊帐，尤其是婴幼儿、老年人房间，做好物理隔离；蚊虫活跃时段尽量减少在草丛、树林、河边、公园等蚊虫密集区域长时间逗留；外出时尽量穿着浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露面积，降低叮咬概率。

(三)科学防护，规范使用驱蚊用品

外出游玩、户外作业时，在暴露的皮肤部位、衣物上，按照说明书提示涂抹正规厂家生产的含避蚊胺、驱蚊酯等有效成分的驱蚊剂，做好全方位防护。

(四)重点人群，强化针对性防护

老年人、婴幼儿、孕妇、慢性病患者等体质较弱人群，尽量避免前往蚊虫密集区域，减少外出频次；从事环卫、林业、水利、建筑施工、景区运维等户外作业的人员，上岗前需做好防护装备穿戴，工作期间尽量避免皮肤直接暴露，工作后及时检查是否有蚊虫叮咬痕迹。

四、外出旅行及返乡人员防控要求

前往东南亚、非洲、南美洲等蚊媒传染病高发国家和地区，以及国内南方高发省份的居民，出行前提前了解目的地疫情风险，全程做好防蚊叮咬措施，随身携带驱蚊用品。

从境外或外地蚊媒传染病高发地区返回甘孜州后，需自我健康监测15天，其间若出现发热、皮疹、关节疼痛、头痛等不适症状，务必第一时间前往就近正规医疗机构就诊，就诊时主动告知医生外出旅行史、蚊虫叮咬史，切勿自行服用退烧药、感冒药掩盖症状，以免延误诊疗时机。

五、出现不适症状的就医指引

广大居民及游客若近期有相关蚊媒传染病地区旅居史或相关蚊虫叮咬史，或出现发热、皮疹、关节剧痛、头痛、呕吐、嗜睡等可疑症状，切勿拖延，需立即前往就近医疗机构发热门诊就诊，配合医生完成相关检查；就医过程中佩戴口罩，做好个人防护，避免乘坐公共交通工具；确诊后严格遵照医嘱接受治疗，配合做好隔离管控，防止疾病进一步传播。

六、单位及社区防控工作要点

各社区(村)、学校、幼儿园、景区、建筑工地、农贸市场、宾馆酒店等单位，要主动开展环境卫生整治，全面清理辖区内卫生死角、积水区域，定期开展蚊虫消杀工作，重点针对下水道、绿化带、垃圾收集点、停车场等蚊虫密集区域进行科学消杀；加强蚊媒防控知识宣传，提升工作人员及群众防控意识；若发现聚集性发热、皮疹等可疑症状，需第一时间向属地乡镇(街道)或疾控部门报告，及时处置风险隐患。

蚊叮咬无小事，防控工作靠大家。请广大居民朋友、来州游客切实提高防控意识，从自身做起、从家庭做起，做好环境清理与个人防护，共同筑牢全州蚊媒传染病防控屏障，守护健康生活环境。

甘孜州疾控中心 黎开洪

