

多元阅读空间绘就城乡文化新图景

# 书香沁泸定



读者正在阅读书籍。



图书馆一角。

春风拂岸，墨香沁城。近日，泸定县各类阅读场所活力迸发，从新潮文艺的休闲空间、底蕴深厚的实体书店，到功能完善的县级图书馆，再到遍布乡村的基层书屋，多层次、全覆盖的全民阅读阵地已然成型，让书香浸润城乡每一个角落，为县域发展注入温润的文化力量。

安乐坝的山青序夏咖啡馆，是泸定极具人气的新型阅读休闲空间。以“颜值+体验”为定位，这里清新雅致的设计、暖调灯光搭配自然绿植，营造出松弛静谧的阅读氛围，成为青年群体的打卡好去处。不同于传统阅读场所的单一，咖啡馆将咖啡茶饮、休闲社交与纸质阅读深度融合，业态多元且充满青春气息，让年轻人在闲适时光中轻松享受阅读，让阅读成为触手可及的生活方式。

紧邻泸定桥景区的泸定县新华书店，承载着城市文化记忆，实现了传统书店与城市文旅空间的深度融合。依托红色地标与核心商圈优势，它既是市民购书阅读的便捷场所，也是游者了解泸定地域文化的窗口。店内专门设置本土书籍推介区，陈列《康巴周末》等反映康巴风物、泸定人文的读物，在经营中传递本土文脉，推动城市文化与文旅商业双向赋能。

作为公共文化服务核心，泸定县图书馆扛起全民阅读与文化传承重任。图书馆分新、老两馆，总面积1800平方米，馆藏实体书8.4万册、电子书15万册，设有成人、少儿等多个阅览室，全年错时免费开放，2023年获评国家二级图书馆。因紧邻红军飞夺泸定桥纪念馆，这里深挖红色资源，结合

本土民俗开展主题阅读和研学活动，成为青少年传承红色精神、学习民俗文化的重要阵地。

书香不止于城，更要扎根乡村。泸定县持续完善基层阅读服务网络，建成76个农家书屋、6处社区书屋。这些书屋按需配书，涵

盖农业技术、文学科普、红色读物等，贴合群众需求，与城区阅读场馆联动互补，打通了群众家门口阅读的“最后一公里”，让城乡群众都能就近享受阅读乐趣。

从新潮休闲空间到老牌书店，从县级图书馆到乡村书屋，

泸定各类阅读载体各有特色、互为支撑。如今，满城书香滋养着城乡群众，更以文化为纽带，串联起红色传承、本土文脉与民生服务，为泸定县域高质量发展注入绵长的精神动力。

泸定县融媒体中心 文/图

## 书香润校园 阅读伴成长

### 乡城县各学校开展全民阅读活动



经典诵读活动现场。

引导学生精读经典、交流心得，提升阅读能力与品位。

各学校不断完善阅读阵地，健全学校图书馆、班级图书角，打造校园阅读转角等特色

场所，充实各类图书资源，为学生提供更便捷的阅读条件。同时，该县尼斯寄宿制小学通过阅读公开课、同读一本书等活动，邀请优秀教师引领阅读，激发师

生阅读热情，推动阅读活动走深走实。

活动中，各学校积极推动家校协同，倡导亲子阅读，鼓励家长陪伴孩子打卡阅读、分享感悟，形成“校园读、家庭读、全民读”的良好格局。该县香巴拉镇第二幼儿园、青德镇寄宿制小学开展“阅读之星”评选，表扬爱读书、善读书的学生，以榜样力量带动更多师生参与阅读，让阅读融入校园生活、家庭生活。

下一步，乡城县将持续深化全民阅读活动，创新活动形式、丰富活动内容，推动阅读教育常态化、长效化，让书香浸润高原校园，助力师生成长，为“书香乡城”建设注入校园力量。

乡城县融媒体中心 文/图

## 书香伴征程 奋进“十五五”

### 德格县开展“4·23世界读书日”系列活动

本报讯 近日，德格县围绕“书香伴征程 奋进十五五”主题，整合县委宣讲团、各乡（镇）、各校园等多方资源，依托新时代文明实践阵地优势，集中开展“全民阅读、文明实践、护苗守护”等系列活动，以多元举措厚植文化底蕴，持续推动全民阅读走深走实，为建设“文化德格”“书香德格”凝聚精神力量，注入强劲动能。

4月22日，德格县委宣传部、县新时代文明实践中心联合玉隆乡新时代文明实践所，启动“凝心聚力传党音·文明实践惠民生”主题活动，推动理论宣讲与便民服务深度融合、一体推进。活动期间，志愿者深入村组以通俗易懂的语言宣讲党

的创新理论与方针政策，让党的声音直达基层、浸润民心。同时，紧扣群众急难愁盼，邀请专业理发师为玉隆乡中心小学16名住校生开展免费公益理发服务，用心呵护成长、解决生活小难题；组织志愿者上门走访慰问孤寡老人、残疾人等特殊困难群体，贴心询问生活状况，以实际行动传递党和政府的温暖关怀。活动同步融入红色阅读分享、文明新风宣讲等内容，实现理论浸润、惠民服务、文明培育有机融合，推动精神文明建设与民生服务双向赋能、同频共进。

该县“书香进校园 阅读伴成长”公益阅读活动在马尼干戈镇初级中学举办，德格县新

华书店为该校捐赠了价值1万元的200册优质正版图书，涵盖文学经典、历史人文、科普百科等多元品类，并举行书香角授牌仪式，搭建校地共建共享平台，健全长效阅读服务机制。活动同步开展“点亮阅读微心愿”图书漂流、“护苗2026·绿书签”宣传行动，发放绿书签2000余份，引导广大师生践行绿色阅读、自觉抵制不良有害信息。活动现场，表扬了15名校级“阅读之星”，学生代表依次分享读书感悟，充分展现高原学子勤学善思、昂扬向上的青春风貌。

4月23日，该县全民阅读主会场活动在县城康巴文化广场启幕。汉藏双语朗诵比赛精

彩纷呈，19支参赛队伍轮番登台、以声传情，或品读经典诗文、或讲述乡土故事、或厚植家国情怀，在双语交融中赓续中华文脉、弘扬优秀传统文化。“书香墨韵·文化德格”藏文书法作品展集中展出本土原创书法作品佳作20余幅，作品笔墨苍劲浑厚、线条灵动舒展，生动彰显德格源远流长的人文底蕴，吸引30余名少年学子驻足观摩、沉浸式感受传统文化魅力。活动同步启动“护苗2026”专项行动，设置绿书签签名墙，并结合趣味问答、科普宣讲等形式，发放绿书签300余份，多措并举筑牢健康防护屏障，用心守护青少年身心健康成长。

郎柳

# 营造风清气正节日氛围

## 州委州直机关纪检监察工委严把“五一”节点关

“五一”假期将至，为深入贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神，坚决防止“四风”问题反弹回潮，州委州直机关纪检监察工委坚持关口前移、靶向发力，聚焦警示教育、廉洁提醒、监督检查三项关键举措，多点协同、立体推进，切实筑牢节日期间纪律作风“防火墙”，持续营造崇廉尚俭、务实清朗的节日生态。

突出“警”字抓教育，拧紧思想“总开关”。督促76个州直各部门充分利用“三会一课”“主题党日”等载体常态化开展警示教育，重点通报违规收送礼品礼金、公款旅游、接受管理服务对象宴请等违反中央八项规定精神典型案例，学习《以案为鉴·警钟长鸣》警示教育读本，开展专题讨论230余次，推动警示教育从“关键少数”向全体党员延伸，实现“查处一案、警示一片、治理一域”。

突出“早”字强提醒，打好预防“主动仗”。坚持早部署、早提醒、早预防，通过“线上+线下”双

轨并行方式强化廉洁提示。依托“甘孜机关党建”微信公众号平台，推送《“五一”廉洁过节“十严禁”》海报、“清风卡”“家庭助廉倡议书”；督促指导州直各部门全覆盖向5200余名党员干部发送定制化廉洁短信，重申纪律红线；并在办公区、电梯口、食堂等醒目位置张贴廉洁提示标语，推动廉洁提醒入眼入脑入心，让“节点”真正成为“考点”。

突出“实”字严监督，织密执纪“防护网”。节前，督促指导各机关纪委重点对单位领导干部以及公务用车管理、财务报销、食堂管理等高风险科室（部门）岗位干部开展廉洁提醒；设立节日期间“四风”问题举报专线和网络平台，实行“日报告、零报告”制度。

州委州直机关纪检监察工委将始终以“时时放心不下”的责任感，紧盯关键节点、重点领域和薄弱环节，坚持严的基调、严的措施、严的氛围不动摇，让清风正气在雪域高原蔚然成风。

州委州直机关纪检监察工委供稿

## 接种疫苗可以预防的传染病——麻疹

国家疾控中心统计数据显示，截至2026年3月底，我国麻疹病例为386例（1月138例、2月131例、3月117例）。

您或许认为麻疹不过是发烧、出疹子，没什么大不了的，但实际上，看似温和的麻疹病毒实则是个厉害的角色。在没有免疫屏障的情况下，一个感染者可以传播给12—18个易感者，一旦在幼儿园、学校等人员聚集的环境里有人感染，很容易“一传十、十传百”。

**什么是麻疹？**

由麻疹病毒引起的以发热、出疹为主要表现的呼吸道传染病。传染性极强，易引起暴发流行，是《中华人民共和国传染病防治法》中的乙类传染病。

**传染源：**麻疹患者是唯一传染源。患者在出疹前2—4天至出疹后5天内具有强传染性，其中出疹前传染性最强。

**传播途径：**麻疹病毒主要通过呼吸道飞沫传播，在相对密闭的空间内能通过气溶胶传播，接触被污染的物体也可能感染。

**易感人群：**人群普遍易感。

**症状似感冒！切勿大意！**

麻疹的初期症状类似感冒，如发热、咳嗽、流涕等，容易耽误治疗，要记住麻疹的典型节奏：烧三天、出三天、退三天。烧三天（前驱期）：持续约2—4天，患者通常出现高热（体温常超39℃）、咳嗽、流涕、结膜炎（畏光、流泪）等症状。此阶段最具识别性的特征是麻疹黏膜斑，在口腔黏膜上出现的细小、鲜红斑点，中心呈白色或蓝白色，外观类似沙粒，可出现在口腔的任何部位。

出三天（出疹期）：皮疹一般在发热3—4天后出现，通常从耳后、发际处开始，逐步蔓延至面部、颈部、躯干，最终累及四肢。皮疹为红色斑丘疹，严重时可融合成片。

退三天（恢复期）：出疹3—5天后，全身症状逐渐改善，皮疹会按照出疹顺序逐步消退。疹退后，皮肤会留下棕褐色色素沉着及糠麸样脱屑，这是麻疹恢复期的典型表现。

**特殊人群与重症表现：**

儿童：更易并发肺炎和心力衰竭，特别是营养不良的儿童，病情更重，死亡率更高。

成人：症状通常更重，发热和全身中毒症状更明显，肝损伤更常见。

孕妇：病情重，流产、死胎、早产风险更显著。

**并发症：**

肺炎：（最常见，也是主要死因）麻疹病毒引起间质性肺炎。喉炎：高危人群：婴幼儿。表现：声音嘶哑，犬吠样咳嗽，吸气性呼吸困难。

中枢神经系统并发症：急性麻疹性脑炎，发生率1/100万，通常在出疹后的1—2周，表现为高热、惊厥、意识障碍。

急性播散性脑脊髓炎：发生在麻疹恢复期，病情重，预后差。

心功能不全与心肌炎：主要发生在2岁以下合并肺炎或营养不良的患儿。

肝损伤：成人多见。

**这么厉害的病毒感染应该怎样预防？**

可以接种2剂次麻腮风（麻疹、风疹、腮腺炎）疫苗接种程序：

8月龄（第一针）：及时接种筑起基础免疫墙。

18月龄（第二针）：筑牢防御免疫墙。

家长们打开孩子的预防接种证，如果未接种麻腮风疫苗，可以补种。

补种原则：对未完成2剂次麻腮风疫苗接种的儿童、青少年，应尽早补种，两剂次至少间隔28天。

**发生类似麻疹症状怎么办？**

不必恐慌，麻疹可防可治，及时就医并报告当地疾控中心。身边人出现类似麻疹症状自己居家健康监测21天。

**消毒管理：**

麻疹病毒感染的物表及地面消毒：遵循“先清洁、后消毒、遇污染随时消毒”的原则，公共区域用500mg/L含氯消毒剂，隔离病房用1000mg/L含氯消毒剂；被患者体液、呕吐物等污染的区域，先清除可见污染物，再用2000mg/L含氯消毒剂擦拭，30分钟后用清水擦拭，消毒工具专人专用。

甘孜州疾控中心 斯郎格玛

