

马背巡线护平安 伴随服务暖民心

本报讯 为全力保障虫草采集期间辖区社会治安持续稳定,切实守护群众生命财产与增收权益,近日,新龙县公安局色威派出所联合属地乡党委、宾多牛场虫草采集点临时党支部,通过马背警务,伴随服务深入山野腹地,全面开启虫草季安保、普法、便民暖心系列行动。

针对辖区山路崎岖艰险、车辆通行不便,虫草采集季牧区人员集中、治安管理压力大等实际情况,派出所民辅警以马背巡线方式深入偏远牧场,在采集现场召开群众法治宣讲会,用接地气的藏汉双语,向群众宣讲虫草采集期间安全生产、矛盾纠纷化解、森林防火、野生动物保护等法律法规,面对面引导广大采集群众自觉遵纪守法、理性处理邻里地界与资源权属问题,从源头上

防各类矛盾纠纷和案事件发生,把安全提醒送到群众心坎上。

巡山踏查护秩序,送医送药暖民心。执勤巡逻期间,为牧区群众送上常用药品、讲解健康防护、野外防雷电知识,耐心解答群众生活中遇到的各类难题,把贴心服务、暖心关怀精准送到群众帐篷中、山坳里。

临时党支部建在采集一线,警民同心凝聚守护合力,既有效净化了虫草采集期间治安环境,夯实了牧区基层治理根基,也进一步拉近了警民距离、厚植了鱼水深情。下一步,新龙公安将持续靠前履职、下沉一线,常态化开展巡山踏查、治安管控、法治宣讲与便民惠民服务,用藏蓝坚守守护高原万家灯火,以实际行动护航辖区群众平安丰收、安居乐业。

任文波

微光“孜”炬

德格县民辅警 雪路“代驾”温暖游客心

“五一”期间,在海拔4600米的德格县三河湖(又名错通翠湖),一段警民同行的雪路,为四位长沙游客的川西之旅,刻下了最温暖的记忆。

假日期间,长沙游客刘女士一家四口自驾前往三河湖。因山路狭窄崎岖,积雪未消,面对陡坡与险路,驾驶经验不足的他们不敢继续前行。正当一家人一筹莫展、准备放弃时,恰好遇到了正在巡逻的德格公安阿检查站的民辅警。

“警察同志,我们从长沙来,想去三河湖看看,可这山路太险,还有积雪,我们不敢开……”问明情况后,民辅警立即分工协作。一名民辅警坐进汽车驾驶室稳稳控制方向,其余在车后用力推行。积雪打滑的山路上,他们一次次弓身向前,护送车辆缓缓驶向山顶。刘女士用手机记录下了这段画面。在驾驶室控制方向的辅警,正是曾被网友亲切称为“冰墩墩”的全省“最美警务辅助人员”、

甘孜州先进工作者——拉巴。

抵达山顶后,三河湖风光尽收眼底。拉巴和同事又热心当起“摄影师”,为刘女士一家人定格下珍贵瞬间。忙碌间隙,拉巴和同事们发现有些游客靠近悬崖拍照,立即上前耐心劝导:“注意脚下,安全第一。”观光结束,刘女士一家主动拉着拉巴和同事合影留念。

下山途中,拉巴再次坐进驾驶室,稳稳将一家四口护送至山脚。告别时,面对游客的连声道谢,他只是笑着摆手说:“安全就好,一路平安。”

事后,刘女士将这次经历分享到朋友圈,写道:“他们是我们的小幸运。”

一句“小幸运”,道出了群众心底最真实的感动。从代驾推车到拍照留影,从安全劝导到护送下山,这看似平常的一次帮助,恰是德格公安深耕“旅游警务”的生动缩影。

德格县融媒体中心供稿

你了解HPV疫苗吗?

问:什么是HPV病毒?

答:HPV病毒是人乳头瘤病毒,有200多种亚型。

问:人感染HPV病毒有啥危害呢?

答:高危型(如16、18型)的持续感染是导致宫颈癌、阴道癌、肛门癌等的主要原因。低危型(如6、11型)则可能引发生殖疣。

问:怎么预防HPV病毒感染呢?

答:接种HPV疫苗呀。HPV疫苗全称人乳头瘤病毒疫苗,是全球第一种能预防癌症的疫苗,主要用来预防宫颈癌,以及由HPV病毒引发的其他多种癌症和疾病。

问:疫苗接种的最佳接种时机?

答:首次性行为之前效果最好,此时只需接种两针,免疫效果好。有过性行为或感染过HPV病毒,接种依然有保护作用,只是获益稍小。

问:怎么选HPV疫苗?

答:二价:针对16、18型,能预防约70%的宫颈癌。

四价:在二价基础上,增加针对6、11型的预防,能预防生殖疣。

九价:覆盖9种亚型,可预防约90%的宫颈癌和90%的生殖疣。

问:疫苗的安全性怎么样?

答:全球已接种数亿剂,安全数据充分。常见反应通常是注射部位疼痛、发热等,为一次性反应属于一般反应。

问:说了这么多,想知道我

们国家有什么政策保障呢?

答:当然有呀,2026年起对2011年11月10日以后出生、年满13周岁的女孩免费接种2剂次国产二价HPV疫苗。

问:接种程序是咋样的呢?

答:国家免疫规划HPV疫苗接种剂次为2剂次。

问:接种后还需要开展宫颈癌筛查吗?

答:疫苗不能覆盖所有高危型别,且对已感染的型别无治疗作用。因此,接种后仍需定期进行宫颈癌筛查。

扩展知识:

HPV疫苗是预防宫颈癌的疫苗。宫颈癌是严重威胁女性健康的公共卫生问题,及时接种HPV疫苗,能有效降低因高危型HPV持续感染引发的宫颈癌等相关疾病风险。目前,预防HPV相关疾病有一套完整的三级预防体系:接种HPV疫苗是一级预防的核心手段,在未感染HPV前接种,可有效阻断疫苗覆盖型别的HPV感染,从源头切断致病链条;二级预防是早筛早诊,即便接种了疫苗,女性仍需定期进行宫颈癌筛查,以便及时发现潜在病变;三级预防则是规范治疗,通过科学诊疗提高患者生存率,改善生活质量。

州疾控中心 斯郎格玛

健康素养
州疾控中心主办
https://www.gzcdc.cn/
健康热线:0836-2838171

深入学习贯彻习近平文化思想

千里赴红途 研学铸初心

北京学生走进泸定桥红色研学基地感悟长征精神

本报讯 赓续红色血脉,厚植家国情怀。5月7日至8日,北京市第一七一中学、首都师范大学第二附属中学的数百名学生,跨越千里来到泸定,走进红军飞夺泸定桥红色研学基地,开启沉浸式红色研学实践活动,在实景实地中重温革命历史、感悟长征精神,让红色教育在行走课堂中入脑入心、浸润心灵。

研学现场,学生们先后走进红军飞夺泸定桥纪念馆,馆内珍贵文物、翔实史料与场景复原有机结合,全景式再现红军飞夺泸定桥的英勇壮举,学生们认真聆听讲解、驻足凝视展品,在潜移默化中接受红色精神的洗礼。踏上泸定桥,俯瞰大渡河湍急的流水,学生们切身感悟革命先辈不畏艰险、不怕牺牲、奋勇向前的钢铁意志。漫步红色研学步道,一路聆听革命先辈的英雄事迹,在亲身体悟中接受沉浸式红色熏陶和革命传统教育。

北京市第一七一中学高二学生深有感触地说:“课本上的泸定桥只是一段历史,亲身站在这里,更能感受到直击心灵的震撼。红军战士用鲜血和生命换来了我们今天的幸福生活,这份精神永远值得我们传承。”

“亲身走过泸定桥,听了红色故事,才能真正读懂长征的艰辛与伟大,红军战士冒着枪林弹雨强渡天险,用无畏坚守换山河无恙,这份信仰与担当深深震撼着我们。今后我们一定会铭记历史,发奋勤学,以青春之力报效祖国。”首都师范大学第二附属中学学生周祥霖说。

首都师范大学附属中学二



北京学生在红军飞夺泸定桥纪念馆合影。



北京学生踏上泸定桥。

附校区副校长蔡彤鑫说:“结合红军长征胜利90周年,学校开展‘行走的思政课’,让思政教育融入历史现场。飞夺泸定桥的故事,孩子们在课本上都学过,但只有当他们真实地站到泸定桥上,看着脚下湍急的大渡河水,再沿着当年红军的足迹一步步走过这些山路时,那种心中的震撼和敬佩是不一样

的。我们也希望他们把自己的长征路走好,在他们这代人的征程上奋力奔跑、绽放青春风采。”

为保障跨省研学活动安全顺畅,泸定县统筹文旅、景区等多方力量,细化落实食宿安排、交通疏导、现场安保、专业讲解等服务保障,规范用餐点位、配齐沿途安全员、优化研学游览

动线,全方位织密跨省研学活动安全防护网,确保学生们安心游、舒心学、深感悟。

近年来,该县立足红色资源禀赋优势,依托四川省“行读四川”研学旅游品牌赋能,持续完善研学基地配套设施,优化精品研学线路、升级实景体验课程,做优专业讲解服务,不断提升全域研学服务品质,推动红色教育从传统单向讲解向实景沉浸式感悟转型升级,全力打造具有全国影响力的红色研学标杆。

下一步,该县将持续发挥红色资源与省级研学品牌优势,以文旅融合赋能红色思政教育,把红色研学打造成为青少年砥砺初心使命、传承红色基因、锤炼综合素质的重要平台,推动红色血脉赓续绵延,革命薪火代代相传。

杨汉琨 王宵 周伟 文/图

浙川一家亲 共铸山海情

点亮“微心愿” 爱心助成长

浙江省台州市椒江区向色达县学校寄出300多份礼物



色达县翁达镇片区寄宿制学校的学生领取礼物。

既有《十万个为什么》《海底两万里》等课外读物,也有书包、文具、护眼台灯、篮球、羽毛球拍等学习生活用品。一个个朴素愿望背后,承载着高原孩子们对学习成长的期待。

据悉,“微心愿”清单自4月1日开始进行征集,清单中

活动发起后,得到不少爱心人士、爱心单位积极参与,由浙江省台州市放飞梦想公益助学协会统一采购,陆续打包发往千里之外的高原。

其中,浙江省台州市白云小学在3月份结合校园读书节开展图书义卖,将部分募集书籍及义卖善款用于帮助当地学生完成“微心愿”。同时,学校各班学生精心挑选出一批优质图书,作为特殊的“书香礼物”送往寄宿学校。

浙江省台州市放飞梦想公益助学协会相关负责人表示,协会一直秉持量力行善、暖心助学的初心,自2020年借助“微心愿”牵线搭桥,汇聚各界爱心力量守护困境学子成长。目前已累计募集善款超146万元,惠及12323名孩子,孩子们纯真灿烂的笑脸,也成为大家

坚持公益,一路前行最温暖的动力。

“这份爱心馈赠温暖了全体师生的心房,孩子们将勤奋好学、奋发向上,不负大家的关爱。”日前,该批爱心物资分批相继到达甘孜州色达县翁达镇片区寄宿制学校,校方也随即向各爱心团队发来感谢信息。

浙江省台州市椒江区援派甘孜州色达县工作队相关负责人表示:“帮扶色达学子,我们始终全力以赴,近两年已动员社会各界捐款合计3035万元、捐物折价447.54万元,用实际行动架起山海连心桥。”

从东海之滨到雪域高原,一份份“微心愿”被点亮,一场跨越山海的爱心接力,也让善意与温暖在两个校园之间悄然流动。

浙里甘孜编辑部

03

甘报日报

综合新闻

2026年5月12日 星期二

责任编辑 秦松
编辑 赵春燕
校对 泽仁正光
版式设计 陈雪峰

新闻热线
0836-7777385
投稿邮箱
garb@gznews.com



领到礼物的学生笑容满面。