

# 我的家园，越来越美

## 美丽中国建设成效观察

◎新华社记者

### 【开栏的话】

建设美丽中国，是全面建设社会主义现代化国家的重要目标，更关系着亿万人民群众的获得感幸福感安全感。习近平总书记强调，我们必须以更高站位、更宽视野、更大力度来谋划和推进新征程生态环境保护工作，谱写新时代生态文明建设新篇章。

“十五五”开局之年，美丽中国建设提质扩面、有声有色。新华社即日起推出“美丽中国行”系列报道，展现各地践行习近平生态文明思想的生动实践，建设美丽家园取得的突出成效，反映人民群众实实在在的生态环境获得感，讲好中国的绿色发展故事。

环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福。习近平总书记指出，必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。

立夏过后，芳菲正盛，草木葱茏。记者在采访调研中看到，近年来，各地努力建设望得见山、看得见水、记得住乡愁的美丽中国，让自然生态美景永驻人间。一度灰霾的天空如今碧空如洗，江河再度成为鱼儿嬉戏的家园……祖国山川生机盎然，我们生活的家园正变得越来越美。

### 治理污染

#### 擦亮蓝天白云靓丽底色

立夏时节，走进山西省临汾市汾河文化生态景区，沿岸的婀娜垂柳与汾河的一泓清流相映成趣。

“我现在每天早上都要去汾河边晨跑，蓝天白云下，心情特别舒畅。”在河边步道晨跑的市民刘成桐感慨道，“这些年，我看看咱临汾的天空从灰变蓝、河水从黑变绿，环境质量真是大变样了！”

今年32岁的刘成桐上小学

时跟家人搬到了临汾城区。“那时候，一到冬天，常常是雾霾天，扬尘多，煤烟味也大。”刘成桐说。

曾经，在全国重点城市空气质量“排行榜”上，临汾常常是“垫底”的。这个传统资源型城市，因产业结构偏重、高耗能产业集中，加之“两山夹一川”的地形导致大气扩散条件差，长期面临大气污染治理的严峻挑战。

从工业企业深度治理到燃煤锅炉整治，再到清洁取暖改造……临汾发力从根本上破解污染难题。“十四五”以来，临汾累计关停退出焦化产能915万吨、粗钢产能22万吨，7个省级工业园区143家在产企业基本完成清洁运输改造，全市在产的10家钢铁、7家焦化和16家水泥企业全部完成超低排放改造。

今年2月的一次新闻发布会上，生态环境部大气环境司司长李天威介绍，2025年，临汾PM2.5平均浓度为35.1微克/立方米，较2020年降幅达46.5%，改善幅度全国第一。

“最近几年，雾霾天明显减少，蓝天成了‘常客’。”刘成桐向记者展示着朋友圈里发的“临汾蓝”照片。

美丽蓝天是美丽中国最直接、最普惠的颜值指标，空气质量是老百姓最可感可及的民生指标。不只是临汾，很多曾被雾霾困扰的城市，正在书写自己的蓝天故事。

首都北京，经过连续12年艰苦奋斗，实现了从“APEC蓝”“冬奥蓝”到“常态蓝”；“钢城”河北唐山，采取综合布局调整、超低排放改造、清洁运输等措施，实现产业提质增效和空气质量改善的“双赢”……

“十四五”期间，全国PM2.5浓度累计下降20%，优良天数比例创有监测以来最好水平。

### 绿色发展

#### 绘就人水和谐幸福画卷

在湖北十堰，记者见到了汉江水利水运(集团)有限责任公司“彤心源”守水护水志愿服务队员周兴。

参与清漂护岸、库区巡查、岸

线垃圾清理等活动，走进社区、乡村、景区，发放宣传手册、讲解涉水法规、普及家庭节水妙招……近年来，周兴和同事们积极参与志愿服务活动，让惜水、节水、护水真正成为大家的自觉习惯，共护丹江口一库碧水。

“作为南水北调中线水源地的守护者，我们守护的不只是一库清水，更是京津冀豫1亿多人的饮水生命线。”周兴说。

如今，库区水质常年稳定保持Ⅱ类及以上。汨汨清水从这里一路北上，流进千家万户。

一泓清水，是生命之源，饱含生态之美，也孕育了产业之旺。

周兴告诉记者，在库区周边的村子里，不少渔民退捕上岸后转产转业，种起了柑橘，吃上了“生态农业饭”。不仅如此，借助生态优势，当地绿色食品饮料产业发展红红火火，丹江口的“水经济”正在做成一篇大文章。

生态优先、绿色发展的理念，改变的不仅是一湖一库，更成就了母亲河的蝶变。

在黄河，源头千湖竞秀、水草丰美，入海口湿地葱郁、万鸟翔集。上游多地加快新能源基地建设，发力推进算电协同项目；关中原城市群过去的高耗能产业，逐步被新能源、新材料、生物医药等新兴产业替代……沿黄各地全方位、多层次深化黄河大保护、大治理，加快新旧动能转换，推动绿色低碳转型，携手共绘黄河壮美画卷，努力让黄河成为造福人民的幸福河。

在长江，共抓大保护、不搞大开发的理念落地生根。10年来，沿江地区深入推进重点领域污染治理，着力破解“化工围江”难题，坚定不移推进长江十年禁渔，母亲河焕发出生机。长江经济带涌现出DeepSeek、宇树科技等一批具有国际竞争力的创新型科技企业，形成了汽车制造、电子信息等一批世界级产业集群，地区生产总值翻了一番多，实现保护和发展的相互促进、相得益彰。

### 久久为功

#### 纵深推进美丽中国建设

今年3月，联合国秘书长零

废物咨询委员会发布全球“20个迈向零废物的城市”倡议首批入选名单。海南三亚和浙江杭州、江苏苏州一起入选了这份名单。

这份认可，让三亚市环境保护协会理事长冯丹深感欣慰。

她告诉记者，在很多人看来，三亚拥有得天独厚的自然生态优势。但当游客日益增多，生态环境也面临不小的压力。三亚从2019年开始启动“无废城市”建设试点工作，协会也持续链接社会资源、赋能专业能力，带动更多公众践行绿色生活。

变化在一点点发生。冯丹介绍，很多小区撤掉了楼道垃圾桶，设立定时定点投放点，居民逐渐习惯将厨余垃圾破袋投放、塑料瓶洗净压扁。在她看来，这种日常习惯的微小转变，正是“无废城市”建设在家庭、个人层面最实在的进步。

目前，三亚市已建成“无废酒店”“无废景区”“无废社区”“无废岛屿”等各类“无废细胞”676个，形成了多层次、广覆盖的绿色共建网络。

这份三亚“无废城市”建设的“成绩单”，也是各地推进美丽中国建设的生动注脚。

建设美丽城市，广西桂林市以漓江保护为抓手，发布漓江生态环境质量指数，打造城市生态保护样板；打造美丽乡村，重庆市璧山区探索“生态保护+特色产业”，以美丽环境促进美丽经济，由美丽经济带来美好生活；推进“双碳”工作，山东非化石能源发电装机占比历史性突破54%，多个核电基地全面铺开，能源结构正在向绿迭代、向新升级……

美丽中国建设按下“加速键”。当前，相关部门和地方着力推进京津冀、长三角、粤港澳大湾区美丽中国先行区建设，推动美丽省域、城市、县域分层分类建设、梯次推进，形成美丽河湖、美丽海湾、美丽乡村等系列建设行动实施体系。

神州大地，美丽中国建设正向全面纵深发展，让人民群众真切感受到多姿多彩的大美中国。

(新华社北京5月11日电)

# 四川：“十五五”将提升发展的含新量、含金量、含绿量

新华社成都5月11日电(记者 胡旭)记者从11日上午举行的“开局起步‘十五五’四川专场新闻发布会”上了解到，“十五五”期间，四川将突出向新向优，聚力推动高质量发展，持续提升发展的含新量、含金量、含绿量。

四川省副省长、省人民政府省长施小琳介绍，四川“十五五”规划纲要设置的目标更加注重产业能级、科技创新、单位产出、绿色转型等指标，并且新增设工业增加值、战略性新兴产业、技术合同成交额占比等指标，在五年发展中要推动新动能更加强劲、产业结构更加优化、转型升级更可持续。

具体来看，在提升含新量方面，四川将强化科技创新，推动形成更多“四川造”重大成果。着力做强科技创新策源功能，为在川的国家科技力量提供保障和服务，促进教育科技人才联动发展，聚力科研任务配置要素资源，大力支持在川科创“国家队”和高校等科研攻关，联动重庆建设成渝“创新金三角”，打造西部地区

创新高地，在为国家科技自立自强做好贡献和服务中进一步厚植四川的发展新动能。

在提升含金量方面，四川将强化建圈强链，着力构建现代化产业体系。加速科技成果转化和产业链强链，做强6大优势产业和5个国家先进制造业集群，培育壮大人工智能、低空经济、核医疗等新兴产业，前瞻布局6G、量子科技、生物制造等未来产业。同时，在打通科技成果转化堵点当中，特别要重视布局中试熟化、概念验证和检验检测等平台。

在提升含绿量方面，四川将着力强化上游担当，全面夯实可持续发展生态本底。持续增强上游意识、扛牢上游责任，以碳达峰碳中和为牵引，协同推进降碳、减污、扩绿、增汇，深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，优化空间、产业、能源、交通结构，构建新型能源体系，有序推动国家碳达峰试点城市和零碳园区、零碳工厂建设，大力发展循环经济，加快建设维护国家生态安全先行区、绿色发展先行区、美丽中国先行区。

## 锻炼队伍、着眼长远，亚运会国乒选拔办法出炉

新华社北京5月12日电 中国乒协12日在官网公示爱知·名古屋亚运会乒乓球项目运动员、教练员参赛选拔办法。国乒总教练秦志戩表示，亚运会参赛选拔工作，旨在全面锻炼2028年洛杉矶奥运会队伍，同时为2032年布里斯班奥运会发现和培养新人。

本届亚运会乒乓球项目设男、女团体；男、女单打；男、女双打和混合双打共7个项目。每个代表团可选派男、女运动员各5名参赛。报名运动员中，至多各2人可报名参加男、女单打比赛，至多各2对(4人)可报名参加男、女双打及混合双打比赛。

男队主教练王皓介绍了男团选拔标准：一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的3名国乒队员直接入选；二是考虑双打在奥运会比重加大，把双打、混双综合排名也列入考虑，根据双打、混双世界排名，除上述第一条标准已入选的队员外，双打、混双个人综合排名最高的一名队员直接入选；三是根据教练组统筹考量运动员打法

特点，及双打、混双竞技能力和培养潜力等因素，经集体讨论并征求相关专家意见后确定。

女团选拔标准略有不同。女队主教练马琳介绍，一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的2名运动员直接入选；二是以双打、混双世界排名为标准，除上述第一条标准已入选的队员外，双打、混双个人综合排名最高的1名运动员直接入选；此外，为了通过实战锻炼新人，以单打世界排名为依据，除上述两条标准已入选的队员外，从2004年1月1日(含)之后出生的国乒队员中，选拔排名最高的一人，直接入选；最后一个名额将由队内选拔赛成绩确定。

根据选拔办法，单打、双打、混双项目参赛运动员将根据已经确认的男、女团参赛运动员名单，由男女队教练组综合考虑，经集体讨论并征求相关专家意见后提出建议名单。

爱知·名古屋亚运会将于9月19日至10月4日举行，其中乒乓球项目比赛时间为9月20日至28日。

## 诊室门把手上的哈达

(上接第一版)这一数字还在上升，“不少患者是从成都专程过来的”。

### 六大“要诀”

拉姆志玛花了20多分钟接诊巴切。“很多人从几百公里外赶来，不能让他们带着疑问和焦虑回去，每一步都不能省略，不能急。”拉姆志玛解释。

传统藏医对医者有六大要求：智慧、慈悲、决心、身语意、勤奋和随顺变通。拉姆志玛解释，慈悲是把患者的痛当作自己的痛，把患者放在比医生更高的地位；“身语意”中的语，就是要用令人舒畅、温和的语言与患者沟通；随顺变通要求懂人情世故，与患者建立良好关系，对贫困患者以慈悲相助。

这些并未写在墙上，而体现在每天的接诊里——耐心解释，是“语”；长时间看诊，是“勤奋”；面对患者的体谅与帮助，是“慈悲”。

“藏医诊断有一项是尿诊，需要查看尿液的颜色、泡沫、沉淀等变化。”拉姆志玛说，“如果嫌脏、没

耐心，是当不好藏医的。”

偶尔会有患者因等待时间长而焦躁。护士呷绒拉姆总是轻声安抚。忙碌了一整天，她始终平静温和。

这里的医护似乎都不善言辞。他们治病救人的故事，不少都是记者从患者口中得知的。有一次，一家人就医途中遭遇车祸。得知患者家庭经济拮据，拉姆志玛拿出自己工资的三分之一塞给了患者。这件事没有张扬，也很少被提起。

不少患者康复后，想送锦旗表达感谢，被婉拒后，索性把哈达挂在诊室门把手上。

徐立彦介绍，藏医门诊开诊7年来，没有一起投诉，没有一例医患纠纷。

去年10月，一位半身瘫痪的患者经过西医和藏医联合治疗后，能正常上山挖虫草、捡松茸，康复后又从数百公里外的家乡专程来看望医生。

“他们不大会表达，大多只是脸上露出腼腆的笑，嘴上一个劲地说谢谢。”丁朋说，“对我们医生来说，这是最开心的时刻。”

转载自《新华每日电讯》

## 遗失启事

巴塘县人民医院发生医学证明，编号：O510058764，遗失作废。

新生儿姓名：梅朵拉措

04  
甘肅日報

要聞  
·  
廣告

2026年5月13日  
星期三

责任编辑 杨燕  
编辑 王朝书  
校对 泽仁正光  
版式设计 边强

新闻热线  
0836-7777385  
投稿邮箱  
garb@gznews.com

## 提升应急能力 防灾减灾

在第18个全国防灾减灾日到来之际，多地开展防灾减灾知识普及和应急演练等活动，进一步强化人们应急避险与安全自救能力。

图为5月11日，浙江省台州市仙居县下各镇中心小学孩子们在消防员的指导下体验使用消防水枪。

新华社发(王华斌 摄)



## 港澳青年重走长征路系列交流活动在江西启动

新华社南昌5月11日电(吴天麒 张东阳)以“传承长征精神 赓续红色血脉”为主题的港澳青年重走长征路系列交流活动启动仪式，11日在江西省瑞金市举行。活动吸引近200名港澳青年来到这片红色热土参与。

本次活动由全国青联秘书处、香港特区政府政务司、澳门特区政府社会文化司、中央政府驻港联络办青工部、中央政府驻澳联络办青工部、江西省青联、全国青少年井冈山革命传统教育基地、赣州市人民政府共同主办。活动以长征历史足迹为脉络，以红色文化为根基，以青年交流为纽带，旨在加深港澳青年对国情发展的认识，增强国家归属感与身份认同感。

江西省副省长张莹在致辞中

表示，2024年江西在全国率先出台《江西省建设红色基因传承先行区规划(2024-2028年)》，将青少年作为红色教育的重点群体，加快推进长征国家文化公园江西段建设。江西与港澳地缘相近、人缘相亲、血脉相连、情缘相依。江西与香港同饮东江水，澳门对口支援江西修水县乡村振兴。港澳地区已成为江西使用外资的最大来源地和入境旅游的最大客源地。

香港特区政府政务司司长陈国基表示，特区政府一直高度重视青年工作，着力加强青年对国家历史和发展的认识，培养民族自豪感和主人翁意识，厚植家国情怀。特区政府持续为香港青年提供多元化、有深度的主题式内地交流活动。截至目前，已批出超

过40个“长征胜利90周年”相关主题的交流项目，提供超过2000个名额，让香港青年走进相关省份，学习历史，传承长征精神。

澳门特区政府社会文化司司长柯岚表示，从澳门到瑞金，虽隔千山万水，但家国情怀一脉相承。在各个历史时期，从抗战岁月到新中国成立，从改革开放到“一国两制”伟大实践，澳门同胞始终与祖国风雨同舟、血脉相连，以赤诚之心和实际行动谱写爱国爱澳的动人篇章。

全国青联主席徐晓表示，在红军长征胜利90周年之际，我们以“传承长征精神 赓续红色血脉”为主题，开展港澳青年重走长征路系列交流活动，组织港澳青年穿越历史的沧桑巨变，回望当

年的苦难辉煌，珍惜当下的岁月静好，传承伟大的长征精神，与海内外中华青年一道担负起强国建设、民族复兴的时代重任。

全国青联副主席、香港全国青联委员协进会联席主席梁毓伟告诉记者，本次活动在赣州启动，后续还将推动18条路线、在不同省份开展重走长征路的活动。每一个地方、每一个历史节点都有其独特的意义，能够给青年带来不同的感悟。

全国青联常委、香港全国青联委员协进会秘书长杨政龙说，爱国主义教育意义重大，这次活动让许多港澳青年第一次来到江西。启动仪式既是一个总结，也是一个新起点，红色基因的传承至关重要。