

情歌之城再赴非遗之约

康定“四月八”跑马山转山会焕新启幕

◎全媒体记者 罗文婕 楚吴巴登

5月24日，以“云上跑马山 云下同心圆”为主题的2026年康定“四月八”跑马山转山会非遗民俗活动，在情歌之城康定如期举行。这场群众期盼已久的民俗活动，首次采用“山上盛典+山下夜游”的全域联动模式，将千年非遗活态传承与国际文旅IP打造深度融合，为世界递上一张兼具文化厚度与时代活力的康定名片。

当天上午，云雾缭绕的跑马山上，情歌早已入声鼎沸。序曲《吉祥康定城》以恢宏雅乐拉开帷幕，演员盛装登场，喜迎八方来客。整场演出以“情系跑马山”“骏驰九州同”“同心筑梦圆”三大篇章层层递进，为观众呈现了一场视听盛宴。马秀表演《奔腾吧吉祥如意》以骏马与骑手的飒爽英姿点燃全场；舞蹈《茶马古道》重现千年互市传奇，非遗表演秀《格萨尔·如意宝赞》融合藏装与马文化，令古韵焕发新生。婉转悠扬的《康定·木雅锅庄》、节奏欢快的《马铃儿插响幸福歌》等节目，充分展现出康定各族儿女团结奋进的崭新图景。尾声《康定情歌》大合唱将气氛推向高潮，一曲经典礼赞盛世，为活动华美收官。整场演出融合高原风光、非遗传承与时代精神，向四海宾朋发出“圣洁甘孜·一生有约”的深情邀约。

文艺汇演落幕后，转山游览随即启动。观众沿着单向路线依次走过跑马山博物馆、非遗木栈道、山顶咖啡休闲区，既可沉浸式体验非遗技艺，也可在山间慢行中感受自然与人文的交融。

据康定市文化旅游广播电视和旅游局相关负责人介绍，今年的“四月八”跑马山转山会以非遗活态传承为抓手，通过系列活动让传统文化走进生活、走向大众，同时依托跑马



歌舞演出。



马术表演。



文艺汇演。

山这一国际IP来讲好康定故事，把文化资源优势转化为文旅经济优势，最终目的是把康定打造成为留客留人、宜居宜居的高原文旅标杆，以此擦亮“安逸四川·浪漫康定”品牌，助力“国际生态旅游目的地”建设。

据悉，活动期间，山下的新市后街也同步开展非遗集市互动体验活动，希望通过非遗展示、文创体验场景，让“流量”转化为“留量”，推动康定从过境游向深度体验游加速转型。

市民王勇一大早就带着家人徒步登上跑马山，参加完上午的活动后，他动情地告诉记者，“转山会是刻在每个康定人骨子里的儿时记忆，是流淌在血脉里的民俗情怀。今年的活动办得既有本土底蕴又有时代新意，把非遗真正做活了。看到家乡以这样精彩的姿态走向大众、走向世界，我们由衷感到骄傲和自豪。”

第一次参加“四月八”跑马山转山会的成都游客龙中秀激动不已，她告诉记者，这趟康定之行是她的康养之旅，能够赶

上这么有特色的活动简直是太幸运了。不仅了解到很多康定的特色文化，也感受到了康定的热情和开放，以后一定会常来康定。

以节为媒，文脉永续。据了解，康定市接下来将持续深挖本土文化内核，做强文旅融合文章，让千年民俗焕发时代活力，不断提升城市知名度与影响力，以文化赋能经济发展，奋力谱写高原小城文旅振兴新篇章。

(图片由康定市融媒体中心提供)

一条新市街，半部康定文化史 康定以非遗夜集激活老城新动能

◎全媒体记者 罗文婕

华灯初上，康定市新市后街人声鼎沸。5月23日晚，一场以“云上跑马山·云下同心圆”为主题的非遗集市互动体验活动，将这条承载着半部康定文化史的老街，变为夜间文旅的新地标。作为康定市2026年“四月八”跑马山转山会的主题活动之一，活动立足建设国际生态文化旅游目的地的使命，深挖茶马古道历史底蕴，通过非遗活化、场景营造与夜间消费培育，为老城注入全新动能。

本次活动聚焦新市后街核心路段，串联起西洋音乐、非遗技艺、民俗歌舞、史诗文化、文献复原、青年文创、群众互动等十余处特色点位，打造一个“一条街多点位、可看可玩可消费”的沉浸式文旅体验场景。沙洋行旧址前，西洋音乐以建筑为载体，以旋律为媒介，重现了茶马古道时期中外商贸交融的历史现场，彰显出康定兼收并蓄的城市品格。不远处，扎西学巴藏族舞蹈、木雅锅庄、鱼通牛儿灯轮番上演，热烈的民族歌舞瞬间点燃街区，让康巴大地鲜活的民俗生命力触手可及。

如果说音乐与舞蹈是动态的绽放，那么非遗技艺则是沉静的传承。鱼通刺绣、噶玛嘎孜唐卡、格萨尔文化三大国家级、省级非遗在集市中集中亮相。



民俗歌舞表演。肖宵 摄



非遗集市。图片由康定市文广旅局提供

传承人现场展演，游客亲手体验拓印填色，让原本陈列在殿堂中的厚重非遗，真正走进了大众生活。历史记忆也在夜色中被唤醒。水井子旁“背水姑娘”的实景演绎、夏夏昂巴“金鸭传说”的场景再现，将老城生活记忆拉回眼前。包家锅庄赏牡丹、百年茶马古道街市复原等地方文献活态展示，更让泛黄的书页变为可触摸的现实。而四川省

藏文学校青年文创展区，则把藏医技艺、藏文书法、新唐卡转化为可体验、可购买的消费产品，为文旅消费注入了青春活力。活动最后，千人民族锅庄将气氛推向高潮——各族群众携手起舞，欢歌笑语中凝聚起同心力量。

“没想到一条街能同时看到这么多原汁原味的民族文化，还能亲身体验，太过瘾了。”从成都专程带家人来康定转山会的游客白女士难掩兴奋。她告诉记者，原本吃过晚饭准备回酒店休息，结果被朋友发来的视频吸引过来，“逛了两个多小时，孩子都不想走”。在她看来，这样的非遗夜集不仅好玩、好看，更让游客真正读懂了康定作为“茶马古道重镇”的文化分量。

据康定市文化旅游广播电视和旅游局相关负责人介绍，此次活动以非遗夜集为载体，核心目标是做强文化引流、街区留客、消费变现，把新市后街打造成康定夜间文旅消费新地标。下一步，康定将持续锚定国际生态文化旅游目的地建设目标，不断丰富文旅业态、延伸产业链条，以文化赋能产业、以产业反哺文化，真正将文旅资源优势转化为高质量发展优势，助力群众增收与城市提质。

康定四月八， 跑马山上童年回忆

◎陶明远

2026年农历四月初八，康定跑马山转山会如期举办，对应公历五月二十四日。我离开故土已有近四十载，世事沧桑变幻，唯有儿时登临跑马山参与盛会的记忆，依旧鲜活深刻，永驻心间。如今定居深圳，每逢此节，便隔千山遥望故乡，回味年少时山间盛会里那段纯粹难忘的美好时光。

川西高原的腹地，三山围合相拥，温柔环抱着一座静谧的小城——康定。这座被雪山云雾滋养的古城，藏着我一辈子最澄澈、最温暖的童年时光。城中矗立的跑马山，藏名拉姆则，寓意圣洁仙女山，是故土最温柔的图腾。山间清潭澄澈，古寺清幽，草甸辽阔，香火绵长。四时风光流转，岁岁烟火不息。而每年农历四月初八的转山会，不仅是刻在康定人骨血里的盛大庆典，更是我童年岁月中，最翘首以盼、最难以忘怀的温柔烟火。

农历四月初八，是康定一年一度最热闹的民俗佳节。彼时暮春初夏，高原清风和煦，褪去了春日微凉，草木尽数舒展葱茏。山间桃花、野芳次第盛放，恰如白居易诗中所写：“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”当平川春色渐渐落幕，跑马山的春意才轰轰烈烈、铺天盖地而来。漫山青绿叠着烂漫繁花，云雾缭绕山峦，整座山峦都浸在温柔明媚的春光里。

天刚蒙蒙亮，晨曦刺破山间薄雾，乡亲们便循着山路拾级而上，奔赴跑马山巅。辽阔的跑马坪绿草如茵、平整开阔，家家户户早早赶来，在青青草地上支起黑白相间的帐篷。一座座帐篷错落排布，点缀在青山绿草之间，炊烟袅袅，人声鼎沸，原本静谧的山野，瞬间化作热闹鲜活的人间烟火。

藏戏高亢嘹亮的唱腔率先响起，身着戏服的艺人舞步铿锵，演绎着高原古老的故事；民间歌谣婉转悠扬，带着川西高原独有的辽阔与温柔；热烈的锅庄舞、轻盈的弦子舞轮番登场，乡亲们手拉手围成圆圈，踏着节拍、翩然起舞。舞步轻快，裙摆飞扬，欢声笑语漫过山峦，回荡在整片山谷，热闹又鲜活，藏着康定最淳朴的烟火温情。

于我而言，儿时的四月八转山会，不止是一场热闹的民俗盛典，更是清贫童年里最珍贵、最盛大的烟火盛宴。

年少时家境清贫，寻常日子三餐清淡，鲜有荤腥鲜果，瓜子、花生、糖果这类零食，更是难得的稀罕物。一年四季，味蕾多是寡淡朴素。也正因如此，每年四月初八，便成了我整年最期盼的日子。

距离转山会还有三五日，我的心底便早已盛满雀跃与期待。白日里心心念念，夜里躺在床上辗转难眠，脑海中一遍遍描摹跑马山的模样：青青草地、热闹人群、飘香的野餐，还有许久未尝的

美味甜食。终于盼来四月初八这天，天刚微亮，我便早早起身，满心雀跃，像挣脱束缚的小鸟，跟着邻里伙伴，踏着晨光奔赴跑马山。父母总会提前几日精打细算，攒下细碎零钱，只为在这一天，让我们吃上心心念念的美味。平日里舍不得尝的肉食、水灵的鲜果、香脆的零食悉数摆在眼前，这份朴素又厚重的宠溺，是清贫岁月里最温暖的慰藉。

山野间的快乐，简单又纯粹。我们寻一处避风的开阔空地，支起高原人家独有的三锅庄，生火煮茶。清冽的山泉水入锅，熬煮出醇厚的大茶，再拌上香浓酥油、细腻奶渣，一壶热气腾腾的酥油茶便氤氲出浓郁的香气。通红的炭火灰烬里，埋着一个一个圆润的洋芋静静焖烤。

草地上的野餐，藏着整个童年的极致滋味。清爽劲道的凉粉凉凉，淋上秘制红油、香醋与蒜蓉，一口下去酸辣开胃，驱散了初夏山间的微热；荤素搭配的凉拌小菜红绿相间、色泽鲜亮，鲜香爽口、唇齿留香；刚出炉的锅盔馍馍外皮金黄酥脆，内里松软喧软，麦香浓郁、越嚼越香。大人们浅酌醇厚清甜的青稞酒，茶香、酒香、饭菜香交织在一起，伴着耳边不绝的欢歌笑语、悠悠情歌，山野温柔，岁月安然。

跑马山留给我最深的眷恋，永远是清幽的九龙池。

儿时的我们，从不爱安分观景。清澈的池水浅浅漫过青石，澄澈见底，能清晰看见水底圆润的鹅卵石。我总迫不及待地挽起裤脚，赤脚踏进微凉的池水，追着细碎波光奔跑。池边的九头龙石雕，是我们最爱的天然游乐场。我和小伙伴争先恐后爬上去，坐卧嬉戏、打闹嬉笑，清脆的童声洒满池畔。

玩累了，便钻进山间林间，采摘大自然馈赠的山野珍味。饱满青绿的松果、酸甜多汁的野草莓、色泽鲜亮的“马悠子”，皆是童年的珍宝。

脚下的康定城尽收眼底，错落的藏式民居与新式屋舍依山而建、层次分明。蜿蜒的街道穿梭楼宇之间，袅袅炊烟从家家户户屋顶缓缓升起，潺潺流水绕城而过，远山含黛、云雾轻绕。整座小城宛如一幅徐徐铺展的水墨长卷，安静、温柔又鲜活。我静静凝望这片生我养我的故土，凝望满眼熟悉的烟火人间，心底满是安宁与眷恋，年少的心底，也悄然生出对故土最深沉、最真挚的热爱。

光阴倏然飞逝，昔日山间嬉闹的稚童，历经半生风雨，已然鬓生华发。康定跑马山风物如故，年年春风如约而至，转山盛会岁岁繁华，唯有年少岁月再也无从追回。

四月八转山会，承载着故土文脉，镌刻一代人难忘童年，牵系着往昔与今朝。

一年一度四月八转山会

◎无意

康定四月八盛会，是极具底蕴的传统民俗吉日。

每逢此良辰吉日，康定百姓便暂歇农事劳作、市井营生与日常公务，卸下满身疲惫，邀约亲友邻里、阖家结伴出游。众人从各处奔赴盛会会场，东至南郊公主桥，西至军分区一带，折多河畔原飞机坝坪坪皆是热闹之地；亦有游人分三路登临跑马山，自东观音阁、下桥、清真寺旁一百零八梯、公主桥瓦厂沟缓步上山，赴这场民俗之约。

盛会之上，甘孜州文工团倾情献艺，民俗雅韵尽显风采。公主桥至军分区沿线大道上，精彩赛马赛事激情开赛，马蹄声声气势昂扬。

跑马山巅芳草如茵，林间清幽雅致，五颜六色的帐篷错落掩映于青山绿树之间，景致悠然动人。各族群众围坐欢聚，就地野炊闲谈，兴致来时放声高歌，伴着乐曲翩跹起舞，酒香四溢，欢声笑语不绝。席间特色风味美食琳琅满目，爽滑凉粉、酥脆锅盔、鲜香凉面备受喜爱，醇厚藏茶、香浓酥油茶更是藏家待客佳品，满是地道乡土风情。

城内同期开办物资交流盛会，各类日用百货、特色物产琳琅满目，赶集选购的百姓络绎不绝，街巷熙熙攘攘，处处尽显安宁祥和的市井烟火。

暖风和煦醉人心，悠扬情歌绕林间，游人沉醉此间盛景，流连忘返不舍归去。