

有“典”不一样 无“毒”共成长

炉霍县人民法院“红炉天平”宣讲队送法进校园

本报讯 6月5日是第55个世界环境日。当天，炉霍县人民法院“红炉天平”法治宣讲队的法官走进炉霍县第二完全小学，为全校师生送上一份“法治成长礼”——生态环境保护、民族团结进步与毒品预防三堂主题课。

“同学们，我们高原上的雪山、草地，还有奔跑的藏羚羊，以后都有一部专门的法典来保护了。”宣讲队的“雪莲法官”以即将实施的《生态环境法典》开讲。她从学生们熟悉的家乡山水切入，用生动案例解读这部“绿色百科全书”：非法砍树、污染水源、破坏草地，法律都会管。法官还教导大家不乱扔垃圾、不惊扰野生动物，像爱护眼睛一样爱护生态环境。

民族团结课上，法官结合即将实施的《中华人民共和国民族团结进步促进法》，讲述文

成公主进藏等历史佳话，告诉学生们中华民族是一个大家庭，各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起。她叮嘱大家互相尊重风俗习惯，坚决抵制破坏民族团结的言论。

针对学生好奇心强、辨别能力弱的特点，“雪莲法官”在毒品预防环节重点揭示了伪装成“糖果”“饮料”的毒品危害，并传授“防毒五式”：不进复杂场所、不接陌生食物、不交朋友、不盲目好奇、不轻信谎言。现场，学生们齐声朗读防范口诀，稚嫩而坚定的声音回荡校园。

一堂课时间虽短，法治余韵悠长。世界环境日里，“雪莲护蕾”为学生们送上了保护绿水青山的法典、凝心聚力的团结之歌与守护青春的安全屏障，为孩子的平安健康成长撑起一片晴天。

沈龙康

鼠疫科普

一、鼠疫到底是什么？

鼠疫是由鼠疫耶尔森菌引起的一种烈性传染病，在我国《中华人民共和国传染病防治法》中列为甲类传染病之首，被称为“一号病”。鼠疫起病急、病程短、传染性强、传播迅速，特别是肺鼠疫和败血型鼠疫，若不及时治疗，死亡率极高。

历史上，鼠疫曾三次席卷全球，夺走数亿人的生命，也就是人们常说的“黑死病”，在欧洲中世纪造成了约三分之一人口的死亡。如今虽然不再是常见病，但在甘孜州，这样的自然疫源地，鼠疫杆菌依然在野生动物间周期性传播，对当地居民和游客造成了持续威胁。

二、传播途径：小心这几种方式

鼠疫的传播主要有三条途径：

第一，跳蚤叮咬是主要的传播方式。染疫动物身上的跳蚤吸食带菌血液后，细菌在跳蚤体内繁殖，当跳蚤再次叮咬人类时，病菌便会注入人体。这种途径一般引发腺鼠疫。

第二，直接接触染疫动物。在未有保护的情况下接触染疫动物的体液、组织或皮毛，病菌可通过破损的皮肤或黏膜进入人体。这也是人间鼠疫感染的重要原因——病死早獭的处理不当。

第三，呼吸道飞沫传播。当患者发展到肺鼠疫阶段，通过咳嗽、打喷嚏排出的飞沫可将病菌传染给他人，这是鼠疫大规模人间传播的最危险途径。

三、鼠疫的类型与症状

鼠疫的潜伏期一般为1至6天，少数病例可达9天。根据感染途径和临床表现，主要分为三种类型：

腺鼠疫：最常见的一型，通过染病跳蚤叮咬感染。典型症状为突然高热、寒战，同时出现淋巴结肿痛，常见于腹股沟、腋下和颈部。肿大的淋巴结触摸时质地坚硬，与周围组织粘连，疼痛极为剧烈，患者常因剧痛而被迫采取固定姿势。伴有全身中毒症状，如头痛、乏力、恶心呕吐。

肺鼠疫：最危险的一型，可通过吸入患者飞沫感染，也可由腺鼠疫、败血型引起继发性肺鼠疫。起病急骤，病情在24至36小时内迅速恶化。表现为高热、寒战、胸痛、咳嗽、

呼吸困难、发绀等。有极强的呼吸道传染性，可在人与人之间快速传播，死亡率极高。

败血型鼠疫：最为凶险，可由上述两种类型发展而来，或直接经血路感染。患者常常在没出现典型淋巴结肿大或肺部症状前就迅速死亡，表现为超高热或体温不升，神志不清甚或昏迷，皮肤黏膜出现瘀点、瘀斑甚至坏死（这正是鼠疫被称为“黑死病”的原因），常并发弥漫性血管内凝血和感染性休克。

四、科学防治：鼠疫可防可控可治

预防方面：“三不三报”：保护自己保护他人

“三不”是指：不摸不喂野生动物，不剥食或接触病死动物，不随意携带疫区的动物产品或皮毛出疫区；“三报”是指：报告病死早獭和其他病死动物，报告疑似鼠疫症状患者（突发高热、淋巴结肿痛），报告不明原因猝死。

发现以上情况应当及时报告当地疾控部门或就近医疗机构。

个人防护细节同样重要：在草原或野外活动时，应全程穿着长袖衣裤、高帮鞋，袖口和裤脚扎紧，防止跳蚤钻入。露营选择地势较高且干燥的地方搭建帐篷，帐篷周围喷洒含氯菊酯的驱虫药物；在暴露皮肤上涂抹浓度20%至30%的避蚊胺（儿童应使用低于10%的安全浓度），衣服可用氯菊酯溶液处理以防跳蚤叮咬。食物应密封存放，垃圾每日清除，避免吸引鼠类及早獭等野生动物，与早獭洞穴保持至少5米距离。

如旅行后10天内出现发热、寒战、淋巴结肿痛或咳嗽带血痰等症状，就医时必须主动告知医生近期曾前往川西等地，以便及时排查确诊。前往医院途中应全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具，直接前往发热门诊接受检查。

治疗方面：鼠疫并非不治之症。链霉素、庆大霉素等氨基糖苷类抗生素是首选治疗药物，多西环素、氟喹诺酮类（左氧氟沙星、环丙沙星等）可作为替代方案。关键在于早发现、早诊断、早隔离、早治疗。只要发现及时，规范诊疗，死亡率可大大降低。

甘孜州疾控中心 漆海亮

健康素养
州疾控中心主办
https://www.gzcdc.cn/
健康热线:0836-2838171

深耕廉洁宣教月 涵养机关清风气

州直机关扎实开展“5·10我要廉”廉洁宣传月活动

5月，在州委州直机关纪检监察工委统筹指导下，全州近80个州级部门集中开展了“5·10我要廉”廉洁文化宣传月系列活动。活动坚持全覆盖、重创新、求实效，累计开展各类廉洁学习120余场次、警示教育60余场次，推送廉洁宣传内容300余篇，征集廉政作品及心得150余篇，动态梳理更新岗位廉政风险点350余个，教育覆盖干部职工4200余人次，全面营造了州直机关崇廉尚洁的浓厚氛围。

各部门立足职能特色、创新活动载体，多点开花、精准发力，推动廉洁教育入脑入心、落地见

效。州交通运输局系统制定廉政教育活动方案，抓实青年干部廉政教育、廉洁文化走廊建设，常态化开展以案促改警示教育，累计开展廉政教育4场次。州文广旅局深挖本土红色、非遗资源，通过廉洁文艺征集、红色剧目打磨、VR廉洁教育、全员警示教育等特色举措，推动廉洁文化与文旅业务深度融合。州自然资源和规划局创新警示教育形式，组织全系统干部职工旁听宋某某严重违纪违法案庭审，通过“零距离”观摩庭审、直观感受违纪违法惨痛代价，以案明纪、以案促改，让廉洁自律、

遵纪守法理念直击心灵、深入人心。州委编办构建“以学铸廉、以警守廉、以文润廉”工作模式，常态化开展纪法学习、案例剖析、廉政谈话，深化清廉岗位与廉洁家风建设。稻城高海拔天文科学中心依托主题党日，同步开展廉洁警示教育和保密宣传教育，通过观影学习、交流研讨、知识测试，双向筑牢廉洁履职、安全履职防线。州档案馆聚焦岗位廉政风险，组织观看警示教育片、开展专题廉政党课，以案为鉴抓实作风建设，引领干部树立正确政绩观。州妇联紧扣家庭助廉主线，结合国际家庭日开展最美家

风宣讲、干部家属助廉承诺、基层普法慰问活动，以清廉家风涵养清朗党风政风。

各部门坚持以廉促干、廉业融合，将廉洁建设成效转化为实干担当的工作作风，认真践行州委“崇尚快干、笃行实干、不畏苦干、善谋巧干”工作要求，实现守牢廉洁底线和主动履职担当双向赋能。下一步，州直机关纪检监察工委将持续巩固宣传月成果，常态化推进机关廉洁文化建设，持续涵养风清气正、干事创业的良好政治生态，为全州高质量发展保驾护航。
州委州直机关纪检监察工委供稿

得荣县“五送”活动情暖虫草采集点

基层党建

本报讯 6月5日，得荣县八日乡主共村虫草采集点风和日丽、草木葱郁，处处呈现繁忙有序、安乐祥和的喜人景象。

为深入践行以人民为中心的发展思想，紧扣虫草采集关键时段民生需求，由得荣县委宣传部牵头组织县委政法委、县公安局、县文旅广局等13个部门深入八日乡主共村虫草采集点，开展“送政策、送文化、送法律、送科技、送卫生”主题活动，将政策宣讲、法治宣传、健康服务、文化关怀、志愿服务一站式送到虫草采集一线。

“理响得荣”宣讲团成员罗绒罗布结合县情，采用汉藏双语，细致讲解党的惠民利民政策，结合近年来家乡基础设施、产业发展、人居环境等实实在在的变迁，面对面引导群众感恩党、听党话、跟党走。随后，“阳光政法”宣讲员格绒次仁立足虫草采集实际，围绕《中华人民共和国民法典》《中华人民共

国刑法》，结合虫草采集、交易、权属纠纷典型案例，以案释法，将法律知识转化为群众听得懂、用得上的身边小故事，引导群众严守生态红线、依法规范采集、合理合法维权。

精彩纷呈的文艺表演将现场氛围推向高潮。太阳谷艺术团演员携手八日乡干群代表同台献艺。灵动欢快的舞步，勾勒出各族群众手足相亲的民族团结画卷。嘹亮高亢的高原山歌，唱响跨越奋进的铿锵乐章。台上表演者倾情演绎，台下群众喝彩连连、踊跃互动，欢快的歌声与笑语萦绕山间草场。

普法服务下沉一线，源头化解采集矛盾。该县县委政法委、县人民法院、县人民检察院、县公安局组建的法治服务队，聚焦虫草交易合同纠纷、山林资源权属、草原生态保护等内容，普及生态环保相关法律法规，同步设立便民服务点，提供法律咨询、诉讼指引、纠纷调解等服务，以法治护航规范采集。

义诊服务直达山间，守护干群驻山健康。得荣县人民医院桐庐对

口支援专家、县卫健局、县疾控中心、八日乡卫生院医护骨干共同组建巡回医疗服务队，开展义诊和咨询服务，为群众免费测量血压、血糖，按需发放常备药品与健康科普手册。针对高原牧区高发常见病，细致讲解野外劳作防病常识、高原避险养生技巧，实现群众小病就地看、轻伤不离采集点，让群众不出采集点就能享受便捷的基础医疗服务。

安全科普全域覆盖，筑牢平安采集屏障。该县应急管理局、县气象局、县农水局、县科协围绕森林草原防灭火、滑坡、泥石流等地质灾害避险、极端天气防范、野外应急自救互救、高原种养殖新技术等方面开展科普宣讲，面对面解答群众生产生活疑问，进一步夯实基层防灾基础，有效提升群众防灾避险意识，助力农牧产业稳产增收。

志愿服务温情加码，细微实事温暖民心。该县县委宣传部依托新时代文明实践文明实践志愿服务资源，开展网络安全、精神文明建设知识科普，同步开展垃圾清理整治。县委

社工部围绕依法逐级走访、理性信访，开展普法宣传。一桩桩民生小事，一件件暖心服务，把党委、政府的关怀实实在在地送到群众心坎上。

活动结束后，该县相关县领导实地走访慰问驻山干部和执勤民辅警并送上慰问物资，对大家的辛勤付出表示感谢，同时叮嘱要紧盯天气变化、做好个人安全防护，全力守护虫草采集期间辖区安全平稳有序。

“在虫草采集点就能看病、学法，县里把服务送上山，太贴心了！今天学到的法律和安全知识实用性强，我们一定依规文明采集、自觉守护生态环境。”八日乡村民益西说。

据统计，此次活动累计发放各类政策、法律、安全科普资料2000余份，便民生活物资1500余份，累计服务进山采集群众500余人次。下一步，该县将持续确定以人民为中心的发展思想，立足虫草采集季节性民生特点，不断整合各部门资源，常态化推进“随行式、驻点式”便民惠民服务。

格绒拥中

暖心惠民

白玉县29名膝关节疾病患者重获行走自由

本报讯 “谢谢你们，让我又重新站了起来！”白玉县河坡镇村民青措，被双膝病痛折磨了整整30余年。常年的病痛让她行走艰难，生活备受困扰。幸运的是，她去年通过手术治愈了一侧膝关节，今年又顺利完成另一侧膝关节置换手术。彻底摆脱病痛，重获行走自由的青措，紧紧握着医护人员的手，热泪盈眶地一遍遍向大家表达着谢意。

在白玉县，像青措这样被膝关节毛病困扰多年的老人还有不少。为帮大家解决这个难题，让老百姓在家门口就能把病看好，由白玉县委、县政府牵头，县卫健局和县残联在依托外地帮扶的资金和医疗资源的同时请来州人民医院的专家团队，于今年5月23日到30日，在白玉县人民医院举行了一场膝关节置换的惠民手术活动。

“自白玉县人民医院由州人民医院托管以来，这已经是我第三次到白玉县开展膝关节置换手术。本次我们共完成29台膝关节置换手术，患者中年龄最大者已有80岁。从前期术后恢复情况来看，整体手术效果十分理想。”州人民医院骨科副主任、副主任医师邱玉林介绍说。

此次州人民医院的专家团队由骨科、麻醉科的骨干医师组成，他们不仅亲自参与手术操作，更全程带教县医院的医护团队——从麻醉实施、术后护理到临床教学，每个环节都手把手指导，全方位覆盖。

对那些膝关节病变严重、关节已经变形的患者，医护人员会根据每个人的年龄、身体状况和病情，



膝关节康复患者向医生赠送锦旗。

专门制定一套手术和康复方案。从术前的精准细致评估，到术中的标准化规范操作，再到术后手把手指导康复训练，整个诊疗过程环环相扣；团队始终尽全力帮患者减轻病痛，让受损关节重新恢复功能，帮助患者回归能够自理的正常生活。

“我的膝关节痛了有20多年，去外地就医开支很大，家里负担不起。现在不仅在家门口可以做手术，而且还是免费的。”白玉县纳塔乡77岁的所泽激动地说。为全力降低困难群众就医成本，白玉县结合实际出台专项惠民举措。本次接受手术治疗的患者，其检查、住院、手术、医用耗材等合规医疗费用，经医保政策报销后，个人承担部分由帮扶专项资金全额予以补助，实现患者就医零自

付、住院零负担。相关政策落地见效，切实化解群众“看病贵、就医难”的突出问题。

这次膝关节置换惠民手术，是白玉县坚持以人民健康为中心，深化组团式医疗帮扶、推动优质医疗资源下沉的重要举措。活动既有效解决群众长期受膝关节疾病困扰的民生难题，也同步推动全县骨科、麻醉、护理等专科服务能力整体提升。

白玉县人民医院院长刘军表示：“此次州人民医院专家团队来我院开展髌膝关节炎置换手术，是优质医疗资源下沉的重要实践，有效解决了高原群众‘看病远、看病贵、手术奔波难’的问题。患者足不出县即可享受三甲医院同质化诊疗，实现本地就诊、本地手

术、本地康复，切实减轻就医负担。通过专家现场带教、技术指导，我院医护团队在手术操作、围术期管理、术后康复等方面能力快速提升，补齐疑难手术短板，推动学科建设提质增效。”

下一步，白玉县将持续深化跨区域对口医疗协作，常态化推进专家下沉坐诊、临床手术带教、惠民诊疗服务、护理能力提升等工作，补齐县域医疗服务短板，优化医疗卫生服务体系。同时，建立常态化坐诊、定期手术、长期带教机制，做强重点专科，培育本土人才，不断提升县域医疗服务能力，以过硬诊疗技术、规范便民服务、务实民生举措，全力守护全县人民群众身体健康。

杨珍 杨森 文/图