

## 监督“在路上” 畅行暖民心

### 康定市纪委监委护航各项民生 实事落地见效

“以后李子运出去不用再绕远路，损耗少了、油费省了，挣的钱也实实在在了！”近日，康定市纪检监察干部走进麦崩山下火地村青脆李果园开展回访，果农们围着干部，脸上洋溢着丰收的喜悦，争相诉说着身边的喜人变化。

从通乡公路中断受阻到如今畅通无阻，这一转变的背后，离不开康定市纪委监委“有事找纪检、解决靠组织”活动的深入推进。此前，麦崩乡部分区域突发大面积山体垮塌，导致通乡公路长时间中断，不仅给村民日常出行带来极大不便，更让当地特色农产品运输陷入困境，直接制约了乡村产业的发展步伐，成为群众心中的急难愁盼。

群众有所呼，监督有所应。针对这一突出问题，麦崩乡纪委立足监督主责主业，深入村组走访摸排，全面收集群众诉求，第一时间将相关情况上报市纪委监委。该市纪委监委收到上报后高度重视、迅速响应，组织工作人员深入一线开展走访核查，全面厘清通乡公路中断的前因后果，精准找准问题症结。

找准“病灶”，方能精准“施治”。为打破部门壁垒、凝聚整改合力，该市纪委监委主动牵头，组织涉事企业、行业主管部门及麦崩乡召开三方联席工作会，直奔问题根源开展会商研判。相关各方实地勘查路况、共同研讨解决方案，明确责任分工、细化整改举措。同时，将

公路修复项目纳入重点督办清单，实行“包诉求”到具体部门、“压责任”到分管领导的工作机制，层层传导压力，倒逼责任落地见效。

项目推进期间，该市纪委监委全程跟进监督，精准排查施工中的堵点难点问题，主动协调相关责任单位逐项研究、逐条解决，全力保障公路修复项目高效推进。如今，该段通乡公路修复工作已全面竣工，昔日“断路”变通途，切实解决了群众出行和农产品运输的难题。

治标更要治本。为举一反三、防范未然，该市纪委监委以此次公路修复为契机，在全市范围内开展道路交通领域群众急难愁盼集中整治行动，通过日常走访、专项督查、民意征集等多种方式，深入摸排群众反映强烈的突出问题。2025年以来，已推动解决各类相关诉求140余件，用心用情办成了一批群众看得见、摸得着、得实惠的民生实事。

从“断路”难行到畅行无忧，康定市纪检监察机关以精准监督为抓手，架起了连接党群干群的“连心桥”。下一步，该市纪检监察机关将持续锚定群众急难愁盼，以靶向发力的监督行动、求真务实的工作作风，护航各项民生实事落地见效，让群众的获得感、幸福感、安全感在“畅行无阻”中持续提升、不断增强。

康定市纪委监委 文/图



纪检监察干部在麦崩山下火地村青脆李果园开展回访工作。

## 高原端午别样情 粽香弦韵话团结

### 2026“我们的节日·端午”甘孜州主题文化活动在巴塘县举办

本报讯 岁岁端午，文脉永续；高原盛夏，团结情深。为传承弘扬中华优秀传统文化，丰富人民群众精神文化生活，促进文旅深度融合，6月11日至12日，由中共甘孜州委宣传部、甘孜州精神文明建设办公室、中共巴塘县委、巴塘县人民政府主办，巴塘县委宣传部、巴塘县精神文明建设办公室承办的“粽香弦韵·团结巴塘情”2026“我们的节日·端午”甘孜州主题文化活动在巴塘县举办。数百名群众和来自全国各地的游客齐聚巴塘，共同溯源千年文脉，品味传统民俗，共叙家国情怀，同祝端午安康。



活动现场。

6月11日傍晚，巴塘县中山广场人头攒动、热闹非凡。晚会舞台旁，“粽香迎端午·巧手传民俗”民俗文化体验区格外引人注目。展区聚焦本土民俗非遗传承特色，重点展示“嘻哈妈妈”团队精心制作的各类手工艺作品。一件件做工精巧、样式别致的手工艺品兼具传统韵味与高原特色，充分展现巴塘本土民俗文化魅力与巾帼匠心风采。各族干部群众、外地游客有序驻足展区，近距离观赏非遗手作、了解民俗底蕴、感受端午氛围，在沉浸式观展体验中感悟中华传统节日文化、领略巴塘乡土风情。

“第一次近距离看到这么多精美的高原本土手工艺品，每一件都很有特色，满满的端午气息和巴塘本土味道，让人真切感受到传统文化的独特魅力。”来自长沙的游客彭俊美感叹道。

“嘻哈妈妈”团队成员格绒志玛表示：“我们把这些传统手工艺品带到端午活动现场，就是想让更多人了解巴塘的民俗文化，东西能被大家喜欢，心里特别高兴。”

夜色渐浓，华灯璀璨。当晚7时许，一场以“粽承古韵·弦颂家园·同心奋进”为主题的文艺

晚会在中山广场上演，全程立足巴塘本土、聚焦群众主体，15个精品节目全部为本土原创、群众主演。巴塘藏剧团、县艺术团、非遗协会、校园师生、基层群众文艺队伍轮番登台献艺，节目形式丰富多元、特色鲜明，涵盖古朴悠扬的藏戏、灵动婉转的非遗弦子、韵味十足的民族舞蹈、贴近生活的乡风文明小品、深情昂扬的民族团结歌舞、朝气蓬勃的少年情景展演，全方位解锁巴塘文化密码。

整场晚会将传统民俗、非遗与高原风情完美融合，为来往群众和游客打造了一场氛围感拉满的沉浸式民俗旅游盛宴。

下一步，我州将持续以“我们的节日”系列主题文化活动为抓手，深化文明实践活动，推动中华优秀传统文化在高原大地落地生根、焕发新生，以文化同心凝聚民族合力，以文明新风赋能全州高质量发展。

全媒体见习记者 陈雨

巴塘县融媒体中心 文/图

## 赏非遗之美 传文脉之魂

### 德格县举办“文化和自然遗产日”主题活动

6月12日，2026年德格县“文化和自然遗产日”主题活动在康巴文化广场隆重举行。悠扬的歌舞声、热闹的笑声回荡在高原广场，千余名干部群众、在校师生和外地游客齐聚现场，近距离触摸非遗魅力、感受传统文化活力。

活动以“赏高原文脉，品非遗风华”为主题，聚焦本土优秀传统文化传承传播，创新设置非遗文艺展演、藏文书法展示、唐卡非遗体验、公益藏医义诊四大活动板块，通过沉浸式观赏、互动式体验、惠民式服务，让深藏雪域的文化遗产走出深巷、走进群众生活、焕发时代光彩。

活动现场，翰墨书香与非遗技艺交相辉映。藏文书法展示区墨香袅袅，写作者落笔行云流水，一幅幅独具高原特色的藏文书法作品静静陈列，充分彰显德格“雪域文化宝库”的

深厚底蕴与独特人文气质。唐卡体验区人气满满，不少青少年、游客驻足体验，亲手执笔、细细描金，在一笔一画的勾勒中近距离感受千年唐卡技艺的精妙与庄重。一旁的公益藏医义诊服务台前秩序井然，医护人员为群众问诊把脉、答疑解惑、普及健康知识，把暖心惠民服务送到百姓身边，切实传递党和政府的民生温度。

精彩纷呈的非遗文艺展演，成为本次活动的最大亮点。稚嫩童声传文脉，翩翩舞姿承经典。城关第一幼儿园的小朋友们倾情演绎《麦宿卓钦》《梨园清韵》，灵动稚嫩的舞步饱含童真，尽显少年一代对传统文化的尊崇与热爱。城关第二幼儿园带来的川剧节目《川人川戏》，让巴蜀传统戏曲文化走进雪域高原，川韵藏风相融共生，碰撞出独具特色的文化火花。县第一、第二完

全小学的学生们相继登台，《欢腾的高原》舞姿热烈昂扬，洋溢着高原儿女的蓬勃朝气；传统民俗舞蹈《达布阿谐（打墙舞）》鼓点铿锵、气势豪迈，生动还原藏族传统劳作场景，让古老民俗文化鲜活再现舞台。德格县格萨尔艺术团带来的舞蹈《祈》《善地新风貌》，以优美舞姿寄寓美好祈愿，生动展现新时代德格文化繁荣、民生幸福、城乡向好的崭新风貌。

整场活动兼具观赏性、体验性和教育性，让广大群众在沉浸式体验中读懂非遗、热爱非遗。“这样的活动特别有意义，让孩子从小近距离接触家乡的传统文化，在心底埋下文化自信的种子，让老技艺、老文脉有人学、有人传。”现场一位学生家长由衷感慨。前来游玩的外地游客也纷纷表示，德格不仅有壮美的高原山水风光，更有厚重独特的康

巴文化底蕴，每一项非遗技艺、每一支传统歌舞，都极具感染力，让人流连忘返、心生敬畏。

此次“文化和自然遗产日”系列活动，集中展示了德格丰富的非遗资源和优秀民族文化，搭建起非遗展示、交流、传承的优质平台，进一步提升了群众文化遗产保护意识，在全县营造出热爱非遗、守护文脉、传承经典的浓厚社会氛围。

据该县文广旅局相关负责人介绍，下一步，德格县将持续深耕本土优质文化资源，持续活化利用非遗资源，常态化开展非遗展示普及、文化惠民演出、特色文体活动，持续推动文化遗产保护传承与文旅产业深度融合、高质量发展，让千年雪域文脉在传承中创新、在守护中新生，让德格优秀传统文化在雪域高原生生不息、代代相传。

德格县融媒体中心 供稿

## 从生命起点守护“视”界

### 一、近视防控关口前移：一场关乎未来的“视力保卫战”

传统观念里，近视防控总盯着儿童青少年阶段。但如今医学研究发现，真正有效的防控必须“抢占先机”——将防线从学龄期提前到胎儿期和婴幼儿期！这意味着，保护孩子的视力，要从生命孕育的那一刻就开始行动！

### 二、生命初始阶段的“护眼秘籍”

#### （一）备孕夫妇的“视力预备课”

遗传早知道：近视具有一定遗传性！准妈妈一定要了解近视遗传规律，清楚父母近视对孩子可能产生的影响，只有重视起来，才能打好防控第一仗。

眼部健康体检：建议备孕夫妇进行全面眼部检查，涵盖视力、屈光度、眼轴长度等关键指标。提前掌握自身眼部健康状况，为宝宝未来的视力发展提供重要参考。

营养“视”力库：准妈妈的饮食直接影响胎儿眼睛发育！多吃鱼、蛋、动物肝脏，柑橘类水果、坚果、绿叶蔬菜等富含维生素A、C、D、E、叶黄素、锌的食物，同时要少吃甜食，为宝宝打造健康的“视力营养库”。

运动助“视”力：孕期也别偷懒！散步、孕妇瑜伽都是不错的选

择，适度运动能促进血液循环，增强体质，为胎儿眼部发育营造良好的生理环境。

#### （二）婴幼儿眼健康“守护指南”

建立专属视力档案：宝宝的视力呵护要从“零开始”！从新生儿期就应定期检查视力，3岁前务必建立眼健康档案，详细记录视力、屈光状态、眼轴长度等数据，这些“成长密码”能帮我们更早发现视力问题，及时干预。

严控“电子保姆”：0-6岁是视觉发育黄金期！0-3岁坚决不让宝宝接触手机、平板等电子产品，3-6岁也要尽量避免使用。同时，确保室内光线充足、柔和，远离强光对宝宝眼睛的伤害。

户外“视”界更精彩：多带宝宝“追光逐影”！每天至少保证2小时的户外活动，让眼睛在广阔的自然中充分放松，这可是预防近视的“天然良药”！

守护孩子的明亮“视”界，需要我们从生命最初就付诸行动。快把这些科学知识分享给身边的准爸妈和新手家长，一起为下一代的视力健康保驾护航！

甘孜州疾控中心 仁青格玛

健康素养  
州疾控中心主办  
https://www.gzcdc.cn/  
健康热线:0836-2838171

## 圣洁甘孜 一生有约

## 多项指标创新高 2026环贡嘎国际越野挑战赛圆满收官

本报讯 6月14日，2026环贡嘎国际越野挑战赛圆满收官。本届赛事参赛规模、国际化程度及赛道专业性均创近年国内高海拔越野赛事新高，千余名海内外选手齐聚康定，在多组别高原赛道上完成巅峰对决。

凌晨4时，天还未亮，折多山下50公里组率先出发，拉开了比赛序幕。7时整，康定城外30公里组迎着朝阳起跑；随后南无寺后18公里组于7时30分准时从情歌广场起跑。至此，所有组别均已开赛，选手们正式迎来了“蜀山之王，千面贡嘎”的挑战。

本届赛事依托康定地域禀赋，完成了赛道安全与全域配套保障。赛事全程通过多平台直播，将跑者领略垭口的震撼瞬间与贡嘎雪山的壮美风光实时传递到全球观众面前。

经过激烈角逐，折多山下



颁奖典礼现场。

50公里组男子冠军由四川凉山的吉日哈体以05:48:43的成绩摘得，历时07:38:38的坚持，来自云南的郑文荣斩获该组女子第一。康定城外30公里组中，四川凉山的史叶均摘得02:59:24成绩将男子冠军收入囊中，女子冠军则被湖北选手熊斌彬以03:46:55成绩夺得。南无寺后18公里组别中，

四川阿坝的齐凌峻以02:27:11成绩撞线夺冠，女子桂冠则被江西选手刘丹以03:13:05成绩摘得。

当最后一位选手冲过终点线，2026环贡嘎国际越野挑战赛顺利收官。在“蜀山之王，千面贡嘎”的吸引下，全体参赛选手在海拔的极限环境中一次次突破自我，用奔跑的步伐表

达对贡嘎雪山的敬畏与热爱。

“康定之上，贡嘎之下”不仅是赛事口号，更是康定市乃至甘孜州践行“两山”理论、推动文旅体融合的生动实践，本届赛事书写了一份关于探索、守护与传承的高原答卷。随着赛事圆满举办，立足贡嘎雪山独特的生态与民族文化资源，康定市正加速推动跑马山“山城一体”工程、木格措5A创建等重点项目，依托赛事将生态人文优势转化为发展新动能。

下一步，康定市将以环贡嘎国际越野挑战赛为契机，持续打造“千面贡嘎·户外天堂”品牌，培育更多具有国际影响力的高海拔户外品牌，让“跟着赛事去旅行”成为甘孜文旅产业高质量发展的新引擎。

全媒体记者 兰色拉姆 赖强  
见习记者 若千木初 闫杰 文/图