

烟火相逢
初心启航

“我们家里条件普通，就想着出来多挣点钱，找个安稳地方落脚。”马苏飞也朴实的话语，道出了无数外来务工者最初的心愿。

每一个来到城市发展的人，都希望离开家乡以后，有人尊重你的习惯、满足你的需求、理解你的不易，让你在陌生的地方仍能感受到家的温暖。康定就是这样一座开放而包容的城市——不管你从哪里来、属于哪一个民族，都能在这里体会到“来了就是康定人”的温暖。对此，马苏飞也深有感触。

命运总在平凡烟火中悄然馈赠温情与缘分。2021年底，马苏飞也的丈夫张奴合有了到四川开店的想法。2022年12月，他们来到康定市，一眼便相中了距离雅康高速公路口不远处的店铺。“他在康定待了3天，觉得这里风景如画，人们的生活和谐安逸，就决定在这里开店。”马苏飞也回忆道。2022年3月，夫妻俩在菜园子村开了一家兰州拉面馆。

“9·5”泸定地震发生后，张奴合毅然决定暂时关闭饭店，带着所有员工前往震中免费为大家煮面。“当时我们才开始营业半年，又是旅游旺季，最高时一天营业额能卖六七千元，加上开店背负了几十万元债务，所以我建议一部分人去震区，一部分人留下继续营业。但他说大灾大难面前，不能算经济账，要去帮助更需要帮助的人。”马苏飞也说：“走的时候，他把店里的煮面设备、30多袋面和碗筷等都装上了车，东西太多，还从朋友那里借了一辆小货车拉物资。”

“后来他还对我说，我们也是少数民族，各民族团结为一个大家庭，像石榴籽紧紧相拥，就没有克服不了的困难！”马苏飞也回忆，2013年张奴合的家乡甘肃岷县发生地震，当时有很多救援人员来帮助乡亲们，这让他深受感动，“所以只要有机会，他一定要回报社会。”

一碗拉面，飘香在泸定抗震一线。张奴合和众多志愿者一起，捧出一颗颗赤诚之心，像滚雪球一般将温暖与感动传递给更多人。

2022年10月31日，“拉面哥”张奴合因病去世，所有重担全部压在马苏飞也身上——年迈的父母和两个孩子都需要照顾，其中一个孩子才2岁，刚刚学会叫爸爸。手术费用、房租和之前的借款压得她喘不过气来。但饭店重新开业以来，大家的关心让她深受感动。“每天来的客人很多，有的来吃了面，直接扫100元就走了；有的付了面钱，还加微信转账。”马苏飞也说：“感谢所有关心帮助我们挺过难关的人，我还会继续把他的爱心延续下去，帮助更多的人。”

一位热心的“拉面哥”走了，但他留下的感人善举，不但温暖了一座城，而且一直在被传递、延续。他真诚待人，世界以温柔待他。他走以后，许多人自发来到饭店吃拉面，一碗面温暖了这个世界。

岁月长河奔涌

民族精神，百年沧桑

砥砺家国情怀。在横

断山脉巍峨纵横之间，

金沙江、雅砻江与大渡河

挽臂奔腾，共同滋养着圣

洁的康巴高原。汉、藏、彝、

羌、回等42个民族的110.7

万儿女，在这片土地上相依相

生、守望相助。他们的故事，没有

惊天动地的口号，却在日复一日的

坚守中书写最动人的时代篇章。

这些看似平凡的故事，正汇聚成新

时代民族团结最磅礴的力量，在甘孜大

地上谱写出薪火相传、生生不息的长歌。

在康定市雅康高速公路出口，“张奴合饭店”

已成为烟火街巷里又一暖心地标。店面朴素简

约，环境干净整洁，待客之道质朴真诚。方寸小店

不仅承载着人间三餐烟火，更藏着回族阿姐马苏

飞也传递爱心的温情岁月，也见证着一名异乡务工

者从漂泊闯荡到扎根高原、安居立业的人生蜕变。

◎全媒体记者 周燕 文/图

●是一碗面，奔赴震区一线，滚烫人间向善的坚守●是一缕线，牵起各族手足，绣出民族团结的华章●是一次次危难当前，毫不犹豫地挺身而出●是一场场跨越山海，心手相牵地并肩同行……

一碗『连心面』

回族阿姐马苏飞也在康巴高原的『情』与『根』



游客在马苏飞也的饭店用餐。



马苏飞也在煮面。



马苏飞也参加“崇德向善·依法兴善”甘孜州2024年“中华慈善日”“天府慈善月”主题宣传暨“99公益日”慈善活动。受访者供图



州、市工作人员和志愿者到店看望马苏飞也。受访者供图

石榴花开 同心筑梦



马苏飞也参加活动。受访者供图

匠心守店 爱心传递

“他离开了我们，但我们要在这里扎下根来，让这份爱心永远传递下去！”谈及扎根康定的经历，马苏飞也感慨万千，言语间满是岁月沉淀下来的沉稳与坦然。

最艰难的日子里，马苏飞也和孩子们相互宽慰、彼此鼓励，携手员工一起熬过了创业初期的艰难时光。她始终秉持诚信经营、踏实做人的原则，不投机取巧，不敷衍食客，以实打实的好手艺、真诚热忱的服务，慢慢积攒下好口碑，留住了客源。

春秋流转，时光不负勤恳奋斗之人。饭店积攒了大批老顾客，生意日渐红火。每到用餐高峰期，店内座无虚席，后厨清脆利落的拉面声、汤锅沸腾的咕嘟声、食客闲谈声交织在一起，烟火气十足，热闹而温暖。

马苏飞也在饭店门口贴着“当你遇到困难时，可免费吃一碗热腾腾的面”的提示牌，让热汤拉面暖了食客的胃，也暖了这座城的心，更让善意在市井烟火中不断传递、生生不息。

“做餐饮，味道是根本，食材是底线，不能辜负每一位进店吃饭的客人。”这是马苏飞也时常挂在嘴边的话。多年来，她始终严把食材质量关，用料扎实足量，定价亲民公道。

“家乡的拉面就是一部多民族交往交流交融的‘共生史’。”马苏飞也认为，拉面的每一个环节都凝聚着不同民族的贡献——藏族、蒙古族同胞提供牦牛等特色食材，撒拉族同胞种植花椒、辣椒等调味作物，回族同胞凭借传统技艺拉出标准化面条，汉族、土族等同胞参与经营管理、市场拓展。这种“你提供原料、我加工制作、他开拓市场”的分工，本质上是多民族在经济利益联结下的深度协作，形成了“各美其美、美美与共”的产业生态。

2024年8月4日，因康定山洪泥石流灾害导致很多司乘人员滞留折多山下，马苏飞也从成都连夜绕路赶回康定，决定为救援人员、滞留司机免费供餐。“灾情发生后，我看到各民族、各行业无数逆行者都挺身而出、冲在一线，我们也要尽自己一份力。”她在店门口悬挂“本店为救援人员提供免费就餐”的横幅，并将打包好的饭菜送到折多山滞留大货车服务点。

丈夫去世后，“拉面哥”志愿队一直在。马苏飞也说：“他生前跟我们说过，凡是遇到有困难的人来吃面，不需要跟他沟通，可以直接为顾客买单。如今，我们店还在践行这项准则。他爱做好事，我会继续把他的爱心延续下去，帮助更多的人。”

饭店没有花哨的营销手段，没有刻意的商业包装，唯有朴实无华的真诚和用心做好一碗拉面的执着——用烟火美食拉近人与人之间的距离，用真诚善意凝聚民族温情。前来吃面的游客李女士告诉记者：“老板为人实在，拉面分量足、味道好，待人也特别和善，我们都愿意常来光顾。”这样一句朴实的评价，便是对饭店经营最好的认可。

扎根雪域 共筑和谐

在马苏飞也经营的饭店，爱心从不是单向的施予，而是“因为淋过雨，所以为别人撑伞”的善意传递，更是一波波温暖回响交织成的爱心循环。

马苏飞也介绍，饭店开业后，每月都会帮助遇到困难的人——有人丢了钱包手机，有人手机没电无法付款，也有初来康定陷入窘境的外乡人。让她印象深刻的是，一位女士吃完面后，被店内的“拉面哥”事迹和爱心标语深深触动，悄悄扫码支付了1000元，用来为困难人群“储值”，尽一份微薄之力。

更让马苏飞也感动的是，不少受助者日子好转后，还会特意返回饭馆，想要结清当年的面钱。“我帮他们，从不是为了回报，只是想传递温暖。他们能记着这份善意，愿意回馈社会，就够了。”马苏飞也说。

这份善意也感染着甘孜人。不少市民为暖心举动点赞，还有小朋友拉着父母的手，用零花钱为困难人群“存面”。“看到孩子们的举动，我特别欣慰，这说明善意正在影响更多人，慢慢传递下去。”马苏飞也说。

以爱之名，让爱延续。这个世界的改变，不是一个人做了很多，而是大多数人做了一点点——而这一点，就是把那点燃爱的火炬。邻里之间守望相助、友爱和睦，组织的关怀也无微不至。平日里，常有各单位工作人员走进饭店，关心马苏飞也的经营状况，了解日常生活所需，及时提供力所能及的帮扶与照料。多年朝夕相处，马苏飞也早已彻底融入了本地生活，深度融入周边邻里圈子。

一方小小面馆，浓缩一城人间烟火，汇聚各族民的温情暖意。日复一日，热气升腾的方寸空间里，迎来送往着各行各业、各个民族的食客——有土生土长的藏族邻里，闲暇时走进小店，一碗热面暖胃暖心，闲谈邻里家常；有在康定做生意的回族同胞，一碗地道拉面慰藉异乡漂泊的思乡之情；有奔波忙碌的汉族城市建设者，一餐简单面食褪去一身疲惫，感受市井温情。

一碗热气腾腾的拉面，融汇汉藏饮食风情，承载跨越民族的真挚情谊，盛满甘孜高原质朴动人的人间烟火。



为救援人员、滞留司机免费供餐。受访者供图



马苏飞也在自家饭店。

05

甘孜日报

社
会
民
生

2026年7月13日
星期一

责任编辑 秦松
编辑 赵春燕
校对 泽仁正光
版式设计 边强

新闻热线
0836-7777385
投稿邮箱
garb@gznews.com



拉面馆前的爱心提示牌。