

远离40℃热浪 奔赴20℃甘孜

圣洁甘孜为您开启清凉多彩的夏天



连日来,川渝多地持续拉响红色高温预警,重庆、成都等地气温频频突破40℃。然而,沿国道318国道向西,翻过二郎山,甘孜州却以20℃左右的恒温,成为火炉城市居民争相奔赴的“天然空调房”。凉爽的天气、苍翠的草原、巍峨的雪山、浓郁的民族文化——这个夏天,我州紧扣“圣洁甘孜·一生有约”主题,按照“全年有特色、季季有主题、月月有活动”的文旅发展规划,各县(市)轮番推出文体赛事、民俗节庆与特色体验,诚邀八方游客共赴一场雪山与草原间的清凉之约。

◎全媒体记者 罗文婕

文体盛宴多点开花 赛事节庆热情高原

盛夏的甘孜,文体活动密度与气温形成鲜明反差。

康定市塔公草原上,第二届318生活季将现代音乐美学与木雅非遗大胆嫁接。以雅拉雪山为幕,五座主题舞台奏响摇滚,电子与原生态山歌的混响;草原深处的户外雕塑展与青稞磨坊体验,则让“野奢”与“在地性”达成了奇妙平衡。“在海拔3800米的地方听电子音乐和山歌混搭,这种体验独一无二。”来自成都的游客吴女士的感叹,道出了高原音乐节不可复制的灵魂。

而在道孚县,2026四川甘孜山地文化旅游节则以“同心圆”的意象,书写了民族团结的生动注脚。“麦粒欢歌”时尚锅庄晚会上,传统锅庄与编程机器人同台,五大片区的千名群众与四海宾朋共舞。观众惊叹于非遗蹄踏,真达锅庄的古老生命力,更沉醉于玉科草原千人非遗展演、龙灯牧场星空音乐会的极致浪漫——我州正以“山地文化旅游节”为笔,绘就全域联动的国际生态文化旅游目的地新图景。

体育赛事成为白玉县展示绝美风光和生态成效的窗口。2026中国自行车爬坡挑战赛在“最美县道”甘白路收官。150名专业车手在海拔4215米至4616米的HC级赛道上竞技。赛事组委会巧妙设计“白唇鹿主题竞赛奖牌”,将生态保护理念植入竞技内核。选手陈虹宇表示:“赛前逛了金工博物馆,赛后看了牦牛选美,一块奖牌之外,收获的是一整段特色民俗生活的体验。”

与此同时,巴塘县的“噶



康定市第二届“G318生活季”人潮涌动。本报资料库图

破生活季”篮球嘉年华则展现了“体育+商贸”的烟火气。33家本土商户围绕篮球场摆开阵势,牦牛肉干、青稞制品与藏式手工艺同场展销。商户黄璐直言:“客流量翻了几倍,周边满是烟火气。”

理塘县“哒野”传统赛马文化旅游季与甘孜县“丝路甘孜·16国商品博览交易周”接力登场。前者呈现万马奔腾的史诗场景与热气球露营的现代玩法,后者则将汇聚尼泊尔等16国特色商品与古玩珠宝,让游客在格萨尔王城感受丝路商贸的千年回响。丹巴县亦将推出“踏野寻幺·东女夜宴”等纳凉季活动,以古碉藏寨为幕,展开一幅古东女国文化的秘境画卷。

采菌品汤舌尖清凉 高原山珍抚慰味蕾

如果说文体活动是甘孜的“面子”,那藏于山野与市井的美食,则是其令人流连忘返的“里子”。

夏季正值川西菌子丰收季,康定市大风湾菌子集市人头攒动,松茸、牛肝菌、青冈菌等山珍琳琅满目,散发着泥土与森林的馥郁气息。游客们争相选购这来自海拔3000米以上的自然馈赠,欲将“新鲜的高原味道”带回家。

来自雅安的游客夏女士,一口气采购了5斤松茸。她一边挑选一边告诉记者:“现在雅安气温高达38℃,穿吊带都觉得热。康定白天不超过25℃,傍晚还得加件外套。趁着周末专程过来避暑,顺便买点新鲜松茸回去送人,炖汤都合适。”

在甲根坝等地,不少民宿推出的“进山采菌”深度体验项目备受追捧。游客带上竹篓

或者口袋,跟随当地向导穿行于原始森林,亲手探寻菌菇踪迹,在收获乐趣的同时,也上了一堂生动的自然生态课。成都游客李女士带着两个孩子满载而归:“带着孩子来过周末,捡了不少杂菌,孩子第一次见到长在土里的菌子,兴奋得不行,这种亲近自然的体验在空调房里可感受不到。”

而当夜幕降临,康定城区弥漫起牦牛肉汤锅的醇厚香气。多家汤锅店内人头攒动,门口甚至排起长龙。肉质紧实、入口醇香的高原牦牛肉,配上当日现采的各类菌菇,在翻滚的汤锅中释放出浓郁香气。蜀九记·鲜切牦牛肉菌汤店内座无虚席,店外还有十多位游客排队等候。老板李先生一边招呼客人一边抹汗:“最近客流量翻了好几倍,说累是真累,但看到游客吃得开心,心里更高兴。我们保证食材新鲜、分量足,绝不砸甘孜牦牛汤锅的招牌!”来自西安的食客王女士连连称赞:“牦牛肉劲道不柴,菌子汤鲜掉眉毛,喝上一口暖到心里,这顿晚饭吃得浑身舒坦,吃完饭再沿着折多河吹吹风简直完美。”

红色记忆科技赋能 实景演艺震撼人心

在畅享清凉与美味之余,我州还提供了触及灵魂的文化大餐,尤其为暑期亲子游群体提供了极具教育意义的深度体验。

泸定县围绕“飞夺泸定桥”历史事件,打造了一套多维沉浸式红色体验,让游客直呼“震撼”。上午走上泸定桥,13根铁索横跨大渡河,脚下江水奔涌,摇晃的桥面让人切身感受当年夺桥之险;随后步入

“渡河纪”全感互动体验馆,借助VR大空间行走与多感官反馈技术,30分钟内穿越回1935年的枪林弹雨,铁索寒江、爆炸震动、刺骨寒风层层袭来。来自贵阳的游客乔女士带着儿子全程体验后感慨:“以往给孩子讲‘飞夺泸定桥’的故事,孩子对那段峥嵘岁月没有概念。趁着暑假带他来实地看看,一下就理解了当年红军夺桥的不易。”

每天下午3点,红军剧场的原创舞台剧《飞夺泸定桥》准时开演。该剧以红四团司号员“虎伢子”的视角切入,将音乐、舞蹈与多媒体技术融合。不少家长表示,上午过桥、中午“渡河”、下午观剧的“三部曲”,让孩子对长征历史有了立体认知,是暑假最有意义的一堂思政課。

红色文化之外,我州的民族传奇也在山水间“活”了起来。跑马山景区推出的首部实景剧《康定情歌传奇·跑马溜溜的山上》,填补了甘孜夜间大型实景演艺的空白。以《康定情歌》为魂,以56米弧形钢庄建筑为幕,36匹骏马与高难度马术特技演绎了茶马古道的忠义与爱恋,当“李家大姐”与“张家大哥”的故事在光影与马蹄声中流转,观众仿佛穿越时空隧道,沉醉于一场可拍、可传、可回味的浪漫传奇。

川渝热浪滚滚,甘孜清凉宜人。从草原音乐节的律动到赛马场的嘶鸣,从采菌尝鲜的野趣到沉浸式红色体验的感动,这个盛夏,圣洁甘孜正以最饱满的热情、最丰富的活动、最贴心的服务,向八方游客发出诚挚邀约——逃离酷暑,奔赴20℃的雪域高原,解锁一段独一无二的夏日记忆。

文旅赋能促振兴 清凉丹巴迎客来

盛夏赴古碉,清凉启新程。8月1日,丹巴县2026“丹巴有风 清凉一夏”纳凉季首站活动——梭坡“踏野寻幺·东女夜宴”启幕。活动依托梭坡乡千年古碉群、东女国遗址、嘉绒民俗等独特文旅资源,创新推出日间徒步溯源、夜间民俗盛宴、篝火狂欢体验,进一步丰富夏季文旅产品供给,激活县域乡村文旅经济活力。

本次活动打破传统避暑旅游的单一模式,打造“白天山野探秘、夜间沉浸式民俗体验”的双线游玩体系。活动期间,“探秘·东女国遗址”“寻野·十三角碉”两条徒步线路



梭坡“踏野寻幺·东女夜宴”启幕。

全面开放,沿线配套观景平台、网红打卡点、专业向导、摄影跟拍及安全保障服务,吸引了众多游客徒步穿行古碉群落,沉浸式探寻东女文化脉络,欣赏千碉峡谷独特风光。

夜幕降临,沉浸式东女主题夜宴精彩上演。活动现场以圣洁哈达迎宾,嘉绒特色宴席次第呈现,民俗文化

我州三措并举 筑牢消防安全防线

今年以来,我州通过严查安全隐患、抓实专项培训、深耕消防宣传等举措筑牢消防安全防线。

州消防救援支队联合住建、公安交管等部门开展消防安全集中夜查行动,重点整治高层住宅小区电动自行车违规停放充电、占用堵塞消防通道等突出问题。全州累计组建检查组34个,出动检查人员156人次,检查经营单位、居民小区91家,整改各类消防安全隐患221处,清理违规停放充电电动自行车97辆,整治消防通道占用隐患92处,有效遏制各类消防违法行为。

同时,联合共青团甘孜州委,在四川民族学院开展消防专题培训,组织300余名西部计划志愿者参训。采

用“理论授课+实操实训”模式,面向全州公众聚集场所500余名服务人员开展消防安全专项培训,培训紧贴行业实操需求,详细讲解岗位职责、隐患排查、器材使用等理论知识,从源头压降火灾事故风险。

深入23个乡镇(街道)、39个寺庙、13个教培机构,广泛普及消防安全知识与逃生自救技能。累计开展“五进”集中宣传27场次,组织队站开放活动36场次,受教育群众达3000余人次。依托“蓝焰”消防志愿服务队,策划开展“消防伴你游”志愿服务,实现了对景区、酒店、餐饮等重点区域和人群的精准覆盖,服务群众6000余人次。

州消防救援支队供稿

乘势而上 追赶跨越

崇尚实干 / 笃行实干 / 不畏苦干 / 善谋巧干

硬核“甘”劲 守护“孜”味 我州代表队荣获全省食品安全应急大练兵活动二等奖

2026年四川省食品安全应急大练兵活动近日在成都圆满落幕。我州代表队与全省20支市州队伍同台竞技、激烈角逐,凭借扎实的专业功底和出色的应急处置能力,从众多参赛队伍中脱颖而出,荣获二等奖,交出了一份亮眼的成绩。

本次大练兵活动由省食安办主办,紧贴实战需求、聚焦实战难点、检验实战能力,采用“突围赛+现场赛”的两级晋级模式,全面考核参赛队伍的应急处置理论知识储备、临场应变、团队协作和实操处置等综合能力,旨在全面提升全省食品安全突发事件应急处置水平。

面对全省各路强手,由州食安办牵头,组织州市场监管局、州委网信办、州教体局、州公安局、州农牧农村局、州卫健委组成的甘孜州代表队沉着应战、精准施策。在模拟突发食品安全事件的实战推演中,队员们将日常积累的丰富经验

与应急预案紧密结合,无论是先期处置的果断迅速,还是信息报送的规范准确,均展现出过硬的业务素养和高效的协同作战能力,赢得现场评委一致好评。

我州地广人稀、地形复杂,食品安全监管工作历来面临不小挑战。近年来,州委、州政府高度重视食品安全工作,持续提升食品安全监测能力与应急处置专业化水平,常态化开展全链条、全流程实战演练,着力打造一支“拉得出、冲得上、打得赢”的应急铁军。此次获奖,正是我州长期狠抓食品安全应急队伍建设、常态化开展实战演练成果的集中体现。

下一步,州食安办将以此次大练兵为契机,认真总结参赛经验,进一步优化食品安全应急处置流程和预案,提升应急处置能力水平,切实筑牢广大群众“舌尖上的安全”防线。

州食品安全委员会办公室供稿

营收增长132%利润飙升318% 低空经济平台上线 甘孜建投上半年交出“硬核”成绩单

本报讯 今年以来,甘孜州建设投资集团锚定高质量发展首要任务,聚焦主业强攻坚,立足产业谋发展,以实干笃定、善谋巧干开创新局,经营指标全线走高,项目建设多点开花,转型动能持续积蓄,为全年争先创优、乘势跃升筑牢坚实基础。

经营业绩实现逆势跃升。上半年核心经营指标全线攀升,累计实现营业收入3.89亿元,同比增长132.07%;利润总额0.23亿元,同比增长317.77%;新增合同金额4.84亿元,同比增长207.83%,新签合同额顺利达成“双过半”。下属子公司发展动能强劲,7家二级子公司营业收入增速、6家利润总额增速、2家新签合同额增速超全年目标,集团经营韧性与可持续发展能力持续夯实。

项目建设攻坚提效。上半年累计完成项目投资14.8亿元,同比增长1.5%,高原建设蹄疾步稳,累计建成道路52.6公里。重点项目梯次推进,泸定交通枢纽中心、两馆一中心等9个项目完成招标准场, S227宜长路等3个项目全面开工, G318雅江过境线、G662灾后恢复重建项目等7个项目顺利交工验收。重大节点捷报频传,雅蓉江特大桥、瓦卡金沙江大桥顺利合龙, G318康雅路、雅江过境线全线贯通;折多山隧道掘进顺利实现“时间过半、任务过半”,年内有望突破7000米大关,为G318提质改造工程年内收官提供硬核支撑。

产业动能积蓄成势。市场化拓展取得跨区域、跨领域“双突破”,检测业务走出州域,项目代建管理

首次拓展房建、市政赛道,市场辐射范围持续扩大;低空经济加速起势,甘孜州低空综合服务平台完成阶段性开发,地质灾害监测预警、施工道路巡检、低空载货试飞等重点开花,转型动能持续积蓄,为全年争先创优、乘势跃升筑牢坚实基础。

经营业绩实现逆势跃升。上半年核心经营指标全线攀升,累计实现营业收入3.89亿元,同比增长132.07%;利润总额0.23亿元,同比增长317.77%;新增合同金额4.84亿元,同比增长207.83%,新签合同额顺利达成“双过半”。下属子公司发展动能强劲,7家二级子公司营业收入增速、6家利润总额增速、2家新签合同额增速超全年目标,集团经营韧性与可持续发展能力持续夯实。

项目建设攻坚提效。上半年累计完成项目投资14.8亿元,同比增长1.5%,高原建设蹄疾步稳,累计建成道路52.6公里。重点项目梯次推进,泸定交通枢纽中心、两馆一中心等9个项目完成招标准场, S227宜长路等3个项目全面开工, G318雅江过境线、G662灾后恢复重建项目等7个项目顺利交工验收。重大节点捷报频传,雅蓉江特大桥、瓦卡金沙江大桥顺利合龙, G318康雅路、雅江过境线全线贯通;折多山隧道掘进顺利实现“时间过半、任务过半”,年内有望突破7000米大关,为G318提质改造工程年内收官提供硬核支撑。

产业动能积蓄成势。市场化拓展取得跨区域、跨领域“双突破”,检测业务走出州域,项目代建管理

全媒体记者 岳诗蕊