

学思想·看变化·助发展

我州离退休干部暑期系列文化活动丰富多彩

本 报 讯 近日，州委老干部局利用异地休养离退休干部回康定避暑之机，开展“学思想·看变化·助发展”暑期系列文化活动，把理论学习、健康服务、文艺展示、实地研学融为一体，让老同志既补“精神之钙”，又展“银发风采”。

理论课堂“铸牢魂”。把政治建设摆在首位，组织开展习近平党建思想专题宣讲，深学省委十二届九次全会、州委十二届十一次全会精神，通报上半年全州经济运行情况，引导老同志读懂甘孜高质量发展“路线图”。同步开展离退休干部廉政教育专题学习，“全国离退休干部先进个人”熊志荣作红色故事回忆，用身边典型、本土故事把“大道理”讲成“心里话”，引导老同志离岗不离党、退休不褪色。

健康讲座“送温暖”。针对老同志夏季养生与慢病管理需求，邀请藏医专家开展健康讲座，重点围绕高原及老年人常见病调理、日常保健误区、情志调养等开展面对面答疑。穿插棋牌交流、言行规范提醒等环节，把“组织关怀”落到血压计旁、棋桌边、茶水间，让老同志在活动期间既有“思想热度”，也有“身心舒适度”。现场气氛热烈，老同志纷纷表示，这样的服务贴心实用，真正把温暖送到了心坎上。

红歌书画“颂党恩”。在“唱响甘孜”活动现场，老同志们高唱《叫我们怎么不歌唱》《四渡赤水出奇兵》等红色歌曲，以歌忆党史、以歌感党恩。书画即兴

“刀木镌真——阿太作品展”在我州开展

本 报 讯 8月6日，“刀木镌真——阿太作品展”在州文化馆开展。76幅版画与写生精品集中亮相，为广大群众带来一场极具民族特色的版画艺术盛宴。

本次展览展出中国美术家协会会员、中国版画家协会会员，青海省玉树州画院院长阿太的精品版画与写生作品，创作题材聚焦藏族人文物，多幅作品细腻生动地还原了三江源地区的民俗风貌与生活百态。展览创新采用线上线下双向联动模式，线下实体展览对外开放，后期配合线上云展，打破空间壁垒，全方位、多角度呈现传统版画的独特艺术魅力。展览期间还将举办版画艺术课堂，让广大美术爱好者近距离感受版画创作的艺术力量。

开展现场，阿太向州文化馆捐赠绝版套色版画作品《秋智娜姆》。该作品创作于2023年，聚焦青海玉树牧民日常生活，曾入选全国首届延安木刻双年展，具有较高的艺术价值。阿太（张洪春·阿太）为青海大通籍知名版画艺术家，深耕民族版画创作多年，作品多次入选国内外重要美术展览，



阿太为市民讲解版画制作过程。

展示同步铺开，老同志铺纸研墨，楷书工整、行书飘逸，一幅幅作品画的是“圣洁甘孜”、写的是“红心向党”。红歌与笔墨交织，把“颂党恩”唱进了旋律里、落到了宣纸上，赢得现场阵阵掌声。

主题创作“展风采”。依托“主题作品展风采”平台，老同志以诗词、书法、绘画、摄影等形式记录暑期所见所感。有人写康定城变，有人画折多河夜色，有人用手机定格川藏铁路康定段施工场景。作品不求技法炫目，贵在“沾泥土、带露珠”，把“看变化”的触动转化为可观可感的文化成果，引来不少老同志驻足拍照，好评如潮。

实地研学“看变迁”。走进州博物馆，从石器、唐卡到民主改革史料，老同志一路看、一路比。“当年进州靠骑马，如今公路通乡村。”不少老同志感慨：“我们以前修乡村公路，现在年轻人修高速铁路，甘孜真是一天一个样。”从馆藏记忆到大国工程，老同志亲眼印证了发展跃迁。

激情建言“助发展”。总结座谈时，老同志踊跃发言。“政绩观关键在为民”“廉政教育要抓早抓小”“大美甘孜的明天一定会更美丽”。一句句感言不唱高调、只说实情，既谈家风传承，也讲社区治理，把“助发展”变成可转化的经验清单。大家一致表示，将继续在基层治理、民族团结、家风家教中当好“稳定器”“助推器”。

邓知

今年暑期，全国大部地区持续高温，多地气温突破40℃。我州凭借夏季20℃的平均气温，吸引大批游客从短期打卡转向长期旅居。近日，记者走访康定、理塘等地发现，以租房长住、民宿体验、驾驶房车慢游细品的“候鸟式旅居”正发展为规模化现象，圣洁甘孜也从“过境流量”向“留量经济”加速转型。

20℃清凉引客来

甘孜避暑“流量”变“留量”

◎全媒体记者 丁瑶 陈思亚 理塘县融媒体中心 文/图



按月租房：外地客融入当地烟火气

在康定城区，以月为单位租住民房的游客明显增多。他们不再走马观花式地打卡景点，而是像本地人一样逛菜市场、买菜做饭、沿折多河散步，完整体验高原小城的日常节奏。

68岁的范和怀来自成都龙泉驿。今年6月，他跟团到甘孜旅游，游览了折多山、木格措等景区后，对甘孜的清凉念念不忘。回到成都后，他专门查阅了康定近十年的夏季气象资料，发现七八月份平均气温不到20℃，空气质量常年优良。他没有犹豫，通过当地中介在康定城区租下一套住房，拎包入住。

慢慢适应高原环境后，范和怀每天去菜市场采购食材，自己买菜做饭，沿折多河散步闲逛，完全融入了当地的烟火气。“晚上睡觉还要盖被子，气候清爽、心情舒畅，是我这辈子过得最舒服的夏季。”范和怀告诉记者，今后每到盛夏，他都会来康定，过一段高原康养慢生活。

这股“候鸟式”旅居风潮，也吹到了“老康定”身边。一名土生土长的康定退休老干部介绍，1976年8月，他响应国家号召奔赴色达支援建设，扎根基层长达28年。退休后，他长期定居成都双流，十余年来每逢盛夏高温，都会专程回康避暑纳凉。

常年往返的旅居经历，让他亲眼见证了康定城乡面貌、旅居配套、民生服务、人居环境的持续变化。他在采访中告诉记者，康定的基础设施日趋完善、生活配套愈发便捷、城市品质持续提升，优质的气候资源与日新月异的家乡发展，让他对这片清凉故土的眷恋一年比一年深。

记者在康定城区走访多家房产中介了解到，今年暑期短租市场明显升温，咨询和成交月租房源的外地客户比上年增长明显，租期多集中在一到两个月，主要来自成都、重庆及川南地区。有中介负责人介绍，今年月租单子明显多了，“有的客户电话里就说要租一个月以上，来了看了房子就签合同。”

住进民宿：从过夜落脚到沉浸式生活

在距离康定市区30公里的雅拉乡中谷村，海拔3000米的山谷间，天然硫磺温泉常年冒着热气，8月最高气温不超过21℃。几年前，这里的民宿大多

只做过路生意，游客跑累了，过来泡个温泉住一晚，第二天便继续赶路。

如今市场也发生了变化，当地民宿顺势转型，将住宿、温泉、采菌、乡村休闲游打包成完整的体验产品，留住了一批又一批长住客人。

民宿老板王进丹是本地媳妇，她把自家的藏式小楼拾掇得干干净净，房价稳定在150元到200元之间，并且坚持客房一客一换，紫外线消杀、温泉池定期换水，还免费向住客开放，不靠噱头营销，干净实惠的体验，口碑相传吸引不少回头客。

眉山的刘梦已经是第三年带亲友团来中谷村了。今年她的队伍壮大到了二十多人，包下了一层楼。清晨，她挎上竹篮约上亲友，穿过密密的青冈林，在松软的苔藓下寻找松茸的踪迹。8月4日，他们采到了二十多朵松茸、满满两背篓青杆菌，下山后便在共享厨房里拾掇，菌汤锅的香气四处飘散。

“每年老板会教我们辨别一些可食用的菌子，现在成都接近40℃的天气，这边早晚十几度，即使中午出太阳也就二十多度，明年必须再来。”刘梦告诉记者。

在中谷红温泉营地，玩法又被推到了新的维度。经营者吴杰将民宿、温泉、露营三种业态融为一体，绿草如茵的营地上，有供房车停靠的营位，还有一片开阔的草坪留给自带帐篷的背包客。

每到傍晚，夕阳把远处的雪山染成金色，草地上冒出三三两两的炊烟，游客们煮火锅、烤肉、弹吉他唱歌，山野风光和人间烟火在此处温柔相撞。“我们不做一锤子买卖，我们做的是让人愿意把时间浪费在这里的地方。”吴杰说。

在理塘县，民宿式旅居生活同样兴起。理塘夏季全域均温仅20℃，是天然的清凉避暑胜地。记者走进勒通古镇·千户藏寨和格聂片区的多家藏式民宿走访发现，与往年游客停留1到2天短暂打卡不同，今年暑期长租客群占比显著提升，不少游客提前一个月就预订好了房间，计划在理塘旅居一至两个月。

为适配长住游客的生活需求，理塘众多民宿跳出单纯提供客房住宿的传统模式，推出专属长租方案、完善生活配套。依托藏式民居改造的民宿普遍配备弥散式供氧系统、全屋地暖和独立观景阳台，从根本上解决了高原居住的核心痛点。

同时，民宿根据长租群体的特点优化服务，固定周期保洁换洗，提供本地生鲜采购指引、组织小型文化体验活动，让游客住得安心、玩得充实。

来自重庆的旅居游客杨女士，已在理塘格桑梅朵民宿月租长住避暑五年。她告诉记者，“我每年七八月份都有假期。前几年因为丁真，理塘在网上很火，而且川西风景特别好，所以我从五年前开始每年都来，老板服务贴心，环境安静。除了看自然风光，还体验了藏餐、藏族文化，晚上在广场上看当地人跳锅庄之类的。”在她看来，理塘不仅气候宜人，更有一份让人安心长住的氛围。她说以前来理塘只是路过歇脚，后来发现这里夏天实在太舒服了，住着住着就不想走，干脆每年都来一个月。

理塘县旅居市场已形成稳定的“回头客”生态。数据显示，7月底至8月初的“哒野”传统赛马文化旅游季期间，理塘累计接待国内外游客42.6万人次，省外游客占比突破65%，拉动县域服务业营收同比增长36%。赛马竞技、藏戏展演、青年音乐会、民俗互动等活动同步上演，仁康古街游人如织。游客不再只是观光客，而是深度融入当地生活，参与节庆、体验民俗、与当地居民交流互动，形成了良性的文旅互动格局。有民宿经营者介绍，今年长住客人比去年多了近一倍，赛马节前后房间全满，好些客人看完赛马也不走，说要住到八月底。

房车慢旅：配套完善，随走随停处处是家

随着甘孜州路网不断延伸和露营地配套设施逐步补齐，水电补给、热水卫浴、安保巡逻等服务已在多个标准化营地落地，房车旅居正在川西成为现实。记者在采访中发现，今年的房车游客不再追求多跑几个点位，反而更看重旅途当中的松弛感和自由度。

来自重庆合川的易明川一家三口，今年特意将小车换成了房车，计划用一个月时间慢慢深度畅游甘孜。他们从重庆出发，经雅康高速进入泸定，沿着国道318一路向西。易明川告诉记者，他直观感受到了甘孜文旅配套的迭代升级——规范化运营的露营地、全覆盖的水电补给、便捷通达的公共交通、标准化的游客服务中心，让长线旅居体验一年胜过一年。

记者了解到，针对大型房车入城不便的实际情况，多数房车游客选择驻车城郊露营地，依托公共交通入城采购生活物资、游览城市风貌，兼顾旅居安全与生活便利，让高原慢旅更加舒心惬意。

在新都桥镇，标准化露营地更是遍地开花，每车每天花费50元就能享受木质露营平台、24小时热水淋浴和全天安保巡逻，彻底告别了过去路边野营的不便和安全隐患。

游客夕嘻是第二年长住新都桥了，今年清明节后就来了，打算一直待到初秋。她告诉记者：“这里平均气温最高也就20多度，太阳晒不到的地方就很舒服，是避暑的绝佳之地。营地比较安全，有24小时热水供洗澡，买菜生活都很方便。我会接一些旅拍的单子，没单的时候就睡到自然醒，然后去山上捡菌子，没事就发呆，很舒服。”在她看来，工作与闲暇在这里可以随意切换，高原本山野环境治愈了城市生活带来的焦躁感。

新都桥镇月半湾露营酒店的经营者张恒是陕西人，深耕甘孜文旅三年。这位外乡人早已把自己当成了本地人，操着一口带着西北口音的藏式普通话，和周边村落的牧民称兄道弟。他经营的营地配套设施齐全、服务周到，吸引了大批长线旅居者。而真正让月半湾声名远播的，是他对待每一位客人的真诚。

今夏，全网拥有六七十万粉丝的博主“酱肉夫妻”，开着房车带着身患脑瘫的妻子来到新都桥，计划在此长住两个月。张恒主动为他们提供免费的驻营场地。周边村民、同在营地落脚的游客看在眼里，主动送来蔬菜物资、搭把手帮忙。没有刻意策划，只是高原上朴素的善意，温暖了这对远道而来的夫妻。

在博主“酱肉夫妻”的自述里，新都桥是他的福地。深耕直播六年，账号长期流量低迷，事业陷入瓶颈。自去年旅居此地之后，镜头下的高原风光打动网友，账号曝光持续走高，事业与生活双双迎来转机。“这绝对不是最后一次，明年夏天我一定还来。”

得天独厚的20℃清凉只是底色。真正留住游客的，是不断完善的旅居配套、多元的体验产品，还有普通人之间质朴真诚的相处。跳出同质化避暑竞争，圣洁甘孜正在完成一场实实在在的转型。