

何为“最美”，他们用行动给出答案

什么是“最美”?是生死关头那一双永不退缩的手,是深夜病房那一个默默守护的身影,是面对焦虑时那一句温暖坚定的“我在”。这些画面里的他们,就是我们身边的最美医生。

在第九个“中国医师节”,省委宣传部、省卫生健康委向全社会公开发布20名2026年全省“最美医务工作者”。州藏医院脾胃肝胆科学科带头人、主任藏医师阿佳,成都市第五人民医院介入诊疗科主任、现挂职泸定县人民医院党委副书记、院长、副主任医师刘彦入选。

除了他们,还有更多奋斗在甘孜州、深耕基层、深耕医术的医者。他们未必有惊天动地的故事,却用日复一日的坚守,为生命筑起最坚实的防线。让我们一起走近他们,感受这份平凡中的伟大。

◎全媒体记者 李梦玉 闫杰/文
州卫健委/图



罗晓琴为患者做手术。



阿佳为患者把脉。



刘彦正在查房。



汪青拉姆和村民合影。

州藏医院脾胃肝胆科学科带头人、主任藏医师阿佳:扎根雪域三十余载,她用藏医药守护高原健康

阿佳,35年来,这位藏族女医生用一双妙手和一颗仁心,让数以万计的患者重获健康。她参与研发的藏药“然降多吉胶囊”填补了甘孜州藏药无国家新药准字号的空白,她带领的科室成为国家、省级藏医重点专科,而她自己,至今仍保持着每月24次临床工作、年接诊万人次的工作强度,患者满意度始终保持100%。

精研医术,攀登藏医高峰

1991年7月,阿佳从学校毕业参加工作,从此便与藏医药事业结下了不解之缘。临床工作中,阿佳辨证精准、诊疗严

谨,灵活运用藏医三诊技术,结合藏药与特色外治法,为无数患者解除病痛。

在学术科研领域,阿佳先后主持国家中医药管理局科研课题2项,参与国家级课题5项、省级课题6项,州级课题1项,圆满完成国家“十一五”重点脾胃专科建设任务及相关病种藏医诊断、疗效评定工作,一项课题荣获四川省科学技术进步集体二等奖。参与申报的甘孜州“南派藏医药”项目,入选国家首批非物质文化遗产名单。她还在国内各级刊物发表、交流学术论文二十余篇,持续推动藏医特色技术

与现代医疗深度融合。

薪火相传,培育人才梯队

在人才培养上,她坚持“传帮带”,搭建起“临床-教学-科研”一体化发展平台。亲自带教青年医师,从经典研读、临床实操到科研思维,给予全方位悉心指导;定期组织科室病例研讨、技术培训,邀请行业专家交流学习,全面提升团队整体诊疗水平。先后培养省级藏医骨干、基层卫生人员及院校实习人员400余名,培养藏医学术继承人10名,每年开展藏医药专业讲座8次以上。此外,她多次走进社区、校园、乡村,开展藏医健康

科普活动,推动传统藏医文化融入大众生活,为甘孜州藏医药人才培养事业作出了积极贡献。

三十余年来,阿佳先后荣获康巴英才、甘孜州五一劳动奖章、优秀医务工作者、四川省名中医、康巴名医、四川省学术和技术带头人、“天府青城计划”医疗卫生领军人才等多项荣誉,2014年入选中共中央组织部“西部之光”访问学者。面对荣誉,她始终保持谦逊,依旧坚守在临床一线。她认为,医学无止境,藏医药还有更多奥秘等待去发掘,只要群众需要,自己就会一直守在这里。

成都市第五人民医院介入诊疗科主任,现挂职泸定县人民医院党委副书记、院长、副主任医师刘彦:医路帮扶结深情

2024年6月,刘彦从成都市第五人民医院奔赴泸定挂职泸定县人民医院院长。先后荣获“甘孜州贡嘎英才”“甘孜州学科带头人”“泸定县学科领军人才”等称号。

破局提质强根基

挂职以来,她聚力破解县域医疗发展难题,整合成都、浙江的帮扶力量,打造“泸蓉杭行335”医疗合作赋能平台,填补技术空白、强化人才培养、提升管理效能、优化服务水平,医疗服务能力整体提升。两年内落地30余项医疗新技术、新项目,建成甘孜州首个县级微创介入中心,填补县域血管介入诊疗空白。高压氧舱诊疗量突破3600人次,103名患者实现就地透析

规模均位列全州第一。她统筹推进智慧医院建设,上线云胶片、自助挂号、移动支付等便民服务,有效缩短群众就医等候时长;经过一系列改革,医院三四级手术占比明显上升,患者外转率下降21.4%,平均住院日、药占比持续优化。医院成功获评全州首家三星智慧医院,顺利通过电子病历四级评审,推动实现“大病不出县、重病就近治”,让高原群众在家门口享有优质医疗服务。

传帮带培育骨干

刘彦创新推行“五个一”强基工程,搭建学科建设、人才培养、科研创新平台。依托博士工作室、技能培训基地,她带领医护人员开展临床研究,立项省、

州级科研项目4项,实现医院自主科研零的突破。2025年组织技能集训与实操考核,本地执业医师考试通过率翻番。紧扣甘孜文旅融合发展需求,她集结全州“组团式帮扶”50余名硕博士帮扶人员,编撰全州首部《高原旅游健康管理手册》,填补了高原地区旅游健康干预标准化空白;同步牵头实施全州师资选拔与系统化培养工程,并组织开展覆盖18个县(市)文旅从业人员的急诊急救实战培训,全力打造一支留得住、能战斗的本土医疗队伍,协助州卫健委构建起“有标准、有队伍、有能力”的高原旅游医疗保障体系。

仁心守护百姓安康

为管理好泸定县域的慢性

病患者,刘彦带领帮扶团队走遍泸定各个乡镇卫生院,开展巡回科普和诊疗20余次,现场办理特殊门诊1500余人次,惠及群众5000余人。退休教师张明(化名)通过筛查确诊早期消化道肿瘤,一度消极悲观,刘彦耐心疏导情绪、讲解诊疗方案,帮助老人树立治疗信心,手术后顺利康复。她牵头建成县级标准化消化内镜中心,搭建早癌标准化筛查体系,累计开展胃肠镜检查及治疗600余人次,筛查早期肿瘤及进展期肿瘤10余例,为群众节约就医费用超50万元。她带领团队搭建线上“健康云助力”医患沟通群,利用休息时间为群众答疑、解读报告,当好群众全天候健康管家。

州人民医院麻醉手术中心主任罗晓琴:25年手术室的坚守

2001年,罗晓琴以全省第一届麻醉专业本科毕业生的身份走进甘孜州人民医院的大门。彼时,甘孜州人民医院麻醉手术中心几乎是一张白纸——设备简陋,人才匮乏,一台简单的胆囊手术要做四个小时,而麻醉苏醒时间就要占掉一半。

2009年,罗晓琴从省人民医院带回腹腔镜联合技术;后来又从华西带回双腔隔离肺技术。2017年起,罗晓琴每年组织对县级医院进行免费培训,也接收各县送来进修的麻醉医生。她带过的学生,许多成了县级医院的科室骨干。之前,人们对手术室的印

象,常常是冰冷、恐惧。现在,罗晓琴想让它变一变。复苏室的墙上贴满了彩色的儿童画,那是她让同事找来贴上去的。“小孩醒来看到这些画,心里会轻松一些。”遇到家庭困难的孩子,她发动科室捐出自家孩子的玩具和衣服,悄悄送到病床前。“每个手术病人安

全地走出去,我就满足了。”

25年来,罗晓琴从初出茅庐的小姑娘,到有了四川省医学会麻醉专委会委员、甘孜州医学会麻醉分会会长等多项名头的学科带头人,她教出数不清的学生,也带回多项技术,让甘孜州麻醉学经历从“0”到“1”的蜕变。

基层医生汪青拉姆:骑马骑摩托出诊13年,她是雪山草原盛开的格桑花

在海拔3700米的稻城县噶通镇,35岁的汪青拉姆已在这里守护了整整13年。从最初语言不通、骑马出诊,到如今骑摩托穿行于雪山草原间,她把自己的青春留在了这片高原牧场。

“我们听不懂对方说的话”

2009年,汪青拉姆考入四川省藏文学校学习民族医学。2013年6月,汪青拉姆来到稻城县噶通镇卫生院。从学生到医生,从塔公镇到稻城县,她迎面撞上了第一个难题。“我是康定塔公的人,这里的藏语方言和我家乡的不一样。”在基层,方言差异是很多年轻医生面临的第一

道坎。按照基本公共卫生服务规范的要求,预防接种、慢病管理等每一项工作都需要与患者充分沟通,语言不通就意味着工作难以顺利开展。在卫生院同事的帮助下,汪青拉姆把当地方言当作一门新课来学。问诊常用语、服药注意事项、健康宣教要点……如今的她,已经能用流利的当地方言和患者拉家常了。

“以前骑马,现在骑摩托”

噶通镇下辖13个村子,汪青拉姆负责其中9个。那时候很多路并不好走,牧区车子根本进不去。高原天气变化无常,有时出发时还是晴天,走到半路就下起雨雪,穿着白大褂、背

着药箱骑马出诊的身影,成了那些年噶通镇最独特的风景。

“现在好多了,路越来越好走,可以骑摩托车去了。”汪青拉姆说。从骑马到骑摩托车,交通工具变化的背后,是国家持续改善农村基础设施、加大基层医疗卫生投入的成果。但不变的是基层医疗服务——高血压患者管理、慢病随访、预防接种、健康教育……这些看似平常的工作,在高原之上,每一项都格外不易。

“工作再苦再累也值得”

从一名毕业生到能够独当一面的执业医师,这条路她走了7年。这些年,国家持续推进

山上有落石,请马上转移

丹巴的山,藏不住声音。

6月23日21时50分,格宗镇龙坝村。常蓉站在自家院坝里,听见了一个不一样的声音——不是风声,不是水声,是山体深处传来的闷响,像什么东西正在撕裂。紧接着,几块碎石从山坡上滚落下来,砸在路面上。

她是村里的灾害报送员。那个声音,她认识。

今年入汛以来,县里在每个避险点反复播放过地质灾害警示教育片,专家在“坝坝会”上讲过——“山体异响、零星飞石”,是崩塌的前兆。常蓉掏出手机,拨通了镇上的电话。“龙坝村后山有异响,有飞石,赶快来人!”

电话那头没有迟疑。格宗镇应急指挥部立即启动响应,镇村干部连夜往龙坝村赶。与此同时,网格员通过微信群和电话,向全村17处危险区、55个隐患点推送撤离通知。村里的广播也响了,用藏语和汉语各喊了一遍:“山上有落石,请大家马上转移到避险点!”

这一夜,6户9人全部安全撤离。22时到23时,山体持续垮塌。撤离之后不到一个小时,村后山的巨石轰然滚落,砸穿了路边的围墙。第二天天亮,有村民站在安全区域回头看,默默攥紧了手里的应急包。

同样的故事,在20天前刚刚发生过。

6月2日18时19分,丹巴县发布暴雨黄色预警。半扇门镇喇嘛寺村,52岁的袁兴萍穿上雨衣出了门。她是村里的灾害信息报送员,也是两个孩子的母亲。

那天雨很大,大渡河的支流沟道里水声轰鸣。她沿着沟边走,手电扫过水面——水是浑浊的、泛黄的,带着泥沙,而且水位正在以肉眼可见的速度上涨。她站在雨里多看了几秒钟,确认了——这不是普通的涨水。

“沟里的水浑了,涨得特别快!”电话打到镇应急指挥部,袁兴萍的声音有点喘,但每个字都很清楚。5分钟。13个人。全部转移。就在最后一户群众走出家门

的那一刻,泥石流裹挟着巨石和泥沙冲了下来,推倒了院墙,淹没了田地。袁兴萍站在避险点的屋檐下,看着自己刚刚巡查过的地方被泥石流吞没,说不出话来。

那一刻她明白了,避险点宣传时反复讲的那句话——“发现异常,先跑、快跑、不犹豫”——不是口号,是隔着几分钟的生死线。

这两个村子里,很多人家都收到过一张藏汉双语的防灾明白卡。“水流变浑”“水位暴涨”“山体异响”“飞石滚落”——这些词用藏文和汉文印在一张巴掌大的卡片上,贴在门背后、揣在口袋里。

县里还专门安排双语人员,在避险点的“坝坝会”上反复讲、反复问:“如果沟里的水变浑了怎么办?——跑!往哪里跑?——避险点!”群众答对了,才算是过关。

半扇门镇一位大爷,转移那天晚上穿好了鞋子坐在堂屋里等。“之前你们演练过,我知道今晚要转移。”他说。

6月23日格宗镇崩塌后,有群众回到避险点收拾东西,看见安置区墙壁上贴着的防灾知识挂图——崩塌前兆那一栏,写着“山体异响、零星飞石”,旁边配了一张示意图。有人站在那里看了很久,然后说了一句:“昨天就是听到这个声音。”

两场自然灾害,22条生命,全保住了。

常蓉后来对镇上的干部说,她那天晚上没什么犹豫的。“你们把知识送到了村里,送到了我家里,我听见了就上报,知道了就跑。就这么简单。”

就这么简单。

简单吗?不简单。简单的是动作——“跑”。不简单的,是那个动作之前,成百上千次的宣讲、演练、入户、敲门,是那张揣在口袋里的明白卡,是广播里反复播放过的藏汉双语音频,是“坝坝会”上那句“宁听群众骂声,不听群众哭声”。

山还会响。但听见山响的人,知道该往哪里跑了。

转载自省应急管理厅

白玉县三防发力 筑牢农业防汛安全屏障

今年以来,白玉县通过技防赋能到田、物防筑基治本、联防聚力应急,筑牢农业防汛安全屏障。

该县组织农技人员深入乡镇开展科学施肥、病虫害绿色防控等培训,推广测土配方施肥技术,配备病虫害防治监测仪等设备。启动农业防灾应急预案,对

重点农区16条农田沟渠清淤疏通。推进歌曲河、赠曲等防洪治理工程,治理河道13.837公里。建立“领导包片+责任人包乡镇+技术员包点”三级联防机制,落实“沟长+点长”制度,强化应急饲草物资保障。

白玉县政府办供稿

乘势而上 追赶跨越

崇尚快干 / 笃行实干 / 不畏苦干 / 善谋巧干

色达县激活中藏医药产业 富民新动能

本报讯 近年来,色达县立足本地生态资源与中藏医药特色优势,坚持以产业振兴赋能乡村振兴,通过强链筑基、补链提质、延链拓市的全链条发展思路,持续完善中藏医药产业体系,推动生态治理、科技创新、文旅康养深度融合,让传统中藏医药产业焕发新生机,成为县域经济高质量发展、农牧民稳定增收的核心支柱产业。

立足高原独特的地理环境与土地资源禀赋,该县创新探索“生态修复+药材种植”绿色发展路径,搭建“订单农业+技术托管”规范化发展体系,盘活县域内沙化地、旱害地等闲置土地资源,规模化、标准化种植大黄、川贝母等优质道地药材1000余亩。规模化药材种植实现了生态治理、产业培育双向增效、互利共赢。

该县深化“院地企”协同合作机制,对接四川农业大学等高等院校与科研机构,借力高端智力资源赋能产业升级。积极引入现代化先进生产设备与生产线,建成标准化制剂室、饮片加工厂,补齐中药材精深加工短板。依托科研创新能力,成功自主研发48种中藏药制剂,其中2种制剂斩获国家专利,核心产品科

技含量与品质标准大幅提升。推动藏香、藏皂等传统文创产业转型升级,实现标准化、批量化生产,产品产量提升120%以上,彻底扭转传统产品规模小、销路窄、标准化不足的局面,全面提升中藏医药及非遗文创产品的附加值、市场认可度与品牌核心竞争力。

打破单一药材销售的传统发展模式,全力推动中藏医药产业跨界融合、全域延伸,构建多元化产业发展格局。线下建成专业化中藏药材交易市场,吸引80余家商户入驻经营,搭建起稳定的线下产销对接平台;线上创新营销模式,推行“双城联动”营销机制,依托直播电商新业态拓宽销售渠道。深度挖掘产业多元价值,深耕“文旅+中藏医药”融合发展赛道,建成标准化中藏药浴中心,创新拓展康养理疗、农事研学、沉浸式文旅体验等新兴业态。构建起“药、文、旅、康”一体化全产业链发展体系,彻底拉长、做宽、做厚中藏医药产业价值链,全方位拓宽农牧民就业增收渠道,带动当地农牧民户均年增收超3000元,切实让特色产业红利惠及千家万户,为乡村全面振兴注入持久动力。

陈措