

最长可休25天 甘孜新人尽享婚假新政红利

本报讯 七夕佳节,爱意洋溢,我州不少情侣选择在浪漫氛围中领证成婚。记者梳理四川省最新婚假政策获悉,依据新修订的《四川省人口与计划生育条例》,我州依法登记结婚的职工可享受超长婚假福利,叠加优待政策后,最长可休假25天,切实为新人送上暖心民生礼包。

据政策规定,我州依法办理结婚登记的职工,可享受20天基础婚假。同时,积极参与婚前医学检查的新婚人员,可额外增加5天婚假,两项政策叠加,婚假最长可达25天。新政明确,再婚职工与初婚职工享受同等婚假待遇,休假期间视同正常出勤,工资、奖金及各类福利待遇保持不变,保障职工合法权益。

针对群众普遍关心的休假细

则,政策作出清晰规范。婚假统一按照自然日核算,包含周末及法定节假日;婚假需在结婚登记之日起1年内休完,不得跨年使用。考虑到职工工作实际,婚假支持分段休假,职工只需与所在单位协商一致,即可灵活安排休假时间。

对于政策衔接问题,新规划定明确时间节点:2024年11月28日及以后登记结婚、已休或正在休婚假的职工,可按照最新政策补足假期差额;此前已按旧规全额休完婚假的人员,不再进行补休。

婚假新政落地实施,进一步优化了民生保障服务,充分体现了人文关怀。广大新婚职工合理规划休假时间,提前与单位沟通对接,依规享受政策福利。

全媒体记者 陈思亚

超市瓶装水挑花眼？ 一文分清纯净水、矿泉水、天然水,选水不踩坑



走进超市饮品区,各式各样的瓶装水摆满货架:纯净水、天然矿泉水、天然水、山泉水……外观相近,名字却各有不同。不少消费者选购时一头雾水:给孩子喝哪种更合适?泡茶该用什么水?价格越贵水质就越好吗?

很多人分不清各类瓶装水的本质区别,仅凭价格、品牌盲目选购。其实我国有明确国家标准划分瓶装饮用水品类,看懂标准、分清类别,就能按需选到适合自己的饮用水。

一、两大国标划分饮用水,饮料不算纯水

根据现行国家标准,瓶装纯饮用水只分为饮用天然矿泉水与包装饮用水两大类。苏打水饮料、果味水、功能性饮品等带有添加成分的产品,属于饮料范畴,不能当作日常纯水长期饮用。

(一)饮用天然矿泉水:门槛最高的天然好水

执行标准:GB8537-2018天然矿泉水水源取自地下深部自然涌出的地下水,有着严苛硬性判定标准:水中锂、锶、偏硅酸等特征矿物质,至少一项含量达到国标限定值,才能冠以“天然矿泉水”名号。

法规强制要求,矿泉水瓶身必须清晰标注水源地、核心矿物质含量,方便消费者查看。常见产品:百岁山、恒大冰泉矿泉水系列。

(二)包装饮用水:市面主流平价瓶装水,标准GB19298-2022

我们日常购买的大部分平价瓶装水都归为此类,内部再细分为饮用纯净水、其他包装饮用水两类。

饮用纯净水:采用反渗透、蒸馏等工艺深度净化,过滤掉水中绝大多数矿物质离子,TDS数值极低,水质纯净,几乎不含矿物质。代表品牌:怡宝、娃哈哈纯净水。

其他包装饮用水:这一细分品类包含市面上常看到的天然水、山泉水、矿物质水,三者都达不到天然矿泉水的国标要求:

饮用天然水:水源为山泉、水库等地表水资源,仅经过过滤、消毒处理,无强制矿物质指标。代表产品:农夫山泉红瓶饮用水天然水。

饮用山泉水:只是市场通用俗称,统一执行GB19298标准,各地配套地方规范略有区别,并非国标认证矿泉水。

饮用矿物质水:以纯净水为基底,人工添加硫酸镁、氯化钾调配矿物质,并非天然地下矿泉。目前多数品牌已逐步停用该名称。

二、按需选购!不同场景对应不同瓶装水

1.老人、儿童全家日常长期饮用

优先选择天然矿泉水或饮用天然水。水中含有天然微量矿物质,日常饮水可温和补充人体所需微量元素,适配全家人长期饮用。

2.泡茶、冲咖啡、烧水防止水垢

首选饮用纯净水。水中矿物质含量极低,烧水不易产生水垢;冲泡茶叶、咖啡不会析出杂质,饮品口感更清澈纯粹。

3.选购避坑关键点

切勿混淆“矿物质水”和“天然矿泉水”:矿物质水依靠人工添加微量元素,矿物质种类单一;天然矿泉水矿物质源自地下岩层,成分天然均衡,二者水质存在本质差别。不要单凭“山泉水”三个字判定水质,山泉水只是民间叫法,购买时一定要查看瓶身执行标准区产品分类。

三、快速辨水小妙招,看两个标识就够了

不用对比价格、纠结宣传文案,拿起水瓶查看两处信息,一秒分清水质:

看执行标准号:标注GB8537→饮用天然矿泉水;标注GB19298→纯净水、天然水、山泉水、矿物质水。

看水源与工艺说明:写明深层地下矿泉、标注锶、偏硅酸等矿物质含量,为天然矿泉水;标注山泉、水库等地表水源,无矿物质数值标注,是饮用天然水;标注反渗透、蒸馏工艺,无矿物质,为纯净水。

喝水不必盲目追求高价,结合自身饮用需求挑选,读懂国家标准,避开选购误区,日常饮水更安心、更健康。

甘孜州疾控中心 李旭



健康素养
州疾控中心主办
https://www.gzzcdc.cn/
健康热线:0836-2838171

坚定铸牢中华民族共同体意识

3100名甘孜学子跨省研学 在行走中遇见更广阔的世界



炉霍县学生走进中国科技馆近距离感受科技魅力。

暑期以来,甘孜大地上一场跨越千里的“行走课堂”悄然展开。从康定到台州,从清华校园的科技之光到泸定桥畔的红色记忆,3100余名甘孜州学生奔赴北京、浙江、上海、山东等地,在研学实践中开阔视野、砥砺品格,将爱国主义教育铸牢中华民族共同体意识融入每一次行走、每一堂课。

多方联动之下,各地研学活动主题鲜明、内容丰富。康定市整合省委统战部、电子科技大学、市委组织部及市关工委等多部门资源,组织四期主题研学与夏令营活动,惠及学生196人次。炉霍县10名学生在中国航发定点帮扶工作队支持下,远赴北京开展“筑梦航发”夏令营,走进清华大学、中国科技馆,近距离感受科技魅力与强国力量。道孚县则组织40余名中小學生奔赴成都,参加2026年中小學困境青少年夏令营,在触摸科技前沿、追寻红

色足迹中厚植家国情怀。

跨境交流让民族团结之花在行走中绽放。新龙县98名师生跨越山海,抵达浙江台州,开展“浙里石榴红·山海同心行”青少年交往交流交融研学活动,以文脉寻访、科创实践,结对交友为主线,在东海之滨绘就浙甘少年手足相亲的动人画卷;另有50名学生在成都参与“交投融资梦·雪域逐光”公益研学。理塘县联合杭州市钱塘区组织青少年代表赴北京开展“浙里石榴红·塘塘同心”研学活动,高原少年与江南学子结伴同行,在首都感悟历史文脉、增长见识。九龙县依托浙江对口帮扶资源,组织61名优秀师生远赴北京、杭州等地开启研学之旅。雅江县28名优秀师生也赴北京参加“遇上雅江·同心石榴红”主题青少年交流活动。

红色铸魂成为此次研学的重要底色。石渠县选派10名优秀学



石渠县选派10名优秀学学生赴山东参加“少年行·中粮情”夏令营。

粮情”夏令营,同时组织10名扎溪卡少年儿童奔赴泸定,开展“格桑花开‘未’爱护航·伴童成长”红色研学活动。色达县20名学生在县总工会和教体局组织下赴泸定开展红色主题夏令营,以沉浸式研学引导青少年赓续红色血脉、锤炼品格。甘孜县组织63名牧区学生开展红色研学暨非遗体验科学实践活动,并联合大唐四川发电有限公司等单位,组织师生赴成都、苍溪、上海等地参与科技研学与教育帮扶。

公益托管服务同样温暖高原。丹巴县成立暑期公益性少儿艺术培训班,免费开设舞蹈、声乐、绘画、语言主持四大特色课程,同时组织丹巴高中40名学

生赴浙江开启“践悟行”研学之旅。稻城县统筹金珠镇、香格里拉镇、桑堆镇三大点位,开展“爱心蜀托”暑期托管服务,召集12名返乡大学生志愿者,以课业辅导、特色课堂、实践活动陪伴170余名青少年充实度

夏。巴塘县2026年“蜀托班”圆满结束,活动历时14天,组织志愿者67人次,累计服务青少年3434人次,并组织60余名少先队员走进华电金上巴塘水电站,开展“红领巾看时代变化”实践研学活动。

此外,2026年川滇铸牢中华民族共同体意识示范带各族青少年跨区域交流夏令营顺利结营,我州雅江县、理塘县、乡城县及迪庆州德钦县的各族青少年代表共同参与,在行走中感悟文脉,在交流中凝聚共识。

“暑期研学实践不仅搭建了开阔眼界、增长才干的重要平台,也成为深化民族团结进步教育、铸牢中华民族共同体意识的生动课堂。”州教育和体育局相关负责人表示,下一步,全州将持续整合资源、创新形式,推动青少年研学实践走深走实,助力广大青少年逐梦前行、成长成才。

甘孜教体 文/图

聚焦地下管网“里子工程” 做实协商式民主监督

甘孜县政协靶向履职助力城市基础设施提质升级

政协之窗

本报讯 地下管网是城市运行的“生命线”,关乎安全韧性、群众福祉和县城长远发展。今年以来,甘孜县政协立足专门协商机构职能,紧扣城市更新大局,围绕地下管网改造提升开展专项民主监督,以协商式监督助推民生工程落地见效,为县城城市功能完善贡献政协力量。

下沉一线察实情,把准监督切入点,坚持问题导向,组织政协委员深入主次干道、老旧小区和沿街街区,聚焦供排水、雨污分流等现状,围绕管网普查建档、施工组织、

管线协同、群众诉求、质量管控和后期运维等关键环节开展全覆盖核查。直面群众急难愁盼,系统梳理工程推进中的现实问题,不回避矛盾、不遮掩短板,确保监督贴实际、接地气,掌握第一手基础实情。

专题会商研症结,厘清发展堵点。联合住建等职能部门现场协商研判,在肯定阶段性成效的同时,深度剖析高原县城建设中的突出矛盾:部分老旧管网老化破损,雨污分流改造推进不均衡;多类管线施工不同步,“马路拉链”现象偶有发生;资金保障压力较大,常态化运维管护机制尚不健全;施工期间群众沟通协调机制有待完善。通过多维度会商,厘清问题根源,分清主次矛盾,为靶向监督、精准献策廓清思路。

聚焦重点献良策,输出务实履职成果。紧扣全县城市更新和“三中心一高地”建设目标,委员们坚持监督与支持并重,从规划统筹、项目实施、资金保障、建管并重等方面提出可操作建议:强化顶层设计,统筹各类管线规划,推行多管线同步施工,减少重复开挖;优化实施模式,分类推进老旧管网更新和雨污分流改造,兼顾工程质量与群众出行便利;拓宽资金渠道,积极对接上级政策,用好专项债等支持;健全建管并重长效机制,明晰

管护责任,完善日常巡检和隐患整改闭环制度;完善群众沟通机制,施工阶段做好宣传告知,充分吸纳界别群众意见,把民生工程办到群众心坎上。

下一步,该县政协将持续发挥协商式监督优势,紧盯地下管网改造等城市更新重点民生工程,常态化开展调研监督和协商议政,凝聚政府、部门、群众协同共治合力。既监督工程推进,也助力长效管护,以高质量履职持续夯实城市“地下根基”,提升群众获得感与幸福感,服务全县经济社会高质量发展大局。

甘伟

银发传温情 助学启新程

康定市驻温江离退休干部职工心系金汤镇贫困学生



工作小组成员向受助对象发放资助资金。

本报讯 8月19日,中共康定驻温江退休人员党委(联络点)组成送祝福送温暖工作小组,在康定市委老干部局主要负责人的带领下,前往金汤镇人民政府,为结对帮扶的2名困境学生各发放2500元资助金,同时送上驻温江离退休干部职工的关怀与祝福。

在受帮扶学生、学生家长、所在镇及老干部局有关负责人参加的座谈会上,工作小组说,扶危济困是中华民族的传统美德,凝聚“银发”力量、发挥“银龄”优势,为地方经济发展和社会事业建设服务,是新时代赋予广大离退休人员的责任。并表示,将在市委、市委组织部、市老干部局的坚强领导下,一如既往地做好帮扶工作,直至学生们完成全部学业。

受资助的学生及家长纷纷表示,学业之路永无止境,此次顺利升学并非终点,而是全新的起点。今后将进一步勤学不辍、刻苦钻研,力争以更优异的学业成绩、更高的学识素养,回报各位长辈及各级领导的殷切关怀与鼎力帮扶。

据悉,在康定市关工委的倡议和市老干部局的组织下,该党委、管委会于2024年结对帮扶金汤镇这2名困境学生,今年,这2

名学生分别被九龙县高级中学、四川司法警官职业学院录取,将于近日前往所在学校报到学习。

方世吉/文 夏红梅/图

2026年8月21日
星期五

责任编辑 泽央
编辑 刘娅灵
校对 赵春燕
版式编辑 边强

新闻热线
0836-7777385
投稿邮箱
garb@gznews.com