

甘孜县政协调研把脉“城市更新”建言高原宜居宜业新高地建设

本报讯 8月25日,甘孜县政协组织州、县两级政协委员,围绕“推进城市更新,提高城市管理水平,打造宜居宜业新高地”主题,开展专题视察调研。通过实地走访与集中议政相结合,委员们为高原城市品质提升精准建言。

当日,调研组一行深入建筑垃圾资源化利用项目、县城污水处理厂、解放街市政道路提升工程及苹果园老旧小区改造等现场,全面摸排市政设施建设、老旧小区改造、污水处理运营等关键领域实情,为科学建言献策掌握第一手资料。

在随后召开的会议上,委员听取县住房城乡建设局专题汇报,并直面规划衔接不紧、管理标准细化不足、智慧应用场景欠缺、群众参与度不高等短板,提出针对性建议。

委员建议,应坚持“先体检、后更新”理念,科学编制城市更新专项规划,统筹推进老旧小区、市政管网、公共空间及防灾减灾能力建设;同时,城市管理应向精细化、智能化、法治化转型,依托大数据、物联网提升城市运行感知与治理能力。此外,政协应持续发挥专门协商机构作用,将协商触角延伸至治理末梢,常态化收集社情民意,助力破解城市治理与民生保障难点。

下一步,甘孜县政协将紧盯城市更新重点任务,持续开展调研议政与民主监督,推动城市品质与治理效能双提升,为高标准建设州域副中心、筑牢高原宜居宜业新高地贡献政协力量。

甘伟

秋季传染病高发季 科学防控守护健康

立秋过后,气温逐渐回落、昼夜温差加大,空气湿度变化明显,各类细菌、病毒进入活跃繁殖期。加之人群室内聚集增多、门窗通风减少,秋季成为呼吸道、肠道等传染病的高发时段。广大群众须增强防控意识,坚持科学预防、精准防护,筑牢秋冬季节健康防护屏障。

一、秋季高发重点传染病,认清风险早防范

(一) 呼吸道类传染病
秋季是呼吸道疾病高发时段,流行性感冒、新型冠状病毒感染、水痘、流行性腮腺炎、诺如病毒等呼吸道传播病例均有所上升,儿童、老年人、孕产妇及体弱多病者为高危人群。

这类传染病主要通过飞沫、密切接触传播,发病初期多伴随发热、咽痛、咳嗽、乏力等症状,部分人群易出现反复发病、交叉感染情况。学校、幼儿园、办公室等人员密集场所,极易出现聚集性疫情,是秋季防控的重点场景。

(二) 肠道类传染病
秋季气温适宜肠道病毒存活,诺如病毒感染性腹泻、手足口病、细菌性痢疾仍处于高发状态。不洁饮食、生冷食物摄入、手卫生不到位是主要诱因。

典型症状为恶心、呕吐、腹泻、腹痛,部分患者伴随低热。其中诺如病毒传染性极强,少量病毒即可致病,且极易在家庭、校园、集体宿舍快速传播,需要重点警惕。

(三) 其他季节性健康问题
除传染性疾病外,秋季昼夜温差大、空气干燥,过敏性鼻炎、哮喘、换季性感冒等非传染性疾病高发,容易与传染病症状混淆,需注意区分,避免盲目用药。

二、科学防控核心原则,日常防护落实到位

传染病防控的关键在于“预防为主、早发现、早处置”,无须过度恐慌,坚持常态化科学防护,即可大幅降低感染风险。

(一) 严守手卫生底线,阻断接触传播

手是病菌传播的主要媒介。日常生活中,饭前便后、外出归来、接触公共物品、咳嗽打喷嚏后,须及时用流动水+洗手液规范洗手,揉搓时间不少于20秒。无洗手条件时,可使用含规范洗手液应急清洁。同时,尽量避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻,减少病菌入侵。

(二) 做好环境通风消杀,减少病菌滋生

居家、办公、教室等密闭空间,坚持每日定时开窗通风,每次通风20-30分钟,每日2-3次,保持空气流通,降低室内病菌浓度。定期对门把手、桌面、玩具、餐具等高频接触物品进行清洁消毒,餐具做到专人专用、高温蒸煮消毒。衣物、被褥勤换洗、多晾晒,保

持居住环境干燥洁净。
(三) 规范佩戴口罩,做好呼吸道防护
进入商超、医院、电梯等人员密集密闭场所,或出现咳嗽、咽痛等不适症状时,规范佩戴医用口罩。咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘遮挡口鼻,不随地吐痰,避免飞沫传播病菌。

(四) 强化饮食管理,守护肠道健康

坚持“勤洗手、吃熟食、喝开水”,不食用生冷、变质、过期食物,生吃瓜果彻底清洗干净,海鲜、肉类彻底煮熟后食用。合理搭配饮食,少吃辛辣、寒凉食物,规律作息,避免暴饮暴食,保护肠胃屏障功能。

(五) 增强自身免疫力,筑牢健康防线

免疫力是最好的“特效药”。日常保持规律作息,避免熬夜,保证充足睡眠;根据气温变化及时增减衣物,避免受凉感冒;坚持适度运动,提升机体抵抗力;均衡膳食,多摄入优质蛋白、蔬菜水果,补充维生素,增强体质。

三、重点人群、重点场所专项提示

(一) 校园集体场所
学校、幼儿园须严格落实晨午检、因病缺勤追踪制度,发现发热、呕吐、腹泻、皮疹等异常症状,及时督促学生就医,做好隔离随访。定期开展校园消杀、通风换气,开展传染病防控科普教育,引导学生养成良好卫生习惯,严防聚集性疫情发生。

(二) 老年及体弱人群
老年人、慢性病患者、免疫力低下人群尽量减少前往人员密集场所,换季时节重点做好保暖防护。符合疫苗接种条件的人群,可及时接种流感疫苗、肺炎疫苗等,主动建立特异性免疫屏障,降低重症感染风险。

(三) 家庭防控要点
家庭成员出现传染病症状时,及时做好居家隔离,分餐饮食、单独居住,避免交叉感染。密切观察病情变化,若出现持续高热、剧烈呕吐腹泻、呼吸困难、精神萎靡等症状,务必及时就医,切勿拖延病情。

四、温馨提醒
秋季传染病可防可控,无须过度焦虑。疾控部门将持续监测辖区传染病流行态势,常态化开展防控指导、隐患排查和健康科普工作。希望广大群众树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,自觉养成良好卫生习惯和健康生活方式,精准做好个人及家庭防护,携手共建安全、健康、有序的公共卫生环境。

甘孜州疾控中心 余江



健康素养
州疾控中心主办
https://www.gzzcdc.cn/
健康热线:0836—2838171

百年长征路 四代甘孜情

民族歌舞情景剧《长征长征》亮相全国少数民族文艺会演

◎全媒体记者 陈雨



8月28日至29日,北京民族文化宫大剧院内掌声雷动,由甘孜州民族歌舞团创排演出的大型红色歌舞情景剧《长征长征》,作为四川代表团参演剧目,在第七届全国少数民族文艺会演上精彩亮相。80余名甘孜本土演员用歌舞与真情,把雪域高原百年红色足迹浓缩于方寸舞台,生动演绎着各族儿女血脉相承、同心向党的动人篇章。



剧照。州民族歌舞团供图

演出现场气氛热烈,跌宕的剧情与浓郁的民族风情交织,数次赢得全场观众的热烈掌声。落幕之时,掌声经久不息。多位在京观众动情表示,在这部来自甘孜大地的作品里,真切感受到了各族儿女代代不息的长征精神。“简直太震撼了,甘孜踢踏的节奏好像直接敲在了我们观众的心上。整场演出情节走心、代入感极强,看完备受触动、深受启发,也让我对四川甘孜有了新的认识。”一位北京观众激动地说道。

据了解,剧名《长征长征》的叠用,藏着整部作品的精神密码:既是1935年至1936年红军在甘孜行军15个月的革命长征,更是此后甘孜各族儿女接续走过的“解放长征”“建设长征”“改革长征”“振兴长征”。

全剧以一家四代甘孜儿女的近百年命运轨迹为切口,分《长征·红色征途》《长征·雪域丰碑》《长征·春风载梦》《长征·时代新颜》四幕铺展历史画卷:大渡河畔百旺艺人冒死

救治负伤红军,青年桑杰投身革命后成长为十八军连长、投身川藏公路建设;筑路英烈张福林长眠雀儿山,用生命立起雪域丰碑;桑杰之子多吉乘着改革开放春风闯荡天地、返乡发展;孙女曲珍学成归来扎根乡村、担任第一书记……

小人物串联大历史。从红军长征的星火燎原,到十八军进藏的壮志凌云,从改革开放的沧桑蝶变,到新时代乡村振兴的蓬勃生机,四段征程层层递进,让“铸牢中华民族共同体意识”不再是抽象表述,而是化作舞台上一个个鲜活的人、一段段动人的事,可观可触、直抵人心。

舞台上,甘孜踢踏、巴塘弦子、康巴锅庄、藏绣、藏戏面具舞等非遗元素深度融入剧情,《康定情歌》《向往神鹰》等经典曲目穿插其间,山歌与群舞相融,川西高原苍茫辽阔的气韵扑面而来。飞夺泸定桥、牛圈边的支委会、博巴政府成立、川藏公路攻坚、高原新村文旅发展等场景,借光影舞美

沉浸式重现。

“这些舞蹈、这些旋律,都是我们从小唱到大、跳到大的。”剧中桑杰连长的扮演者、藏族演员桑吉俄热告诉记者,能把家乡的文化带到北京的舞台,融入红色故事里,是特别自豪的事。

该剧自2022年6月29日在稻城首演以来,已在康定等地开展惠民驻演100余场,先后走进清华校园、赴杭州开展文化交流,斩获四川省第九届少数民族艺术节职业组一等奖、第五届四川文华剧目奖等多项荣誉,在基层与专业领域均收获广泛认可。

“一百多场演出,每一场都是一次打磨。”甘孜州民族歌舞团副团长真知介绍,基层惠民演出让剧目接到了地气,观众的掌声、眼泪和建议,都成了剧目优化的方向。2026年4月入选第七届全国少数民族文艺会演后,剧组全员进入“冲刺模式”,对台词、服饰、道具、史境还原、表演细节逐项拆解打磨,力求每一处细节都经得起推敲,每一段情绪都能

打动人心。

“这是国家级的文艺盛会,我们不仅要展现甘孜的文艺创作水平,更要传递甘孜各族人民的赤诚之心。”真知表示,为了呈现最好的舞台效果,全团演员克服气候差异、高强度排练等困难,反复打磨每一个动作、每一句唱腔,只为把最精彩的《长征长征》呈现在全国观众面前。

第七届全国少数民族文艺会演是展示民族团结进步事业与各民族优秀文化的国家级重要平台。本届会演以“以中华民族大团结全面推进中国式现代化”为主题,从8月18日持续至9月23日,共有48台剧目在北京13个剧场演出114场,覆盖全国31个省(区、市)、新疆生产建设兵团及港澳台,集中呈现新时代民族文艺的丰硕成果。

《长征长征》的成功展演,不仅是对甘孜百年“永远跟党走”信仰之路的礼赞,更昭示了新时代甘孜儿女正以乡村振兴、生态保护、文旅融合的坚实步履。

镜收川藏新韵 影记两岸同心

首届茶马古道摄影纪行体验营走进泸定

本报讯 镜头记录时代变迁,脚步丈量两岸深情。近日,第一届四川茶马古道摄影纪行体验营走进泸定。来自两岸的青年学子怀揣热忱、携镜而行,先后走进泸桥镇咱里村、伞岗坪自驾营地和泸定桥景区,用镜头捕捉茶马古道沿线的自然之美、人文之韵与发展新貌,在行走拍摄中厚植文化认同、共叙同胞情谊。

两岸青年来到咱里村,首先将目光投向气势恢宏的雅康高速泸定大渡河大桥。这座大国重器如红色巨龙飞架南北、天堑变通途,青年们纷纷

举起手机、相机,不停按下快门,定格这震撼人心的基建奇迹。大家一边观赏一边交流感悟,真切感受高原山区交通建设的非凡成就,由衷赞叹新时代祖国基础设施建设的磅礴伟力。

随后大家来到伞岗坪自驾营地,两岸青年在观景台驻足创作,用镜头记录下山、河、营地交相辉映的壮美画卷。大家纷纷感慨,昔日茶马古道马帮跋涉的崎岖山路,如今已蝶变为宜居宜游的现代文旅驿站,这种“快旅慢游”的全新体验,让大家真切感受到川藏线

新时代的发展变迁,在大美风光中流连忘返。

在泸定桥景区,青年们手扶铁链,缓步前行,切身感受桥面起伏与历史厚重,纷纷记录下彼此走过铁索桥时的专注神情以及相互搀扶的温馨瞬间。在触摸历史印记中,深刻感悟古代劳动人民的智慧和革命先辈不畏艰险、浴血奋战的不屈精神。

此次体验营以摄影纪行为载体,深挖茶马古道文化内涵,全方位展现泸定民族交融与文旅发展的独特魅力,两岸青年以镜头为桥、以影像为媒,用一

幅幅作品讲述泸定故事与川藏茶马古道故事,搭建起两岸青年文化交流的纽带,在实地探访中增进了解、凝聚共识。

据了解,本次四川茶马古道摄影纪行体验营还将前往康定、丹巴、道孚等地继续开展采风活动,沿茶马古道深度探访川西人文风光、民族特色与发展成果,活动以光影为纽带,让两岸青年见证大陆发展脉动、传播甘孜优质文旅资源,进一步拉近两岸同胞心灵距离,共同书写交流交融、同心同行的美好篇章。

张鑫

行万里“肝”路 守一颗“胆”心

精准肝胆外科万里行(甘孜站)省内外专家学者齐聚康定

本报讯 为加强医院间肝胆外科领域学术交流,助力提升中国肝胆外科的诊疗水平,8月30日,由海峡两岸医药卫生交流协会主办,清华大学临床医学院、中国研究型医院学会肝胆胰外科专业委员会、中国医师协会智慧医疗专业委员会提供学术支持的“精准肝胆外科万里行(甘孜站)”专题学术会议在甘孜州人民医院二病区顺利召开。16位来自西部地区的肝胆外科专家学者齐聚甘孜,并邀请全州18个县(市)医院基层外科医生参加,围绕肝包虫病防治工作以及精准肝胆外科技术的最新进展和热点问题进行学术交流。

中国工程院院士、清华大学教授、北京清华大学长庚医院院长、中国医师协会副会长董家鸿作为大会主席出席会议并以《我国包虫病防治现状》为题授课,北京清华长庚医院副院长、主任医师、博士生导师卢倩作为执行主席作交流发言。

会上,四川大学华西医院王文涛教授团队、青海大学附属医院院长樊海宁及主任医师周瀛团队、德阳市人民医院党委书记麦刚团队、成都大学附属医院副主任医师冷书生、甘孜州人民医院副主任医师陈颖等10余位有着丰富经验的肝胆外科专家、学者做学术讲座,通过专题报告、

专家讨论等形式,展示了肝包虫病精准防治的外科前沿及实践经验。

精彩的学术演讲后,现场参会嘉宾进行了热烈的讨论。参会学者就肝胆疾病诊疗的热点、难点展开广泛的学术交流,探索精准医疗在实际临床工作中的运用,为提高肝胆外科技术以及相关领域专家相互探讨创造了良好渠道。

为更好地补齐基层医技短板、巩固包虫病防治成果,借此次学术会议契机,州卫健委还在州人民医院举行了甘孜州普外科及肝包虫病基础培训班及外科质控培训活动,并组织其观摩上级医

院专家外科手术演示,推动我州包虫病防治从“临床救治攻坚”向“科研防治并举、精准提质增效”的高质量发展新阶段跨越。

据悉,“精准肝胆外科万里行”项目自2020年9月启动以来,已深入全国数百个县市,走进基层医院开展现场教学、手术示范,推动精准外科下沉至县级医院,让基层群众在“家门口”就能享受到高水平的精准医疗服务。董家鸿院士自2016年9月首次奔赴我州以来,先后五次带队入州开展帮扶,亲自开展肝胆外科手术,累计为我州近50名患者解除病痛、治愈康复。

全媒体记者 刘娅灵

03

甘孜日报

综合新闻

2026年9月1日
星期二

责任编辑 泽仁正光
编辑 赵春燕
校对 刘娅灵
版式设计 陈雪峰

新闻热线
0836-7777385
投稿邮箱
garb@gznews.com