



大渡河畔“石榴红” 民族团结“医家亲”



贡嘎山下，杵坭山歌与各族群众的欢声笑语交织；大渡河畔，“民族团结进步号”公交专线穿梭在大街小巷，铸牢中华民族共同体意识的标语和宣传画随处可见；庭院中，特色美食与家常饭菜同席飘香；校园里，不同民族的孩子并肩学习、结伴嬉戏……

泸定县位于四川盆地与青藏高原的结合过渡地带，住着汉、藏、彝等民族，各族群众世代相邻而居、守望相助。从社区邻里互助到乡村共建共享，从文化活动同台参与到民生服务一体推进，各族群众在日常相处中加深了解，在互帮互助中增进情谊，让“中华民族一家亲”的理念深入人心，一朵绚丽的民族团结之花正在大渡河畔绽放。

医者仁心无远近，民族团结一家亲。“妙手施针除疾苦 结对帮扶暖民心——患者倪德秀及家属敬赠。”在泸定县民族医院藏医临床科医生陈珠的办公室里，这面锦旗格外醒目。随锦旗一同送来的，还有一封情真意切的感谢信。

“真的太感谢您了！我妈妈之前都被肢体麻木的毛病折磨得不行，甚至晚上都疼得无法入睡。自从您日复一日地上门扎针、细致全面的健康监测后，有效缓解了老人身体的不适症状。现在她逢人就夸您医术好，说遇到您是她的福气。我替家里的老人，向您道一声最真挚的感谢！”

写信的人是彝族大姐倪跃，她的母亲倪德秀是接受藏族医生陈珠开展藏医治疗的患者，也是他在“铸牢中华民族共同体意识 民族团结进家庭”实践行动中的联谊家庭。

“锦旗和感谢信是我们对陈珠医生的双倍感谢，既是对他工作的肯定，也是对他医者仁心的崇高礼赞。”倪跃表示。

“患者到了医院和医生就是一家人。”这是陈珠常挂在嘴边的一句话。从医三十载，他践行医者初心，始终把群众的健康冷暖放在心头，将民族团结的种子播撒在诊疗全过程，通过把脉辨证，运用藏医针刺疗法守护着各族群众的健康，更用一次次上门问诊、一场场乡村义诊，把民族团结的温暖送进群众心里，用专业与温情筑牢健康防线，让家门口的医院成为各族群众信赖的温暖港湾。

一面鲜红的锦旗和一封载着无尽谢意感谢信，字字滚烫、句句真情，承载着患者的真挚谢意，生动展现了陈珠的精湛医术与温情服务，诉说着一段段医患双向奔赴的感人故事。

◎全媒体记者 周燕/文 受访者/图



陈珠正在接诊病人。



陈珠和倪德秀一家在一起。



陈珠看望倪德秀老人。



陈珠上门为倪德秀老人扎针治疗。

上门诊疗 让健康不再等待

出门难、看病难是年迈体弱、行动不便的88岁老人倪德秀的困扰。

“我妈妈年龄大、体弱多病，长期受糖尿病、高血压、冠心病等多种慢性疾病困扰。身体机能日渐衰退、行动极为不便，无法自行前往医院就诊。”倪跃告诉记者，平时都是年迈的父亲照顾母亲，家里四姊妹都在外地工作。自己在康定上班，每周末就回泸定照看老人。

“平时父母有个头疼脑热，我们只有请假回来照顾。后来，我妈妈担心影响我们工作，觉得我们奔波不易，经常忍着疼痛，等周末我们回来了才说不舒服。”说起母亲，倪跃红了眼眶，心里满是内疚。

家里有卧床老人都懂，去趟医院，全家“脱层皮”。挂号、排队、上下楼梯、折腾轮椅……老人受罪，儿女崩溃。倪跃说：“我妈妈常年饱受病痛折磨，日常用药管控、居家康养调理都存在诸多困难，还时常因身体不适产生焦虑、低落情绪，身心承受着双重压力，这也一直是我們心头的牵挂与难题。”

2022年，全州“铸牢中华民族共同体意识 民族团结进家庭”实践行动启动，6.5万余名公职人员与26万余户农牧民家庭联谊。泸定县民族医院医生陈珠与沙坝社区倪德秀一家联谊。从此，不论刮风下雨，每隔两天，陈珠都会准时出现在倪德秀家中，用执着与坚守践行责任和担当。

“以前，我妈妈看病得靠家人抬着去，来回折腾不说，还总担心路上出意外。现在陈大哥直接上门来为她检查身体、讲用药知识，连注意事项都写在纸上贴好了，真的很贴心！”倪跃感动地说道。

每次上门，陈珠都严格恪守医疗规范，一丝不苟地为老人测血压、测血糖、扎针等，不过放过任何一个细节。他还耐心向家属普及相关护理知识，手把手指导他们掌握日常照护技巧，反复叮嘱注意事项，帮助家属提升照护能力，携手为老人的康复助力。

经过陈珠4年多的精心照料，缓解了倪德秀多年慢性病痛，身体状况得到了明显改善，精神状态也逐渐好转。

“陈大哥牺牲自己的休息时间帮我们，真是让我们看到了希望，解决了我们的实际困难，太感谢他了！”倪跃的话里满是真挚的感激。

“有一次，我妈妈总说腿痛，睡不着觉，饭也吃不下，清晨7点过就给我打电话说痛得实在受不了，但当时我在出差，实在回不来。只有给陈大哥打了电话，麻烦他到家看看。后来我才知道，那天本是他休息的日子，但接到我的求助后，他没有丝毫犹豫就过来了。”说起陈珠对自己家的帮助，倪跃如数家珍。

“我妈妈年龄大了，常因为慢性疾病住院治疗，我们又都在外地工作，一时半会儿回不来，陈大哥知道后，哪怕再忙，都会抽空过来看看我妈妈的情况，这让我们特别感动。在我们心里早就把他当成我们家中的一员了。”倪跃说。

面对感激和赞誉，陈珠却十分谦逊：“我们是联谊家庭，我也是你们家庭的一员，我就是老人的‘健康管家’。不管是不是休息日，只要老人需要，我就该来。让老人少跑腿、少受罪，就是我的职责所在，能帮老人减轻痛苦、让家属安心，再辛苦都值得。”

没有豪言壮语，却用一次次实实在在的付出，彰显了医务工作者的职业坚守与为民情怀。

←倪德秀的女儿为陈珠送锦旗。

↓陈珠在为患者治疗。



以心相交 让民族团结花开

“我们医院要求，要将铸牢中华民族共同体意识融入日常工作，以热忱的服务迎接每一位患者，让各族群众都能在这里感受到一视同仁的关爱和竭尽全力的治疗。”陈珠坦言，医术没有边界，爱心没有民族之分。

陈珠出生于稻城县的一户普通农民家，1996年从甘孜卫校藏医专业毕业并参加工作。此后，他如雪域盛放的格桑花，深深扎根于民族地区医疗事业的沃土之中。漫长的从医岁月里，他始终把“民族团结”四个字，深深融入每一次望闻问切、每一场义诊巡诊中，他的白大褂上，沾满泥土的气息与患者感激的泪水。

他先后荣获“泸定县骨干医生（学科带头人）”“甘孜州骨干医生（学科带头人）”“四川省拔尖中青年中医师。”等称号，他用真诚奉献践行着“医者仁心”的崇高品德，成为各族群众高度信赖的“好门巴”（藏语，意为“好医生”）。

“用自己所学治好每一位患者的病，就是我最大的心愿。”当被问起最大的心愿时，陈珠脱口而出这样一句话。

民族团结不是口号，而是一次次俯身为老人垫枕头的动作，一句句“开始扎针了”的贴心提醒。陈珠深知，做好民族团结工作，不仅要在医疗技术上给予帮助，更要在生活中关心关爱各族群众。

初次走进倪德秀的家，陈珠看到的是独居老人生活的无奈：倪德秀因多种疾病缠身行动极为不便，其老伴因年纪大而步履蹒跚，其4个女儿全在外地工作。那一刻，陈珠握住老人的手，轻声说：“从今天起，我们就是一家人。”

这声“一家人”，重如千钧。从此，陈珠成了这个家的常客。他不仅带来了米面油，更带来了党的惠民政策；不仅为老人检查身体、指导用药，缓解了她多年的病痛，更像自家人一样，听她唠家常，为她解心宽。面对工作在外四姐妹，陈珠安慰他们安心工作，家里老人放心交给他。如今，倪德秀夫妻俩逢人便夸：“我有一个当医生的好孩子！”

陈珠用真心换真情，用实干解难题，他通过微信、电话，与倪德秀一家保持着密切联系，关心他们的工作和生活，帮他们解决各种难题。只要有空，陈珠总会去探望倪德秀，为她量血压，讲解卫生保健知识。每次分别时，老人总是紧紧拉着他的手，不舍得松开，两人眼中都含着泪水。这份跨越民族的亲情，在岁月的沉淀中愈发深厚。

飞速流转的时间，见证的是彼此的牵挂。天热了，倪德秀夫妻俩时不时地会给陈珠打电话，叮嘱这个藏族“儿子”注意不要中暑，开车注意安全，平时多休息，不忙的时候来家里吃饭。每次倪跃回到泸定，也会给陈珠打电话，约这个藏族“大哥”到家里坐一坐。

4年间，倪德秀一家和陈珠结下了深厚的感情，他们不是亲人胜似亲人，倪德秀老人逢人就说：“他可是比我亲‘儿子’还亲呢！”

陈珠与倪德秀一家的故事，如同一首深情的歌，唱出了民族团结的大爱。众多感人事迹的背后，是陈珠数年如一日真情付出。他贴心的叮嘱、细致的检查、专业的指导，温暖了倪德秀一家的内心。

“陈大哥不仅牺牲休息时间上门服务，还经常陪伴老人，特别贴心、让人安心！”说起陈珠，倪跃和姐姐纷纷点赞致谢。在他们心中，陈珠不仅是医生，更是亲人。

陈珠常说：“联谊一户，结一次缘，留一生情。在泸定，有了亲戚，从此就多了一份牵挂。”他用自己的爱心和行动，诠释“医者仁心”的真谛，让各族群众感受到了温暖与关怀。

风雨兼程，初心如磐。陈珠没有惊天动地的壮举，却以日复一日的坚守，用医者仁心守护各族群众健康，用真情实干搭建民族团结“连心桥”，民族团结之花在雪域高原常开长盛。

一面锦旗，守望同心；一份感恩，温暖人心。在泸定县民族医院的诊室墙上，挂满了各族康复患者送来的锦旗，每一面背后，都是一段感人至深的医患情，也默默诉说着一个民族团结的生动故事。它见证了医患之间的深情厚谊，也折射出民族团结一家亲的温暖底色，彰显了医务工作者守护高原群众健康的责任与担当。



陈珠开展治疗。