

风雪鏖战G318

康定市公安局民辅警24小时坚守护航群众和游客安全出行



执勤民警正在为游客车辆安装防滑链。

国庆假期期间,康定市全域旅游热度持续攀升,辖区G318线、S434线等进出州核心主干道游客、车辆流量持续高位运行,道路通行负荷持续加大,辖区交通安全保通保畅工作压力严峻。10月5日,折多山、新都桥、塔公等地区出现大范围强降雪天气,高海拔山区气温骤降,路面快速积雪结冰、湿滑难行,道路能见度急剧下降,极易引发车辆打滑、侧翻、追尾碰撞及大范围车辆滞留,严重影响群众出行安全,道路交通安全安保工作面临多重考验。

面对极端暴雪天气与超大车流叠加的双重通行压力,康定市公安局始终坚守为民初心,护航群众和游客安全出行,第一时间启动极端天气道路交通应急处置预案,迅速集结警力,科学统筹部署,开启24小时不间断应急值守、全线攻坚处置模式。

在海拔4298米的折多山垭口及辖区各山区路段,车流关键节点,执勤民辅警顶风雪、冒严寒、抗缺氧,通过轮班值守、分段布控、精准管控的方式,常态化开展路面巡查、隐患排查、车流疏导工作,快速处置因路面结冰湿滑引发的车辆侧翻、轻微碰撞等道路险情。

针对暴雪导致的车辆滞留、群众被困、通行受阻等突发状况,民辅警高效响应、就地施救,争分夺秒解救被困车辆、转移滞留群众,全力压降道路安全风险,杜绝

大范围拥堵及次生事故发生,以全员在岗、全程坚守的实战姿态,筑牢国庆道路交通安全防线。

风雪一线,民辅警既是道路平安的“守护者”,也是旅途群众的“贴心人”。针对部分游客出行准备不足、车况路况不熟、缺乏高原冰雪道路通行经验等实际情况,执勤民辅警主动靠前服务,耐心引导滞留车辆规范停靠、有序等候,手把手协助过往车主安装防滑链、检查车辆通行条件,帮助多台受困车辆顺利脱困通行。

针对道路临时管制、车辆长时间滞留导致群众受寒、等候焦虑等情况,民辅警及时为滞留群众送去热水、盒饭等物资,耐心安抚群众情绪,细致解答路况咨询、出行路线、管制政策等问题,切实解决群众旅途遇到的急难愁盼问题。同时,同步通过新媒体平台、路况播报、现场提示等多种渠道,实时发布天气预警、道路管制信息、最新路况及安全出行提示,引导广大游客理性出行、安全通行。

一幕幕风雪坚守的画面、一桩桩暖心便民举措被过往游客记录转发、点赞好评,圣洁甘孜上的藏蓝身影,成为这个国庆假期最温暖安心的风景线。下一步,康定市公安局民辅警将继续践行“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的高原公安担当,以坚守抵御风雪,用忠诚守护平安,凭温情护航归途。

康定市公安局 文/图

护牙科普进校园

健康服务暖童心

西南医科大学附属口腔医院驻村工作队开展主题科普活动



驻村工作队队员正在教授儿童正确的刷牙方式。

本报讯 近日,西南医科大学附属口腔医院驻村工作队走进九龙县烟袋镇幼儿园,围绕“健康口腔 健康生活”活动主题,开展“萌宝护牙训练营”主题科普活动。

“小朋友们,你们知道牙齿里住着很多讨厌的小细菌吗?如果不刷牙,它们就会在牙齿上开派对哦!”活动伊始,驻村工作队员发挥专业优势,以充满童趣的语言拉开口腔健康讲座的序幕。同时,围绕“为什么要保护牙齿”“不刷牙的危害”“怎么正确刷牙”“什么时候刷牙”等贴近幼儿生活的话题,队员们结合生动形象的图片、动画科普视频和牙齿模型,将专业的口腔医学知识转化为孩子们听得懂、记得住的故事。

“我知道!早上起床后和晚上睡觉前都要刷牙!”“吃完糖果记得要漱口!”互动问答环节,小朋友们争先恐后地举起小手,稚嫩而坚定的回答赢得现场阵阵

掌声。

随后,两组亲子家庭受邀上台进行刷牙实操演练。工作队员蹲下身来,手把手指导小朋友握持牙刷的角度和力度,纠正“横着拉锯”等常见错误。台下的小朋友也化身“小小观察员”,认真指出演示中的问题:“老师,他刷的时间太短了!”“里面的牙齿没有刷!”在轻松愉快的氛围中,正确的刷牙方法深深印在了孩子们心中。

烟袋镇幼儿园园长黄长花说:“这种寓教于乐的方式太好了,孩子们不仅听得进去,还能记得住、愿意去做,比我们在课堂上单纯说教效果好得多。”

此次活动,驻村工作队员为30名幼儿及家长代表、教师带来了一堂别开生面的口腔健康科普课,并向幼儿园捐赠了牙膏牙刷、洗手液等物资,以实际行动践行健康帮扶使命。

张焱秋 文/图

乘势而上 追赶跨越

崇尚快干 / 笃行实干 / 不畏苦干 / 善谋巧干

身披国家队战袍

“亚丁之子”四郎多吉出征

亚太越野跑锦标赛

本报讯 日前,2026亚太越野跑锦标赛(APTRC)公布运动员大名单。来自中国、澳大利亚、新西兰、日本、韩国、越南、尼泊尔、缅甸、泰国等24个国家和地区的300多位运动员将在福建南平武夷山集结。甘孜本土选手、UTMB选手四郎多吉位列其中,将参加短距离组(40公里)角逐。这位从稻城亚丁走出的“亚丁之子”,此次将代表中国队出征亚太顶级越野跑舞台。

据了解,作为国际越野跑协会(ITRA)在亚太地区主导的最高级别赛事,亚太越野跑锦标赛每两年举办一届,是亚太越野跑竞技交流与文化展示的重要平台。本届赛事设Long Trail(约80公里)、Short Trail(约40公里)和U23青年组(约15公里)三个组别,采用个人名次与国家/地区团体总分双奖项制。选手在山野间的每一次爬升与冲刺,既关乎个人极限,也牵动国家与地区荣誉。值得一提的是,本届APTRC首次面向大众跑者开放公开组别,让更多越野爱好者得以在洲际赛道上与亚太顶尖运动员同场竞技。

四郎多吉的竞技状态,为此次出征增添了期待。今年6月,他在“Merrell 迈乐 2026 稻城亚丁天空跑越野赛”以3小时32分34秒夺得30公里组冠军。8月底,他远赴法国参加UTMB CCC组(约108公里),跑出男子第七名,跻身男子前十,成为中国男子选手在今年UTMB CCC组中的亮眼表现。目前,他正在备战11月初的2026 柴古

唐斯括苍越野赛。连续在高水平赛事中保持竞争力,让外界对他 在武夷山的表现多了一份关注。

“能够成为中国队一员出征亚太越野跑锦标赛,我非常激动,也深感责任重大。”四郎多吉在接受记者采访时说,“我来自甘孜,来自亚丁。山野给了我耐力,也教会我敬畏。这次的比赛不只是个人冲线,也代表了中国越野跑的形象。我希望和亚太最优秀的选手同场学习,也把中国跑者的坚韧和热爱展现出来。”

谈到此次参赛目标,四郎多吉并不回避竞争:“短距离40公里节奏更快,我的目标是稳定发挥,冠军是目标,至少也要跑出自己在国际短距离赛中的最好名次,为中国队团体总分作贡

深入学习贯彻习近平文化思想

老有所学绽芳华 夕阳无限竞风流

甘孜州老年大学举办2026年结业汇报演出

本报讯 近日,甘孜州老年大学2026年结业汇报演出在康定市圆满举行,218名学员登台献艺,带来14个形式多样的文艺节目,全方位展示本学期教学成果与新时代老年群体积极向上的精神风貌。活动现场还对优秀学员、优秀教学管理人员进行表扬,树立先进典型,营造乐学乐为的良好氛围。

本次结业汇报演出内容丰富、形式多元,涵盖合唱、民族舞蹈、太极拳、独唱、歌伴舞、健身舞等多种艺术门类,兼具观赏性与艺术性,充分展现了老年学员扎实的学习功底和饱满的生活热情。演出在声乐班合唱《东方红》的悠扬歌声中正式启幕,铿锵有力、饱含深情的演唱拉开了整场汇演的序幕。

舞台之上,学员们精神抖擞、风采奕奕。模特班学员演绎的巴塘弦子舞舞姿优美、韵味十足,生动展现了独具魅力的康巴民俗风情;太极班学员动作规整、舒展从容,动静相宜间尽显传统太极的沉稳气韵与深厚底蕴;健身班学员带来的健身舞节奏明快、活力满满,跳出了老年人健康阳光、积极奋进的精神风貌;舞蹈班的酒盅舞欢快热烈、喜庆祥和,以灵动的传统民间舞步,寄托对美好生活的期许与祝福。整场演出精彩纷呈、高潮不断,台下观众掌声连连,大家纷纷用手机定格舞台上的暖心瞬间,记录老年学员的别样风采。

亮眼的舞台表现,离不开学员们日复一日的勤学苦练与不懈坚持。谈及在老年大学的收获,舞蹈班学员唐维感触颇深,她表示,退休后原本生活单调平淡,自入校学习舞蹈以来,不仅掌握了专业才艺,还结识了一众志同道合的好友,身心得到有效舒展,晚年生活变得充实且富有意义。常年练习太极的学员吕琼瑶也坦言,太极运动既能强健体魄、增强体质,又能沉淀心境、涵养心性,学校搭建的学习与展示平台,让老年人的退休生活多姿多彩、丰盈充实。

据了解,甘孜州老年大学始终坚守“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨,践行“老有所学、老有所乐、老有所为”的办学理念,聚焦中老年群体精神文化需求,搭建专属学习、交友、展示平台。针对老年人退休后社交圈收窄、生活枯燥等问题,学校依托歌舞、太极拳、健身舞等多样化特色课程,引导学员走出家庭、融入集体,在集体学习和文体活动中强健体魄、结交挚友,持续丰富精神文化生活。

骏马踏云赴钱塘

理塘县非遗代表性传承人赴杭州市开展“非遗四川·百城百艺”主题宣传活动

本报讯 日前,理塘县非遗代表性传承人走进杭州市钱塘区白杨街道凌云社区,开展“非遗四川·百城百艺”理塘赛马会主题宣传活动,持续深化塘塘协作,推动高原非遗走进东部城市社区。

理塘,藏语称“勒通”,素有“天空之城”美誉,地处G318景观大道与香格里拉文旅环线核心,平均海拔4300米,是茶马古道重要文化驿站。这里孕育了藏戏、锅庄、传统马术等非遗,赛马文化更是刻在当地人血脉中的文化标识。

理塘赛马会(又称“八一”赛马会、哒野传统赛马文化旅游季)为四川省省级非物质文化遗产,入选第三批“非遗四川·百城百艺”品牌项目。节庆自1964年起固定于每年8月1日举办,藏

乡、四川省民族马术之乡。

赛马会不仅是马术竞技,更集藏戏、锅庄、民族服饰、传统手工艺、民间商贸于一体,是承载茶马古道记忆、见证各民族交往交流交融的综合性民俗载体。依托“非遗四川·百城百艺”工程,理塘县坚持活态传承,探索“非遗+文旅+体育”融合路径,将高原民俗转化为可感知、可体验、可传播的文化IP。

此次宣传活动通过民俗文化、锅庄歌舞、民族服饰秀、非遗市集、传承人座谈等板块,让钱塘群众足不出城,沉浸式感受来自4300米高原的非遗魅力,搭建川浙文化双向交流桥梁。

根秋拉姆 叶强平 文/图