责任编辑 杨燕
编辑 泽仁正光
校对 泽央
版式编辑 张磊

新闻热线
0836－7777385
投稿邮箱
garb@gzznews.com

砥砺初心担使命

甘孜红色故事诵读巡讲走进四川民族学院

本报讯 日前，由中共甘孜州委宣传部、中共甘孜州委党史研究室、四川民族学院共同举办的“读长征故事 砺红色初心 担奋进使命”红色故事诵读巡讲活动在四川民族学院康定校区A区剧场举行。

2026年是中国工农红军长征胜利90周年，甘孜州是红军长征中的重要途经地，留下了许许多多不畏艰险、坚守信仰、军民团结、感人至深的革命故事。开展本次活动，旨在深入贯彻《党史学习教育工作条例》，用好用活甘孜本土红色资源，为青年学生搭建一个学习传播长征精神的平台，引导广大青年学子积极参与、主动思考，在阅读党史故事中淬炼初心，在红色主题汇演中锤炼品格，汲取奋进的精神力量，树牢正确的理想信念，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

活动以红色故事诵读作品展示为核心，搭配情景剧、器乐演奏、独唱和合唱等文艺节目，为现场师生呈现了一堂形式鲜活、内容丰富的沉浸式思政课。

原创情景剧《青山承愿·岚安魂》拉开活动序幕。随后，红色诵读《红军化林坪修渠解水困》《血染扎纳亚》相继上演，讲述者以饱满的情感，讲述发生在甘孜大地的红色往事。单簧管演奏《礼赞中国》旋律悠扬、情感真挚。红色诵读《夏克刀登：从大头人到党的干部》《根却志玛冒死掩护女红军》分别以生动的人物故事，展现革命年代各族群众与红军之间的深厚情谊。独唱《把一切献给党》唱出青年学子爱党爱国的真挚情怀。红色诵读《遗留老红军李富强》《铜壶往事》从不同视角回望革命历史，带领观众感悟信仰的力量。活动在合唱《四渡赤水出奇兵》《飞越大渡河》中落下帷幕，雪莲花合唱团成员精神饱满、歌声嘹亮，现场气氛热烈。

据悉，本次专场活动共安排6个甘孜州红色故事进行现场展演，四川民族学院各学院学生代表400余人参加活动。下一步，我州将持续用好本土红色资源，讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事，引导青年学生以史励志、不负韶华，把红色记忆转化为勤奋学习、成长成才的不竭动力，在新时代新长征路上矢志奋斗、勇毅前行。

全媒体记者 兰色拉姆 廖洋

包饺子、跳锅庄

甘孜州老年养护院里敬老情浓



看望老人。



与老人们一起包饺子。

本报讯 九九重阳，秋染康巴。10月18日，“孝亲甘孜暖重阳·康巴颐养共融情”主题活动在甘孜州老年养护院举办。州老年养护院、泸定县敬老院在院老人，老年大学志愿者、州职校师生及工作人员齐聚一堂，共庆重阳佳节。

泸定县文化馆表演者率先登台演奏曲目，州职校师生接续带来精心准备的表演。台下的老人们全神贯注观看演出，精彩的节目引得现场掌声不断。不少老人举着手机，认真记录下活动的一幕幕美好瞬间，还为表演者敬献哈达，以表达心中的喜悦与感谢，现场处处洋溢着欢乐祥和的节日氛围。

学生表示能够用歌声、舞蹈陪伴老人过节，感到十分开心，同时祝愿各位老人身体健康、晚年幸福。文艺演出结束后，集体锅庄活动把现场气氛推向高潮。老人们和青年学生手拉手，跟随节奏一起舞蹈，老少相携的场面其乐融融。

随后，活动相关负责人将慰问品一一送到老人手中，与老人亲切交谈，详细询问老人日常生活和身体健康情况，实地了解养老机构服务运营、项目建设及配套保障情况。

午餐期间，老人熟练擀皮、包饺子，现场指导州职校师生包饺子；青年志愿者分工负责拌菜、摆放餐具，主动为老人添水递筷。甘孜州老年养护院中心医生杨哲说：“在活动上看到老人脸上幸福的笑，以及学生的活力，我真切感受到传统节日所倡导的老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼的传统美德。”

近年来，州委、州政府高度重视养老事业发展，不断健全全州养老服务体系。全州新增社区养老服务综合体23个、老年助餐服务网点13个，累计为老年人提供就近助餐服务20万余人次；累计投入2.12亿元，建成泸定老年养护院、甘孜老年养护院等9所专业化养老机构。

下一步，我州将继续完善养老基础设施，落实基本养老服务清单，推进老年助餐、居家照护、老年人家庭适老化改造等民生项目。结合高海拔地区实际，创新推行“冬迁夏回”候鸟式养老、“1+N”亲情对接等服务模式，保障全州12万余名老年人老有所养、老有所安、老有所乐。

全媒体见习记者 李航 段文龙 文/图

300余人参与，22名干部集中荣退

甘孜州离退休干部在成都迎重阳

本报讯 10月16日，由省委组织部离退处、甘孜州委老干部局联合主办，州属各干休所、州级机关离退休干部各联络站党组织协办的“丹心向党铭峥嵘 银发牵手颂华章”重阳节文艺汇演暨州级机关2026年干部集中荣退仪式在成都举行。在成都、邛崃、雅安、泸定等地休养的甘孜州离退休干部共300余人参与此次活动。省、州级有关单位领导出席活动。

本次离退休干部主题文艺汇演，以“铭记·峥嵘伟大胜利”“歌颂·团结进步盛世”“逐梦·走进崭新时代”层层铺展。来自省、州级机关离退休干部各联络站、干休所的老同志轮番登台，鼓乐、合唱、舞蹈、朗诵、旗袍走秀等节目依次上演，《七律·长征》《康巴颂》《没有共产党就没有新中国》等一个个饱含红色情怀、彰显民族团结的精彩节目，充分展现出老干部们不忘初心、昂扬向上的银龄风采。“今天参加集中荣誉退休仪式，我的内心十分感动，真切感受到了组织给予的关怀与温暖。”退休干部柏云感慨道。



文艺汇演现场。

据悉，此次共有22名老干部参与甘孜州州级机关2026年度干部集中荣誉退休仪式。州委老干部局相关负责人向记者介绍：“融合举办的意义是为了让退休干部更有‘仪式感’。希望退休干部不忘初心、牢记使命，坚持老有所为、继续发光发热，始终做到政治坚定、思想常新、离岗不离党、退休不褪色。”

近年来，州委老干部局充分发挥老同志活动阵地的政治功能作用，精心组织开展丰富多彩的文化活动，引导全州广大离退休干部继续发挥优势，积极建言献策，为奋力谱写中国式现代化甘孜新篇章贡献更多银发智慧和力量。

全媒体记者 李梦玉
见习记者 朱泽华

“康巴作家群书系”亮相成都天府书展

日前，“康巴作家群书系”作品分享会在成都天府书展主会场举办。本次活动由四川民族出版社、甘孜州文联联合主办，出版单位负责人、甘孜本土作家代表齐聚成都，集中展示康巴文学丰硕创作实绩，研讨新时代民族文学创作、出版与传播路径。

现场，四川民族出版社社长泽仁扎西介绍丛书出版成果。他表示，“康巴作家群书系”深耕康巴本土文学资源，始终以铸牢中华民族共同体意识为根本遵循，坚持正确创作导向，把握民族文化共同性与差异性，从选题策划、创作引导到精品出版全链条发力，以优秀文艺作品推动各民族广泛交往、全面交流、深度交融，构筑中华民族共有精神家园。活动搭建起出版社与本土作家常态化交流平台，引导康巴作家立足高原沃土，讲好新时代中华民族共同体故事。“‘康巴作家群’通过书系打造、创作培训、刊物赋能，构建起老中青梯次衔接、汉藏双语协同发展的人才队伍，持续激发康巴文学创作活力。”甘孜州文联相关负责人在分享环节介绍道。

据悉，“康巴作家群”概念自2011年提出以来，已发展成为康巴地区极具影响力的文学创作力量，现有创作梯队448人，以甘孜为核心辐射昌都、迪庆、玉树；甘孜州拥有中国作协会员13人、四川省作协会员71人。十余年来，已扶持推出“康巴作家群书系”汉文六辑55部、藏文两辑13部，第七辑汉藏作品15部正在出版，第八辑完成征稿；先后斩获全国少数民族文学创作骏马奖、四川文学奖、百花文学奖、四川省“五个一工程”奖等国家级、省级奖项20余项。甘孜州文联常态化开展文学创作者培训、笔会采风，累计服务超千人次，并依托《贡嘎山》汉藏双月刊持续发掘培育文学新人。

本次分享会集中展出“康巴作家群”系列丛书与获奖作品，搭建作家、出版方与读者面对面沟通的桥梁。下一步，州文联将持续联动四川民族出版社等出版平台，完善文艺人才扶持培育机制，做好作品孵化、打磨、出版、推广全链条工作，持续壮大康巴作家创作队伍，深耕雪域题材，打造更多思想精深、艺术精湛的文学精品，擦亮康巴文学名片，为甘孜民族文化事业高质量发展赋能助力。

甘孜州文联供稿

山海协作再续温情

临安中医院专家组赴白玉开展手术帮扶

本报讯 山海相连，医心援川。近日，杭州市临安区中医院党委副书记、院长周梁带领医疗专家组，跨越两千六百公里山海，再次奔赴白玉县开展东西部协作医疗帮扶，精准落地高难度膝关节置换手术，为该县7名骨关节重症患者重塑行走希望，以优质医疗资源下沉切实解决高原群众就医难题。

白玉县平均海拔3500米，昼夜温差悬殊，骨关节退变、劳损等疾病高发。不少中老年人长期受膝关节肿痛、僵硬、活动受限、行走跛行困扰，影响日常生产生活。膝关节置换手术难度高，以往患者只能千里外出就医，路途远、花费高、陪护难，成为群众急难愁盼的民生问题。

东西协作，久久为功。去年11月，临安区中医院首次进驻白玉县开展对口医疗帮扶，成功为6名膝关节疾病患者实施手术，显著改善了患者生活质量，帮扶成效深得民心。为持续深化协作成果、回应群众就医期盼，今年该院再度选派骨干团队深耕白玉，精准对接群众健康刚需，常态化开展诊疗帮扶与技术传帮带工作。

全体医护人员克服长途奔波、高原反应带来的身体不适，迅速对接工作专班与白玉县人民医院医护团队，第一时间投入诊疗工作。为全力保障手术安全与诊疗质量，专家组坚持精细查房、精准研判，做实做细术前各项准备工作。

本次帮扶共开展7台膝关节置换手术，分两天有序推进。科学分批、精细分工的诊疗模式，既保障了每一台手术的精准度与专业性，最大限度守护患者围手术期安全，也通过实战帮扶、以诊带教，进一步规范白玉县骨科诊疗流程，有效补齐县域骨科医疗短板。

术后，专家组与县人民医院医护人员一同开展床边查房。逐一查看7名患者术后恢复情况，仔细查看伤口状态、下肢活动能力，询问疼痛感受，评估术后康复进展，叮嘱患者及家属做好术后护理与康复训练。查房现场，专家同步向本地医护讲解术后观察要点、并发症识别和康复指导技巧，以及临床实操开展传帮带。

医者仁心跨越山海，协作帮扶温暖高原。此次临安中医院二度赴白玉帮扶，切实解决了群众异地就医困难与经济负担，让患者在家门口就能享受优质医疗服务。下一步，白玉县将持续深化浙川东西部医疗协作机制，持续借力优质外援医疗资源，夯实基层医疗服务能力，不断提升群众健康保障水平，让山海协作的惠民温度持续惠及白玉千家万户。

张慧娟

手足口高发季，科学识别做好防护

每到季节交替时段，手足口病进入高发期。不少家长对手足口病认识不足，容易当成普通感冒、口腔溃疡忽视，若不及时照护，少数病例可能引发严重并发症。今天公卫科普带大家认清手足口病，学会科学防护。

一、手足口≠普通感冒、口腔溃疡

（一）、手足口病特点：手足口病由肠道病毒引起，属于急性传染病，多发生于5岁以下儿童，传染性较强。手足口典型表现：发病初期可有发热、咽痛、食欲差，随后手、足、口腔、臀部出现疱疹或溃疡；口腔疱疹疼痛明显，孩子会拒食、流口水；多数患儿症状较轻，少数可发展为重症。

（二）、普通感冒、口腔溃疡特点：普通感冒、口腔溃疡：一般无手足臀部皮疹；普通感冒以流涕、咳嗽为主；单纯口腔溃疡仅口腔局部破损，无全身皮疹表现。

简单记：感冒主攻呼吸道；手足口是口、手、足、臀多处出疹。

二、手足口如何传播？

（一）、传播途径

主要通过粪——口途径传播；也可经呼吸道飞沫传播，还可通过接触被病毒污染的手、毛巾、玩具、餐具、衣物等物品造成感染。发病后1周内传染性最强。

三、感染手足口，居家如何护理

（一）、居家隔离与休息：居家隔离休息，不要上学、入园，减少外出做好隔离，避免接触其他小朋友，咳嗽、打喷嚏遮挡口鼻。

（二）、生活照护与环境通风：多喝温水，清淡软烂饮食，保证休息；房间每日开窗通风2～3次，每次30分钟。高原家庭可选择正午气温较高时段通风，兼顾保暖。

（三）、物品清洁消毒：患儿毛巾、餐具、个人物品分开使用，玩具、门把手、桌面等高频接触物品定期清洁消毒。

（四）、用药提示：无特效抗病毒口服药，以对症护理为主。高热时合理使用退烧药，不要多种退烧药叠加使用。不要自行滥用抗生素。

提示：所有用药请遵医嘱。

四、出现这些情况，请尽快就医

（一）、高危人群：5岁以下婴幼儿，尤其3岁以下儿童风险更高，出现症状需密切观察。

（二）、危险预警症状：出现以下情况不要硬扛：

①持续高热超过3天不退；

②精神萎靡、嗜睡、烦躁不安、肢体抖动；

③呼吸急促、呼吸困难、口唇发紫；

④频繁呕吐、肢体无力；

⑤面色苍白、四肢冰凉。

五、预防手足口，记住这几点

（一）、疫苗接种接种，手足口疫苗（EV71疫苗）是预防重症手足口最有效的手段。6月龄～5岁儿童可接种，建议在1岁前完成接种。疫苗不能保证不得手足口，但能大幅降低重症、危重风险。

（二）、个人卫生习惯勤洗手，外出归来、饭前便后、接触患儿后规范洗手。

（三）、场所防护

密闭、儿童密集场所戴好口罩；疾病高发期少去拥挤密闭游乐场所。定期清洁孩子玩具、餐具，做好家庭环境卫生。

六、常见误区

（一）、误区一：手足口扛一扛就能好

低龄儿童可能发展为重症，出现异常症状务必及时就医，切勿硬扛。

（二）、误区二：口腔长泡就吃抗生素

手足口是肠道病毒感染，抗生素无效，滥用有副作用。

（三）、误区三：打过疫苗就一定不会得手足口

疫苗主要预防EV71型，仅降低重症风险，不是百分百防护。

手足口病可防可控，但不可轻视。做好防护，早识别、早就医，守护甘孜各族儿童健康。

甘孜州疾控中心 高晓旭

健康素养
州疾控中心主办
https://www.gzzcdc.cn/
健康热线：0836—2838171