责任编辑 泽仁正光
校对 杨燕
版式编辑 陈雪峰
新闻热线
0836－7777385
投稿邮箱
garb@gzznews.com



孙海平：男子110米栏期待重返世界大赛决赛

新华社南宁11月7日电（记者 王沁鸥 曹祎铭）著名跨栏教练孙海平日前表示，中国男子110米栏正重新接近世界大赛决赛圈；想要真正进入前八名的决赛，需要补齐短板，也要提高在一项大赛中连续跑出多枪高水平比赛的能力。

71岁的孙海平是在广西南宁说这番话的。国家田径队第一阶段冬训日前已在当地的三塘体育训练比赛基地开启，刘俊茜、陈圆将、徐卓一、秦伟搏等跨栏好手皆集结于此。

刚刚过去的2026赛季，陈圆将力压绝对实力高于自己的日本名将村竹拉希德，在名古屋为中国队重夺男子110米栏亚运金牌。这位20岁的小将赛后高喊“Who is the first? China（谁是第一？中国）”，成为这届亚运会的经典场面之一。

回顾本赛季，孙海平认为这一批运动员进步显著。“虽然他们还没有达到像刘翔时代那么高的高峰，但他们现在就在接近世界前十的位置。”他说，“明年本土作战的北京世锦赛是个考验，我们希望有人能站在决赛的跑道上。”

2007年，刘翔以12秒95在大阪世锦赛上夺冠。与刘翔同为“80后”的史冬鹏、纪伟也都曾闯入世锦赛决赛。2019年，当时29岁的谢文骏在多哈世锦赛上获得第五。此后，再无其他中国选手跻身世锦赛决赛。奥运会上，刘翔也是迄今唯一一名闯入过决赛的中国选手。

目前，该项目中国选手中世界排名最高的是第20名刘俊茜，他去年曾夺得室内世锦赛60米栏季军；新科亚运会冠军陈圆将列第22；2025年全运会冠军徐卓一排在第36。去年的东京世锦赛上，有冲击决赛实力的三人均折戟半决赛，徐卓一在赛后流下不甘的泪水，反复表示“就差那么一点点”。

东京之后，这三人陆续把个人最好成绩提升到了13秒10到20之间。孙海平介绍，这也是国际赛场上竞争尤为激烈的成绩区间。除了今年把世界纪录提升到12秒75的撒普、去年世锦赛冠军廷奇等个别选手外，大部分世界大赛决赛圈选手的成绩都在13秒到13秒10之间。因此，从13秒一几突破到13秒零几，是从半决赛搏杀进决赛的关键一步。

如何突出重围？孙海平认为，一是能力不能有短板，二是扛得住大赛中多轮次的高水平对抗。

“高水平运动员并非一个方面特别强就能拿冠军，只有各方面均衡才能取得好成绩。”孙海平分析道，陈圆将今年处于明显的上升期，但从体能到技术都还有提升空间；刘俊茜的前60米在国内绝对领先，室内世锦赛的铜牌就是证明，但他后程速度有待加强，今年的跟腱伤势也影响了亚运会发挥；徐卓一曾跑出13秒12的个人最好成绩，是这批选手中最接近突破13秒10的，但今年一直处于养伤状态。

对于孙海平的分析，陈圆将表示认同。亚运会夺冠的视频，他和教练组已分析多遍。“那一场我跑得很稳定，保持最大速度的能力很强，但也暴露出了很多问题。”他说，启动和第一个栏下栏后的几步一直是他的短板。

此外，他也深知自己还需要全方位的提升：“真的（和顶尖选手）差得太多了，和我的体重相比，我的各项体能数据在纸面上是很不够的。另外技术上我还要向卓一哥看齐，启动上还要向小刘哥（刘俊茜）看齐。”

在专项能力提升后，孙海平和陈圆将也都提到，多枪能力也是在世锦赛、奥运会中闯入决赛的关键。

“大赛不是一枪的问题，可能水平高的运动员第一枪（预赛）能放一放（即不发挥全部实力），但是第二枪（半决赛）他绝对不敢放，一放就没了。到了第三枪（决赛）也有可能就跑不动了，所以大赛需要你一枪比一枪强。”孙海平说。

他认为，加强多枪能力应是此次冬训的重点之一。“它是一个系统的问题，包括体能储备、专项能力，还包括心理承压能力、自我调节能力等。想要达到高水平，必须要往这个方向发展。”

接下来的两年，中国田径将接连迎来北京世锦赛和洛杉矶奥运会两场大考。对于曾带给中国观众喜悦和感动的男子110米栏项目来说，重回大赛决赛跑道，一直是这代教练员和运动员的目标。

“这不是我个人的目标，而是我们的目标。”陈圆将说，“卓一哥在世锦赛和奥运会都闯进过半决赛，我和小刘哥在东京世锦赛也进过半决赛。所以下一步我们肯定是希望进决赛。”

刘俊茜也说，去年没能抓住机会进入世锦赛决赛一直是心头的遗憾。“今年因为跟腱伤病，感觉自己对于跨栏比较生疏。目前还在恢复中，希望明年能有一个去拼的机会。”

而在执教一线耕耘几十载，孙海平形容带领运动员向极限冲击，就像在高山上“走钢丝”。经历过男子110米栏的高光与低谷，年过古稀又带领弟子重新爬坡，他说有一句话他一直记在心里。

“就是不忘初心吧，这句话一直在鞭策着我向前走，让我始终如一地在干这一件事情。”

中国队沙滩摔跤摘金 体操男团晋级决赛

新华社达喀尔11月7日电（记者 靳博文 王越）达喀尔青奥会7日的比赛中，中国队在沙滩摔跤项目中收获一枚金牌；体操男团资格赛中国队排名第一晋级决赛，杨兰斌和李乐正晋级个人全能决赛。

当日，沙滩摔跤项目在萨利赛区决出四枚金牌。中国队选手赵敏在女子75公斤级比赛中表现出色，一路晋级决赛。决赛中，印度选手塔尼娅开局先取1分，赵敏迅速扳平，随后双方陷入僵持。距离比赛结束仅剩1.2秒时，赵敏拿下关键一分，锁定胜局。

“可能是打完半决赛休息太久了，身体没保持温度。最后的几秒钟什么都没想，就是打比赛。”赵敏赛后说。

其他三个项目中，委内瑞拉选手冈萨雷斯夺得男子60公斤级冠军，塞内加尔选手迪亚塔和迪奥普分别获得女子55公斤级和男子80公斤级金牌。

迪奥普赛后表示，这是塞内加尔乃至非洲首次举办奥运系列赛事，能在家门口为祖国夺金，他非常自豪。

体操赛场，中国男队由杨兰斌、李乐正和赵瑞阳出战资格赛。三人在自由体操、吊环和跳马项目中发挥出色，最终以159.228分的团体总成绩位列第一，顺利晋级9日的男团决赛。

个人全能方面，英国选手尤泽尔·乔杜里以80.798分排名第一，杨兰斌和日本选手白岩直翔分别以79.897分和79.265分紧随其后。李乐正和赵瑞阳分别排名第五和第七。

根据赛事规则，资格赛排名前18位的选手晋级个人全能决赛，但每个代表团至多有两个晋级名额。因此，杨兰斌和李乐正将代表中国队参加10日进行的男子个人全能决赛。

杨兰斌赛后表示，跳马是自己发挥最满意的项目，落地表现超出预期；鞍马则因赛前反复回忆动作要领而产生紧张情绪，比赛中出现失误，未能充分发挥应有水平。

中国队教练黄玉国认为，队员出现失误主要与大赛经验不足有关，部分项目的动作难度也仍有提升空间。

8日，陈紫嫣、钟圻、谢谷英将代表中国队参加体操女子资格赛；三人篮球赛场，中国女队将在四分之一决赛中对阵捷克队；拳击赛场，中国队王佳恩和张正坤将分别参加女子、男子60公斤级比赛；跆拳道赛场，中国队选手赵月艳南将参加女子44公斤级比赛。

田径项目也将于8日展开争夺，当日将产生10枚金牌。中国队张可依、张航瑜和刘瀚将分别出战女子100米栏、男子100米和男子400米。

达喀尔青奥会：中国队以资格赛第一晋级男子体操团体决赛

新华社达喀尔11月7日电（记者 陈晨 季嘉东）7日，中国队在2026年达喀尔青奥会男子竞技体操资格赛中以159.228分位居团体榜首，晋级男子团体决赛。

当天比赛中，中国队在自由体操、吊环和跳马三个项目上的团体得分均排名第一。杨兰斌在跳马项目上得到14.366分，单杠得到13.700分，表现较为突出。

赛后，杨兰斌表示，跳马是自己当天最满意的项目，落地表现甚至有些出乎意料。谈及鞍马项目上的失误，他坦言，上场前十分紧张，一直在脑海中回想动作要领，比赛时未能完全发挥出应有水平。

中国队教练黄玉国认为，队员们在比赛中出现失误，主要与大赛经验不足有关。此外，部分项目的动作难度仍有提升空间。他希望队员们在接下来的决赛中稳定发挥，争取更好成绩。

男子个人全能方面，英国选手尤泽尔·乔杜里以80.798分排名第一，中国队选手杨兰斌以79.897分位列第二，日本选手白岩直翔以79.265分排名第三。中国队另外两名选手李乐正和赵瑞阳分别排名第五和第七。根据赛事规则，资格赛排名前18位的选手晋级个人全能决赛，但每个代表团至多有两个晋级名额。因此，杨兰斌和李乐正将代表中国队参加10日进行的男子个人全能决赛。

男子团体决赛将于9日举行。

遗失启事

甘孜州国土局（现甘孜州自然资源局）发土地使用权证，证号：甘国用（2003）字第个4017号，遗失作废。

土地使用权人：杨勤

理塘县自然资源局发不动产所有权证，证号：川（2021）理塘县不动产权第0006245号，遗失作废。

不动产所有权人：仁真志玛、洛绒达娃、巴姆、顿云泽仁、正呷拥金、洛绒志玛

理塘县自然资源局发不动产所有权证，证号：川（2021）理塘县不动产权第0002398号，遗失作废。**不动产所有权人：洛珍**